Ekstra: Pani domu TV z programem telewizyjnym na 7 dni

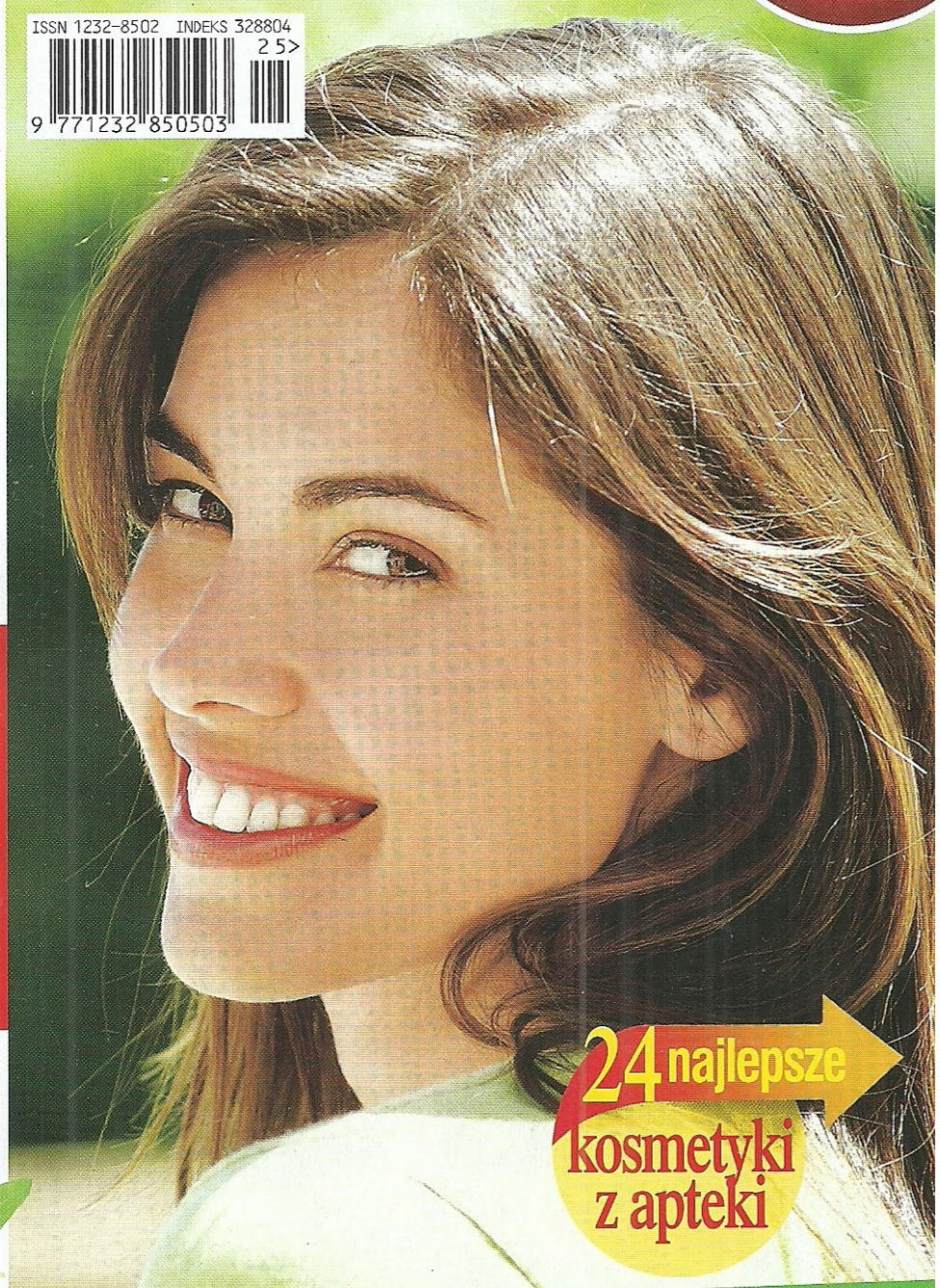
Nr 25, poniedziałek, 20 czerwca 2005, cena 1,99 zł (w tym 7% VAT)

Pani domu

Do wyboru Pani Domu z kultowym filmem „Grease" lub powieścią dla Twojego dziecka „Tomek na wojennej ścieżce"

1,99 zł

ISSN 1232-8502 INDEKS 328804



Niezwykłe wyznania Daniela

„To święta Urszula przywróciła mnie do życia"

WARTO GO MIEĆ

KOSTIUM SAFARI w 10 odsłonach

Błyskawiczne dania z młodych warzyw

24 najlepsze kosmetyki z apteki

Na co powinnaś uważać * o co szczególnie zadbać * czego unikać

Zdrowotny horoskop

Skąd tyle energii?

Kubuś Play to nowy, orzeźwiający napój dla dzieci w wygodnej plastikowej butelce. Jest zdrowy, bo dzięki unikalnej technologii Top Aseptic nie zawiera sztucznych barwników i konserwantów. Teraz możesz dać swojemu dziecku naturalne orzeźwienie płynące z owoców i Marchwi Mazurskiej.

BEZ SZTUCZNYCH BARWNIKÓW
BEZ KONSERWANTÓW
TOP ASEPTIC

Kubuś Play. Podaj dalej!

6 **Moda z pomysłem:** Letnia garsonka. Raz sam żakiet, raz spódnica w modnych zestawieniach na różne okazje.

24 **Na czasie:** Pomożemy ci dobrze ubezpieczyć mieszkanie.

32 **Smacznie i wykwintnie:** Prawdziwe smakołyki, czyli dania z młodych warzyw.

42 **W dobrej formie:** Horoskop zdrowia według czterech pór roku.

spis treści

Numer 25: od 20 do 26 czerwca 2005

★ – Nowe rubryki ● – Temat na czasie

Koleje losu

Bliżej życia: Te dzieci tylko w Polsce mają szansę na godne życie! – uciekinierka z Mołdawii i jej dzieci szukali u nas lepszego życia, teraz mają ich deportować **10-11**

„Żyjemy jak dawni Słowianie" – Wolińscy wznieśli na swojej łące prastary gród i zapraszają na spotkania z historią **40-41**

★ **Dwie strony jednej historii:** Całe miasto ruszyło Kamilowi na pomoc – mieszkańcy Nowej Soli zorganizowali zbiórkę pieniędzy na operację dla chorego chłopca **17-18**

Co Ty na to?: Plotkowanie – pierwszy stopień do piekła? – zapraszamy do dyskusji, czekamy na wasze opinie **12-13**

Ludzie tacy jak Ty: „To święta Urszula przywróciła mnie do życia" – opowieść Daniela Gajewskiego o tym, czego doświadczył, była ważnym elementem procesu kanonizacyjnego bł. Urszuli Ledóchowskiej **30-31**

Piękna, modna, zdrowa

★ **To jest modne!:** Lato w kwiatach **5**

Moda z pomysłem: Garsonka 10 x inaczej **6-8**

Piękna i zadbana: Z aptekarską dokładnością – kosmetyki według specjalnych receptur **14-15**

Kapryśna cera nastolatki **16**

Klinika Pani Domu: Przed urlopem do lekarza **19**

Stop wstydliwym przypadłościom **20-21**

„Wierzę, że już pokonałem ziarnicę" **22**

Doskonała pani domu

● **Twój dom:** Jak dobrze ubezpieczyć mieszkanie – o czym należy pamiętać, wybierając polisę **24-25**

W pachnącym ogródku – letnie rośliny na balkon i do ogródka **38-39**

Jest taki problem: „Teściowie żądają pomocy, choć nam nigdy jej nie udzielili" – psycholog radzi, jak postępować w trudnych sytuacjach **26**

Twoje dziecko: Jak żyć z małym uparciuchem **28-29**

Smacznie i wykwintnie: Apetyt na młode warzywa **32-33**

★ **Obiad na niedzielę:** Cztery dania: od przekąski po deser **35-36**

★ **Facet od kuchni:** Szkoła gotowania – soczysty kotlet de volaille **37**

W dobrej formie: Zdrowie zapisane w porach roku **42-43**

Pogotowie domowe: Nasi eksperci odpowiadają na pytania z różnych dziedzin życia **45-47**

★ **Pamiętniki kobiet:** „Porzucona i... nareszcie szczęśliwa" **49**

Relaks

Krzyżówki:

„Na wolną chwilę" **34**

„Rodzinne" **44**

„Na wieczór" **48**

Gwiazdy mówią: Horoskop na cały tydzień **52**

FOT.: OKŁADKA: CAMPIGLIO/EAST NEWS

Droga Czytelniczko,

Tyle narzekamy na znieczulicę i powszechny brak życzliwości...

Nie wierzę w to – i nie chcę wierzyć. Ludzie z natury są życzliwi i czuli na krzywdę innych. Wyjątkami są raczej ci, którzy myślą tylko o sobie. A że tak często mówi się o ludzkiej bezduszności... cóż, zwykle mniej emocji budzi zachowanie uznawane za normalne. Komentowane i krytykowane są jedynie odstępstwa od normy – stąd więc wrażenie, że jest ich tak dużo... Nie powiesz chyba, że tworzę jakąś własną rzeczywistość? Bo przecież to Ty właśnie pozwalasz mi nie tracić wiary w ludzką życzliwość i wrażliwość na krzywdę. Na pewno zgodzą się ze mną bohaterowie naszych reportaży, którym nieraz spieszyłaś z pomocą. Tę opinię podziela też matka Kamila z Nowej Soli, który żyje tylko dzięki pomocy obcych ludzi (ss. 17-18). Będziemy częściej pisać o przypadkach bezinteresownej pomocy. A może Ty sama znasz je z własnego sąsiedztwa?

Czekam na listy!

Ewa Ruczkowska

Redaktor naczelna

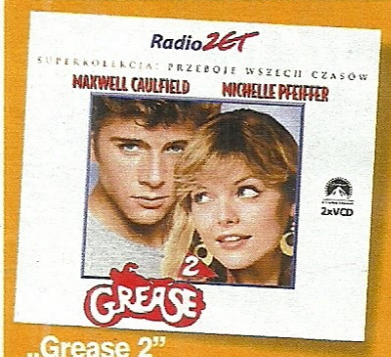
W następnym numerze

Pani domu

Tygodnik z programem telewizyjnym

lub do wyboru

Kolekcja filmów wszech czasów



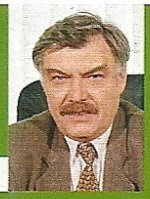
„Grease 2"

Pink Ladies znowu wyznaczają szkolne trendy. Gwiazdorska kreacja **Michelle Pfeiffer**

lub do wyboru

„Zorro" lub „Tajemniczy ogród" Animowane filmy dla dzieci z kolekcji na VCD

22 czerwca
w godz. 11.00-13.00



Adam Białek

ekspert z firmy Atlas, będzie odpowiadać na pytania dotyczące remontu domu lub mieszkania

W środy
pod bezpłatnym numerem telefonu

0-800 185 285

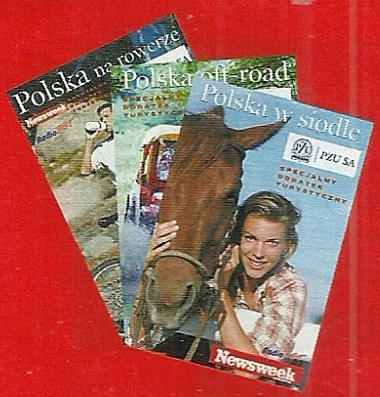
zapraszamy na dyżury ekspertów

Szlakami Newsweeka

DODATKI TURYSTYCZNE NA LATO

Praktyczne przewodniki, które podpowiadają: dokąd się wybrać, jakie są najciekawsze trasy oraz jaki sprzęt warto mieć

W tym wydaniu Newsweeka: Polska w siodle



Za tydzień: Polska off-road

Za dwa tygodnie: Górskie wędrówki

Jak jest naprawdę

Newsweek POLSKA

Partner:

PZU GRUPA PZU

PZU SA

Prosto z rabatki
Gumka kwiat do włosów. Mexx, 29 zł.

Bransoletki
z ogniwek w kształcie kwiatków. Bijou Brigitte, 22,90 i 39,80 zł.

Cała umajona
Torebka z tkaniny, wykończona skórą. Mexx, 129 zł.

Dzika orchidea
Storczyki to najmodniejsze w tym sezonie kwiaty. Lubią ciepło i dużo rozproszonego światła.

Botaniczne inspiracje
Chcesz nadać modny sznyt wnętrzu? Z tkaniny w kwiatowe wzory uszyj pokrowce na meble i poduszki.

Lato w kwiatach

Kwieciste desenie zdobią nie tylko stroje i biżuterię. Na czasie są także kwiatowe bibeloty, kosmetyki i... dania!

Wonny wazonik
Intensywnie pachnące potpourri z kwiatowych płatków (IKEA, 4,99 zł) w szklanym wazonie. IKEA, 15,99 zł.

Herbatka z różą
Kubek w subtelne wzorki. Decorada, 26 zł.

Pachnące zmysłowością

Otocz się delikatną kwiatową wonią. Magnoliowy krem do ciała (Avon, 19,90 zł) pięknie pachnie, nawilża i wygładza skórę. Woda toaletowa Bouquet de Parfums (Pupa, 101 zł) kusi zmysłowym zapachem i... oryginalnym flakonem.

Słodka łączka
Kwiecisty komplet bielizny: stanik z usztywnianą miseczką i stringi. Cubus: 49,99 zł i 19,99 zł.

Magia tulipana
Efektowne świeczki jak kielichy kwiatów. Villeroy & Boch, 25 zł.

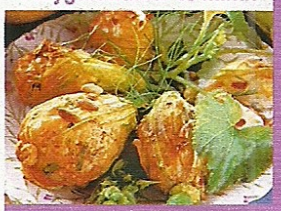
Ukwiecona jak łąka

Kwiatowe motywy zdobią dosłownie wszystko. Modne są zarówno delikatne łączki, jak i duże, barwne pąki. Kto nie lubi kwiecistych wzorów, może przypiąć sztuczny kwiat do kołnierza czy paska. Bez kwiatów w tym sezonie ani rusz!

Nasturcje i maki
Pantofle na niskim obcasie. Bianco, 149 zł.

Nadziewane kwiaty dyni

Przepis na 4 porcje
Przygotowanie: 45 minut



12 kwiatów dyni, 15 dag białego sera, 10 dag miękkiej fety, 10 dag mąki, 5 dag tartego parmezanu, jajko, 2 łyżki śmietany, 2 ząbki czosnku, łyżka posiekanej bazylii, łyżka posiekanego szczypiorku, łyżka pestek dyni, gałka muszkatołowa, sól, pieprz, olej do smażenia

Kwiaty dyni opłukać i osuszyć. Biały ser rozetrzeć z fetą, parmezanem, jajkiem i śmietaną. Farsz doprawić posiekaną bazylią, rozgniecionym czosnkiem, solą i pieprzem. Kwiaty dyni otworzyć, napełnić farszem, zamknąć, skręcając czubki płatków. Mąkę przesiać, dodać do niej tyle wody, by ciasto miało konsystencję gęstej śmietany. Wymieszać ze szczypiorkiem, doprawić szczypią gałki muszkatołowej i soli. Kwiaty dyni zanurzać w cieście i smażyć na mocno rozgrzanym oleju ok. 5-6 minut ze wszystkich stron. Przed podaniem posypać prażonymi pestkami dyni.

FOT.: SW/PICTURE PRESS, EAST NEWS, A. ROGALSKI, CYFRA ASP

Adresy sklepów w Warszawie: **Bianco, Sephora (Pupa)** – CH Reduta, Al. Jerozolimskie 148; **Cubus, Mexx, Bijou Brigitte** – CH Blue City, Al. Jerozolimskie 179; **Decorada** – ul. Targowa 39a; **IKEA** – Centrum Targówek, ul. Malborska 51; **Villeroy & Boch** – CH Promenada, ul. Ostrobramska 75.

Garsonka

Raz sam żakiet, raz spódnica: modny zestaw w stylu safari to doskonała baza do tworzenia efektownych strojów na różne okazje.

1 ROMANTYCZNIE

2 MIEJSKI SZYK

3 DO BIURA

PODSTAWA

Żakiet z paskiem w talii i nakładanymi kieszeniami (Eclipse, 360 zł) oraz spódniczka przed kolano z asymetrycznym rozcięciem (Eclipse, 190 zł).

FOT.: P.KUCIA/MELON. STYLIZACJA E.JAWORSKA.

10 x inaczej

4 MŁODZIEŻOWO

5 DISCO

6 NA LUDOWO

1. Zamiast żakietu włóż do spódniczki delikatną bluzkę z żabotem i rozszerzanymi rękawami (C&A, 59 zł). Styl stroju podkreśl przypiętym w talii kwiatem (Marks & Spencer, 29 zł) i długimi, wiszącymi kolczykami.

2. Marynareczkę z krótkim rękawem (Eclipse, 345 zł) najlepiej nosić na gołe ciało. Z czerwono-czarno-beżowymi deseniami współgra gładka spódniczka i torba z klamrą (Nowa Europa, 76 zł).

3. Koszula w paski (Tiffi, 99 zł) i klasyczna marynarka (Barbara B., 299 zł) sprawiają, że strój nabiera oficjalnej elegancji. Zadbaj o odpowiednie dodatki: skórzane pantofle (Oppus, 229 zł), pasek, apaszkę.

4. Bawełniana bluza (House, 79 zł), T-shirt w modne marynarskie paski (IW, 119 zł), pasek (Autograf, 16 zł) nadają klasycznej spódniczce sportowy luz.

5. Top z falbankami (Cubus, 69 zł), błyszczący szal w roli paska (Marks & Spencer, 140 zł), supermodne sandały na koturnie (Galeria Centrum, 219 zł) – w tym towarzystwie spódniczka wydaje się jeszcze krótsza i bardziej sexy.

6. Szeroka spódnica w kwiaty (Promod, 219 zł), i góra „na cebulkę": top (Promod, 79 zł), sweterek (Promod, 149 zł) i… żakiet od kompletu, wyglądający tu jak ludowy kubraczek.

Garsonka 10 x inaczej

SZYKOWNIE 7

ETNO 8

7. Szerokie spodnie (Marks & Spencer, 240 zł), wyszywany koralikami top (Marks & Spencer, 140 zł) i kapelusz z różą (Galeria Centrum, 45 zł) sprawiają, że żakiet safari nabiera stylowej elegancji.

8. Dwuwarstwowa „gnieciona" spódnica (Terranova, 39 zł), wzorzysty top (Promod, 129 zł) i sznur korali (Camaieu, 45 zł) – kolory przypraw nadają całości orientalny styl.

9. Ażurowa kamizelka z kopertowym zapięciem (Camaieu, 115 zł), pleciony, gruby pasek (Camaieu, 89 zł) i szorty bojówki z dużymi kieszeniami (Cubus, 59 zł) – żakiet jeszcze mocniej podkreśla afrykańskie inspiracje.

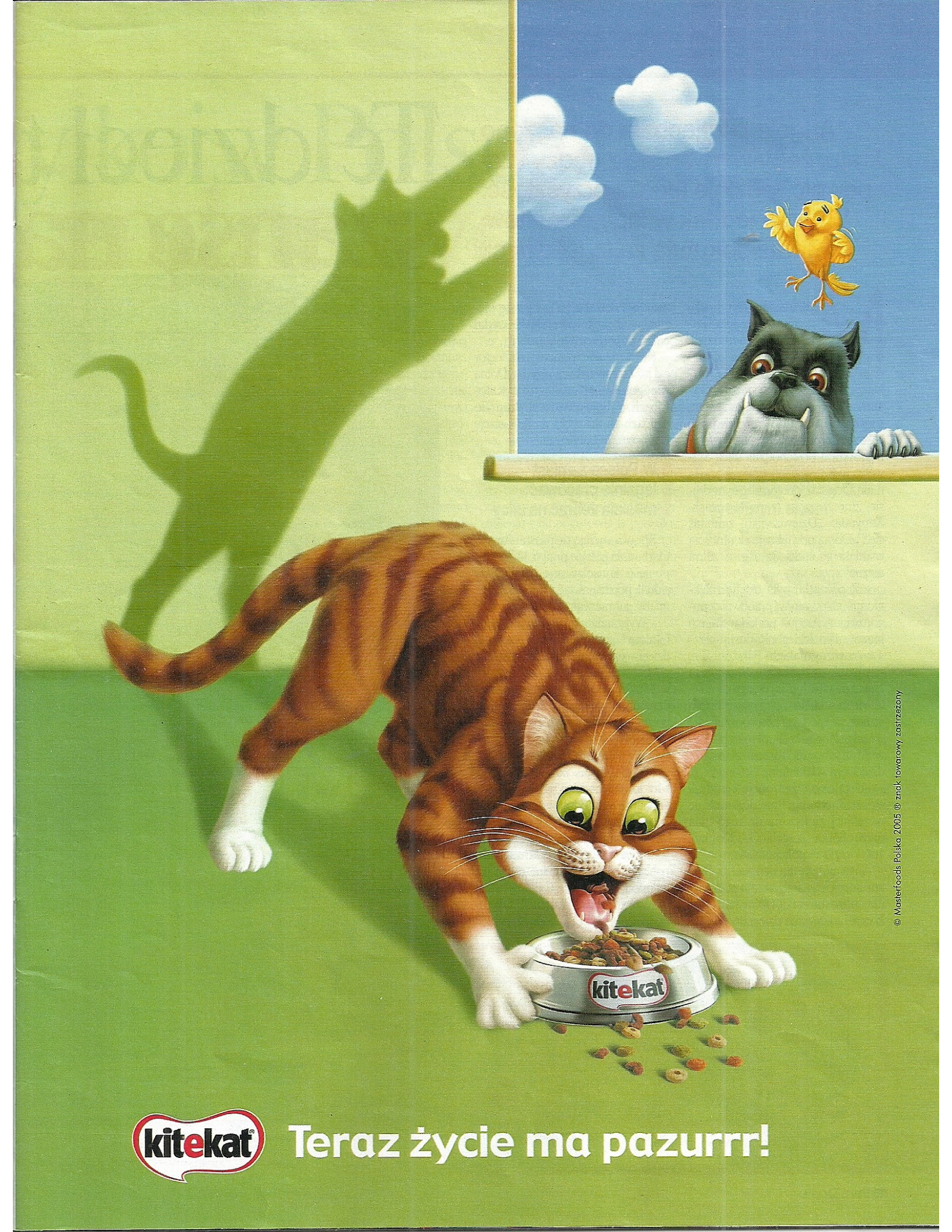
10. Stylowa sukienka na ramiączkach, wykończona koronką (Marks & Spencer, 240 zł) znakomicie współgra z jasnym żakietem, modnie przepasanym cienkim paskiem (Linear, 29 zł). Pod sukienkę możesz włożyć bluzkę (Marks & Spencer, 140 zł) i wywinąć rękawy jak mankiety.

KLASYCZNIE 10

SAFARI 9

Adresy sklepów w Warszawie:

1. Eclipse – Donata, ul. Nowy Świat 34; 2. C&A, Cubus – CH Blue City, Al. Jerozolimskie 179; 3. Marks & Spencer, Camaieu, Promod, House – CH Galeria Mokotów, ul. Wołoska 12; 4. IW, Barbara B, Autograf, Oppus, Navy, Dublon – Galeria Centrum, ul. Marszałkowska 104/122 ; 5. Nowa Europa – ul. Smolna 11; 6. Tiffi – ul. Świętokrzyska 30; 7. Terranova – CH Reduta, Al. Jerozolimskie 148.



© Masterfoods Polska 2005 ® znak towarowy zastrzeżony

Te dzieci t szansę na

Angela przyjechała do naszego kraju, żeby wyrwać się z nędzy i zapewnić rodzinie lepszą przyszłość. Wpadła jednak w łapy oszustów. Teraz pokutują za to jej dzieci.

Mówi, że ma 6 lat, matkę o imieniu Angela. Pochodzi z Mołdawii. „Dziecko przewieziono do Pogotowia Opiekuńczego nr 2 w Katowicach" – czytamy o Doinie w notatce policjanta, sporządzonej tuż po tym, gdy jakaś kobieta przyprowadziła ją na posterunek. Akurat przechodziła ulicą Stawową w Katowicach, gdy zobaczyła małą Doinę w przybrudzonym dresie, zmęczoną, ze łzami w oczach. Zapytała: „Dziewczynko, zgubiłaś się?". Doina przytaknęła i z ufnością wsunęła malutką rączkę w dłoń nieznajomej.

– Z początku była trochę zalękniona – wspominają pracownicy pogotowia. – Ale już po kilku dniach harcowała na całego. Radosny, przesympatyczny maluch. Tylko czasem, gdy pytała „Co z mamą?", uśmiech znikał na chwilę z jej twarzy.

Matki szukała w tym czasie listem gończym policja. Za porzucenie dziecka. Znalazła ją pół roku później w Andrychowie. Razem z drugim dzieckiem – 10-letnim Victorem.

„Ustalono, że oboje trudnili się żebractwem. Prawdopodobnie wcześniej zmuszana do tego była także córka Angeli O., Doina", znów zapisali policjanci.

Angela O. trafiła do aresztu. Prokurator postawił jej zarzut porzucenia i pozostawienia Doiny bez opieki oraz zmuszania dzieci do żebractwa. Sąd skazał ją za to na karę więzienia, a wojewoda śląski wydał nakaz deportacji Mołdawianki.

Kiedy matce czytano wyrok, Victor był już kolejny tydzień razem z Doiną w pogotowiu opiekuńczym w Katowicach. Oboje pozostają tam do dziś. Ich matka czeka na deportację w areszcie w Jaworznie.

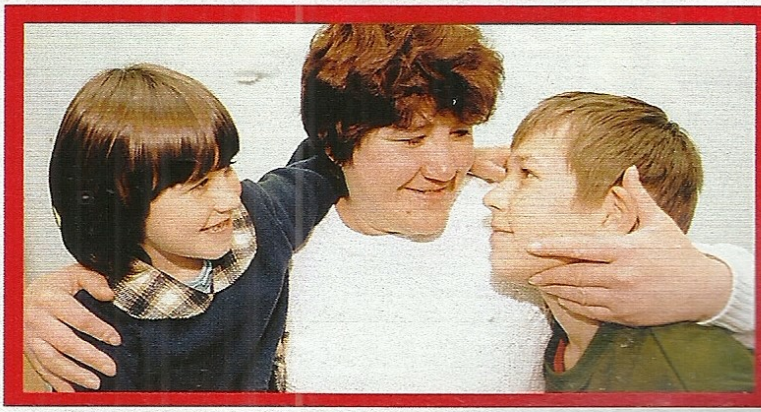
W Polsce zamiast legalnie pracować musiała żebrać na ulicy

Sprawa wydaje się prosta: Angela O. złamała polskie prawo, musi więc ponieść konsekwencje. Wystarczy jednak porozmawiać z nią i jej dziećmi, by nabrać wątpliwości.

– Wyjechałam z Mołdawii, bo nie miałam czym nakarmić czwórki dzieci – opowiada 36-letnia Angela. – Mąż wcześniej wyjechał do pracy w Moskwie, ale któregoś dnia zadzwonił i powiedział, że nie wraca, bo znalazł sobie inną kobietę. Z dnia na dzień zostałam bez środków do życia. Załamana szukałam jakiejś pracy, ale u nas o nią trudno. Mołdawia to bardzo biedny kraj.

Najprawdopodobniej właśnie wtedy poznała grupę Cyganów, którzy omamili ją, mówiąc, że w Polsce na pewno znajdzie zatrudnienie.

Uwierzyła im. Razem z dwójką najmłodszych dzieci (Cyganie radzili: „Weź je, będzie ci raźniej!") wyruszyła do Polski. Dwoje starszych



FOT.: A. PASZYŃSKA

Pierwsze od miesięcy spotkanie Angeli z dziećmi. Nie sposób nie zauważyć, jak bardzo tęsknili oni za taką chwilą.

Ten radosny uśmiech zapewne zniknie z twarzy Victora i Doiny, jeśli zostaną wyrzuceni z Polski. Może jednak urzędnicy okażą im serce i powtórnie rozważą decyzję o przymusowej deportacji?

ylko w Polsce mają godne życie!

dzieci zostawiła pod opieką swojej matki. Był marzec 2002 roku.

Szybko przekonała się, że żadnej uczciwej posady u nas nie dostanie. Na złożony wniosek o nadanie jej statusu uchodźcy (bez niego nie miała szans na podjęcie legalnej pracy) dostała odmowną odpowiedź. Bez środków do życia i znajomości języka była łakomym kąskiem dla oszustów.

– Cyganie kazali mi żebrać – mówi Angela. – Posadzili jedno z dzieci na wózek inwalidzki, dali kartkę z prośbą o datki na poważną operację. Buntowałam się, ale straszyli mnie, bili. Co było robić? Żebrałam i oddawałam wszystko w zamian za nędzny posiłek i miejsce do spania.

By nie próbowała ucieczki, „patron", nadzorujący ją Cygan, kazał jej wychodzić na miasto tylko z jednym dzieckiem. Drugie zostawało jako swego rodzaju „zastaw".

Angela jest bezradna. Nie wie nawet, jakie przysługują jej prawa

Najprawdopodobniej jednak w końcu Angeli O. i jej dzieciom udało się jakoś uciec. Przed sądem zeznała, że aby przeżyć, musiała dalej żebrać. Już na własny rachunek. Tłumaczy, że raz zostawiła Doinę pod opieką znajomych i miała po nią wrócić, ale nie zarobiła na bilet do Katowic. A kiedy w końcu się jej udało, było za późno. Doina z tęsknoty za nią uciekła.

Czy tak było naprawdę? Od tego czasu Angela nie widziała Doiny. Wprawdzie pracownicy pogotowia starali się o spotkanie dzieci z matką, ale bez skutku. Dopiero dzięki nadkomisarzowi Kwiatkowskiemu, nadzorującemu areszt deportacyjny, udało się zorganizować spotkanie. Doina przed wizytą w areszcie obiegła całe pogotowie w poszukiwaniu czekolady dla mamy. Victor przywiózł jej swoje rysunki. Łzom wzruszenia nie było końca. Trudno więc nie wierzyć Angeli O., chociaż na pewno nie mówi wszystkiego. Boi się zemsty ludzi, od których uciekła. Zagrozili jej, że jak wróci do Mołdawii, to się z nią policzą.

Między innymi dlatego jest przerażona perspektywą wydalenia z Polski. Ale są i inne przyczyny, dla których warto jeszcze raz zastanowić się nad deportowaniem Angeli O., a wraz z nią jej dzieci.

Doina i Victor żyją już w Polsce prawie 4 lata. Ona prawie nie mówi po mołdawsku, on niewiele pamięta z ojczystego kraju. W pogotowiu uczą się z polskich książek. Świetnie porozumiewają się po polsku.

– Jestem przekonany, że powrót do Mołdawii oznaczałby dla nich cofnięcie się w rozwoju – mówi Piotr Jarocki, dyrektor pogotowia. – Są już tu zakorzenieni, to jest ich świat.

Dobrze by było, gdyby ich matka po odsiedzeniu kary mogła ułożyć sobie z nimi życie w Polsce. Sprowadzić pozostałe dzieci. Ale Angela O. jest bezradną, zagubioną w gąszczu polskich przepisów cudzoziemką. I właściwie nikt z tych, którzy powinni, jej nie pomaga.

Oby wojewoda spojrzał na sprawę rodziny O. życzliwym okiem

W ambasadzie Mołdawii od konsula Corneliu Bobeica usłyszeliśmy, że skoro została skazana przez polski sąd, nic właściwie nie można zrobić. Złożył jednak deklarację, że jeśli okaże się, iż pani Angela jest ofiarą tzw. handlu ludźmi, ambasada może jej pomoc w... powrocie do Mołdawii albo ewentualnym staraniu się o pobyt w Polsce.

Swoją pomoc zadeklarowały też dwie fundacje zajmujące się prawami człowieka. Sprawą zajęło się również, choć z opóźnieniem, biuro rzecznika praw dziecka.

Nakaz deportacji Angeli O. może być jeszcze raz rozważony na jej prośbę, którą już złożyła. Ale czy wojewoda przychyli się do niej? Z wypowiedzi jego rzecznika wynika, że „prawo jest prawem". Ale może wojewoda okaże trochę serca? Będziemy śledzić tę sprawę.

Krzysztof Rajczyk

Na razie domem Doiny i Victora jest pogotowie opiekuńcze. Mają tu przyjaciół, opiekunów. Brakuje im jednak matki.

Codziennie pod okiem dorosłych uczą się polskiego i innych przedmiotów. Nie chcą czuć się obco w kraju, gdzie żyją od lat.

Plotkowanie –

Jeśli już musisz mleć ozorem...

Nie ma się co łudzić. Plotkowaliśmy, plotkujemy i będziemy plotkować. Taka już nasza natura. Ważne jednak, byśmy swoją gadaniną nie zaszkodzili innym.

- **Zanim zaczniesz plotkować, zastanów się, czy to, co mówisz, jest zgodne z prawdą. Pomyśl, czy powtórzyłabyś to samo w obecności osoby, którą obgadujesz, i czy chciałabyś, żeby o tobie też tak mówiono. Jeżeli nie, lepiej milcz.**
- **Przekazując wiadomość, zastanów się, czy twoje intencje są szczere. Nie powtarzaj niesprawdzonych informacji tylko dlatego, że są bombowe.**
- **Nie wierz we wszystko, co usłyszysz. Nie oceniaj innych na podstawie plotek. Najpierw dokładnie przyjrzyj się drugiej osobie, postaraj się ją poznać, a dopiero potem przekazuj opinie o niej dalej.**
- **Pamiętaj, że jeśli godzisz się na wysłuchiwanie plotek, jesteś także współodpowiedzialna za szkody, jakie ze sobą niosą.**

FOT. REX/FFFM, T. TAM, EXPRESS/BULLS, BIG PICTURE BULLS

„Słyszałaś nowinę? Nie? To ci opowiem, ale zatrzymaj to w tajemnicy" – na takie słowa reagujemy wszyscy tak samo. Nadstawiamy ucha i... słuchamy.

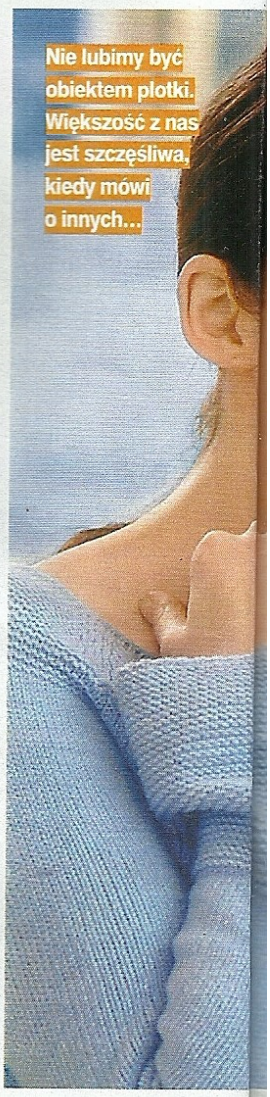
Któż z nas nie plotkuje? Któż z nas nie słucha i nie powtarza na pół fantastycznych, na pół prawdziwych opowieści z życia kolegów z pracy, przyjaciół, znanych osobistości ze świata polityki i mediów? Dla większości z nas nie ma ciekawszego tematu niż komentowanie zachowania, cech charakteru lub wyglądu innych osób. Dla jednych takie rozmowy to tylko niewinna rozrywka, dla innych niebezpieczna papłanina, która może wyrządzić wiele złego.

Dostarczają rozrywki, rozładowują stresy

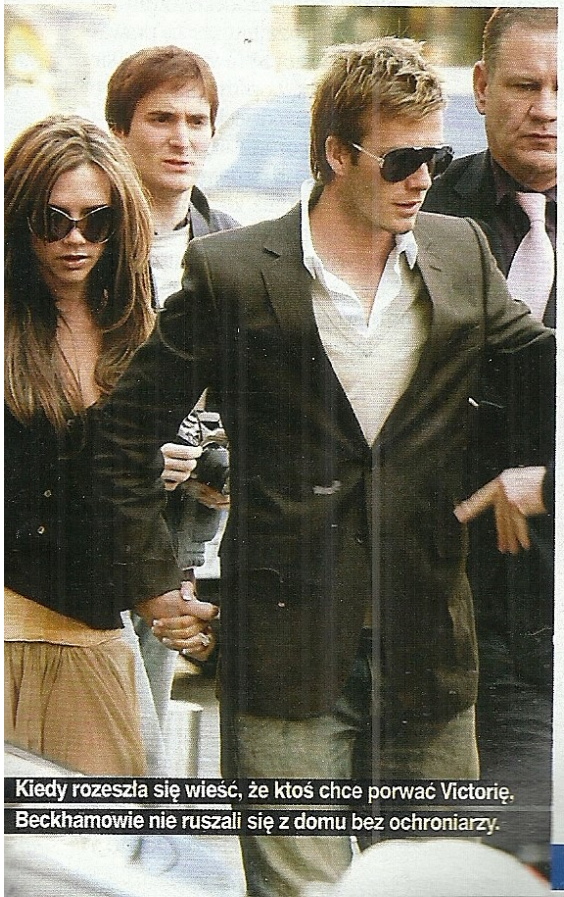
Obrońcy plotek nie mają żadnych wątpliwości: bez nich życie byłoby szare i nudne. Plotki dodają przecież pikanterii rozmowom, sprawiają, że spotkania towarzyskie stają się emocjonujące i interesujące. Pobudzają wyobraźnię, dostarczają rozrywki i wreszcie pełnią rolę terapeutyczną. Z badań brytyjskich psychologów jasno przecież wynika, że plotkowanie na temat bliźnich jest wręcz zbawiennym sposobem rozładowania napięcia i stresów w miejscu pracy. To swoisty wentyl bezpieczeństwa, przez który znajdują ujście indywidualne kompleksy i złość. Bezpieczniej i zdrowiej jest przecież obgadać złośliwą koleżankę, niż przyłożyć jej za karę pięścią w nos.

Wyrządzają krzywdę, niszczą przyjaźnie

Przeciwnicy plotkowania przypominają, że posłyszane, a potem przekazywane wiadomości są często przesadzone, wyolbrzymione, a nawet nieprawdziwe i mogą wyrządzić obgadywanej osobie wielką krzywdę. Przekonują, że plotka to broń obosieczna i zwykle obraca się przeciwko plotkującemu. Ktoś, kto często obgaduje innych, przekazuje kłamliwe informacje, traci po pewnym czasie przyjaciół i znajomych. Staje się osobą niewiarygodną, nikt mu nie ufa i nie powierza swoich prywatnych spraw. A stąd już tylko krok do samotności...



Nie lubimy być obiektem plotki. Większość z nas jest szczęśliwa, kiedy mówi o innych...



Kiedy rozeszła się wieść, że ktoś chce porwać Victorię, Beckhamowie nie ruszali się z domu bez ochroniarzy.

Sfingowane porwanie i pytanie o ojcostwo

Gazety plotkarskie cieszą się na świecie wielką popularnością. Przekazywane przez nie sensacyjne wiadomości mogą pomóc w zdobyciu sławy, ale i złamać życie.

Najbardziej oplotkowywaną parą świata są w tej chwili Victoria i David Beckhamowie. Ta ekspiscetka i piłkarz specjalnie dostarczają mediom sensacyjnych informacji na swój temat. W myśl zasady: nieważne, co będą o tobie mówili, ważne, żeby w ogóle mówili. Dzięki zdobytej w ten sposób popularności oboje zarobili miliony funtów. Ale też i porządnie najedli się strachu. Kiedy niedawno rozeszła się wieść, że ktoś planuje porwać Victorię, Beckhamowie wpadli w histerię. Zabarykadowali się w jednej ze swoich posiadłości, nie opuszczali domu bez ochroniarzy. Odetchnęli dopiero po kilku tygodniach, kiedy policja odkryła, że wiadomości o porwaniu zostały zmyślone przez jedną z brukowych gazet.

Niszczącą siłę plotki poznał też książę Harry, młodszy syn księcia Karola i księżnej Diany. Bulwarowa prasa sugerowała, że prawdziwym ojcem młodego księcia jest James Hewitt, kochanek księżnej. Dziennikarze dopatrywali się podobieństwa między nimi, informowali, że książę Karol dał do zbadania pukiel włosów Harry'ego, by przekonać się, czy rzeczywiście jest jego synem. I chociaż dwór królewski wielokrotnie zaprzeczał tym wszystkim „rewelacjom", Brytyjczycy ciągle mają wątpliwości...

pierwszy stopień do piekła?

Opinia eksperta

Plotkują wszyscy – kobiety, mężczyźni, a nawet dzieci

Plotkujemy z zawiści, po to, by się dowartościować i poprawić sobie samopoczucie. Wydaje nam się, że dzięki plotce zdobędziemy uznanie.

Ilona Bugaj, psycholog

Plotkowanie jest zjawiskiem powszechnym. Plotkują wszyscy: kobiety mężczyźni i dzieci. Przyczyny tego zjawiska są bardzo różne. Najczęściej ludzie plotkują, bo nie mogą dotrzeć do interesujących ich informacji. Chcą na przykład wiedzieć, jakie zmiany czekają ich w pracy, a szefowie milczą. Zaczynają więc plotkować, snuć domysły…

Inni plotkują, bo chcą zaspokoić swoje samolubne potrzeby. Są przekonani na przykład, że jeśli wiedzą o czymś, o czym inni nie mają pojęcia, są ważniejsi i mądrzejsi. Dla jeszcze innych plotkowanie jest sposobem na zwrócenie na siebie uwagi, zdobycie popularności. Wydaje im się, że jeśli zawsze będą mieć w zanadrzu sensacyjną nowinkę, zdobędą wśród znajomych poważanie i poklask.

Plotkowanie jest także sposobem na stłumienie własnych kompleksów. Ktoś, kto wyraża o drugiej osobie negatywne opinie, czuje się zwykle lepszy od tego, którego obgaduje. Tłumaczy sobie na przykład: to on oszukuje, kradnie, jest zły. Ja taki nie jestem. Plotkowanie jest też, niestety, narzędziem dla tych, którzy chcą się zemścić. Niektórzy posuwają się nawet do wymyślania kłamstw, byle tylko odegrać się na człowieku, który nadepnął im na odcisk.

Podobni czy nie – zastanawiają się czytelnicy bulwarowej prasy.

Sonda! Czy plotkarze zasługują na potępienie?

Alicja Wysokińska, artystka

Tak, ale tylko ci, którzy plotkują w złej wierze, po to, by zaszkodzić innym. Plotkowanie nie zawsze jest złe. Ludzie mogą rozmawiać przecież o kłopotach przyjaciółki nie po to, by ją ośmieszyć czy oczernić, ale by zastanowić się, czy można jej jakoś pomóc w wyjściu z trudnej sytuacji.

Jan Harasimiuk, masażysta

Zdecydowanie tak. Jakoś nie wierzę w szczere zamiary tych, którzy obgadują innych. Dla mnie słowo „plotkarz" ma bardzo negatywny wydźwięk. To osoba, która z niskich pobudek przekazuje niesprawdzone i obraźliwe informacje. Z głupoty, niezdrowej ciekawości i braku innego zajęcia.

Ela Pietrzak, ekonomistka

Nie, bo wtedy wszyscy musielibyśmy potępić samych siebie. Śmieszy mnie, jak ktoś mówi, że nienawidzi plotkarzy, a sam opowiada o innych niestworzone rzeczy. Podkreślając, że to informacja, nie plotka. Obgadywanie innych sprawia nam przyjemność i czas najwyższy się do tego przyznać.

Z aptekarską dokł

Kosmetyki sprzedawane w aptekach są przygotowane według specjalnych receptur. Działają

Pani magister zna się nie tylko na lekach. Na pewno bardzo chętnie ci doradzi, po który kosmetyk powinnaś sięgnąć.

Coraz częściej kupujemy kosmetyki w aptece. Głównie wtedy, gdy stan skóry czy włosów nas zaniepokoi, a za wcześnie jeszcze na stosowanie leków. Preparaty sprzedawane w aptece mają mocniejsze stężenie składników aktywnych, często pozbawione są konserwantów i substancji zapachowych, które działają alergizująco. Dlatego są skuteczniejsze i bezpieczniejsze od „zwykłych" kosmetyków. Sięgając po preparaty apteczne, można mieć pewność, że pomogą, a nie zaszkodzą. Są przechowywane w odpowiednich warunkach, podobnie jak leki, np. w chłodniach (w małych drogeriach czy wielkich supermarketach nie ma takich możliwości). Produkty przestarzałe nie trafiają na półki – farmaceuci wprowadzają na bieżąco dane do komputerów i jeżeli data ważności zostaje przekroczona, kosmetyk nie może być sprzedany.

Poradzą sobie z „paj

Kruche naczynka krwionośne poszerzają się i pękają, tworząc w okolicy nosa, policzków i brody charakterystyczne „pajączki" Preparaty do cery naczynkowej po-

Wymodelują idealną sylwetkę

Szybko i bezpiecznie przywracają zgrabną sylwetkę. Preparaty wyszczuplające zawierają szereg opatentowanych składników przyspieszających spalanie tłuszczu oraz wyciągi, np. z alg, które dostarczają skórze soli mineralnych oraz witamin C, E i z grupy B.

Uporają się z problema

Świecąca skóra, często stan zapalny mieszków włosowych i gruczołów łojowych – efekt: krosty, ropne grudki, blizny i przebarwienia. Cera ze skłonnością do trą-

adnością

silniej i skuteczniej, szybciej przynoszą efekt.

ączkami”

winny zawierać filtry UV, składniki łagodzące wrażliwość skóry, a także odpowiedzialne za obkurczanie, uszczelnianie i wzmocnienie ścianek naczyń krwionośnych (np. rutynę, wyciągi z kasztanowca, arniki czy działającego przeciwzapalnie oczaru wirginijskiego).

Wypróbuj: 1. Krem z rutyną, kasztanowcem i arniką. Instituto Ganassini, ok. 60 zł. 2. Żel do oczyszczania skóry nadwrażliwej. La Roche-Posay, ok. 49 zł. 3. Krem na naczynka, na wodzie termalnej. Iwostin, ok. 30 zł. 4. Krem nawilżający zapobiegający zaczerwienieniom skóry nadreaktywnej. La Roche-Posay, ok. 69 zł.

Wypróbuj: 1. Krem łagodzący i nawilżający. Stiefel, ok. 39 zł. 2. Emulsja z alantoiną i wit. F. Pharma Terpol, ok. 13 zł. 3. Preparat do szorstkiej, zrogowaciałej skóry. Astellas, ok. 38 zł. 4. Emulsja do cery wrażliwej. Pharmena, ok. 24 zł. 5. Krem łagodzący. Lichtena, ok. 50 zł.

Ukoją podrażnioną cerę

Bardzo wrażliwa skóra narażona jest na częste podrażnienia. Na wodę, wiatr, słońce, a nawet na zbyt gorące pokarmy reaguje zaczerwienieniem, łatwo się przesusza, łuszczy i nadmiernie rogowacieje. Konieczne jest stosowanie specjalnych preparatów najlepiej bez substancji zapachowych i konserwantów, za to zawierających skoncentrowane składniki pielęgnujące (np. alantoinę, wit.E).

Wypróbuj: 1. Wyciąg z błota alg – wyszczupla, dotlenia skórę poprawiając jej metabolizm. VIAN, ok. 129 zł. 2. Wyszczuplający krem drenujący, poprawiający jędrność. Zapobiega nawrotom cellulitu. Vichy, ok. 98 zł. 3. Żel poprawiający ukrwienie skóry, z rozgrzewającą substancją – kapsaicyną. Gorvita, ok. 17 zł. 4. Krem aktywnie spalający tkankę tłuszczową. Dermedic, ok. 63 zł. 5. Modelujące sylwetkę błoto z alg. Phitoderm Magic 70, ok. 190 zł.

mi tłustej skóry

dziku wymaga pielęgnacji preparatami hamującymi wydzielanie łoju, zawierającymi m.in. kwas salicylowy, pochodne siarki i witaminy z grupy B.

Wypróbuj: 1. Żel hamujący łojotok, Pharmena. ok. 19 zł. 2. Maseczka przeciwtrądzikowa (zielona glinka, aloes, wyciąg z owsa). Dermaglin, ok. 5 zł. 3. Preparat hamujący rogowacenie skóry, rozjaśniający przebarwienia potrądzikowe. Unia, ok. 16 zł. 4. Łagodzący krem z krzemem. Almedica, ok. 45 zł. 5. Emulsja matująca, Noviderm Boréade. ok. 40 zł.

Wzmocnią i zregenerują włosy

Wypróbuj: 1. Kuracja rewitalizująca w ampułkach. Dercos, ok. 144 zł. 2. Szampon-żel przeciw łupieżowi. Pharmena, ok. 22 zł. 3. Serum na noc, do wrażliwej skóry głowy. Kérastase, ok. 100 zł. 4. Szampon zapobiegający wypadaniu włosów. Instituto Ganassini, ok. 25 zł. 5. Ampułki nawilżające. Phyto, ok. 50 zł.

Preparaty apteczne dużo lepiej poradzą sobie z kłopotami niż zwykłe kosmetyki. Łupież zniknie szybciej dzięki mocniejszemu stężeniu zwalczających go składników. Bardzo przesuszone, łamliwe i rozdwajające się włosy staną się mocniejsze po uderzeniowej kuracji regenerującej.

FOT.: STOME/FPM

Młoda skóra nie wymaga wielu zabiegów pielęgnacyjnych. Na ogół jest zdrowa i elastyczna. Jednak w okresie dojrzewania pod wpływem hormonów zaczyna sprawiać kłopoty.

Pamiętaj, że niezależnie od tego, jaką masz cerę, musisz regularnie nawilżać skórę.

Kapryśna cera nastolatki

Skóra nastolatek często z normalnej, nawilżonej, zmienia się w przetłuszczającą, z rozszerzonymi porami i skłonnością do wyprysków. Jeżeli nie będzie odpowiednio pielęgnowana, pojawi się trądzik, który może pozostawić na niej trwałe ślady w postaci blizn i przebarwień.

- **Dokładne oczyszczanie** – przynajmniej dwa razy dziennie specjalnie do tego przeznaczonymi kosmetykami zawierającymi łagodne składniki oczyszczające.
- **Pielęgnacja** – konieczne jest stosowanie kosmetyków nawilżająco-matujących i ograniczających wydzielanie łoju.

Wypróbuj:

1. *Krem do skóry trądzikowej, skłonnej do alergii. Dermedic, ok. 34 zł;* **2.** *Chusteczki oczyszczające. L'Oréal, ok. 19 zł;* **3.** *Antybakteryjny korektor z zielonym pigmentem. Dr Eris, ok. 12 zł;* **4.** *Żel do mycia twarzy. Florina, ok. 8 zł;* **5.** *Maseczka peel-off. Dr Eris, ok. 3,60 zł;* **6.** *Beztłuszczowe mleczko do demakijażu. Nivea, ok. 16 zł;* **7.** *Krem matująco-nawilżający z filtrem UV. AA Oceanic, ok. 16 zł.* **8.** *Mydło siarkowe. Barwa, ok. 2,50 zł;* **9.** *Tonik z szałwią. Flos-Lek, ok. 8 zł;* **10.** *Plasterki na wypryski, SVR, ok. 39 zł;* **11.** *Żel punktowy. Eveline, ok. 10 zł;* **12.** *Płatki oczyszczające. Clearasil, ok. 15 zł.*

5 SUPER cieni do powiek

1 Trend Secret Matt & Glow
Dwa cienie: matowy i z połyskiem plus aplikator. Manhattan, ok. 17 zł.

2 Trio Eye Shadow
Zestaw subtelnych odcieni – bezzapachowe, nie drażnią oka. Pierre René, ok. 14 zł.

3 Eye Paint Stacker
Pastelowe, lekkie, o jedwabistym połysku. Avon, ok. 23 zł.

4 Softly
„Pawie oczko" z trzech pastelowych, naturalnych odcieni, z aplikatorem. Hean, ok. 7 zł.

5 Flash Trio
Jeden cień z metalicznymi iskierkami i dwa perłowe. Applause, ok. 7,50 zł.

Zaufaj ziołom

Niektóre zioła – bratek polny, oczar, skrzyp polny, szałwia czy tymianek – pomagają w walce z przetłuszczającą się cerą, oczyszczają ją i wygładzają. Hamują nadmierne wydzielanie łoju.

1. Parówka z tymiankiem: *zagotuj litr wody z dodatkiem 3 łyżek ziela. Przelej do miseczki. Usiądź wygodnie i pochyl twarz nad parującym wywarem (na ok. 10 min), przykryj głowę ręcznikiem.*

2. Tonik z bratka polnego: *3 czubate łyżki ziela zalej połową szklanki wrzątku. Zaparzaj 8-10 min, odcedź, ostudź.*

Kalendarz księżycowy

od 20.06 do 26.06

	Strzelec ♐		Koziorożec ♑			Wodnik ♒	Ryby ♓
	Pn 20.06 rośnie	Wt 21.06 rośnie	Śr 22.06 pełnia	Cz 23.06 maleje	Pt 24.06 maleje	So 25.06 maleje	N 26.06 maleje
Dieta oczyszczająca organizm – rozpoczęta we właściwym czasie da pożądany efekt.	–	–	+	+	+	+	+
Strzyżenie – fryzura utrzyma się dłużej, a obcięte włosy będą podatne na układanie.	–	–	–	–	–	–	–
Farbowanie włosów – farba skuteczniej zadziała, odcień będzie intensywniejszy i trwalszy.	+	+	–	–	–	–	–
Trwała ondulacja – skręty będą takie, jakie sobie wymarzyłaś, dłużej się utrzymają.	–	–	–	–	–	–	–
Maseczki kosmetyczne – składniki nawilżające i odżywcze z łatwością przenikną do skóry.	+	+	–	–	–	–	–
Zabiegi oczyszczające – peeling wygładzi ciało, łatwiej usuniesz szorstką skórę z łokci i pięt.	–	–	+	+	+	+	+
Pielęgnacja paznokci – skórki będą wolniej odrastały, paznokcie dłużej pozostaną kształtne.	–	–	+	+	+	–	–
Depilacja ciała i twarzy – włoski zostaną łatwiej i dokładniej usunięte, będą wolniej odrastać.	–	–	–	+	+	–	–

+ właściwy czas na zabieg – zabieg nie da dobrego efektu

FOT.: CAMPIGLIO/EAST NEWS, CYFRA ASP, SERWIS PRASOWY FIRM KOSMETYCZNYCH

To tylko część wolontariuszy, którzy kwestowali na rzecz Kamila.

Mieszkańcy Nowej Soli nigdy nie czuli się tak wielką rodziną, jak wtedy, gdy pomagali choremu dziecku.

CAŁE MIASTO RUSZYŁO KAMILOWI NA RATUNEK

„Każdy, kto wspierał moje dziecko, jest dla mnie jak rodzina”

– mówi Anna Ast z Nowej Soli, mama Kamila (34)

Myliłam się. Bardzo się myliłam, myśląc, że ludzie w moim mieście interesują się tylko swoim losem. Że zmęczeni bezrobociem, biedą i masą innych kłopotów są zamknięci na troski innych. Nieczuli. Niewrażliwi. Bez współczucia.

Dziś biję się w piersi i głośno mówię: „To nieprawda! Każdy, kogo mijam na ulicy, ma w sobie niezmierzone pokłady dobra. Każdego stać na ciepły, ludzki gest”. Mówię to ja – matka dziecka, któremu właśnie ci obcy przechodnie pomogli ocalić zdrowie.

Kamil ma tylko 10 lat. Przeżył już jednak tak wiele ciężkich chwil, że gdyby obdzielić nimi kilka osób, każda z nich czułaby się okrutnie skrzywdzona przez los.

Zaraz po porodzie lekarze stwierdzili u niego wodogłowie i wylew krwi do mózgu. „Lepiej by było, gdyby się nie urodził. To prawie roślina. Raczej nie będzie chodzić, sprawnie myśleć”, słyszałam od specjalistów. Ale matka nigdy nie chce przyjąć do wiadomości takich okrutnych diagnoz. Nie wierzy w nie. Wierzy tylko w cud.

Pukałam do wielu drzwi z prośbą o pomoc. Tu dostałam plan rehabilitacji, tam adres dobrego lekarza. Razem z mężem całe swoje życie podporządkowaliśmy dziecku. Ćwiczyliśmy z nim, jeździliśmy na wszystkie możliwe zabiegi. Wydzieraliśmy naszego Kamilka z ciężkiej niepełnosprawności, na którą wydawał się skazany.

To nic, że stawiał pierwsze kroki dużo później niż jego zdrowi rówieśnicy. Że zaczął później mówić. Z roku na rok było coraz lepiej i tylko to się liczyło. Poszedł do szkoły, dobrze się uczył.

Lekarze, których odwiedzałam z Kamilkiem pierwszy raz, patrzyli w jego kartę i mówili: „To niemożliwe, że on jest tak sprawny. Z danych wynika, ze powinien jeździć na wózku”. Czułam się wtedy taka szczęśliwa i dumna, że wygrywamy z przeznaczeniem.

Niestety, szczęście nigdy nie trwa wiecznie. Do mnóstwa schorzeń, z którymi się zmagaliśmy, doszło jeszcze jedno. Kilka miesięcy temu w szpitalu wykryli, że na móżdżku Kamila, części mózgu odpowiedzialnej m.in. za napięcie mięśni, rośnie torbiel. A powodowany przez nią coraz większy ucisk sprawia, że nasz syn szybko traci sprawność w dłoniach. Cierpi na potworne bóle głowy, ma problemy z koordynacją ruchową. Lata pracy idą na marne, ale co gorsza, jeśli torbiel nie zostanie usunięta, Kamil skazany zostanie tak naprawdę na bezruch i powolne umieranie.

Dowiedziałam się, że w kilku ośrodkach na świecie wykonywane są operacje usunięcia podobnych torbieli. Ale ich koszt może sięgnąć nawet 60 tysięcy dolarów. Dla mnie to niewyobrażalny majątek!

Rodzice Kamila są pewni, że syn pomyślnie przejdzie trudną operację. Wierzą w to też mieszkańcy Nowej Soli.

Dwie strony jednej historii

Edyta i inni mieszkańcy miasta obwiesili je plakatami z apelem o pomoc dla Kamila. Wszyscy wiedzieli o tej akcji.

FOT. A. PASZYŃSKA

Załamałam się. Ani ja, ani moja rodzina nie bylibyśmy w stanie zebrać nawet 20 procent tej kwoty. Snuliśmy się z mężem po mieszkaniu i płakaliśmy.

Przez następne dni opowiadaliśmy znajomym o naszej bezradności. Wiadomość o tragedii Kamila dostarła do Edyty Dąbrowskiej.

Edyta przed laty chodziła do tej samej szkoły, co mój mąż. Ale od lat prawie wcale się nie widywali. Mimo to ona, praktycznie obca osoba, postanowiła ruszyć naszemu dziecku na ratunek.

Z podziwem patrzyłam, jak zaprzęga do pomocy wszystkie możliwe środki i każdego, kto mógł ją wesprzeć. Razem z masą zarażonych jej entuzjazmem ludzi obdzwoniła wszystkie instytucje, partie, urzędy i firmy w Nowej Soli. Zorganizowała kwestę na ulicach miasta, dobroczynny koncert, otworzyła specjalne konto.

Nie mogłam wyjść ze zdumienia, patrząc na wolontariuszy zbierających pieniądze dla mojego syna. Byli wszędzie: w sklepach, kawiarniach. Czułam się w tym tłumie jak w rodzinie. Miałam wrażenie, że całe miasto chce wesprzeć moje dziecko.

Płakałam ze wzruszenia, kiedy zupełnie obcy ludzie, rozpoznając we mnie mamę Kamila, pocieszali mnie i wrzucali datek do puszki wolontariusza.

Kiedyś stanęłam na środku ulicy i po prostu się rozpłakałam. Mówiłam, tuląc się do męża: „Andrzejku, to niesamowite! Przecież ci wszyscy ludzie pokochali naszego Kamilka jak własne dziecko".

Wolontariuszki, dwie nastolatki, opowiadały mi o mężczyźnie, który z radością wrzucił do puszki spory datek, dodając, że sam miał kiedyś guza mózgu.

Dzięki wspaniałym ludziom udało się zebrać ponad 30 tysięcy złotych. To wprawdzie nie cała potrzebna kwota, ale teraz już wierzę, że uda się uzbierać resztę.

Nie wiem, co mogłabym powiedzieć Edycie, Agnieszce i setkom nowosolan, którzy ruszyli na ratunek mojemu dziecku. Samo „dziękuję" na pewno nie wystarczy. Ale niech wiedzą, że dzięki nim przestałam myśleć, że świat jest samolubny, odzyskałam wiarę w ludzi. A Kamilek mówi teraz często: „Mamuś, nigdy nie myślałem, że mam w mieście tylu przyjaciół!".

„Gdybym nie pomogła Kamilowi, żałowałabym tego do końca życia"

– mówi organizatorka akcji, Edyta Dąbrowska (36)

Miałam stać bezczynnie i słuchać opowieści o tym, jak gdzieś w sąsiedztwie dziecko walczy o życie? To byłby chyba najgorszy ze wszystkich grzechów: obojętność!

Ale bez wielkich słów... Prawda jest taka, że nic nie boli mnie bardziej niż nieszczęście takich małych, bezbronnych istot jak Kamil. To wspaniały chłopak. Mimo bólu i trosk, które niesie mu każdy dzień, bardzo radosny. Niezwykły. Nie darowałabym sobie, gdyby przez głupi brak pieniędzy miał cierpieć jeszcze bardziej niż teraz.

Dlatego nie zniechęcały mnie rady polityków, biznesmenów, którzy, słysząc o przygotowywanej przeze mnie wielkiej zbiórce pieniędzy, mówili: „To się nie uda! Wielu tego próbowało i im nie wyszło!".

Ja od początku wierzyłam w ludzi. Tych, którzy sami z trudem wiążą koniec z końcem. Nie mają wiele, ale nie stracili jednego: współczucia i serca. Agnieszka Krajewska, moja przyjaciółka, która wsparła naszą akcję, powiedziała, że trzeba tylko te dobre serca jakoś w nich poruszyć.

Przez trzy dni, jak w czasie Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, po mieście chodzili kwestujący. Ania, mama Kamila, bała się, że wrócą z pustymi puszkami.

Cieszyliśmy się, kiedy pierwszego dnia przynieśli 3700 złotych, ale ja wiedziałam, że będzie jeszcze lepiej. Drugiego zebrali 5500, a ostatniego – 9100 złotych! A pieniądze wciąż napływały na konto Kamila.

Skakaliśmy z radości. Nadzieja zamieniała się w bardzo konkretną pomoc. Nagle okazało się, że Nowa Sól to miasto ludzi, którzy chcą czuć się potrzebni. Harcerze za darmo pakowali zakupy w supermarketach. Klienci w zamian mogli ofiarować grosz na operację Kamila.

A gdy kwestujący wolontariusze zgłodnieli, cukiernie częstowały ich ciastkami. Ktoś przyniósł ciepłą herbatę. Ktoś inny użyczył samochodu pomocnego przy koordynowaniu zbiórki. Właściciel kina oddał nam do dyspozycji salę na planowany koncert.

Przez te dni żyłam jak nakręcona. Prawie nie spałam z emocji. Myślałam, co tu jeszcze wymyślić, co tu jeszcze zrobić, by na koncie Kamila było więcej pieniędzy? Z tej masy przeżyć miałam wrażenie, że latam nad ziemią uniesiona masą dobrej ludzkiej energii. Byłam po prostu jak nigdy szczęśliwa.

Nie liczyłam na wdzięczność, uznanie. Ale widok zapłakanych z radości rodziców Kamila był dla mnie największą satysfakcją. Sam Kamil pojawił się na występie kabaretu Paka, który zamykał całą akcję. Ten schorowany chłopiec stanął przed mikrofonem i zapowiedział początek występu. Nie było w sali nikogo, kto by nie ocierał łez.

Sama wiem, co znaczy stracić najbliższą osobę. Kiedy miałam 16 lat, zmarła mi mama, półtora roku później – tato. Było mi wtedy potwornie, niewymownie smutno.

Kiedy patrzę na Anię, mamę Kamila, przytulającą go czule, i przyglądałam się Andrzejowi, ojcu chłopca, noszącemu go na rękach, cieszę się, że ma takich rodziców.

W jakimś sensie czuję się częścią tej rodziny, choć mam już swoją. Dzięki Kamilowi, Ani i Sławkowi uświadomiłam sobie, że kiedy żyjesz tylko dla siebie, to nie ma cię dla świata. A jeśli dajesz siebie innym, pomagasz im, wtedy żyjesz prawdziwie. A może ktoś jeszcze chciałby to poczuć? Bo choć Kamil przeszedł pierwszy z zabiegów, to jeszcze potrzebne są środki na jego leczenie. Podaję nr konta: 73109015770000000103438754 z dopiskiem „Dla Kamila Asta".

Wysłuchał Krzysztof Rajczyk

LEKARZ RODZINNY

Europa wolna od nikotyny

Co roku z powodu chorób związanych z paleniem papierosów umiera w Europie ok. 650 tys. osób. Dlatego we wszystkich krajach Unii Europejskiej prowadzona jest kampania antynikotynowa. Od początku czerwca działa portal internetowy w języku polskim www.help-eu.com z poradami, jak skutecznie zerwać z nałogiem.

Kampania ma pomóc podjąć decyzję o zerwaniu z nałogiem. DLA ŻYCIA BEZ TYTONIU

Pomoc dla chorych na SM

Stwardnienie rozsiane, czyli SM, to choroba centralnego układu nerwowego. Jest nieuleczalna, ale istnieją leki, dzięki którym można spowolnić jej rozwój. Niestety, w Polsce jedynie 1 proc. pacjentów ma możliwość skorzystania z terapii refundowanej (miesięczny koszt pełnopłatnej terapii to ok. 4 000 zł). Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego powołało Koalicję na rzecz Osób z SM, która będzie walczyć, by więcej pacjentów miało dostęp do nowoczesnej terapii.

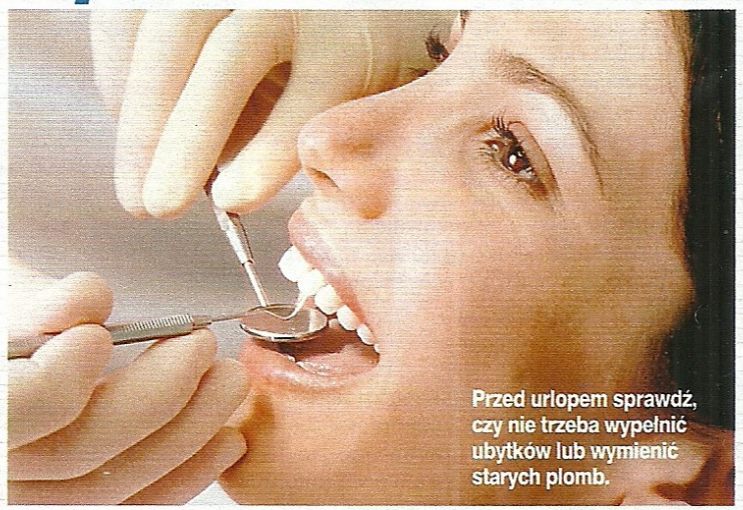
POLSKIE TOWARZYSTWO STWARDNIENIA ROZSIANEGO

Osoby dotknięte SM mogą uzyskać pomoc pod numerem infolinii 0 801 313 333 (pn.-sob. w godz. 13.00-18.00).

W tym tygodniu:

Przed urlopem do lekarza

Przed wyjazdem na urlop warto sprawdzić ogólny stan zdrowia i wykupić niezbędne leki. W trakcie wakacji dostęp do lekarza czy apteki może być bowiem utrudniony.



Przed urlopem sprawdź, czy nie trzeba wypełnić ubytków lub wymienić starych plomb.

Kontrolna wizyta u lekarza nie zajmie ci dużo czasu, a możesz uniknąć poważnych kłopotów.

1. Nie zwlekaj z wizytą u lekarza, jeżeli coś ci dolega.
Często lekceważymy drobne dolegliwości, czekając, aż same przejdą. Przed urlopem lepiej jednak nie ryzykować. Błaha z pozoru przypadłość może się niekiedy okazać poważniejszą chorobą.

2. Zrób przegląd zębów.
Ból zęba potrafi skutecznie zepsuć wakacyjny wypoczynek. Nie zapominaj też, że podczas upałów szybciej rozwijają się zakażenia bakteryjne, które mogą doprowadzić do rozwoju poważniejszych schorzeń, m.in. zapalenia okostnej.

3. Jeżeli cierpisz na chorobę przewlekłą lub jesteś w ciąży, skonsultuj wyjazd ze swoim lekarzem.
Zmiana klimatu często wpływa na poprawę samopoczucia, ale niekiedy może nasilić dolegliwości. Zapytaj lekarza, czy miejsce, w które się wybierasz, jest dla ciebie odpowiednie. Jeżeli jesteś w ciąży, upewnij się, że wyjazd nie spowoduje powikłań.

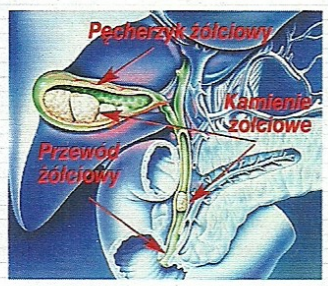
4. Jeżeli bierzesz stale leki, poproś lekarza o receptę i wykup ją.
Lepiej zabierz ze sobą porcję leków, która wystarczy na cały urlop. Lekarz z miejscowości wypoczynkowej, który nie zna przebiegu twojej choroby, może odmówić wypisania recepty na specjalistyczne leki. Poza tym niektóre lekarstwa są dostępne na zamówienie, a jego realizacja może trochę potrwać.

Pamiętaj! Sprawdź ważność dokumentów.
By skorzystać z bezpłatnej pomocy medycznej, trzeba przedstawić ważną książeczkę ubezpieczeniową, odcinek renty lub emerytury z ostatniego miesiąca, potwierdzenie zapłaty składek lub legitymację uczniowską bądź studencką.

POZNAJ SWOJE CIAŁO

Jak działa... pęcherzyk żółciowy

Zadaniem tego organu jest magazynowanie żółci – soku trawiennego produkowanego przez wątrobę, który ułatwia trawienie tłuszczów.
Pęcherzyk żółciowy (zwany potocznie woreczkiem) leży w prawej części brzucha, w okolicy podżebrowej. Magazynuje spływającą z wątroby żółć, która następnie jest odprowadzana do dwunastnicy. Jeżeli żółć jest zbyt gęsta lub jej wydzielanie zostanie zaburzone, w pęcherzyku tworzą się kamienie żółciowe, czyli złogi cholesterolu, barwników żółciowych i soli wapnia. Niekiedy kamienie bywają przyczyną bólu i zaburzeń trawiennych. W takim wypadku próbuje się rozpuścić je lekami lub usuwa cały pęcherzyk żółciowy wraz z kamieniami.



Przepisane przez lekarza

Recepta **Donepezil**

Świadczeniodawca

Leki zawierające donepezil stosuje się w leczeniu łagodnej i średnio zaawansowanej postaci choroby Alzheimera.

Donepex.....ok. 42 zł
Cogiton.....ok. 44 zł
Yasnal ..... ok. 65 zł
Aricept .....ok. 260 zł

Pani Domu 19

Podane ceny leków po refundacji dotyczą opakowań zawierających 28 tabletek w dawce 10 mg.

Encyklopedia zdrowia

Sprawdzone terapie

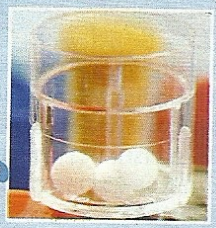
Bóle i sztywność mięśni

Medycyna konwencjonalna

Bóle mięśni pomogą złagodzić maści o działaniu przeciwbólowym i przeciwzapalnym (np. voltaren, naproxen, ketopronil) lub plastry rozgrzewające. Jeżeli ból jest bardzo dotkliwy, możesz sięgnąć po tabletki przeciwbólowe, np. apap, ibuprom, ibum.

Homeopatia

Przy bólach i sztywności mięśni będących skutkiem intensywnej pracy fizycznej lub treningu sportowego stosuje się preparaty zawierające wyciąg z arniki górskiej (Arnica montana) i sumaka jadowitego (Rhus toxicodendron).

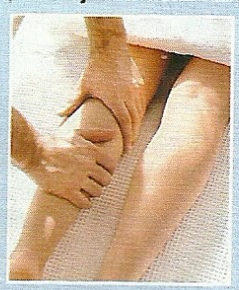


Okłady

To prosty i skuteczny sposób na nadwyrężone mięśnie. Przyłóż do bolącego miejsca termofor, poduszkę elektryczną albo ręcznik zmoczony w gorącej wodzie. Jeżeli występuje obrzęk, lepsze będą zimne okłady. Przyłóż na obolałe mięśnie woreczek z lodem lub zmoczony w zimnej wodzie ręcznik.

Masaż

Poprzez masowanie można zmniejszyć nadmierne napięcie i ból mięśni. Masaż najlepiej poprzedzić ciepłą kąpielą. Należy przeprowadzać go w ciepłym pomieszczeniu, zawsze przy użyciu olejku. Masaż należy wykonywać w kierunku serca. Napięte mięśnie rozcieraj i uciskaj całymi dłońmi. Najbardziej czułe miejsca uciskaj mocno opuszkami palców.



Stop wstydliwym prz

Antyperspiranty nie skutkują? Nadmierne pocenie można zmniejszyć, wstrzykując toksynę botulinową. Zabiegi takie przeprowadza się w niektórych gabinetach kosmetycznych i dermatologii estetycznej.

Niektóre dolegliwości, jak np. nadmierna potliwość czy nieświeży oddech, są szczególnie krępujące. Na szczęście istnieją sposoby pozwalające skutecznie uporać się z tymi problemami.

Niekiedy wystarczy zmiana nawyków higienicznych czy diety. Czasem konieczne może być jednak specjalistyczne leczenie.

Nadmierna potliwość

Przypadłość ta w dużej mierze jest uwarunkowana genetycznie. Może być również związana z otyłością lub niektórymi chorobami, np. nadczynnością tarczycy, cukrzycą.

Jak jej zaradzić: Najprostsze rozwiązanie to stosowanie antyperspirantów. Najskuteczniejsze są preparaty z chlorkiem glinu. Zaleca się też noszenie ubrań i butów z naturalnych materiałów, szczególną dbałość o higienę i unikanie stresu. Od niedawna w leczeniu nadpotliwości stosuje się zastrzyki toksyny botulinowej. Efekt takiego zabiegu utrzymuje się 5-9 miesięcy. Metoda ta jest jednak bardzo kosztowna. Cena zabiegu zależy od zużycia preparatu i wynosi od 1-2 tys. zł.

DOMOWA DIAGNOZA Plamy na bieliźnie

Od niedawna zażywasz tabletki antykoncepcyjne lub masz założoną spiralę?

TAK

W tym wypadku plamienia często się zdarzają. Jeżeli jednak nie ustaną po kilku cyklach lub dołączą do nich inne objawy, np. bóle głowy, koniecznie skonsultuj się z ginekologiem.

NIE

U niektórych kobiet plamienia towarzyszą owulacji i nie są żadną nieprawidłowością. Zgłoś się jednak do ginekologa, by sprawdzić, czy plamienia nie są skutkiem choroby.

TAK

Plamienia są w środku cyklu?

NIE

Plamienie lub krwawienie po stosunku może wskazywać na stan zapalny, nadżerkę lub polip szyjki macicy. Skonsultuj się z ginekologiem, konieczne będzie leczenie.

TAK

Plamienia występują po stosunku?

nia zdrowia kobiety

Domu, Al. Jerozolimskie 181, 02-222 Warszawa z dopiskiem: Klinika Pani Domu

ypadłościom

Nieświeży oddech

Często jest to skutek niedostatecznej higieny, palenia papierosów czy jadania potraw o intensywnym zapachu. Nieświeży oddech może jednak towarzyszyć także niektórym chorobom.

Jak mu zaradzić: Bardzo ważna jest dbałość o higienę jamy ustnej. Nie wystarczy myć zęby. Trzeba również oczyszczać przestrzenie międzyzębowe (nitką dentystyczną) i język (np. szczoteczką do zębów) oraz płukać jamę ustną antybakteryjnym płynem. Jeżeli zabiegi te nie przyniosą poprawy, należy udać się do dentysty. Przykry zapach może być spowodowany obecnością próchnicy, kamienia nazębnego, chorób dziąseł i przyzębia czy źle leczonych kanałowo zębów. Gdy stomatolog nie stwierdzi nieprawidłowości, warto udać się do lekarza ogólnego. Zbada on, czy przyczyną nieprzyjemnego oddechu nie są choroby nosa, gardła, zatok, żołądka, jelit czy wątroby.

Wzdęcia i gazy

Zazwyczaj są spowodowane niewłaściwą dietą. Niekiedy mogą być jednak objawem choroby.

Jak im zaradzić: Przede wszystkim należy ograniczyć produkty ciężkostrawne (takie jak fasola, groch, kapusta, cebula), potrawy tłuste, słodycze, napoje gazowane i alkohol. Bardzo ważne jest, by posiłki spożywać w spokoju, powoli, dokładnie przeżuwając każdy kęs. Nie należy się przejadać. Dwie godziny po jedzeniu należy unikać ćwiczeń fizycznych i prac wymagających wykonywania skłonów. Niekiedy wzdęcia mogą być spowodowane nietolerancją laktozy, celiakią czy inną chorobą przewodu pokarmowego. Jeżeli dolegliwości utrzymują się dłuższy czas, towarzyszą im bóle brzucha, utrata masy ciała czy zmiany w oddawaniu stolca, należy skonsultować się z lekarzem.

Przetłuszczające się włosy

Skłonność do łojotoku często bywa wrodzona. Do nasilenia wydzielania łoju mogą się też przyczynić inne czynniki, m.in. stres, zaburzenia hormonalne, niewłaściwa pielęgnacja.

Jak temu zaradzić: Należy stosować szampony do włosów przetłuszczających się. Jeżeli łojotok jest bardzo nasilony, pojawi się uporczywy łupież, swędzenie, należy skonsultować się z lekarzem. Zaleci on specjalne szampony lecznicze, a w razie konieczności także preparaty sterydowe.

● Lekarze odpowiadają na Wasze listy ●

dr n.med. Krzysztof Dynowski, specjalista ginekolog i endokrynolog

Piotr Dobroński, specjalista urolog

Czy to już menopauza?

? Mam 47 lat. Przez 8 lat stosowałam pigułki antykoncepcyjne. Gdy 1,5 roku temu je odstawiłam, zanikł mi okres. Lekarz przepisał mi 2 opakowania leku divina. Miesiączka wystąpiła tylko w trakcie kuracji. Czy stosowanie pigułek przyspiesza zanik okresu?

Czytelniczka

Wiek, w którym kobieta przestaje miesiączkować, jest sprawą indywidualną. Z opisu wynika, że prawdopodobnie weszła już Pani w okres menopauzy i miesiączki samoistne nie będą występować. Przez pewien czas można uzyskać krwawienia, stosując określone leki hormonalne (np. wspomniany przez Panią). Zażywanie tabletek antykoncepcyjnych nie przyspiesza wystąpienia menopauzy.

Trening mięśni dna miednicy

? Cierpię na nietrzymanie moczu. Lekarz zaleca mi trening kulkami dopochwowymi. Na czym dokładnie polega leczenie takimi kulkami?

Czytelniczka

Stosowanie wewnątrzpochwowych kulek jest rodzajem treningu mięśni dna miednicy. Polega on na utrzymywaniu kulki w pochwie za pomocą mięśni przepony miednicy, której elementem jest zwieracz cewki moczowej. Jeżeli nietrzymanie moczu nie jest zbyt nasilone, takie ćwiczenia mogą być skuteczne. Przeciętnie przynoszą poprawę u 30-40 proc. pacjentek. Kluczowe znaczenie ma jednak regularne wykonywanie ćwiczeń. W razie niepowodzenia metody kulkowej zawsze istnieje możliwość leczenia operacyjnego.

Przyczyną plamień w czasie ciąży może być niewyleczona nadżerka. Jednak we wczesnej ciąży plamienia mogą też wskazywać na zagrożenie poronieniem. Dlatego niezwłocznie zgłoś się do lekarza.

W okresie przekwitania w związku ze zmniejszaniem się poziomu estrogenów mogą występować nieregularne krwawienia oraz plamienia czy krwawienia między miesiączkami. Warto jednak udać się na badanie do ginekologa, by wykluczyć inne przyczyny.

TAK — Jesteś w ciąży? — NIE

TAK — Jesteś w okresie menopauzy? — NIE

APTECZKA

Dla chorej skóry

Cetaphil (ok. 39 zł/200 ml). Emulsja do mycia skóry twarzy. Przeznaczona dla osób o cerze wrażliwej bądź cierpiących na choroby skóry.

Excipial (ok. 15 zł/20 ml). Krem koloryzujący dla cery trądzikowej. Tuszuje niedoskonałości skóry i jednocześnie wysusza zmiany trądzikowe.

REKLAMA

Arnica montana

Urazy, bóle mięśni, kruchość naczyń, kontuzje, siniaki?

Naturalny lek pochodzenia roślinnego, otrzymywany z rośliny Arnika górska

Właściwości podstawowych substancji aktywnych rośliny Arnika górska:

przeciwzapalne - objawy urazów, następstwa uderzeń, upadku, zranienia, w tym bóle mięśni, siniaki i wybroczyny

przeciwbólowe - powysiłkowe bóle mięśni wywołane przetrenowaniem, nadmiernym wysiłkiem fizycznym, przemęczeniem fizycznym

działanie ochronne na ściany naczyń krwionośnych - kruchość naczyń krwionośnych, łatwo pękające naczynia włosowate, rozszerzone naczynia skóry twarzy, bolesne żylaki kończyn dolnych, przemijające obrzmienie, uczucie ciężkości kończyn dolnych.

Lek w postaci granulek jest wygodny w użyciu w każdej sytuacji nawet na wycieczce rowerowej.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

LABORATOIRES BOIRON®

Zdrowie dziecka

UWAGA NA SŁOŃCE

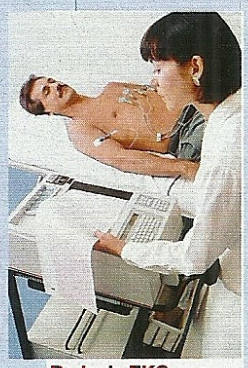
Wciąż pokutuje przekonanie, że niemowlęta należy wystawiać na słońce, by zapobiec rozwojowi krzywicy. Tymczasem kąpiele słoneczne są nie tylko niepotrzebne, ale wręcz szkodliwe. Obecnie wszystkie niemowlęta otrzymują preparaty z witaminą D, które zapewniają prawidłowy rozwój kości. Nadmiar słońca może być natomiast przyczyną oparzeń i udaru słonecznego, a także zwiększa ryzyko wystąpienia w przyszłości najgroźniejszego raka skóry – czerniaka. Dlatego wychodząc z dzieckiem na spacer w słoneczne dni, staraj się przebywać w zacienionych miejscach. Dodatkowo smaruj skórę maluszka kremami ochronnymi z filtrami UV.

Małe dzieci trzeba chronić przed nadmiarem promieni słonecznych.

Zdrowie mężczyzny

SERCE W OPAŁACH

Zawał serca jest najczęstszą przyczyną przedwczesnej śmierci mężczyzn w Polsce. Zazwyczaj stanowi on końcowy etap choroby wieńcowej. Do rozwoju tej choroby przyczynia się nieleczone nadciśnienie, palenie papierosów, siedzący tryb życia oraz wysokokaloryczna dieta, która prowadzi do otyłości i wzrostu poziomu cholesterolu we krwi. Jeżeli chcesz uchronić swojego partnera przed zawałem, zadbaj, by zdrowo się odżywiał i więcej się ruszał (wystarczy nawet półgodzinny spacer dziennie). Zachęć go również do zaprzestania palenia papierosów (jeżeli pali) i regularnych kontroli u lekarza (co roku należy badać ciśnienie i poziom cholesterolu we krwi).



Badanie EKG pozwala ocenić stan serca.

„Wierzę, że już pokonałem ziarnicę!"

U Krzysztofa rok temu wykryto ziarnicę złośliwą, czyli nowotwór układu chłonnego. Dziś czuje się zdrowy.

Najpierw „wyskoczył" mu na szyi węzeł chłonny. Lekarka uznała, że to zapalenie i przepisała dwutygodniową kurację antybiotykową. Węzeł wrócił do normy. To było w marcu. W kwietniu musiał się poddać badaniom okresowym. Lekarz spojrzał na wyniki badania krwi i zdziwił się. – Pan po szpitalu? Z OB na poziomie 75 powinien pan tam wrócić... Cofnął mu zgodę na pracę i odesłał do lekarza rejonowego. Ten z kolei dostrzegł coś w śródpiersiu i skierował go do Instytutu Chorób Płuc, bo a nuż to gruźlica.

– Zrobili mi tam przegląd jak najlepszemu samochodowi i po tygodniu była diagnoza: ziarnica złośliwa... – wspomina, dziś już spokojnie, Krzysztof Lenart, 30-letni informatyk. Wtedy jednak był tak rozdygotany, że z instytutu musiał go odebrać ojciec, bo nie był w stanie prowadzić samochodu. – Nowotwór, znaczy umieram, myślałem. A kiedy wiadomość o chorobie dotarła do znajomych, któryś powiedział: „Masz raka, tak? Ile ci dają?".

– Dopiero doktor Barbara Brzeska z Centrum Onkologii wyprowadziła mnie z szoku. Wytłumaczyła, że wprawdzie ziarnica to wyjątkowo wredna choroba, ale można ją leczyć. Uprzedziła, że będzie ciężko, ale muszę wytrwać.

Żona Krzysztofa, Wiola, kiedy wreszcie udało jej się przestać płakać, natychmiast zaczęła szukać wszelkich możliwych informacji w Internecie. – My jesteśmy pokoleniem internetowym – uśmiecha się Wiola. – Przez Internet się poznaliśmy, przez Internet nawiązaliśmy mnóstwo przyjaźni i szukanie tam pomocy było dla nas sprawą naturalną.

– Dowiedziałam się, że ziarnica atakuje głównie ludzi do 35. lub po 50. roku życia. Niemal nie daje objawów: człowiek czuje się trochę zmęczony, łatwiej się przeziębia, trochę się poci i chudnie. Nie dzieje się nic, czego nie można wytłumaczyć przepracowaniem czy zmęczeniem, więc tylko przypadkiem można ją wykryć tak wcześnie jak u Krzyśka.

W Internecie znaleźli nie tylko informacje, ale i przyjaciół...

Chemioterapię Krzysztof zniósł w miarę dobrze. – Buntowały mi się żyły. Z Internetu dowiedziałem się, że należy poprosić o założenie vascuportu, bo wprawdzie cierpi się tak samo, ale za to żyły cierpią mniej i zabieg trwa krócej.

Przy radioterapii omal się nie załamał. Nasiliły się wymioty i coraz bardziej słabł... – Zaledwie jednak w piątek skończyły się naświetlania, a już w niedzielę poczułem się lepiej – przyznaje.

Krzysztofowi udało się pokonać ziarnicę. Ma 80 procent pewności, że nie będzie nawrotów. I aż do znudzenia powtarza kolegom, żeby regularnie badali sobie krew i prześwietlali płuca...

Ewa Gronowska

Krzysztofa (tu z synem Leszkiem) wspierali internauci, którzy sami zmagali się z ziarnicą. Znalazł ich na stronie Wielka Stopa (www.ziarnica.prv.pl). Teraz on wspiera innych.

Złośliwa ziarnica

Ten nowotwór tkanki limfatycznej zwykle atakuje węzły chłonne, ale może zająć i inne organy. Rozpoznaje się go na podstawie mikroskopowego badania wycinka chorej tkanki. Szereg późniejszych badań pozwala ustalić zaawansowanie choroby i leczenie. Stosuje się w nim radioterapię, często skojarzoną z chemioterapią, czasem – przeszczep szpiku. 75 proc. leczonych przeżywa wiele lat, a nawet zostaje wyleczonych.

nna poradnia

Al. Jerozolimskie 181, 02-222 Warszawa

• Lekarze odpowiadają na Wasze listy •

dr n.med. Joanna Jabłońska, specjalista chorób zakaźnych

Marskość wątroby

Stwierdzono u mnie marskość wątroby. Jako przyczynę podano leki i alkohol. Czy ta choroba jest uleczalna?

Alicja z Mysłowic

Z marskością wątroby mamy do czynienia, gdy w miąższu tego organu powstają guzki oddzielone tkanką łączną, powodujące upośledzenie jego pracy. Zmiany te są na ogół nieodwracalne, jednak w wypadku marskości wywołanej czynnikami toksycznymi po wyeliminowaniu szkodliwych substancji istnieje duża szansa na poprawę czynności wątroby. Jeżeli całkowicie odstawi Pani alkohol i leki, po pewnym czasie Pani stan zdrowia powinien ulec wyraźnej poprawie.

dr n.med. Hanna Wassermann, ortopeda

Dokuczliwe odciski

Mimo że noszę wygodne buty, na małym palcu stopy (od strony sąsiedniego palca) robią mi się odciski. Jak temu zaradzić?

Teresa z Chojnic

Przyczyną dolegliwości jest prawdopodobnie wrodzona wada stóp, polegająca na nieprawidłowym ustawieniu małego palca względem pozostałych palców. Palce stóp zbudowane są z trzech kostek – paliczków. Zdarza się, że paliczek paznokciowy jest skręcony do wewnątrz i uciska na sąsiedni palec, powodując powstanie odcisku. By temu zapobiec, wystarczy wkładać między palce żelowe korki (dostępne w sklepach ortopedycznych i aptekach). Jeżeli to nie pomaga, konieczna bywa operacja.

Grażyna Ostapińska-Karaś, pediatra

Ulewanie pokarmu

Mój synek ma 6,5 miesiąca i wciąż ulewa pokarm. Czy to samo przejdzie?

Czytelniczka

Niektórym niemowlętom ulewanie pokarmu dokucza do końca 1. roku życia. Mechanizm zamykania żołądka po wypełnieniu pokarmem jest jeszcze mało sprawny i po posiłku (nawet po 1-2 godz.) część jedzenia wypływa. Jeżeli dziecko ma skłonność do ulewania, nie należy go przekarmiać, przed i po posiłku trzeba poczekać, aż maluchowi się odbije. Wskazane jest również ustawienie łóżeczka tak, by wezgłowie było uniesione. Jeżeli ulewanie się powtarza, należy skonsultować się z pediatrą. Może on zalecić indywidualne postępowanie, spróbuje też ustalić, czy ulewanie nie ma poważniejszej przyczyny.

FOT.: PHANIE/EAST NEWS, SPL/EAST NEWS, STONE/FPM, BSIP/EAST NEWS, MASTERFILE/EAST NEWS, DBK, PICTURE PARTNER/BE&W

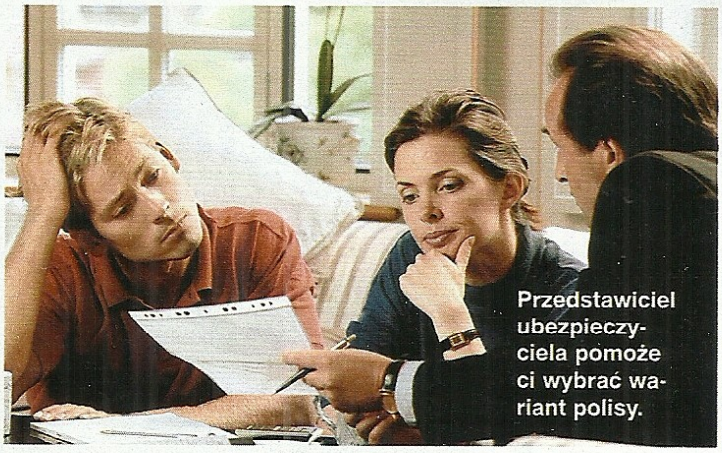
REKLAMA

Zmęczone nogi, żylaki, ból, opuchlizna...

Lioton 1000® to niezawodny środek na zmęczone nogi. Jego unikalna formuła szybko i skutecznie zmniejsza ból i opuchlizny, dając natychmiastową ulgę i uczucie lekkości.

BERLIN-CHEMIE
MENARINI GROUP

PRZED UŻYCIEM ZAPOZNAJ SIĘ Z ULOTKĄ, KTÓRA ZAWIERA WSKAZANIA, PRZECIWWSKAZANIA, DANE DOTYCZĄCE DZIAŁAŃ NIEPOŻĄDANYCH I DAWKOWANIE ORAZ INFORMACJE DOTYCZĄCE STOSOWANIA PRODUKTU LECZNICZEGO, BĄDŹ SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ.



Przedstawiciel ubezpieczyciela pomoże ci wybrać wariant polisy.

Jak dobrz ubezpieczyć miesz

Dopóki nic złego się nie wydarzy, kupowanie polisy mieszkaniowej wydaje się zbędnym wydatkiem. Jednak wystarczy awaria wodociągowa, by pełnego znaczenia nabrało znane przysłowie „mądry Polak po szkodzie".

Którą firmę wybrać

Na rynku działa ok. 70 firm ubezpieczeniowych. Starają się przyciągać nowych klientów atrakcyjnymi promocjami i niskimi składkami. Jednak przy wyborze polisy poza wysokością opłat powinnaś uwzględnić jej jakość. Polisa musi ci zapewnić poczucie bezpieczeństwa.

Agent czy broker

Agent reprezentuje określonego ubezpieczyciela – siłą rzeczy będzie zachwalał jego ofertę. Lepiej więc poszukać brokera, który sprzedaje polisy kilku firm. To niezależny pośrednik, pomoże ci wybrać najlepszy dla ciebie wariant polisy, wynegocjuje dobrą stawkę. Za jego usługi nie zapłacisz nic, koszty pracy brokera pokrywa ubezpieczyciel.

Co i od czego możesz ubezpieczyć

Polisę wykupujesz z obawy przed włamaniem i wszelkimi nieszczęściami losowymi, np. pożarem, zalaniem, powodzią itp. Jest to **zakres ubezpieczenia**. Im więcej takich zdarzeń wymienionych jest w polisie, tym lepiej. Zwróć uwagę, czy ubezpiecza cię ona również od odpowiedzialności cywilnej. Gdy np. nieumyślnie zalejesz sąsiada, koszty awarii pokryje ubezpieczyciel.

Podstawą polisy jest jej **przedmiot**, czyli to, co ubezpieczasz:

- **wyposażenie domu**, czyli należące do ciebie ruchomości oraz stałe elementy mieszkania (dotyczy to także oddzielnych pomieszczeń gospodarczych). Ubezpieczenie może objąć cały dobytek lub tylko grupę przedmiotów. Uwaga: Jeżeli prowadzisz działalność gospodarczą i masz w domu tzw. mienie firmowe, musisz ubezpieczyć je oddzielnie.
- **mury**, czyli sam dom lub mieszkanie. Częściej ubezpieczasz telewizor, który łatwo odkupić, a nie myślisz o tym, że np. pożar czy wybuch może zniszczyć budynek, w którym mieszkasz. Ubezpiecz go od zdarzeń losowych i dewastacji.

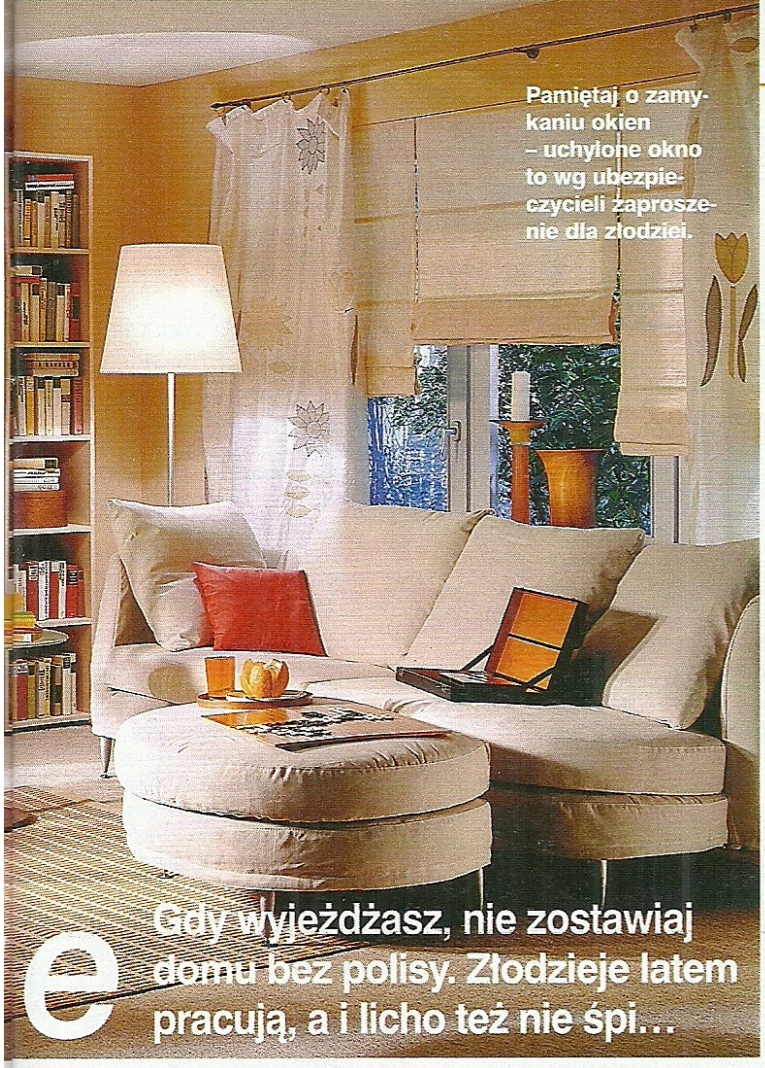
W razie kradzieży gotówki ubezpieczyciel zwróci tylko niewielką jej część. Pieniądze trzymaj w banku.

Dobrze policz, zanim podpi

Na ile możesz się ubezpieczyć:
Chociaż to ty określasz, ile jest warte wyposażenie twojego mieszkania i ustalasz maksymalną kwotę ewentualnego odszkodowania (tzw. sumę ubezpieczenia), nie możesz wziąć jej „z księżyca". Przy wysokiej kwocie agent sam sprawdzi, czy jest uzasadniona. Poza tym, droga polisa nakłada na ciebie obowiązek zabezpieczenia mieszkania (np. założenia atestowanych zamków w drzwiach).

Na jakie odszkodowanie możesz naprawdę liczyć:

- Sprawdź w ogólnych warunkach ubezpieczenia, jak liczona jest wartość utraconego mienia. Są dwie metody liczenia: według wartości rzeczywistej (czyli po odliczeniu zużycia) oraz według wartości odtworzeniowej (pozwala na odkupienie rzeczy po ich aktualnej cenie rynkowej). Korzystniejsza dla klientów jest ta druga. Na szczęście, stosuje ją teraz wiele firm, a według wartości rzeczywistej wyceniane są tylko przedmioty starsze niż 5-letnie.
- Na rzeczy, które łatwo ukraść (biżuteria, pieniądze) lub szybko się starzeją (sprzęt elektroniczny), firmy ubezpieczeniowe ustalają w standardowych polisach tzw. limity odpowiedzialności – odszkodowania wypłacane są do wysokości limitów. Dla sprzętu elektronicznego jest to średnio 40-70 proc., dla biżuterii 40 proc., zaś dla gotówki 5 proc. Załóżmy np. że masz polisę o wartości 10 tys. zł, a twoja firma ustaliła limit odpowiedzialności za sprzęt elektroniczny w wysokości 50 proc. Tak więc gdy złodziej wyniesie ci z domu komputer za 7 tys. zł, dostaniesz



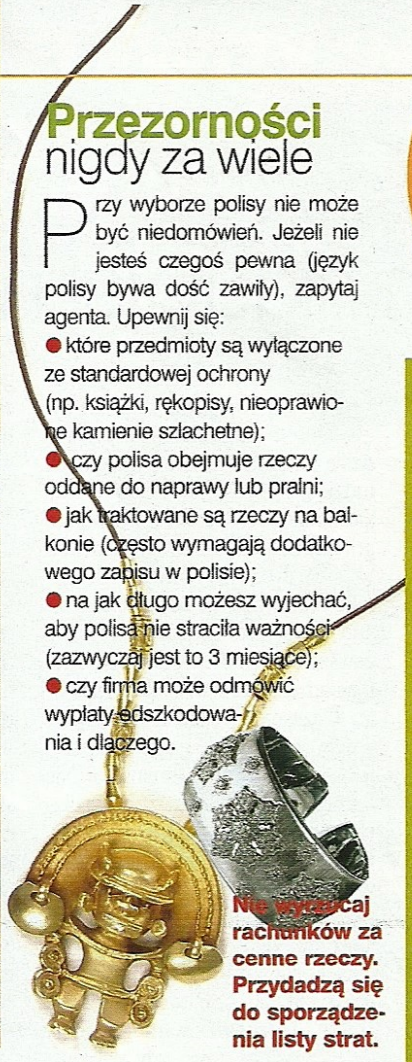
Pamiętaj o zamykaniu okien – uchylone okno to wg ubezpieczycieli zaproszenie dla złodziei.

Gdy wyjeżdżasz, nie zostawiaj domu bez polisy. Złodzieje latem pracują, a i licho też nie śpi…

Przezorności nigdy za wiele

Przy wyborze polisy nie może być niedomówień. Jeżeli nie jesteś czegoś pewna (język polisy bywa dość zawiły), zapytaj agenta. Upewnij się:

- które przedmioty są wyłączone ze standardowej ochrony (np. książki, rękopisy, nieoprawione kamienie szlachetne);
- czy polisa obejmuje rzeczy oddane do naprawy lub pralni;
- jak traktowane są rzeczy na balkonie (często wymagają dodatkowego zapisu w polisie);
- na jak długo możesz wyjechać, aby polisa nie straciła ważności (zazwyczaj jest to 3 miesiące);
- czy firma może odmówić wypłaty odszkodowania i dlaczego.



Nie wyrzucaj rachunków za cenne rzeczy. Przydadzą się do sporządzenia listy strat.

To trzeba wiedzieć

Ogólne warunki ubezpieczenia (OWU) – zbiór praw i obowiązków ubezpieczyciela wobec klienta. Zazwyczaj jest to książeczka dołączana do polisy. Znajdziesz w niej wszystkie tajniki polisy. Trzeba ją dokładnie przeczytać!

Suma ubezpieczenia (SU) – kwota, na którą ubezpieczasz swoje mienie. Stanowi górną granicę odpowiedzialności ubezpieczyciela. Odszkodowanie prawie nigdy jej nie przekracza.

Zakres ochrony – lista zdarzeń, przed którymi chroni ubezpieczenie. Znajdziesz ją w OWU wraz z definicjami tych zdarzeń. Odszkodowanie jest wypłacane tylko wtedy, gdy to, co zdarzyło się w twoim domu, w pełni odpowiada definicji.

Ruchomości domowe – wszystkie przedmioty znajdujące się w domu i należących do niego pomieszczeniach gospodarczych (m.in. odzież, meble, sprzęt elektroniczny, biżuteria, a także zwierzęta domowe).

Stałe elementy mieszkania – wbudowane, przymocowane do scian i podłogi (drzwi, okna, posadzki).

Franszyza – obowiązkowy udział własny. Odlicza się ją na dwa sposoby: odszkodowanie może być pomniejszone o określoną w polisie kwotę (np. o 300 zł) lub jest wypłacane bez potrąceń, ale dopiero wtedy, gdy wartość szkody tę kwotę przekroczy.

Doubezpieczenie – dodatkowa umowa do polisy. Szczególnie ważne, gdy dostałaś już jakieś odszkodowanie. Każda wypłata obniża sumę ubezpieczenia. Jeżeli chcesz zachować je w pierwotnej wysokości (lub nawet podwyższyć), zawrzyj dodatkową umowę i zapłać nową składkę.

Komisja Nadzoru Ubezpieczeń i Funduszy Emerytalnych – chroni twoje interesy, nadzoruje działalność firm ubezpieczeniowych (informacje znajdziesz pod adresem www.knuife.gov.pl).

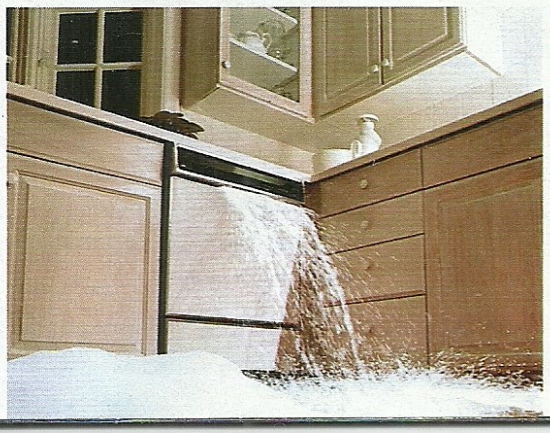
FOT.: STONE/FPM, WI/BILDDERDIENST, RIZZOLI/BEAW, CYFRA ASP

kanie

Likwidacja szkody, czyli co robić, gdy przytrafi ci się nieszczęście

Złodzieje wynieśli z twojego domu biżuterię? Woda zalała mieszkanie? Jak najszybciej poinformuj firmę ubezpieczeniową. Masz na to zazwyczaj 3 dni robocze (sprawdź w swojej polisie).

- **O kradzieży najpierw zawiadom policję.** Policyjny protokół oględzin, z wykazem szkód oraz opisem włamania, będzie podstawą do wypłaty odszkodowania.
- W razie zdarzenia losowego (np. zalania, uderzenia pioruna) **wezwij agenta, który cię ubezpieczał.** Pomoże ci napisać zawiadomienie o szkodzie. Jeżeli robisz to sama, pamiętaj, by podać w nim numer polisy, okres ubezpieczenia, datę zapłacenia składki, opisać też, co się stało, co uległo zniszczeniu lub zostało ukradzione. W wypadku włamania do zawiadomienia dołączasz protokół policyjny.
- **Weź potwierdzenie zgłoszenia szkody** (może to być też dowód nadania listu poleconego).
- W ciągu 7 dni zgłosi się do ciebie **likwidator**, który w imieniu firmy oceni wielkość szkody. Pamiętaj, aby przed jego wizytą nie sprzątać, aby nie zatrzeć śladów.
- **Wypłata odszkodowania** (jeżeli ubezpieczyciel uzna roszczenia) powinna nastąpić w ciągu 30 dni.



Nie dostaniesz odszkodowania, jeżeli firma uzna, że awaria nastąpiła wskutek twojego zaniedbania (nie zakręciłaś kurka).

szesz polisę

tylko 5 tys. zł odszkodowania. *Nie poprzestawaj na standardowej polisie:* Jeżeli masz w domu cenny sprzęt lub wartościową biżuterię, wykup maksymalnie rozbudowaną polisę. Tylko w ten sposób będziesz miała gwarancję pełnej ochrony ubezpieczeniowej.

Ile to kosztuje?

Składka to procent od sumy ubezpieczenia i wynosi zazwyczaj 0,7-1,7 proc. jej wartości. Płacisz ją raz na rok lub w ratach. Jeżeli mieszkasz w bezpiecznym rejonie, składka będzie niższa; podwyższona, gdy masz dom np. w okolicy dotykanej powodzią. Możesz też liczyć na zniżki, np. za drzwi antywłamaniowe, bezszkodową kontynuację polisy lub gdy ubezpieczysz razem dom i samochód.

„Teściowie żądają pomocy, choć nam nigdy jej nie udzielili"

Rodzice Tomka nigdy nie interesowali się zbytnio potrzebami syna i jego żony. Nie ingerowali też w ich życie. Ale to się zmieniło parę lat temu. Tomek i Agata nie są tym zachwyceni. Woleliby, by relacje pomiędzy nimi pozostały bez zmian.

Mój mąż, chociaż jest jedynakiem, nigdy nie był rozpieszczany. Jego rodzice należeli raczej do majętnych ludzi, ale on dostawał minimalne kieszonkowe. Wiem, bo poznałam go, gdy miał 18 lat. Chodziliśmy do równoległych klas w liceum i doskonale pamiętam, że gdy wychodziliśmy gdzieś całą paczką, Tomek zawsze bardzo oszczędnie wydawał pieniądze. Po prostu miał ich niewiele. Wcześnie też zaczął pracować, a wówczas rodzice w ogóle przestali interesować się jego finansami. Nic też nigdy mu nie załatwili ani nie ułatwiali. Takie same relacje panowały też po naszym ślubie – dostaliśmy w prezencie od teściów komplet wypoczynkowy i na tym skończyła się ich rola. Nigdy niczego od nas nie chcieli, ale my też nie mogliśmy liczyć na ich pomoc. Nie mówię o wsparciu finansowym – najbardziej zabolało mnie, gdy teściowa stanowczo stwierdziła, że nie ma czasu nawet na krótko (np. podczas weekendu) zająć się naszymi dziećmi. A pomoc naprawdę by nam się wtedy przydała, bo gdy na świat przyszła nasza córka, jeszcze się uczyliśmy. Tymczasem nawet w wakacje nasze dzieci spędzały kilka tygodni w domu, bo teściowa nie chciała zabrać ich ani na działkę, ani na wczasy. Doszliśmy z Tomkiem do wniosku, że nie będziemy więcej prosić – wynajęliśmy opiekunkę.

Przez lata (nasze małżeństwo trwa już 16. rok) przyzwyczailiśmy się do takiego układu. Ale teraz, gdy teściowie są już starszymi ludźmi na emeryturze, nagle stali się bardzo rodzinni. I wymagający. Tomek coraz częściej musi pomagać im w pracach ogrodniczych, chociaż wyraźnie powiedział, że działka go w ogóle nie interesuje. Oczywiście, może np. skopać ziemię czy przywieźć ciężkie rzeczy, ale pielić nie będzie. Poza tym nagle stwierdzili, że powinniśmy pomagać im finansowo! To prawda, że na emeryturze mają mniej pieniędzy, ale o biedzie trudno tu mówić. No, muszą zrezygnować z wielu luksusów, do jakich przywykli, ale nam przez te wszystkie lata też nie było łatwo, teraz ledwie wychodzimy na prostą, a i tak spłacamy kredyty. W dodatku oni zachowują się tak, jakby ta pomoc im się należała, wymagają jej od nas. Nie rozumiem, dlaczego my mamy im pomagać i spełniać ich żądania, skoro na ich życzliwość ani ja, ani mój mąż nigdy nie mogliśmy liczyć!

Czy dzieci powinny pomagać rodzicom?

Modele rodziny, w zależności od kraju, kultury, norm i wartości społecznych – są bardzo różne. Niektórzy uważają, że obowiązkiem dzieci jest opieka nad starymi rodzicami. Inni rozwiązują ten problem, korzystając z pomocy np. domów seniora. Jeżeli małżonkowie mają różne wzorce wychowania, będą inaczej pojmować swoje role i obowiązki.

Relacje między teściami a dziećmi zawsze są trudne. Aby jednak nie narosły niedopowiedzenia, a z czasem żale, należy rozmawiać.

FOT.: RETINA/FPM

ZDANIEM PSYCHOLOGA

Monika Werwicka, psycholog z warszawskiej poradni

Dlaczego teściowie Agaty się zmienili?

Gdy człowiek się starzeje, niedołężnieje, zaczyna odczuwać potrzebę kontaktu z rodziną. Być może dlatego teściowie Agaty (którzy do tej pory niechętnie brali na siebie obowiązki i odpowiedzialność, cenili swoją niezależność) nagle zaczęli wymagać pomocy. Nie każdy jednak potrafi poprosić o nią, przyznać się do własnej słabości. Teściowie Agaty stawiają więc wymagania! Być może uważają, że pomoc od syna po prostu im się należy – oni opiekowali się nim, gdy był dzieckiem, a teraz nadszedł czas na rewanż!

Rady dla Agaty:

- Zastanów się, czy podobne problemy masz tylko w relacjach z teściami, czy dotyczy to również innych ludzi? Może prośba o pomoc wywołuje u ciebie poczucie naruszania twoich granic psychologicznych?
- Porozmawiaj z mężem, dlaczego nie chce pomóc rodzicom. Czy jest to zachowanie odwetowe (ja nie miałem, teraz nie dam)? Może w ten sposób wyraża żal? A może po prostu nie potrafi im pomagać, ponieważ go tego nie nauczyli? Zadbaj, by to on rozwiązał ten problem. Natomiast jeżeli nie dojdziecie do porozumienia, a ty zdecydujesz się odmówić udzielania pomocy teściom – zrób to tylko w swoim imieniu.

UWAGA!

Jeżeli nie wiesz, jak poradzić sobie z trudną sytuacją, masz kłopoty w kontaktach z innymi, napisz do nas! Nasz psycholog postara się pomóc ci rozwiązać problem. List wyślij na adres redakcji, z dopiskiem: „do psychologa".

NOWY TYGODNIK TELEWIZYJNY

Pani domu

Program
od środy 22.06
do wtorku 28.06

Seksowna mama Annette Bening

Najpierw zdobyła Warrena Beatty, potem Hollywood. Gwiazda ma 4 dzieci i nie ma czasu błyszczeć

Uwaga! Trzymają rękę na pulsie

Tak gorące i kontrowersyjne tematy pojawiają się tylko w „Uwadze". Już tysięczny raz!

Hipopotam, prawdziwy przodek Muminka

Ulubiony zwierzak dzieciaków: sympatyczny grubasek, wielki miłośnik afrykańskich błot

Szymon Majewski

To się nazywa fart! Rozśmiesza ludzi i jeszcze mu za to płacą!

Zdobądź Wyspę Nagród!

Do wygrania atrakcyjne nagrody, samochody i gotówka. Chcesz je mieć?

Wraz z Pani domu TV dostałeś kartę do gry nowej loterii FAKTU. Każda karta to dodatkowa szansa na wygraną! Codziennie sprawdzaj numery w FAKCIE.

Nie czekaj! Pierwsze numery już dziś!

Prowadzący program: Ryszard Cebula i Marcin Leśkiewicz

Uwaga
28 czerwca
TVN
19.45

Uwaga!

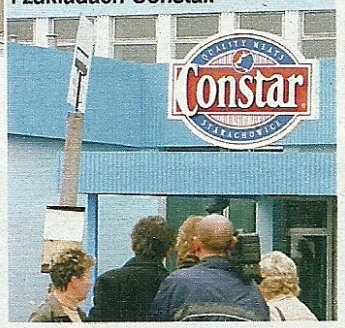
Oni trzymają rękę na pulsie

Bulwersujące zjawiska, korupcja, niekompetencja urzędników, absurdy codzienności i ludzkie dramaty – te gorące tematy codziennie są poruszane przez reporterów „Uwagi". W najbliższy wtorek obejrzymy program już po raz tysięczny!

Chcemy, żeby ci, którzy mają coś na sumieniu, nie kompromitowali się, jeśli nie z pobudek etycznych, to przynajmniej ze strachu przed „Uwagą" – to motto przyświeca reporterom demaskatorom, którym nieobce są prowokacje dziennikarskie. Dzięki nim po emisji programu niejedna osoba trafiła do aresztu, tak jak np. kierowniczka Biedronki czy urzędnicy NFZ z Krakowa.

„Uwaga" na antenie TVN pojawiła się 2 września 2002 r. I od samego początku ujawniane w programie afery odbijały się głośnym echem w całej Polsce. To właśnie reporterzy „Uwagi" jako pierwsi ujawnili łamanie praw pracowników w sklepach sieci Biedronka, sprzedaż przeterminowanej żywności w hipermarketach Champion czy brutalne zachowanie uczniów wobec nauczyciela angielskiego z Torunia.

„Uwaga" ujawniła skandal w Biedronce i zakładach Constar.



Z drugiej zaś strony kamery programu śledziły wyprawę na biegun północny Marka Kamińskiego i niepełnosprawnego nastolatka Jasia Meli oraz towarzyszyły dwóm posłom, którzy przyjęli wyzwanie dziennikarzy i próbowali przeżyć miesiąc za 500 zł, czyli sumą, za jaką żyje w Polsce wiele rodzin.

„Uwaga" przypomniała też historię nieco zapomnianej dziś grupy 2+1 i tragiczne losy jej wokalistki, żyjącej w nędzy Elżbiety Dmoch.

Z okazji jubileuszu (28 czerwca, godz. 19.45) TVN przygotował specjalny wspominkowy program. Zobaczymy najgłośniejsze reportaże magazynu, m.in. aferę w zakładach mięsnych Constar, którego pracownicy rozsyłali do sklepów zepsute mięso, czy ujawnienie korupcji w krakowskim oddziale Narodowego Funduszu Zdrowia – jego kierownictwo brało łapówki za przyznawanie przychodniom lukratywnych kontraktów.

Szanowni redaktorzy! Nadal trzymajcie rękę na pulsie!

Dagmara Wolska

Program towarzyszył Markowi Kamińskiemu i Jasiowi Meli w drodze na biegun.

Aneta Zając
aktorka znana m.in. z seriali „Pierwsza miłość", „Na dobre i na złe", „Plebania"

Lubię w telewizji

Oglądam, jeśli tylko mam czas, serial „Pierwsza miłość". Jak wiadomo, człowiek uczy się na własnych błędach, więc oglądając krytycznym okiem sceny z moim udziałem, staram się wychwytywać błędy i więcej ich nie popełniać. Oglądam też programy informacyjne po to, żeby wiedzieć, co dzieje się w realnym świecie. Wprost uwielbiam spektakle Teatru Telewizji, szczególnie te sprzed kilku lat. Jeśli oglądam filmy, to tylko takie, o których wcześniej słyszałam, że warto poświęcić im czas. Nie zdarza mi się włączyć telewizora, ot tak sobie.

Nie lubię w telewizji

Wszystkiego tego, czego nie oglądam, czyli: kiepskich filmów, w których aż roi się od drastycznych scen i przemocy, politycznych debat o niczym oraz programów typu reality-show. Irytują mnie reklamy, które przerywają program. Nie lubię też... seriali, bo wiem, że nie mam czasu na ich systematyczne oglądanie.

Rozmawiała Wanda Kozielewska-Kałka

Pani Domu TV

ADRES REDAKCJI: 02-222 Warszawa, Al. Jerozolimskie 181 (Ochota Office Park), kontakt z czytelnikami: tel. 608-40-90
DYREKTOR WYDAWNICZY: Marcin Biegluk
REDAKTOR NACZELNA: Ewa Czaczkowska
REDAKTOR PROWADZĄCY: Wanda Bednarczuk
OPRACOWANIE GRAFICZNE: Magdalena Willmann
OPRACOWANIE PROGRAMU TV: AKPA Polska Press Sp. z o.o.

axel springer

od 1994 roku
Wydawca: AXEL SPRINGER POLSKA Sp. z o.o., członek Izby Wydawców Prasy i Związku Kontroli Dystrybucji Prasy
PREZES ZARZĄDU: Wiesław Podkański
WICEPREZES ZARZĄDU, DYREKTOR GENERALNY: Florian Fels
REKLAMA: tel. (0-22) 608-43-00, 608-40-17 **PROMOCJA:** tel. (0-22) 608-40-49 **KOLPORTAŻ:** Janusz Snarski (dyrektor)
PRODUKCJA: Mariusz Gajda (dyrektor) **DRUK: BP PRINT** Warszawa
Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, zastrzega sobie prawo redagowania nadesłanych tekstów, nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.
Zabroniona jest bezumowna sprzedaż pisma po cenie niższej od ceny detalicznej ustalonej przez wydawcę. Sprzedaż numerów aktualnych i archiwalnych po innej cenie jest nielegalna i grozi odpowiedzialnością karną.

Zdjęcia: W. Radomski/TVN, TVN, T. Paczos/FORUM, B. Nowak/REPORTER, AKPA, okładka: TVN

Opole 2005: Dzieci kwiaty i damy

Kayah

Wyraźnie było widać, że Kayah się starała: jej suknia w kwiaty nawiązywała do stylu, choć nie do ideologii dzieci kwiatów: nie luz, lecz elegancja. No cóż, tym razem piosenkarka wystąpiła w podwójnej roli: prezenterki, a także gwiazdy.

Edyta Górniak

Zdecydowanie postawiła na skromność i elegancję. Jej pojawienie się w Opolu było zresztą dla widzów sporym zaskoczeniem. Zwłaszcza że gwiazda była nastawiona do otoczenia łagodnie i przyjaźnie. Znalazła nawet czas na spotkanie z fanami w galerii Opolanin.

Maryla Rodowicz

Maryla jest tylko jedna i jej stylu nikt nie podrobi, bo nie zdąży. W Opolu śpiewała superprzeboje, a wyglądała jak przeniesiona żywcem z Woodstock.

Monika Brodka

18-letnia piosenkarka nie tylko wygrała na tym festiwalu niemal wszystko, ale też po pierwszym luzackim „dżinsowym" występie, podczas drugiego zaprezentowała jedną z najbardziej eleganckich i seksownych kreacji. A do tego grzeczna, gładka fryzura!

Gwiazdy radzą i pouczają

Bono

Lider U2, znany z licznych akcji charytatywnych, wytłumaczył politykom, dlaczego Francuzi i Holendrzy głosowali przeciwko Unii Europejskiej. Otóż wiarygodność może Unia odzyskać tylko zwiększając pomoc dla biednych krajów.

Madonna

Gwiazda wydała właśnie swoją piątą – i ponoć już ostatnią – książeczkę dla dzieci. Jej bohaterka Lotsa de Casha wszystko traci, ale za to zdobywa przyjaciela. Przesłanie opowiastki czytelne jest nawet dla dziecka: za pieniądze nie można kupić szczęścia. No cóż, dzieci jak dzieci, wszystko kupią…

Ben Stiller

Wypowiada wojnę cholesterolowi! Podczas gali MTV Movie, rozdaniu nagród filmowych, zwycięzca w kategorii „Czarny charakter" wezwał do unicestwienia cholesterolu. – Popatrzcie – wołał, demonstrując widzom jajko. – To paskudztwo ma na sumieniu więcej ludzi niż największy filmowy łajdak! Zniszczcie je!

Claudia Schiffer

Piękna modelka wzywa uczestników szczytu G-8, czyli ministrów finansów siedmiu najbogatszych krajów oraz Rosji, aby pomogli głodującym dzieciom z Afryki. Sama również stara się pomóc, robiąc to, co umie najlepiej: można ją zobaczyć na plakatach promujących kampanię na rzecz walki z biedą, organizowaną przez muzyka Boba Geldofa.

Russell Crowe

Aktor z własnego doświadczenia wie, czym grozi brak opanowania, dlatego z całego serca radzi innym, aby nie dawali się ponieść emocjom. Jeden rzut telefonem komórkowym w gniewie może się dla Russella skończyć długotrwałym pobytem za kratkami. Rzut był, niestety, celny – telefon trafił prosto w głowę recepcjonisty w hotelu.

Ekipa TVP 2 wyprawia się w najodleglejsze zakątki Polski. Do górskiej Milówki lub podwarszawskiego Józefowa. Po co? Aby podglądać w domu znanych z ekranu braci Golców czy Emiliana Kamińskiego.

Wino, ko i śpiew

Nasz dziennikarz Artur Krasicki (pośrodku) prosi gospodarzy o wywiad.

W najnowszym odcinku „Zacisza gwiazd" podpatrzymy, jak mieszkają bracia Golcowie. Założyciele grupy Golec uOrkiestra: Łukasz z żoną Edytą i Paweł z żoną Katarzyną nie opuścili rodzinnej Milówki w Beskidach. Mieszkają w pobliżu mamy Ireny, która barwnie opowie nam, jakież to z bliźniaków były urwisy. Zobaczymy też, jak jeden z braci pierwszy raz w życiu sadzi drzewo, a drugi w domowej kuchni przygotowuje swoje popisowe danie.

Ale to nie koniec atrakcji, bo my tymczasem gościliśmy na planie następnego odcinka tego programu i dyskretnie podpatrywaliśmy znaną aktorską parę: Justynę Sieńczyłło i Emiliana Kamińskiego. Mieszkają oni w ponadstuletnim domu w podwarszawskim Józefowie. Mieścina niby mała, niewiele się tu dzieje, ale wrażeń starczyłoby na całą Warszawę!

Nagranie zaczęło się pechowo. Potworna ulewa, jaka nawiedziła tego dnia Mazowsze, nieźle pomieszała szyki ambitnym realizatorom. Czekano trzy godziny, aż zza posępnych chmur wyjrzy choć promień słońca. Gdy w końcu się doczekaliśmy, okazało się, że to dopiero… początek niespodzianek! Bo oto sąsiad za-

Zdjęcia: ALPHA/BULLS, AGENCJA MAZUR, CAMERA PRESS/BULLS, INEGOFF/BULLS, K. Wojda, PICARESQUE, W&G/TVN, D. ANIOŁKOWSKI

Justyna Sieńczyłło i Emilian Kamiński grają na wschodnich instrumentach.

bieta

czął tak niemiłosiernie coś w ogródku piłować, że aby spokojnie porozmawiać, trzeba by megafonu. Podjęto negocjacje uwieńczone sukcesem. Wydawało się, że teraz wszystko pójdzie jak po maśle. A tu masz ci los! Nad domem co rusz przelatywały samoloty, w oddali brzęczała komórka. Nie napawało to optymizmem reżysera Andrzeja Kałuszki i redaktorki Magdy Pawlickiej. Jedynym osobnikiem, który wszystko przyjmował ze spokojem, był ulubiony pies aktorów, Czwartek. Wygrzewał się w słońcu, nadstawiał kark na pieszczoty i tylko łypał okiem na całe zamieszanie. Nie zwrócił nawet uwagi, gdy wszędobylski reżyser ukręcił łepek figurce bociana stojącej przed wejściem.

Po godzinie samoloty ucichły, wiatr się uspokoił. Emilian Kamiński z wdziękiem opowiadał o pnących się po ścianie domu winogronach, z których w ubiegłym roku zebrał ponad 700 kg owoców. Pani domu robi z nich doskonały sos do lodów i naleśników, a pan domu – wyśmienite 17-procentowe wino. Trunek, który z powodzeniem może konkurować z francuskimi czy włoskimi, bardzo smakował całej ekipie. A po winie nadszedł czas na śpiew! Emilian Kamiński wyciągnął z domu gitarę i egzotyczne instrumenty i razem z żoną wykonali parę utworów. Później w pięknym ogrodzie snuli opowieść o sadzonych na grządkach buraczkach, pomidorach i malwach. Oraz o trwającej, bagatela!, 15 lat budowie basenu. Trud się jednak opłacił, bo dziś jest to ulubione miejsce nie tylko synów gospodarzy, ale i dzieci z całej okolicy. Naprawdę żal było wyjeżdżać z tego gościnnego domu do hałaśliwej stolicy. Tym bardziej że gospodarze okazali się nad wyraz sympatyczni. Ale co tu kryć – co klasa, to klasa!

Artur Krasicki

Dla redaktor Magdy Pawlickiej praca z gwiazdami to czysta przyjemność.

Justyna Sieńczyłło z ukochanym psem Czwartkiem

Basen i plac zabaw to ulubione miejsca dzieci

Teściowa da się lubić

Czy teściowa może kochać, a przynajmniej szanować swego zięcia? Okazuje się, że tak!

Teleturniej „Na zawsze razem" w Polsacie od początku łamał stereotyp, że teściowa to zmora każdego zięcia. Inaczej zresztą być nie mogło, gdyż w programie prowadzonym przez Zygmunta Chajzera teściowa i zięć musieli ze sobą współpracować, by pokonać pary konkurentów. Były rywalizacje zręcznościowe i umysłowe. Teraz nadszedł wreszcie czas na wielki finał, do którego dotarły trzy najlepsze pary. Kto zatem wygra nagrodę główną i pojedzie z całą rodziną do Egiptu? Tego niestety zdradzić nie możemy! Powiemy tylko, że w finale czeka nas wiele niespodzianek i diabelnie trudnych konkurencji. I jak zwykle będzie dużo, dużo śmiechu. Przekonajcie się o tym sami już w najbliższą niedzielę!

Na zawsze razem
26 czerwca POLSAT **17.15**

Teleturniej obalił mit o złej teściowej.

Lepszy start w życie

Usamodzielniający się wychowankowie domów dziecka to zazwyczaj temat delikatny i wstydliwie pomijany przez media. Na szczęście TVP 1 nadaje cykl „Daj mi szansę".

Daj mi szansę
22 czerwca TVP 1 **20.30**

Program nie tylko pokazuje młodzież, która przeszła przez piekło w rodzinnych domach, lecz przede wszystkim zabiega o konkretną pomoc dla nich. To właśnie dzięki prowadzącej program Ewie Juchniewicz i reporterom z ośrodków regionalnych TVP, którzy w trakcie programu i po jego zakończeniu dyżurują przy telefonach, wychowankowie domów dziecka mają szansę na lepszy start w dorosłe życie. Czasem widzowie oferują im pomoc finansową, kiedy indziej załatwiają u władz miasta mieszkanie. Jedno jest pewne – liczy się każda pomocna dłoń!

Nasze zwierzaki kochane

W TVN ruszył program dla tych, którzy kochają zwierzaki. Oprócz porad zobaczymy, kto ze znanych osób nie może żyć bez swojego psa lub kota.

Gospodarzem cotygodniowego magazynu „Jak pies z kotem" jest wielka miłośniczka zwierząt Ola Mątkiewicz, która pod swym dachem ma pięć psów, kota, rybki, a nawet… iguanę. Niewątpliwy urok dziennikarki sprawia, że w studiu pojawią się gwiazdy pierwszej wielkości, jak Grzegorz Miecugow z berneńczykiem Alfredem czy Magdalena Schejbal z ukochanym kotem Zizu. W programie znajdzie się wiele porad, m.in. jak prawidłowo żywić psa i kota, kiedy je szczepić, jak okazywać im miłość i jak przygarnąć psa ze schroniska. Nie zabraknie reportaży oraz… pokazów psiej mody!

Jak pies z kotem
25 czerwca TVN **16.15**

Poprawiam wskaźnik optym

Ma w życiu fart! Robi to, co lubi – rozśmiesza ludzi! Od półtora roku prowadzi „Mamy Cię!" w TVN. Wie, że wkręcane osoby przeżywają stres. Ale... po ulicach chodzi wielu smutnych ludzi, więc zależy mu, aby ich rozbawić. O tym, że ta trudna sztuka się udaje, świadczy tegoroczny Wiktor.

Szymon Majewski

Po roku prowadzenia „Mamy Cię!" nominowano pana do Wiktora w dwóch kategoriach. Dostał pan tę nagrodę jako odkrycie telewizyjne roku. Jak się czuje zdobywca Wiktora?
Fantastycznie! Zadzieram nosa, przestaję zauważać ludzi, czekam na słowa uznania, mam prawo jeździć wolno szybszym pasem jezdni; nie stoję w kolejce do sklepu. To są przywileje, które cieszą każdego. Jestem w końcu Szymon Wiktor Majewski! A poważnie mówiąc, zdaję sobie sprawę, że dostałem tę nagrodę nie tylko za ostatni rok pracy, ale dostrzeżono moje wcześniejsze działania. Byłem „rozmontowany" wypowiedzią Alicji Resich-Modlińskiej. Dawno nie słyszałem tylu pochwał! Byłem autentycznie wzruszony i szczęśliwy. Przez moment czułem się jak uczeń, któremu wręczono świadectwo z czerwonym paskiem i pędzi do rodziców, wymachując nim! Taką osobą, do której bym popędził, był z pewnością Andrzej Wojciechowski – uwierzył we mnie i zaprosił do współpracy z Radiem Zet.

Wracając do programu, poczuł pan na własnej skórze, jak to jest być wkręconym, ale spodziewał się pan tego już od pierwszego programu?
Tak było, a i widzowie też pewnie na to liczyli. Tuż po programie byłem wściekły i czułem się jak baran. Emocje oczywiście opadły i teraz mogę powiedzieć, że było fajnie. Dopadli mnie w naturalnych okolicznościach (prowadziłem program), w atmosferze pośpiechu, co też uśpiło moją czujność. Ponieważ jednak był to łagodny wkręt, zastanawiam się, czy nie była to tylko próba generalna przed czymś większym. Przestałem się też dziwić gościom, że dali się podejść w sytuacjach, które dla kogoś patrzącego z boku od początku wydawały się niewiarygodne.

Od półtora roku oglądamy na ekranie prawdziwy show, który widzom kojarzy się przede wszystkim z panem. Błyskotliwe rozmowy z wkręcanymi sławami, zabawne rymowanki przed emisją reklam i pomysłowe prezenty, które mają przypominać uczestnikom o wkręcie. Jest pan gwiazdą?
Mój udział w programie to zaledwie 20 proc. tego, co dzieje się na ekranie. Pozostała część jest efektem wysiłku mnóstwa ludzi, którzy pracują przy wkręcaniu – z czym nie mam nic wspólnego. W programie przewijają się autorskie pomysły, które widzom kojarzą się z moimi audycjami w Radiu Zet, programami telewizyjnymi, jak np. „Słów cięcie gięcie" (lubiłem go, uważałem za bardzo dobry i zabawny) czy felietonami w gazetach. Dla mnie – jak chyba dla każdego dorosłego człowieka – prawdziwą frajdą jest fakt, że mogę zawodowo robić to, co lubię! A ja najbardziej lubię rozśmieszać ludzi, wprawiać ich w dobry humor!

Upominki dla gości sam pan wymyśla?
Wymyślam je, natomiast nad tym, żeby przybrały odpowiedni kształt i spełniały wymyślone przeze mnie funkcje, pracują artyści plastycy.

Lubi pan śpiewać. Nieraz podłączał się pan do śpiewających gości, ale, jak sama widziałam, realizatorzy tonują trochę pańskie zapędy wokalne. Skąd ta chęć do śpiewania?
Chciałbym śpiewać! Dlatego postanowiłem pokonać tego demona, który drzemie we mnie od lat. Pan Bogusław Kaczyński na pewno w tym momencie wyłącza telewizor, ale wiem, że mam talent! Jestem ofiarą nauczyciela muzyki z podstawówki, który mnie tłamsił, twierdząc, że

> **Wielką frajdą jest fakt, że mogę zawodowo robić to, co lubię! A ja lubię rozśmieszać!**

nie mam za grosz słuchu. Nawet do hymnu nie pozwalał mi wstawać, bo jego zdaniem beczałem. Wpędzał mnie w nieustający stres, tak więc teraz popisy wokalne na ekranie sprawiają mi satysfakcję. Za każdym razem myślę, że może ten facet, który nie pozwalał mi śpiewać, ogląda mnie teraz w telewizji! Będę śpiewał coraz lepiej! Ale do „Idola" nie pójdę, trochę bałbym się Wojewódzkiego.

Czy wie pan wcześniej, która ze znanych osób będzie wkręcana?
Staram się nie wiedzieć. Wiele spośród wkręcanych osób znam i byłoby mi głupio udawać przed nimi, że nic

izmu

się nie dzieje. Z drugiej strony, tak sobie myślę, że gdybym wiedział wcześniej o tym, że wkręcają kogoś znajomego, to może zacząłbym doradzać, odradzać, więc mógłbym komplikować pracę osób odpowiedzialnych za wkręcanie. Dobrze, że nie wiem.

Czy podobają się panu wkręty oglądane przez widzów na ekranie?
Oczywiście, chociaż rozumiem, że wymyślane dla potrzeb programu zdarzenia są dla ich bohaterów bardzo stresujące. Czasami mam wyrzuty sumienia – tak było z Grzegorzem Markowskim, którego prywatnie bardzo lubię i cenię. Mam nadzieję, że kiedyś naprawdę mi wybaczy i jeszcze ze śmiechem będziemy przy kieliszku wina wspominać program. Nie uwierzy pani, ale jest mnóstwo osób, które uważają, że nasze wkręty są zbyt łagodne. Powiadają, że trzeba było mocniej dowalić, że trzeba ostrzej!

Wydaje mi się, że akurat polskiej publiczności to by się nie spodobało.
Też tak uważam. Według mnie ten program powinien rozśmieszać widzów, a nie wyśmiewać się z ludzi i sprawiać im przykrość. Na co dzień wystarczająco często jesteśmy karmieni prawdziwymi przykładami dowalania. To mało optymistyczne, więc mam nadzieję, że program „Mamy Cię!" chociaż trochę poprawi wskaźnik optymizmu w narodzie.
A to, że ja zostałem wkręcony traktuję po trosze jako spłatę długu wobec tych wszystkich, których udało się wkręcić. Mam nadzieję, że będziemy robić „Mamy Cię!" jeszcze przez kilka sezonów. Chociaż im dłużej program jest na antenie TVN, tym trudniej kogoś podejść. Więcej osób, spodziewając się podstępu, wykazuje dużą czujność i podejrzliwość. Zdarza się, że miesiącami trwają podchody upatrzonej ofiary żartu.

Rozmawiała
Wanda Kozielewska-Kałka

NAZWISKO: ANNETTE FRANCINE BENING; Data urodzenia: 29 maja 1958 r.; Miejsce urodzenia: Topeka, USA; Wzrost: 1,74 m; Włosy: szatynka; Oczy: niebieskie; Znak zodiaku: Byk; Związki: J. Steven White – mąż (1984-1991), Warren Beatty – mąż od 1992 r.; Dzieci: Kathlyn (1992 r.), Benjamin (1994 r.), Isabel (1997 r.), Ella Corinne (2000 r.); Filmy: „Valmont", „Pocztówki znad krawędzi", „Bugsy", „Odnaleźć siebie", „Prezydent – miłość w Białym Domu", „Marsjanie atakują", „Stan oblężenia", „American Beauty", „Senny koszmar", „Z księżyca spadłeś?", „Bezprawie", „Julia"

Annette Bening

Gwiazda, która nie ma czasu błyszczeć

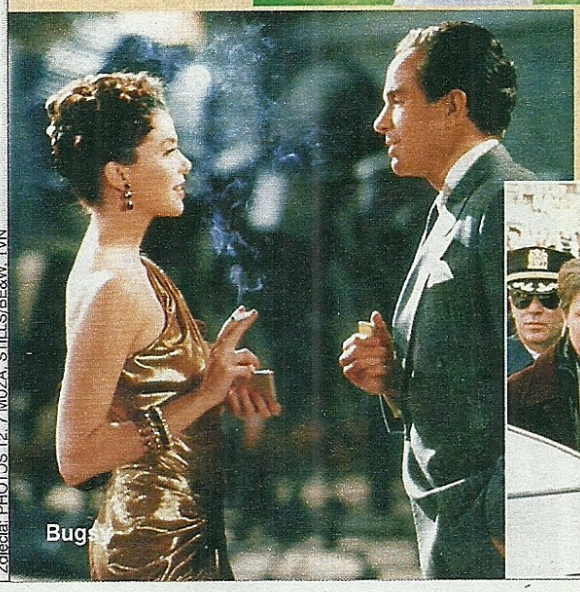
Hollywood zaniemówiło, gdy wschodząca gwiazda zamiast rzucić się w wir pracy, urodziła czwórkę dzieci. To było zawodowe samobójstwo! Jednak Annette nie zniknęła na zawsze. Wróciła, zagrała i zdobyła dwie kolejne nominacje do Oscara.

Niemal nie pojawia się publicznie: przy dzieciach, z których najstarsze ma 13, a najmłodsze 5 lat, nie ma czasu na głupstwa. Znajduje go tylko na pracę, choć i to rzadko. A mimo to od lat uchodzi za jedną z najbardziej utalentowanych aktorek i najseksowniejszych kobiet w Hollywood! Sama mówi, że jako dziewczynka marzyła o mężu i dzieciach, a nie o ekranie. W jej rodzinie nie było zresztą aktorskich tradycji: ojciec był biznesmenem, matka gospodynią domową. Annette, najmłodsza z czwórki dzieci, była dziewczynką obdarzoną dużym wdziękiem, ale nieśmiałą. Była też bardzo zdolna: szkołę średnią ukończyła w trzy zamiast w cztery lata, ale to właśnie tam zdążyła zagrać w szkolnym przedstawieniu i odkryć, że to właśnie chciałaby robić w przyszłości – grać. Zaczęła studiować aktorstwo. Szybko trafiła na sceny Broadwayu, gdzie odnosiła spore sukcesy: zdobyła nominację do nagrody Tony, teatralnego Oscara. Jako 25-latka poślubiła kolegę ze studiów, reżysera teatralnego, ale w dwa lat później, kiedy kariera Annette nabierała coraz większego rozpędu, małżonkowie ogłosili separację.

American Beauty

Annette miała 30 lat, kiedy zagrała – w doborowym towarzystwie! – w filmie „The Grifters" i zdobyła pierwszą nominację do Oscara. W tym właśnie filmie zobaczył ją Warren Beatty i zaproponował jej rolę w swoim gangsterskim filmie „Bugsy". To było przeznaczenie: na planie filmu Warren, hollywoodzki casanowa, starszy od niej o 20 lat, zakochał się jak nastolatek. I to bez gwarancji, że wybranka to uczucie odwzajemni. Annette znała bowiem, jak wszyscy, jego reputację, była więc bardzo ostrożna. Najwyraźniej jednak udało mu się przekonać ją o tym, że nie jest dla niego tylko kolejną zabawką. W chwili gdy film wszedł na ekrany, oczekiwała już dziecka Warrena. Wzięli ślub i wydawało się, że z tą chwilą aktorka na zawsze znika z ekranu. Nawet wielkim gwiazdom jest trudniej, gdy stuknie im trzydziestka, a co dopiero komuś, kto, jak Annette, dopiero aspiruje do pozycji gwiazdy. Tymczasem ona nie zamierzała zniknąć. Spokojnie rodziła dzieci i sporadycznie grała w filmach, ale każde jej pojawienie się było zauważane przez krytykę, a środowisko nabierało dla niej coraz większego szacunku. Drugą nominację do Oscara za rolę w filmie „American Beauty" (1999 r.) zdobyła na chwilę przed przyjściem na świat czwartego dziecka. Trzecią w tym roku, za główną rolę żeńską w komedii „Julia". Fachowcy twierdzą, że to zaledwie początek i dopiero teraz, gdy już trochę odchowała dzieci, Annette pokaże, co potrafi...

Ewa Gronowska


Bugsy

Stan oblężenia

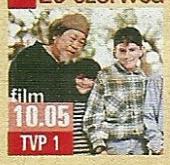
Zdjęcia: PHOTOS 12, 7 MUZA, STILLS/BE&W, TVN

Dziecko przed telewizorem

25 czerwca

Przygody psa Cywila (1/7) W ośrodku tresury psów działającym na potrzeby milicji przychodzą na świat szczenięta. Jest ich za dużo i jeden z owczarków musi zostać uśpiony. Sierżant (Krzysztof Litwin) postanawia uratować szczeniaka. Zabiera go do domu i w tajemnicy przed wszystkimi wychowuje i szkoli.

26 czerwca



Małolaty ninja na wojennej ścieżce Trzej bracia i wojownicy ninja: Rocky, Colt i Tum Tum stają się świadkami napadu na nastoletnią Indiankę Jo. Chłopcy pokonują bandytów. Jo prosi ich, by pomogli jej plemieniu w walce ze skorumpowanymi ludźmi, którzy chcą składować na terenie rezerwatu odpady chemiczne.

26 czerwca

Latające machiny kontra Pan Samochodzik Pan Tomasz jedzie na wakacje wraz ze znajomą i jej synkiem Piotrusiem. Podróżni spotykają włoską ekipą filmową. Szybko zaprzyjaźniają się z jej członkami. Nieoczekiwanie znika odtwórczyni głównej roli, piękna Diana Den-ver. Pan Samochodzik rozpoczyna jej poszukiwania.

28 czerwca

Żegnaj, Rockefeller (13-ost.) Z okazji zakończenia roku szkolnego państwo Malinowscy zapraszają całą klasę i wszystkich przyjaciół na imprezę do Młodych Juch. Podczas zabawy przykuta do wózka inwalidzkiego Julia wpada do wody. Rozpoczynają się dramatyczne poszukiwania dziewczyny.

Czy świat naprawdę istnieje?

Badania dowodzą, że dla ponad połowy polskich dzieci telewizja jest głównym, jeśli nie jedynym, źródłem informacji o świecie zewnętrznym. Dobrze czy źle? Dzieciaki oglądające odpowiednie edukacyjne czy przyrodnicze programy wiedzą więcej niż ich rówieśnicy kilkadziesiąt lat temu. Ba, nawet niż pokolenie ich rodziców w dzieciństwie. Telewizja wprowadza dziś w jeden, wielki, otwarty świat. Świetnie? I tak, i nie. Bo wiedza czerpana jedynie z telewizora jest jednak niepełna. Pokazuje z bliska świat ruchliwy, ale płaski, pozbawiony zapachu, smaku. To za mało, żeby zdobyć doświadczenie. Oglądanie jest niepotrzebne? Ależ skąd! Warto zachęcać dziecko do oglądania filmów o zwierzętach, kosmosie, historii Ziemi. Dzieciaki to uwielbiają i są dumne ze swoich zainteresowań. Tylko potem trzeba telewizor wyłączyć, wziąć młodego za rękę i pójść do zoo, planetarium, muzeum. Oglądamy smoka wawelskiego, podczas wakacji wpadnijmy do Krakowa; duchy straszące w zamku, pojedźmy do najbliższych ruin zaczyska. Dopiero dopełniona przez doświadczenie edukacja staje się prawdziwą wiedzą, a świat odkrywa przed dzieckiem fascynujące tajemnice.

Magdalena Strzałkowska

Tydzień telewizyjnego kibica

TVP 1 25 czerwca 14.45 Siatkówka: Liga Światowa – mecz: Polska – Serbia i Czarnogóra
25 czerwca 17.30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Polski rozgrywane w Białej Podlaskiej .

TVP 3 24 czerwca 19.00 Siatkówka: Liga Światowa – mecz: Polska – Serbia i Czarnogóra

CANAL+ 25 czerwca 19.00 Żużel: Grand Prix Danii w Kopenhadze

EUROSPORT 23 czerwca 21.30 Piłka nożna: Igrzyska Śródziemnomorskie – mecz: Hiszpania – Bośnia **24 czerwca 11.00** Siatkówka: World Grand Prix – mecz: Japonia – Polska **25 czerwca 18.30** Siatkówka plażowa: MŚ w Berlinie **27 czerwca 19.00** Lekkoatletyka: Mityng IAAF Grand Prix w Pradze

TVN 26 czerwca 12.25 Gala boksu zawodowego w New Jersey

„Na dobre i na złe": Kuba Burski jest czołowym amantem polskich seriali.

Tyl

Faceci ewidentnie nie udają się autorom seriali. Twardziele są jacyś miękcy, mężowie za dobrzy, bandyci zbyt uczciwi, a amanci mało przystojni. Dlaczego scenarzyści nie przykładają się do męskich ról? Czyżby panowie byli tylko tłem dla pań?

W naszych serialach facet jest najczęściej nudny, choć oczywiście trafiają się wyjątki potwierdzające regułę. Autorzy scenariuszy nie silą się nawet na stworzenie postaci autentycznych. Mężczyzna występuje tam jako dobry mąż, podły samiec lub… tło. Niestety, często nawet to tło jest źle przygotowane i jeszcze gorzej zagrane.

Strach się bać

Najśmieszniejsi są bandyci i wszelkiej maści twardziele. Gdyby Zyga, cyngiel Szpunara z „Samego Życia", wszedł do sklepu po haracz, ekspedientka dałaby mu… lizaka. Miło byłoby, aby tak wyglądający i zachowujący się „bandzior" zaczął robić interesy z rosyjską mafią. Gangsterzy umarliby ze śmiechu i przestępczość w naszym kraju poleciałby na leb na szyję. Czy autorzy scenariusza nigdy nie widzieli zakazanych mord Słowika, Masy, Dziada czy Kiełbasy? Chyba nie słyszeli, jak prostych słów używają bandyci. Patrząc na Jana Jankowskiego w roli Zygi, nietrudno dojść do wniosku, że nie zadali sobie trudu, by choćby pójść do sądu.

Kolejny „twardziel" to Tomek Gabryjel ze „Złotopolskich". Jest on właścicielem agencji ochroniarskiej i prywatnym detektywem. Z racji zawodu powinien być więc twardy. A kogo widzimy na ekranie? Zerka na nas sympatyczny blondynek (Piotr Szwedes) o fizjonomii studencika i bicepsie, który siłownię widział w ubiegłym stuleciu. Panowie autorzy, pomyliliście ochroniarza z bibliotekarzem!

Na drugim planie

Zresztą scenarzyści „Złotopolskich" doskonale wiedzą, jak wygląda twardy mężczy-

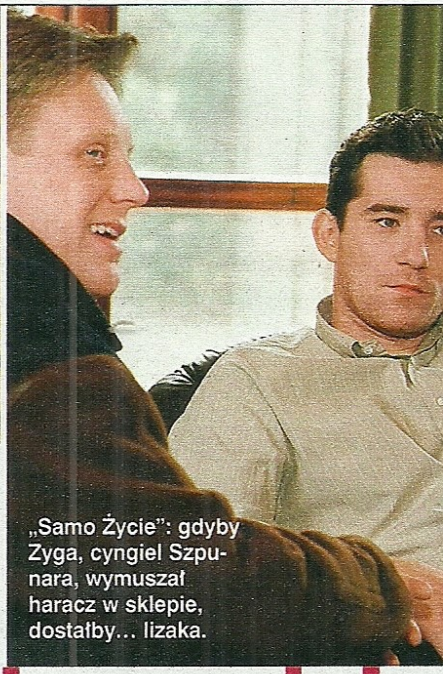
„Oficer": Kruszon jest prawdziwie rogatą policyjną duszą.

„Złotopolscy": Tomek Gabryjel bardziej przypomina studenta niż twardziela.

Zdjęcia: AKPA, POLSAT, PAT, TVN

„Świat według Kiepskich": Waldek i Ferdynand są śmieszni, ale miejmy nadzieję, że nie autentyczni.

„Na Wspólnej": Roman Hoffer jest nielicznym z dobrze przedstawionych mężów.



„Samo Życie": gdyby Zyga, cyngiel Szpunara, wymuszał haracz w sklepie, dostałby... lizaka.

ko Waldek jest naprawdę kiepski

zna. Od czasu do czasu na ekranie pojawia się tajemniczy przyjaciel policjanta Wieśka. To właściciel agencji ochroniarskiej, pracownik służb specjalnych, może zahaczający o jakieś ciemne interesy. Facet wiele może i na pierwszy rzut oka wiadomo, że lepiej nie wchodzić mu w drogę. Doskonale, wyraziście narysowana postać. Szkoda, że drugoplanowa. Drugi pozytywny przykład dobrze nakreślonego i obsadzonego twardziela to Jaroszy z „M jak miłość" (Maciej Kozłowski). Postać ma być bezwzględna i jest dzięki grze aktora. Pozytywnym przykładem mógłby być także Tomasz Kruszyński z „Oficera" (Borys Szyc), ale do nakreślonej przez autorów postaci bardziej pasuje etykietka łobuz niż twardziel. I trzeba przyznać, że aktor radzi sobie doskonale z odegraniem rogatej policyjnej duszy. Inna sprawa, że dialogi są tu naprawdę dobrze napisane.

Słodki mąż

Kolejna grupa serialowych bohaterów to mężowie. Tu oczywiście prym wiedzie najpopularniejszy z polskich mężów, prawdziwy idol polskich żon – Rysio z „Klanu". Ale uwaga! Większość kobiet twierdzi, że ten supermąż jest... nudny, nienaturalny i nie do wytrzymania słodki. I rzeczywiście, ten warszawski taksówkarz nigdy nie: pija piwa, bywa zmęczony, rozdrażniony, krzyczy na dzieci, zostawia bałaganu itd. Niestety, nieczęsto też zdarza mu się: żartować, w sympatyczny sposób podszczypywać żonę, być radosnym człowiekiem. Kolejni mężowie są już bardziej autentyczni, choć trudno powiedzieć, by byli prawdziwi. Jerzy Chojnicki z „Klanu" (Andrzej Grabarczyk) to chyba cały autentyzm, na jaki stać polski serial. Niczym rasowy romantyczny bohater przeszedł on przemianę wewnętrzną. Na początku występował bowiem w charakterze skurczybyka. Zdradzał i szalał, zaniedbywał, oszukiwał i okłamywał, by pewnego dnia zauważyć, co jest w życiu ważne i wrócić na łono rodziny. Po nim wymienić należałoby już tylko dobrych. Nieźle narysowany jest Roman Hoffer (Waldemar Obłoza), partner fryzjerki Ewy Nowak z „Na Wspólnej". Ciekawe, ile kobiet w skrytości ducha wzdycha do tych mężów.

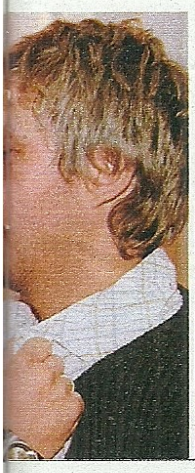
Serce w opałach

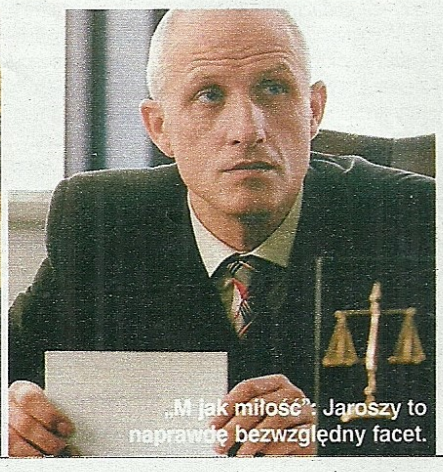
Mamy jeszcze zdecydowanego doktora Lubicza z „Klanu". Dobrze zarabiający, przystojny, zdecydowany w osądach, rzadko się mylący... Prawdziwy ojciec Polak. I w tym przypadku kategoria „mężowie" zahacza o inną – amanci. Wysoki brunet o silnym charakterze rzeczywiście może być marzeniem wielu przedstawicielek płci pięknej. Jednak najczęściej serialowi amanci są... hm... mniej wzorcowi. Czegoś im zawsze brakuje. Maciej Zakościelny z „Kryminalnych" jest ponoć zdecydowanie za niski, sondowane przez nas kobiety twierdzą także, że jak na amanta ma zbyt dziecięcą twarz. Tymczasem w serialu kobiety padają przed nim na kolana. Można powiedzieć, że miłosny trup ściele się przed nim niczym przed porucznikiem Borewiczem z „07 zgłoś się". W „Kryminalnych" obowiązkami amanta obdzielono chyba nie tę postać. Według naszych badań (przyznajemy, że na dość ograniczonej grupie kobiet, więc mogą być one całkowicie niewiarygodne!) lepszym amantem w tym serialu jest komisarz Zawada (Marek Włodarczyk), starszy kolega podkomisarza Brodeckiego. Mówiąc o amantach, nie sposób pominąć serialu „Na dobre i na złe". Występuje w nim przecież Mister Polonia krajowego kina. Nietrudno zgadnąć, że chodzi o Artura Żmijewskiego, który gra Kubę Burskiego. Bożyszcze dam w serialu nie podbija jednak serc, lecz zerkając filuternie, kocha wciąż jedną. Krótko mówiąc – ten amant jest nie do zdobycia.

Różni tacy

Ostatnia kategoria to bohaterowie nieokreśleni – co nie oznacza, że gorsi, wręcz przeciwnie, zwykle lepsi. Gdzie zakwalifikować bowiem duet wiecznie walczących ze sobą listonosza Józefa (Jerzy Turek) i organisty Antoniego Pereszczako (Eugeniusz Priwiezencew) ze „Złotopolskich"? Z racji skutecznych podbojów miłosnych należałoby zakwalifikować ich do amantów – i mogliby wygrać wszelkie rankingi! A poważnie mówiąc, to od twórców tych postaci można się uczyć. Doskonale, jasno nakreślone osobowości z dużą dawką ironii przyciągają do ekranu jak magnes. Nie bez znaczenia jest tu brawurowa gra „starej szkoły" aktorskiej. Podobnie doskonałą parę aktorów stanowią Karol Krawczyk (Cezary Żak) i Tadeusz Norek (Artur Barciś) z „Miodowych lat". Na zakończenie trudno nie wspomnieć o doskonale nakreślonych i zagranych facetach, czyli parze Kiepskich: Waldku (Bartosz Żukowski) i Ferdynandzie (Andrzej Grabowski). Ich także trudno gdziekolwiek zakwalifikować, z pewnością jednak śmieszą. Mam tylko nadzieję, iż trudno o nich powiedzieć, że są... autentyczni.

Joanna Orłowska





„M jak miłość": Jaroszy to naprawdę bezwzględny facet.

Hipopotam – przodek Muminka

Ociężałe, duże, powolne – z pozoru! – i przesympatyczne – naprawdę! Oto kilka słów, które najlepiej charakteryzują jedynego ssaka, który prowadzi wodno-lądowy tryb życia.

Hipopotam: Afrykański król rzek
25 czerwca ANIMAL PLANET **12.00**

Hipopotamy atakują tylko wtedy, gdy ktoś lub coś zagrozi młodym.

Jako jedyny otwiera paszczę pod kątem 180 stopni.

Hipopotamy większość życia spędzają, wylegując się w wodzie lub na brzegach rzek – wybierają te błotniste, aby także na nich zaznać ochłody. I trudno im się dziwić, mieszkją przecież w gorącej Afryce.

Droższe od słonia

Hipopotamy z racji swojej wielkości – dorosły osobnik waży ok. 3,5 tony – wzbudzają respekt drapieżników. Nawet lwice wolą unikać tych ogromnych stworzeń. Zwierzaki te, jeśli tylko mogą, unikają towarzystwa ludzi. Nie bez kozery – to właśnie człowiek jest ich największym wrogiem. Polowania prawie spowodowały wyginięcie tych zwierząt. Ostatniego hipopotama w Egipcie zabito ok. 1820 r. Kilka lat później nie było ich już niemal w całej Afryce, niewielkie populacje przetrwały tylko w zachodniej i południowej części kontynentu. Na szczęście człowiek poszedł po rozum do głowy, gdy jeszcze nie było za późno. Hipopotamy zostały objęte ochroną i specjalnym programem odbudowy gatunku. Dzięki temu sporo ich żyje dziś w dolinie górnego Nilu i parkach narodowych wschodniej Afryki. Niestety liczba hipopotamów znów maleje. Przez kłusowników, którzy zabijają je głównie dla kłów – są one zdecydowanie twardsze i droższe od kości słoniowej.

Wielka paszcza

Hipopotamus oznacza po grecku „rzeczny koń". Prawda, że to właściwe określenie? Oba zwierzaki są przecież wielkie, silne i roślinożerne. Jednak hipopotam w ciągu jednego dnia potrafi spałaszować aż 70 kg pokarmu! W Afryce temu żarłocznemu jaroszowi przypisuje się często drapieżność, ale nic bardziej błędnego! Ludzie snują takie opowieści, by uzasadnić plagę polowań, a także wielkość hipopotama (na lądzie większe są tylko słonie) i rozmiar jego paszczy (większą ma tylko wieloryb). Ale to nie wszystko! Hipopotam jako jedyny zwierzak potrafi „rozdziawić szczęki" pod kątem 180 stopni. Wygląda wtedy groźnie – szczerzy kły lub pociesznie – ziewa. Oczywiście bliższe natury jest ziewanie, bo hipopotamy żywią się wyłącznie roślinami. Atakują tylko wtedy, gdy ktoś zagrozi młodym – mamy ostrymi kłami potrafią rozpołowić nawet krokodyla.

Afrykańska lokomotywa

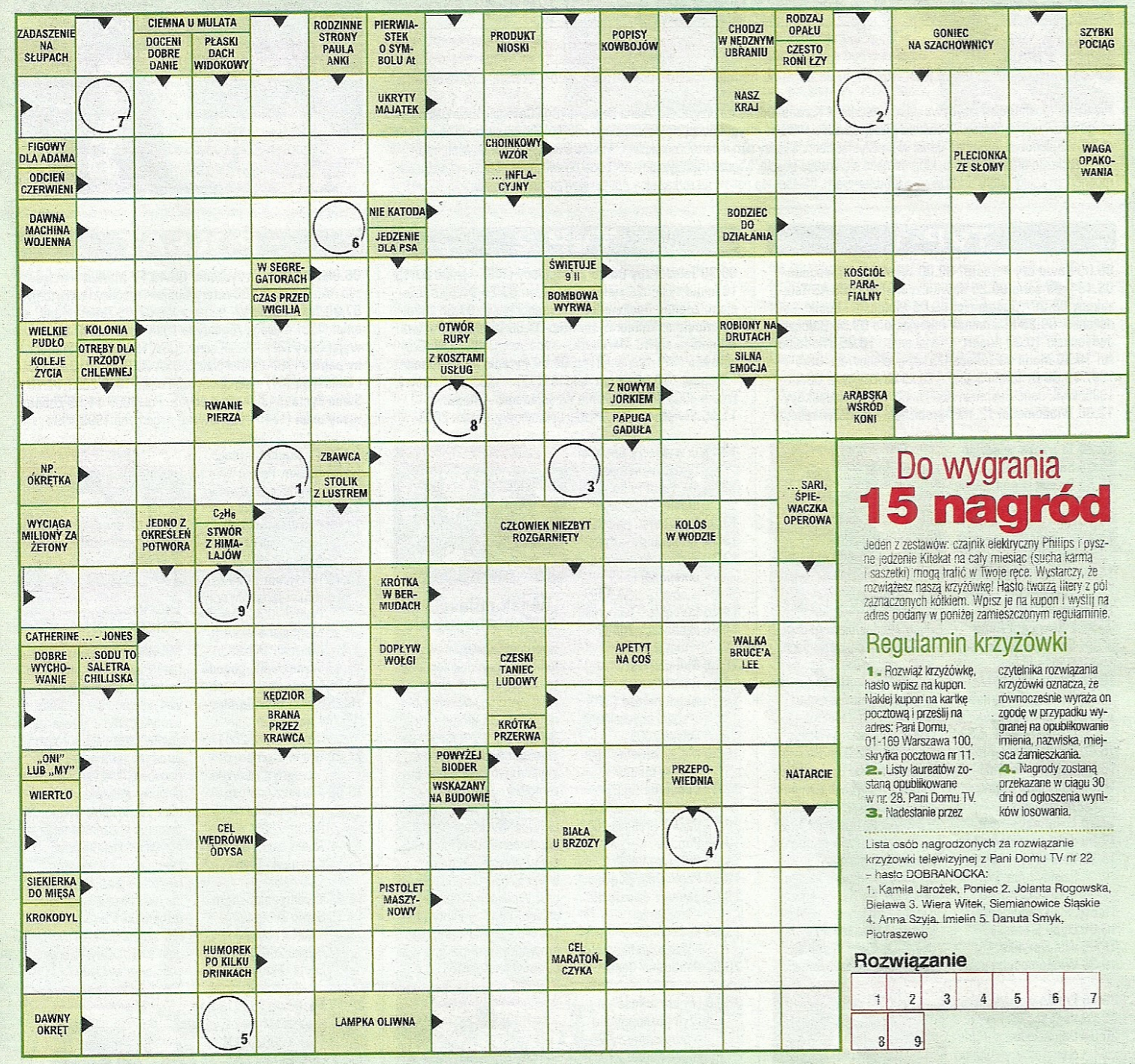
Na co dzień hipopotamy są leniwe i powolne. Żerują głównie w nocy (potrafią przemierzyć kilkadziesiąt kilometrów), więc cały dzień spędzają w wodzie. Nad powierzchnię wystają im tylko uszy, oczy i nos. Śpią lub leniwie się zabawiają z innymi członkami stada: gapią się na siebie i ewentualnie polewają wodą. Hipopotam jest jednak powolny do czasu… Rozwścieczony zamienia się w pocisk, a właściwie z racji rozmiarów w lokomotywę. W galopie dorosły osobnik potrafi osiągnąć prędkość ok. 20 km na godzinę. Zdenerwowany hipopotam wygląda naprawdę groźnie. Dyszy, potrząsa łbem, tupie nogami i wydaje odgłosy podobne do dźwięku klaksonu (słychać je w odległości kilku kilometrów). Wtedy lepiej nie wchodzić mu w drogę!

Normalnie inteligent

Natura potrafi zaskoczyć – w tym ogromnym cielsku kryje się spora inteligencja. Najnowsze badania dowodzą, że hipopotamy są ciekawe świata i szybko się uczą. Dzięki umiejętności kojarzenia zwierzaki żyjące na terenach, na których często na nie polowano, nauczyły się wynurzać z wody wyłącznie wśród kęp roślin. Tak, by nie zostać zauważonymi z brzegu. I natychmiast po zaczerpnięciu powietrza znikać pod powierzchnią. A trzeba wiedzieć, że bez powietrza wytrzymują pod wodą nawet pięć minut. Jak na ssaki, to bardzo długo, nie licząc oczywiście wieloryba.

Wojtek Sroczyński

Zdjęcia: ARCO/FORUM, MASTERFILE/EAST NEWS



Do wygrania 15 nagród

Jeden z zestawów: czajnik elektryczny Philips i pyszne jedzenie Kitekat na cały miesiąc (sucha karma i saszetki) mogą trafić w Twoje ręce. Wystarczy, że rozwiążesz naszą krzyżówkę! Hasło tworzą litery z pól zaznaczonych kółkiem. Wpisz je na kupon i wyślij na adres podany w poniżej zamieszczonym regulaminie.

Regulamin krzyżówki

1. Rozwiąż krzyżówkę, hasło wpisz na kupon. Naklej kupon na kartkę pocztową i prześlij na adres: Pani Domu, 01-169 Warszawa 100, skrytka pocztowa nr 11.

2. Listy laureatów zostaną opublikowane w nr. 28, Pani Domu TV.

3. Nadesłanie przez czytelnika rozwiązania krzyżówki oznacza, że równocześnie wyraża on zgodę w przypadku wygranej na opublikowanie imienia, nazwiska, miejsca zamieszkania.

4. Nagrody zostaną przekazane w ciągu 30 dni od ogłoszenia wyników losowania.

Lista osób nagrodzonych za rozwiązanie krzyżówki telewizyjnej z Pani Domu TV nr 22 – hasło DOBRANOCKA:
1. Kamila Jarożek, Poniec 2. Jolanta Rogowska, Bielawa 3. Wiera Witek, Siemianowice Śląskie 4. Anna Szyja, Imielin 5. Danuta Smyk, Piotraszewo

Rozwiązanie

1	2	3	4	5	6	7	8	9

Sprrrytna promocja!

Wygraj jedną z 15 nagród!

W każdym zestawie pyszne jedzenie Kitekat® na cały miesiąc (suche jedzenie i saszetki) oraz czajnik elektryczny Philips!

kitekat

Teraz życie ma pazurrr!

Pani domu

Krzyżówka z **PANI DOMU TV nr 25**

Rozwiązanie na kartce pocztowej należy nadsyłać do 26.06.05 r.

Hasło

.....

Imię i nazwisko

.....

Adres: miejscowość, ulica, nr domu i mieszkania

.....

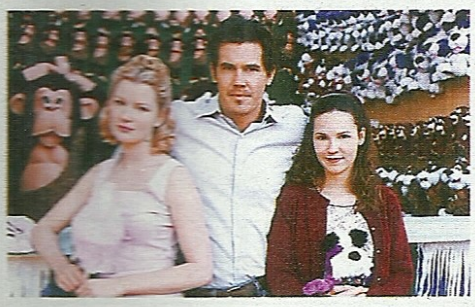
Kod ..... Telefon .....

Zgadzam się na przetwarzanie danych osobowych zawartych w kuponie przez Axel Springer Kontakt, Warszawa, ul. Jagiellońska 74 oraz Axel Springer Polska, Warszawa, Al. Jerozolimskich 181 w celach marketingowych, w tym na udostępnienie danych w tym samym celu innym administratorom danych. Zgadzam się na otrzymywanie informacji handlowej środkami komunikacji elektronicznej. Podanie danych jest dobrowolne. Przysługuje mi prawo dostępu do treści danych i prawo ich poprawiania.

.....

(czytelny podpis)

Obejrzyj koniecznie



21.05 TVP 1 **Piknik**
obyczajowy, USA 2000, reż. Ivan Passer, wyk. Bonnie Bedelia, Josh Brolin, Ben Caswell, J.D. Evermore

Hal Carter (Josh Brolin) przybywa do miasteczka w Kansas. Odwiedza przyjaciela, Alana Bensona (Ben Caswell), syna najbogatszego człowieka w okolicy. Mieszkańcy miejscowości właśnie przygotowują się do wielkiego pikniku. Hal postanawia zostać dłużej, niż planował, by wziąć udział w uroczystościach. Między nim a narzeczoną kolegi, Madge Owens (Gretchen Mol), rodzi się uczucie. To drażni Bensona, który pragnie się pozbyć gościa. Między mężczyznami dochodzi do awantury. Carter odjeżdża samochodem kolegi, który oskarża go o kradzież wozu. Miejscowa policja na rozkaz ojca Alana rusza za nim w pościg. ★★

TVP 1

06.00 Kawa czy herbata? 08.00 Wiadomości, pogoda 08.15 Cafe serio 08.25 Kawa czy herbata? 08.45 Telezakupy 09.00 Wiadomości 09.05 Małgosia i buciki – serial anim. **09.25 Plastelinek i przyjaciele 09.50 Bajeczki Jedyneczki 10.00 Rupert** – serial anim. **10.25 Wiadomości 10.30 Moda na sukces** (2518) – telenowela, USA 1997 **10.50 Dr Quinn 3** (23) – serial obyczajowy, USA 1995, wyk. Jane Seymour, Joe Lando **11.40 Telezakupy 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy

12.20 To trzeba wiedzieć
12.25 Samo życie
12.35 Przejście podziemne – dram. obycz., Pol. '73
13.10 Klan (961) – telen.
13.35 Wiadomości – skrót
13.40 Pr. edukacyjny
14.10 Wielki świat małych odkrywców (18)
14.30 Więźniarka z Rangunu: Aung San Suu Kyi (2-ost.)
15.00 Wiadomości
15.10 Kochamy polskie komedie – teleturniej
15.35 Moda na sukces (2518) – telen., USA
16.00 SF – symulator faktu
16.30 Recepty Jedynki
16.50 Sportowy Express
17.00 Teleexpress
17.20 Lokatorzy – kom.
17.50 Jaka to melodia?
18.25 Klan (964) – telen., Polska 2005, wyk. Agnieszka Kotulanka
18.50 „Klan" od kuchni
19.00 Lippy & Messy
19.05 Wieczorynka
19.30 Wiadomości, sport

18.25 telenowela

Klan (964)

Jerzy z zadowoleniem opowiada żonie o wyzwaniach, jakie stanęły przed jego firmą. Elżbieta orientuje się, że zagraniczny kontrahent to kobieta. Krystyna dzwoni do Oli. Zaprasza ją i Marka na kolację. Kozieło dowiaduje się od kuratora, że matka rodzeństwa wyszła z więzienia i wystąpiła z wnioskiem o oddanie jej dzieci pod opiekę. Surmaczowa jest zrozpaczona. Zuzanna dzwoni do Jerzego i prosi o następne spotkanie. Rysiek odwiedza matkę Mariusza w Węgrowie. Marek prosi Pawła o rękę Oli. Jerzy i Zuzanna spędzają czas razem.

wieczór

20.05 Prosto w oczy
20.20 Pogoda
20.30 Daj mi szansę – program publicystyczny
21.05 Okruchy życia:
FILM **Piknik** – obyczajowy, USA 2000, wyk. Cole Dabney, Richard Dillard
22.40 Wiadomości
22.55 Rain – woj., USA '01,
FILM reż. Robert J. Wilson, wyk. Susan Dey, Mark Kiely, Scott Cooper, Ashley Edner,
00.25 Na starcie (8-ost.) – Takie jest życie – serial obyczajowy, USA 2001, reż. Ken Topolsky, wyk. Mackenzie Astin, Samantha Mathis, Sydney Tamiia Poitier
01.10 Zakończenie

22.55 wojenny

Rain

Mała Amy Davis (Ashley Edner) dowiaduje się, że jej starszy brat Danny poległ w Wietnamie. Dziewczynka przekazuje więc armii swojego psa Raina, by ten na froncie ratował życie żołnierzom. Rain razem z nowym opiekunem zostaje wysłany w rejon działań wojennych. Początkowo towarzysze nie darzą ich sympatią. Wkrótce pies ratuje życie członkom oddziału.
★★★★★

TVP 2

06.30 Telezakupy 06.45 Złotopolscy (116) – telen. **07.15 10 minut tylko dla siebie** – magazyn **07.25 Dwójka dzieciom: Żegnaj, Rockefeller** (9) – serial przyg. **07.50 Dwójka dzieciom: Kangurek Hip-Hop 07.55 Dwójka dzieciom: Tajemnica szyfru Marabuta** – serial anim. **08.10 McGregorowie** (14) – serial obycz. **09.00 Pytanie na śniadanie** – magazyn **10.00 M jak miłość** (112) – serial obyczajowy, Polska 2003 **10.45 Pytanie na śniadanie** – magazyn **11.45 Święta wojna** – serial komediowy, Polska 2003

12.15 U wybrzeży Australii (2-ost.) – film dok.
12.45 10 minut tylko dla siebie – magazyn
13.00 Panorama, pogoda
13.15 Telezakupy – mag.
13.30 Podróż do ziemi obiecanej (28) – obycz., USA 1997
14.15 Euroquiz – teleturniej
14.40 Proboszcz 2005 – magazyn
15.05 Mój pierwszy raz
16.00 Panorama
16.10 M jak miłość (340) – serial obyczajowy, Polska 2005
16.55 Kulisy serialu „M jak miłość"
17.05 Cudowne figury – film dokumentalny, Wielka Brytania 2003
17.55 Pogoda
18.00 Program lokalny
18.30 Panorama, pogoda
19.05 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.35 Kocham kino – magazyn filmowy
20.00 Panorama flesz

20.10 pr. rozrywkowy

„M jak miłość", czyli poznajmy się

Spotkanie z przedstawicielami młodego pokolenia aktorów serialu „M jak miłość". Artyści wskażą podobieństwa pomiędzy odgrywanymi przez siebie postaciami a swoim życiem. Wyjawią, czy sytuacje prezentowane w serialu mogłyby przydarzyć się im naprawdę. Dyskusję uzupełnią piosenki na temat miłości w wykonaniu grupy Ivan i Delfin, Carpe Diem oraz Wojciecha Gąssowskiego, Eweliny Flinty i Sylwii Wiśniewskiej. Imprezę prowadzą Grażyna Torbicka i Sebastian Konrad.

20.10 „M jak miłość", czyli poznajmy się – program rozrywkowy, Polska 2005
21.25 Polska bez fikcji: Co czuje bocian – film dokumentalny, Polska 2002
22.00 Panorama
22.20 Biznes – program publicystyczny
22.25 Sport telegram
22.30 Pogoda
22.40 Alibi na środę:
FILM **W majestacie prawa** – dramat sens., USA 1994, wyk. Joanne Whalley, Armand Assante, Gabriel Byrne, William Hurt
00.25 Księżniczki i wampiry – reportaż
00.50 Cygańskie wesele
01.20 Zakończenie

21.25 dokumentalny

Co czuje bocian

W Polsce co roku porzuca się kilkadziesiąt noworodków. Najczęściej przyczynami takiego kroku są trudne warunki materialne lub brak wsparcia ze strony bliskich. Bohaterka dokumentu, Agata, w wieku 17 lat zaszła w ciążę. Rodzice dziewczyny podjęli decyzję, że maluch zostanie oddany do adopcji. Krótko przed utratą praw rodzicielskich Agata zmieniła zdanie a dziadkowie zaakceptowali wnuka.

POLSAT

06.00 Piosenka na życzenie 06.45 TV Market – magazyn reklamowy **07.00 Interwencja** – magazyn reporterów **07.20 Transformery** – serial anim. **07.45 Zbuntowany anioł** (123) – telen., Argentyna 1998-1999 **08.40 Stan wyjątkowy** (22) – serial sens., USA 1999 **09.40 Słoneczny patrol** (178) – serial przyg., USA 2001 **10.40 Czułość i kłamstwa** (87) – serial obycz., Polska 1999-2000 **11.10 Samo Życie** (543) – serial obycz., Pol. 2005 **11.55 Zbuntowany anioł** (124) – telenowela, Argentyna 1998-1999

12.50 TV Market – mag.
13.05 Rocket Power – serial animowany
13.30 Pasjonaci – mag.
14.00 Pierwsza miłość (100) – serial obycz., Polska 2005
14.45 Pensjonat Pod Różą (65) – serial obycz., Polska 2005, wyk. Magdalena Walach, Marzena Trybała
15.45 Wydarzenia, pogoda
16.05 Interwencja – mag.
16.25 Świat według Kiepskich (162) – serial kom., Polska 2004
17.00 Gra w ciemno – program rozrywk.
18.00 Pierwsza miłość (101) – serial obycz., Polska 2005, wyk. Aneta Zając, Mikołaj Krawczyk, Ewa Skibińska
18.45 Wydarzenia, sport
19.30 Samo Życie (544) – serial obyczajowy, Polska 2005, wyk. Edyta Olszówka

18.00 serial obycz.

Pierwsza miłość (101)

Marysia jest bardzo rozżalona. W rozmowie z Kingą zastanawia się, dlaczego Paweł nie chce się już z nią spotykać. Rysio odwiedza Pawła. Okazuje się, że ich firma ma duże problemy finansowe. Marysia stara się nakłonić Pawła do spotkania z Wojtusiem. Uważa, że chłopiec potrzebuje teraz przyjacielskiej rozmowy i wsparcia. Kilka godzin później przychodzi Artur. Ma dla niej prezent w ramach przeprosin. Wkrótce u Marysi zjawia się też Paweł. Jest zaskoczony, widząc gościa dziewczyny.

20.15 Miodowe lata (124) – serial komediowy, Polska 2003-2004, wyk. Cezary Żak, Artur Barciś
21.05 Bohater i Strach
FILM – sensacyjny, USA 1988, wyk. Chuck Norris, Brynn Thayer, Steve James
21.30 Studio LOTTO (w przerwie)
23.15 Łowcy koszmaru (5) – serial s.f., USA 2000-2001
00.15 Biznes Wydarzenia, pogoda – magazyn ekonomiczny
00.40 Pierwsza fala (32) – serial s.f., USA/Kanada 1998
01.35 Kuba Wojewódzki
02.30 Aquaz music zone
05.45 Zakończenie

20.15 serial komed.

Miodowe lata (124)

Marszałek zleca swoim pracownikom zorganizowanie świątecznej imprezy artystycznej. Karol nie do końca wie, o co chodzi, bo swoją prośbę dyrektor przekazał Barczakowi i Misiakowi. W końcu mężczyźni dzielą się obowiązkami: Krawczyk ma przygotować wraz z Tadziem szopkę polityczną. Barczak podpowiada, że powinna to być satyra na radnych miejskich.

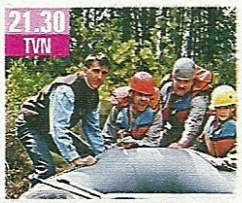
Bohater i Strach
sensacyjny, USA 1988

21.05 POLSAT

Danny O'Brien (Chuck Norris) aresztuje Simona Moona (Jack O'Halloran), mordercę kobiet, zwanego Strachem. Z powodu wyczerpującego śledztwa detektyw poddaje się kuracji psychiatrycznej u dr Kay Griffith. Zakochuje się w lekarce, która zachodzi z nim w ciążę. Gdy Moon ucieka z więzienia, O'Brien rozpoczyna pościg za przestępcą. ★★

Zabójcza rzeka
sensacyjny, USA 1999

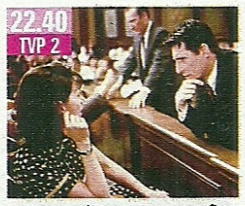
21.30 TVN



Sara (Connie Sellecca) wraz z dziećmi i partnerem Bobem płynie pontonem w dół rwącej rzeki. Córka kobiety znajduje w lesie umierającego mężczyznę – zbiegłego więźnia. Wkrótce terroryzuje ich kolejny przestępca. Domaga się przewiezienia w bardzo niebezpieczny rejon rzeki, by odnaleźć zrabowane pieniądze. Odtąd wycieczka zmienia się w koszmar. ★★★

W majestacie prawa
dramat sens., USA 1994

22.40 TVP 2



Valerie Alston (Joanne Whalley) ma być członkiem ławy przysięgłych w procesie bossa mafii. Prokurator chce za wszelką cenę udowodnić winę przestępcy. Tymczasem opłacany przez mafiosa były policjant grozi Valerie porwaniem jej dziecka i wymusza na niej głosowanie na korzyść oskarżonego. Uniewinniony gangster chce się pozbyć kobiety. ★★★

TVN

06.30 Telesklep – magazyn reklamowy **07.10 Uwaga!** – magazyn **07.30 Prześwietlenie** – program publicystyczny **08.00 Serce z kamienia** (197) – telenowela, Meksyk 2004, reż. Salvador Garcini, wyk. Edith González, Ana Patricia Rojo, Gabriel Soto, Nailea Norvind **08.50 Pascal Express** – magazyn kulinarny **09.00 Wykręć numer** – teleturniej **10.05 Graj o raj** – teleturniej **10.55 Usterka** – serial fabularno-dok. **11.25 Na Wspólnej** (484) – serial obycz., Polska 2004 **11.55 Rozmowy w toku** – talk-show

13.00 W-11 – wydział śledczy – serial fabularno-dokumentalny, Polska
13.40 Medicopter 117 (10) – serial przygodowy, Niemcy 1998, reż. Thomas Nikel, wyk. Anja Freese, Rainer Grenkowitz, Wolfgang Krewe
14.40 Przystanek Alaska (40) – serial obyczajowy, USA 1990, wyk. Rob Morrow, Janine Turner
15.35 Gorzka zemsta (51) – telenowela, Kolumbia 2003, wyk. Danna Garcia, Mario Cimarro
16.35 Pascal Express – magazyn kulinarny
16.45 Fakty
17.00 Najsłabsze ogniwo – teleturniej
17.50 Rozmowy w toku – talk-show
19.00 Fakty, sport
19.45 Uwaga! – magazyn

20.55 serial obycz.

Na Wspólnej (485)

Krzysztof odwiedza Anię. Przeprasza ją za swoje zachowanie. Nakłaniając dziewczynę do ślubu, postawił ją przed trudnym wyborem. Kinga próbuje namówić Michała, żeby przedyskutował z Malczewskim sprawę rozliczeń. Okazuje się, że Robert nie ma zamiaru wypłacić Michałowi jakichkolwiek pieniędzy. Klaudia zdradza Igorowi, że Ania romansuje z Krzysztofem. Oskar, nie zważając na zalecenia doktora Sulicha, planuje wspólnie z Izabelą wyjazd na narty. Lekarz mówi więc Wiktorii, jaką diagnozę postawił jej ojcu.

20.15 W-11 – wydział śledczy – serial fabularno-dokumentalny, Polska
20.55 Na Wspólnej (485) – serial obyczajowy, Polska 2004, wyk. Grażyna Wolszczak, Bożena Dykiel
21.30 Zabójcza rzeka
FILM – sens., USA 1999, wyk. Connie Sellecca, Matt McCoy
23.30 Bez skazy (11) – serial obyczajowy, USA 2003, wyk. Dylan Walsh, Julian McMahon, John Hensley, Valerie Cruz
00.30 Superwizjer – magazyn
01.00 Uwaga! – magazyn
01.20 Nic straconego – programy powtórk.

23.30 serial obycz.

Bez skazy (11)

Do kliniki trafia Montana. Lekarze podejrzewają, że cierpi ona na rozdwojenie jaźni. Jeśli nie dostaje tego, czego żąda, zmienia się w kapryśną Sassy. Christian operuje chłopca, adoptowanego przez homoseksualistów. Cara Fitzgerald, którą Matt i Henry potrącili samochodem, wraca do szkoły. Po operacji plastycznej wygląda ładniej niż wcześniej. Zaprasza Matta na bal absolwentów. Henry jest zazdrosny.

TV 4

05.45 VIP – wydarzenia i plotki 06.10 KINOmaniaK – magazyn filmowy **06.35 Modna moda** – magazyn **07.00 Muzyczne listy** – magazyn muzyczny **08.00 TV Market** – magazyn reklamowy **08.15 Pokemon** – serial animowany, USA/Japonia 1998-1999 **08.45 Graczykowie** – serial komediowy, Polska 1999, **09.15 Adam i Ewa** (120, 121) – telenowela, Polska 2000-2001, wyk. Katarzyna Chrzanowska **10.15 Dziwny traf** (10) – serial sensacyjny, USA 1995 **11.15 Ja tylko pytam** – talk-show

12.15 TV Market – mag.
12.30 Na topie – wywiad z...
12.45 Odlot – pr. rozrywk.
13.30 Daję słowo – telet.
14.15 Muzyczne listy – magazyn muz.
15.15 Pokemon – serial anim., USA/Japonia
15.45 Adam i Ewa (122, 123) – telen., Polska 2000-2001, wyk. Katarzyna Chrzanowska, Waldemar Goszcz
16.45 Ja tylko pytam – Rozwód po polsku – talk-show
17.45 Diagnoza: morderstwo (38) – serial krym., USA 1995, wyk. Dick Van Dyke, Victoria Rowell, Barry Van Dyke
18.40 Daję słowo – telet.
19.25 Graczykowie – serial komediowy, Polska 1999, wyk. Joanna Kurowska, Zbigniew Buczkowski

16.45 talk-show

Ja tylko pytam

Prowadząca program, Odeta Moro-Figurska, rozmawia z osobami, które mają za sobą doświadczenie rozwodu. Gośćmi programu będą: Basia i Adam Pawlikowie, którzy poznali się, gdy mężczyzna był żonaty. Jego małżonka nie chciała się rozwieść, dlatego pobrali się dopiero po jej śmierci. Genowefa Sałata twierdzi, że rozwód odebrał jej siły i zdrowie. Rozpad małżeństwa kobiety trwał bardzo długo. Ona i jej były mąż dzielili wszystko na pół. Gościem programu będzie również aktor Leon Niemczyk, który wielokrotnie się rozwodził.

20.00 Lekarstwo na miłość
FILM – kom., Polska 1965, wyk. Kalina Jędrusik, Andrzej Łapicki, Wieńczysław Gliński
22.05 Wydarzenia
22.15 Chcę być piękna – reality show
23.15 Więcej niż wszystko
FILM – dramat sensacyjny, USA 1987, reż. Menahem Golan, wyk. Sylvester Stallone, Robert Loggia, Susan Blakely, David Mendenhall
01.15 Muzyczne listy – magazyn muzyczny
02.05 KINOmaniaK – magazyn filmowy
02.30 Joker – program rozrywkowy
03.20 Zakończenie

20.00 komedia

Lekarstwo na miłość

Joanna (Kalina Jędrusik) czeka na telefon od ukochanego. Odbierając kilka pomyłkowych rozmów, staje się łączniczką szajki fałszerzy banknotów. Daje się też namówić na spotkanie Andrzejowi (Andrzej Łapicki), jednemu z rozmówców. Kobieta dochodzi do przekonania, że jest on szefem gangu. Razem ze swoją przyjaciółką zamierza śledzić mężczyznę. Niebawem zostaje porwana. ★★★★

TVN SIEDEM

06.05 Wbrew regułom (15) – serial obyczajowy, USA 2001, wyk. Kim Delaney, Tom Everett Scott **07.00 Telesklep** – magazyn reklamowy **07.35 Biały welon** (43) – telenowela, Meksyk 2003, wyk. Susana Gonzalez **08.25 Mała księżniczka** (15) – telenowela, Meksyk 2000, wyk. Daniela Aedo, Lisette Morelos **09.20 Wbrew regułom** (16) – serial obyczajowy, USA 2001, wyk. Kim Delaney **10.15 Nikita** (6) – serial sensacyjny, Kanada 2001, wyk. Peta Wilson **11.15 Garito** – teleturniej interaktywny

12.15 Telesklep – mag.
14.25 Mała księżniczka (16) – telenowela, Meksyk 2000, wyk. Daniela Aedo
15.20 Biały welon (43) – telenowela, Meksyk 2003, wyk. Susana Gonzalez
16.10 Randka z gwiazdą (17) – serial komediowy, USA 2003, wyk. Teri Polo
16.40 Siostrzyczki (2) – serial komediowy, USA 2002, wyk. Amanda Bynes
17.10 Ptaki nocy (1/13) – serial przygodowy, USA 2002, wyk. Ashley Scott
18.10 Nikita (7) – serial sens., Kanada 2001, wyk. Peta Wilson, Roy Dupuis
19.10 Randka z gwiazdą (18) – serial kom., USA 2003, wyk. Teri Polo, David Sutcliffe, Rhea Seehorn

19.40 serial komed.

Siostrzyczki (3)

Valerie nie jest już w stanie znosić kolejnych psot swojej nastoletniej siostry, która mieszka u niej od dawna. Gdy Holly przekracza granice przyzwoitości, Val ustala zasady życia pod jednym dachem. Holly otrzymuje wyraźne polecenie stosowania się do wszystkich punktów porozumienia. W obawie przed odesłaniem do mieszkającego w Japonii ojca, szesnastolatka zamierza przestrzegać zasad ustalonych przez starszą siostrę. Niestety, jej ambitne postanowienie burzy pewien niefortunny incydent.

19.40 Siostrzyczki (3) – serial komediowy, USA 2002, wyk. Amanda Bynes, Jennie Garth
20.10 Ludzie miasta
FILM – dramat sens., USA 1996, wyk. Al Pacino, John Cusack, Bridget Fonda, Danny Aiello
22.35 Miasto zbrodni – serial fabularno-dokumentalny
23.10 Rajd na tyły wroga
FILM – wojenny, RPA/Wlk. Brytania 1999, reż. Tom Clegg, wyk. Sean Bean, Steve Nicolson, Rick Warden, Richard Graham
01.40 Nocne igraszki
03.30 Zakończenie

20.10 dramat sensac.

Ludzie miasta

John Pappas (Al Pacino), burmistrz Nowego Jorku, cieszy się ogromnym szacunkiem współpracowników. Jest też wzorem dla zastępcy, Kevina Calhouna (John Cusack). Pewnego dnia w mieście dochodzi do strzelaniny, w której ginie m.in. 6-letnie dziecko. Chcąc wyjaśnić tę tragedię, Calhoun zaczyna prywatne śledztwo. Odkrywa wiele niepokojących faktów. ★★★★★

wieczór

Środa 22 czerwca

TVP 3

23.10 biograficzny

Muzyka miłości: Robert i Klara (2)

W 1828 r. młody Robert Schumann poznaje utalentowaną Klarę Wieck. Jego nauczycielem jest jej ojciec, profesor. Z czasem Schumann uświadamia sobie, że Klara nie jest już dzieckiem i że ją kocha. Ojciec dziewczyny jest przeciwny ich związkowi.

★★★★★★★★★★

08.30 Kurier, pogoda
08.45 Gość dnia – wywiad
09.00 Zagadkowe historie XX stulecia (5)
09.30 Kurier, pogoda
09.45 Zaproszenie
10.10 Telezakupy
10.30 Kurier, pogoda
10.45 Telekurier – mag.
11.15 Gość dnia – wywiad
11.30 Kurier, pogoda
11.45 5. Festiwal Piosenki Szantowej: Cypel 2004
12.10 Prosto z lasu
12.30 Kurier – pr. inform.
12.35 Świat Pacyfiku (5)
13.30 Kurier; Agrobiznes
14.00 Integracja – mag.
14.10 Tatrzańskie opowieści – mag.
14.30 Kurier, pogoda
14.45 Nasze środowisko w Unii
15.00 Do przerwy 0:1 (6) – obycz., Polska 1969
15.30 Kurier, pogoda
15.45 Tam Tam – mag.
16.10 Rozmowa dnia
16.30 Kurier, pogoda
16.45 Program lokalny

wieczór

17.30 Kurier, pogoda
17.50 Program lokalny
19.00 Klan (94) – telen.
19.25 Teleplotki – mag.
19.50 Książki z górnej półki – prezentacje
20.00 Telekurier – mag.
20.30 Kurier – pr. inform.
20.50 Studio pogoda
21.00 Echa dnia – pr. publ.
21.30 Kurier gospodarczy
21.40 Prognoza pogody
21.45 Program lokalny
22.15 Wielokulturowy Festiwal Galicja 2005 – relacja
22.30 Kurier – pr. inform.
22.50 Studio pogoda
22.55 Kurier sportowy
23.10 Muzyka miłości: Robert i Klara (2) – biograficzny, Francja 1995
01.00 Zakończenie

POLONIA

21.25 dram. psycholog.

Kamienne niebo

Trwa powstanie warszawskie. Kilka osób chroni się w piwnicy jednej z kamienic. Na skutek bombardowania zostają uwięzieni pod ziemią. Zasypanym ludziom grozi powolna śmierć. Próbują wydostać się z pułapki, a każdy z nich inaczej znosi tę tragiczną sytuację.

★★★★★★★★★★

06.00 Kawa czy herbata?
08.45 10 minut tylko dla...
09.00 Budzik – dla dzieci
09.30 Karrypel kontra Groszki – anim.
09.55 Telezakupy
10.10 Wierzę, wątpię...
10.35 Kochaj mnie (113) – telenowela dok.
11.00 Zwierzenia kontrolowane
11.30 Plus minus
12.10 Klan (955) – telen.
12.35 Wieści polonijne
12.50 Plebania (210)
13.15 Forum polonijne
14.00 Album Mazowsza
14.20 Tam, gdzie jesteśmy
14.50 Animowany świat wyobraźni
15.10 Ludzie wśród ludzi
15.25 Wielki świat małych odkrywców
15.45 Zwierzowiec
16.00 Budzik – dla dzieci
16.25 Polskie krajobrazy
16.30 Karrypel kontra Groszki – anim.
17.00 Teleexpress
17.20 Telezakupy
17.40 Wierzę, wątpię...

18.05 Bliżej Europy
18.20 Spotkania z prof. Wiktorem Zinem
18.45 Zwierzenia kontrolowane
19.15 Dobranocka
19.30 Wiadomości, sport
20.05 Prosto w oczy
20.25 Klan (955) – telen.
20.50 Polska karta
21.25 A pamięć tkwi w nas: Kamienne niebo – dramat psychologiczny, Pol. '59
23.00 Kochaj mnie (113) – telenowela dok.
23.30 Panorama
23.45 Biznes – pr. publ.
23.50 Sport telegram
00.00 Wierzę, wątpię...
00.25 Zwierzenia kontrolowane
00.55 Karrypel kontra Groszki – anim.

ALE KINO

20.00 komedia

Przejrzeć Harry'ego

Pisarz Harry Block (Woody Allen) swoją niedojrzałość rekompensuje urokiem osobistym. Uniwersytet, na którym studiował, chce mu wręczyć nagrodę. Harry pojawia się na uczelni w towarzystwie prostytutki i syna. Okazuje się, że zamiast otrzymać wyróżnienie, zostaje aresztowany.

★★★★★★★★★★

08.00 Ryusei-Kacho – film krótkometrażowy
08.20 Reżyserzy – Jan De Bont – serial dok.
09.25 Do góry nogami – film krótkometraż.
09.45 Album polski
FILM – dramat obyczajowy, Polska 1970
12.10 Hollywoodzkie kariery – Elizabeth Hurley – serial dok.
12.40 Timecode
FILM – komediodramat, USA 2000
14.20 Kiedy ostatni raz widziałem Paryż – melodramat, USA 1954
16.20 Zbieg – thriller,
FILM Francja/Belgia 2002, reż. Lucas Belvaux, wyk. Lucas Belvaux, Catherine Frot, Dominique Blanc
18.20 Jeden dzień
FILM szczęścia – dramat obyczajowy, Argentyna/Włochy 2002, reż. Sandra Gugliota, wyk. Valentina Bassi

20.00 Ale hit!: Przejrzeć
FILM Harry'ego – komedia, USA 1997, reż. Woody Allen, wyk. Woody Allen, Richard Benjamin, Kirstie Alley
21.40 Wet za wet – film krótkometrażowy
22.00 Full Metal Jacket
FILM – dramat wojenny, USA 1987, reż. Stanley Kubrick, wyk. Matthew Modine, Adam Baldwin, Vincent D'Onofrio, Lee Ermy
00.00 Rumble Fish
FILM – dramat obyczajowy, USA 1983, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Matt Dillon, Mickey Rourke
01.35 Zakończenie

HALLMARK

19.15 przygodowy

Kopalnie króla Salomona (2-ost.)

Afryka. Początek XX w. Allan Quatermain poznaje Elizabeth Matiland. Kobieta prosi go o pomoc w odnalezieniu ojca, który nie wrócił z wyprawy poszukującej kopalni króla Salomona. Miejsce to owiane jest złą sławą. Mimo to Allan podejmuje wyzwanie.

★★★★★★★★★★

06.00 Zakładnik z wyboru
FILM – kom., USA 1994
07.45 Mr Rock'n'Roll:
FILM Historia Alana Freeda – biograficzny, USA 1999
09.30 Wariatkowo
FILM – obyczajowy, USA/Kanada 1999
11.15 Kopalnie króla
FILM Salomona (2-ost.) – przyg., USA 2004
13.00 Zakładnik z wyboru
FILM – kom., USA 1994
14.45 Mr Rock'n'Roll:
FILM Historia Alana Freeda – biograficzny, USA 1999
16.30 Wariatkowo
FILM – obyczajowy, USA/Kanada 1999, reż. Lynne Littman, wyk. Samantha Mathis, Marlee Matlin
18.15 Detektyw w sutannie 2 (16) – serial kryminalny, USA 1990, reż. Christopher Hibler, wyk. Tom Bosley, Tracy Nelson

19.15 Kopalnie króla
FILM Salomona (2-ost.) – przyg., USA 2004
21.00 Jordan (13) – serial kryminalny, USA 2001
22.00 Jak to dziewczyny
FILM (1/2) – komediodramat, USA 2001, reż. Lee Rose, wyk. Kate Capshaw, Stockard Channing, Mia Farrow, Rebecca De Mornay
00.00 Czekałam na ciebie
FILM – horror, USA 1998, wyk. Sarah Chalke
01.30 Jordan (13) – serial kryminalny, USA 2001
02.15 Jak to dziewczyny
FILM (1/2) – komediodramat, USA 2001
04.15 Czekałam na ciebie
FILM – horror, USA 1998, wyk. Sarah Chalke

TELE 5

20.05 thriller

Fatalny weekend

Piękna modelka Chloe (Jessica Alba) wybiera się ze swoim partnerem Nedem na weekend do jego znajomych. Na miejscu okazuje się, że jest tam już kilkanaście osób. Chloe jest bardzo zaskoczona, kiedy jedna z obecnych kobiet przedstawia się jako żona Neda.

★★★★★★★★★★

05.55 Liga żużlowa – pr.
06.45 Prognoza pogody
06.50 Biznes dzisiaj
07.20 Żar tropików (5) – serial sensacyjny, Kanada 1991
08.25 Andromeda (14) – serial s.f., Kanada/USA 2000
09.10 Telezakupy – mag.
11.05 Czynnik PSI (80) – serial s.f., USA/Kanada 1996-2000
12.00 Niewidzialny tata
FILM – kom., USA 1997
13.50 Telezakupy – mag.
14.15 Prognoza pogody
14.25 Przygody Sandokana – anim., Włochy 2001
14.50 Nera, księżniczka Oceanii – animowany
15.30 Werdykt – pr. pub.
16.35 Żar tropików (6) – serial sensacyjny, Kanada 1991
17.35 Prognoza pogody
17.45 Miłosne manewry
FILM – kom., Włochy 1999
19.30 Świat wokół nas – dok., Australia 2003
19.55 Prognoza pogody

20.05 Fatalny weekend
FILM – thriller, Wielka Brytania 2000, reż. John Duigan, wyk. Jessica Alba, Ewen Bremner, Jeanne Tripplehorn, Iain Glen
21.55 Wydział do spraw specjalnych (59) – serial kryminalny, Kanada 1998-2005
22.50 Prognoza pogody
23.00 Biznes dzisiaj
23.30 Andromeda (14) – serial s.f., Kanada/USA 2000
00.20 Werdykt – pr. pub.
01.20 Upojne randki (5) – serial erotyczny, Francja, wyk. Beatrice Valle, Laure Sinclair, Alain Viollet
03.00 Rybia nocka

PULS

20.05 dramat obycz.

Królestwo demonów

Historia życia dwóch słynnych poetów angielskich Williama Wordswortha i Samuela Taylora Coleridge'a. Pierwszy z nich jest świadomy niedoskonałości swojej twórczości. Z tego powodu wydaje część tomów wspólnie z Coleridge'em.

★★★★★★★★★★

06.55 Kiedy ranne wstają zorze
07.05 Opowieści Mauryccego Szwendaczka – program dla dzieci
07.30 Knieja – magazyn
08.05 Puls wieczoru
08.35 Niewolnica Isaura (73) – telenowela
09.10 Droga do Avonlea (43) – serial obyczajowy, Kanada 1989
10.05 Octava dies
10.30 Program religijny
11.40 Telezakupy – mag.
13.00 Zdrowy puls – mag.
13.30 Opowieści Mauryccego Szwendaczka – program dla dzieci
14.05 Związki rodzinne
FILM – komedia, Wielka Brytania 2000
16.10 Trędowata (4) – obycz., Polska 2000
17.10 Przygody foczki Salty (18) – serial
17.45 Niewolnica Isaura (74) – telenowela
18.20 Droga do Avonlea (44) – serial obyczajowy, Kanada 1989

19.20 Bez autocenzury – pr. publicystyczny
20.05 Królestwo demonów – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2000, reż. Julien Temple, wyk. Linus Roache
22.30 Puls wieczoru – pr. publicystyczny
23.10 Octava dies – pr. informacyjny
23.40 Ateny wołyńskie – film dokumentalny, Polska 1992
00.30 Puls wieczoru – pr. publicystyczny
01.05 Audiencja generalna
02.05 Anioł przychodzi wieczorem – program publicystyczny
02.40 Gminna Europa (6) – serial dok., Polska
03.00 Zakończenie

CANAL+ film

08.30 Kukułka – dramat
FILM wojenny, Rosja 2003
10.15 Pieniądze
FILM **to nie wszystko** – kom., Polska 2001
12.00 Diabelski młyn
12.35 Minisport+
12.45 Łapu-capu
12.50 Nie przegap – mag.
13.00 Rugratsy szaleją
FILM – anim., USA 2003
14.20 Pięknie i jeszcze
FILM **piękniej** – komedio-dramat, USA 2001
15.50 Poirot: Śmierć
FILM **na Nilu** – dramat kryminalny, Wielka Brytania 2004
17.30 Glastonbury 2004 – koncert
19.30 Wielkie parki świata (12-ost.) – serial dokumentalny, Holandia 1999
20.00 Pokerzyści – dramat
FILM sensacyjny, USA '03, reż. Damian Nieman, wyk. Stuart Townsend, Sylvester Stallone, Thandie Newton, Gabriel Byrne
21.35 Włoska robota
FILM – sensacyjny, USA/Francja/Wielka Brytania 2003
23.25 Odkupienie
FILM – dramat kryminalny, USA 2004
01.00 Smok: Historia
FILM **Bruce'a Lee** – biograficzny, USA 1993
03.00 Predator 2
FILM – sensacyjny, USA 1990, reż. Stephen Hopkins
04.45 Zakończenie

CANAL+

07.00 Minisport+
07.10 Łapu-capu
07.15 Nie przegap – mag.
07.25 Diabelski młyn
08.00 Vinci – komedia
FILM krym., Polska 2004
10.00 W krzywym
FILM **zwierciadle: Rodzinne święta** – komedia, USA 2003
11.35 Amelia – komedia
FILM romantyczna, Francja/Niemcy 2001
13.40 Za horyzontem
FILM – przyg., USA 1992
16.15 Julia wraca
FILM **do domu** – dramat obycz., Niemcy/Kan./Polska/USA 2001
18.20 Rekonstrukcja
FILM – melodramat, Dania/Szwecja 2003
20.00 Diabelski młyn
20.35 Nie przegap – mag.
20.45 Łapu-capu
20.50 Minisport+
21.00 Premiera:
FILM **Odkupienie** – dramat kryminalny, USA 2004, reż. Vondie Curtis-Hall, wyk. Jamie Foxx, Lynn Whitfield, CCH Pounder, Lee Thompson Young
22.40 Premiera: Stripperella – serial anim., USA 2003
23.10 Noc krótkiego metrażu
02.55 Samuraj
FILM – sensacyjny, Hiszpania/Francja/Niemcy 2002, reż. Giordano Gederlini, wyk. Yasuaki Kurata
04.25 Zakończenie

HBO

06.30 Gwiezdne wrota 6 (17, 18) – serial s.f., USA 2003
08.05 Wola życia – kom.,
FILM Australia 2001
09.40 Na planie – mag.
10.15 Pościg za milionem
FILM – komedia sensacyjna, Francja/Wielka Brytania 2002
12.05 Przebudzenia
FILM – dramat psychologiczny, USA 1990
14.05 Poniedziałki
FILM **w słońcu** – dramat obyczajowy, Hiszp./Francja/Włochy '02
15.55 Detektyw Foyle:
FILM **Zdrajca** – kryminał, Wielka Brytania 2004
17.35 Konkurs kulinarny
FILM – kom., USA 2003
19.00 Gwiezdne wrota 6 (17, 18) – serial s.f., USA 2003
20.30 HBO na stojaka! Niedaleko pada jabłko (3) – program rozrywkowy
21.00 Druga szansa:
FILM **Uśmiech Mony Lizy** – komedia romantyczna, USA 2003, reż. Mike Newell, wyk. Julia Roberts, Kirsten Dunst
23.00 Wszystko się wali
FILM – komedia, USA '03
00.45 Łzy słońca – thriller,
FILM USA 2003
02.45 Zakazana strefa
FILM – thriller, Wielka Brytania 2003
04.20 Pościg za milionem
FILM – komedia sensacyjna, Francja/Wielka Brytania 2002

EUROPA EUROPA

14.00 Na skraju lasu
FILM – komedia, Czechosłowacja 1976
15.35 Pożar – film krótkometrażowy
16.10 Mężowie, żony
FILM **i kochankowie** – komedia, Francja 1989, reż. Pascal Thomas, wyk. Jean-Francois Stévenin, Susan Moncur
18.05 Dzień dobry,
FILM **Babilonio** – dramat obyczajowy, Włochy/Francja/USA 1987, reż. Paolo Taviani, Vittorio Taviani, wyk. Greta Scacchi, Joaquim de Almeida, Vincent Spano
20.00 Zadurzenie – film krótkometrażowy
20.20 Plama – film krótkometrażowy
20.30 Smak wiśni
FILM – dramat obyczajowy, Iran/Francja 1997, reż. Abbas Kiarostami, wyk. Homayon Ershadi, Abdolrahman Bagheri, Afshin Khorshid Bakhtiari
22.10 Agnes od Boga
FILM – dramat psychologiczny, USA 1985, reż. Norman Jewison, wyk. Jane Fonda, Anne Bancroft
23.50 Najlepsza na
FILM **wakacje** – erot., Francja 2002
00.40 Tajemnica Oberwaldu
FILM – obycz., Włochy/Niemcy 1981
02.45 Zakończenie

TVP KULTURA

13.00 Program dnia
13.05 Studio Kultura – informacje
13.20 Byłem chciany
14.00 Sławomir Mrożek przedstawia – film dok., Polska 1997
14.50 Emigranci – sztuka Sławomira Mrożka, Polska 1995
17.05 W drodze do Kudowy – dok., Pol.
17.45 Miłość bez wizy – dok., Polska 2001
18.25 Kino krótkich filmów: Bajka bajek
19.05 Warszawa – spojrzenie ze wschodu – dok., Pol.
20.00 Studio Kultura – informacje
20.15 Studio Kultura – rozmowy – mag.
21.00 U Pana Boga
FILM **za piecem** – komedia, Polska 1998, reż. Jacek Bromski, wyk. Irina Łaczina
22.35 Folkowe nuty – Kwartet Jorgi
23.00 Strefa alternatywna: Lepsze książki (4) – magazyn
23.45 Strefa alternatywna: Komix (43)
23.50 Strefa alternatywna: Poznań Jazz Fair '98 – World Saxophone Quartet
00.30 Strefa alternatywna: Wierszem
00.35 Strefa alternatywna: Głośne czytanie (3)
00.40 Strefa alternatywna: Relax
01.10 Zakończenie

DISCOVERY

06.00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
07.00 Cuda techniki
08.00 Szaleńcza pogoda
09.00 Wędkarskie przygody Reksa Hunta
09.30 Narodziny samochodu – reaktywacja (12)
10.00 Dam Busters – skaczące bomby (2)
11.00 Diagnoza nieznana
12.00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
13.00 Cuda techniki
14.00 Szaleńcza pogoda
15.00 Niewyjaśnione historie – Katastrofa niemieckiego statku
16.00 Gladiatorzy II wojny światowej – Polskie Siły Zbrojne
17.00 Wędkarskie przygody Reksa Hunta
17.30 Wędkarskie safari
18.00 Inżynieria ekstremalna – Most na rzece Cooper
19.00 Diagnoza nieznana
20.00 Pędzące maszyny
21.00 Wynalazki przemysłowe w Europie – Szwedzi z żelaza
21.30 Zamachy – Śmierć faraona – Anwar as-Sadat
22.00 Autopsja mumii
23.00 Lekarze Hitlera – Zbrodnicze reformy
00.00 Detektywi sądowi – Krwawa forsa
01.00 Dam Busters – skaczące bomby (2)
02.00 Gladiatorzy II wojny światowej – Polskie Siły Zbrojne

ROMANTICA

06.00 Kiedy będziesz moją (5) **07.00** Miłość inna, niż mówią (151) **07.50** Dziedzictwo Luny (61) **08.40** Tak jak w kinie (196) **09.30** Ojciec Coraje (31) **10.25** Rebeca (40) **11.25** Kiedy będziesz moją (5) **12.20** Dziedzictwo Luny (61) **13.15** Tak jak w kinie (196) **14.10** Ojciec Coraje (31) **15.05** Miłość inna, niż mówią (151) **15.55** Dziedzictwo Luny (61) **16.45** Rebeca (40) **17.40** Tak jak w kinie (196) **18.35** Ojciec Coraje (31) **19.35** Miłość inna, niż mówią (151) **20.25** Dziedzictwo Luny (61) **21.20** Tak jak w kinie (196) **22.15** Ojciec Coraje (31) **23.10** Miłość inna, niż mówią (151) **00.10** Dziedzictwo Luny (61) **01.00** Rebeca (40) **01.50** Kiedy będziesz moją (5) **02.40** Dziedzictwo Luny (61) **03.30** Tak jak w kinie (196) **04.20** Ojciec Coraje (31) **05.10** Miłość inna, niż mówią (151)

ANIMAL PLANET

06.00 Dorastanie **07.00** Małpi biznes **07.30** Opiekunowie **08.00** Austin Stevens – twarzą w twarz z niebezpieczeństwem **09.00** Okrutne krokodyle **10.00** Policja dla zwierząt w Miami **11.00** Życie ptaków **12.00** Na pomoc zwierzętom **12.30** Przewodnik po rasach psów **13.00** Na ratunek przyrodzie **13.30** Na pomoc zwierzętom Australii **14.00** Austin Stevens – twarzą w twarz z niebezpieczeństwem **15.00** Okrutne krokodyle **16.00** Policja dla zwierząt w Detroit **17.00** Najzabawniejsze zwierzęta świata **17.30** Niewiarygodne filmy o zwierzętach **18.00** Dorastanie **19.00** Małpi biznes **19.30** Opiekunowie **20.00** Austin Stevens – twarzą w twarz z niebezpieczeństwem **21.00** Słonie zabójcy **22.00** Policja dla zwierząt w Miami **23.00** Życie ptaków **00.00** Na pomoc zwierzętom **00.30** Przewodnik po rasach psów

NATIONAL GEOGRAPHIC

08.00 Robale z piekła rodem – Pole bitwy **08.30** Ogólne szaleństwo (21) **09.00** Wyprodukowano w Hongkongu **10.00** Wielkie konstrukcje – Superporty **11.00** Okrutne szerszenie **12.00** Robale z piekła rodem – Pole bitwy **12.30** Ogólne szaleństwo (21) **13.00** Spisek w haremie **14.00** Ekipy rozbiórkowe – Największe implozje **15.00** Wielkie konstrukcje – Bariery na Morzu Północnym **16.00** Okrutne szerszenie **17.00** Wyprodukowano w Hongkongu **18.00** Robale z piekła rodem – Pole bitwy **18.30** Ogólne szaleństwo (21) **19.00** Spisek w haremie **20.00** Okrutne szerszenie **21.00** Ekipy rozbiórkowe – Rodzinny interes **22.00** Wielkie konstrukcje – Lotnisko Kansai **23.00** Spisek w haremie **00.00** Ekipy rozbiórkowe – Rodzinny interes **01.00** Wielkie konstrukcje – Lotnisko Kansai

CARTOON NETWORK/TCM

09.30 Johnny Bravo **10.00** Tom i Jerry **10.30** Zwariowane melodie **10.55** Flintstonowie **11.20** Scooby Doo **11.45** Kryptonim: Klan na drzewie **12.10** Atomówki **12.35** Laboratorium Dextera **13.00** Chojrak – tchórzliwy pies **13.25** Johnny Bravo **13.50** Ed, Edd i Eddy **14.15** Bliźniaki Cramp **14.40** Atomówki **15.05** Laboratorium Dextera **15.30** Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster **16.00** Pet Alien **16.25** Kryptonim: Klan na drzewie **16.50** Kaczor Dodgers **17.15** Co nowego u Scooby'ego? **17.40** Ed, Edd i Eddy **18.00** Atomówki **18.25** Mucha Lucha! **19.00** Liga Sprawiedliwych **19.25** Transformers Energon **19.50** X Men: Ewolucja **20.15** Scooby Doo **21.00** Wszystkie mu ulegają – dramat obycz., USA 1962 **22.50** Bataan – woj., USA 1943 **00.50** Wspaniały świat braci Grimm – baśń filmowa, USA 1962

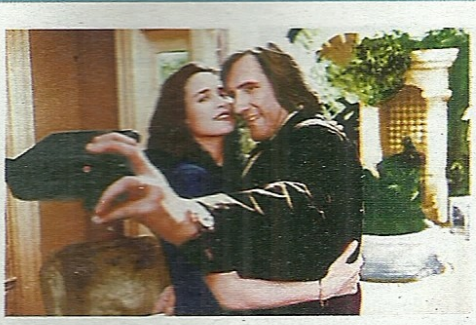
JETIX

08.55 Sonic X **09.20** Odlotowe agentki **09.45** Ach, ten Andy! **10.10** Teenage Mutant Ninja Turtles **10.30** Oggy i karaluchy **10.55** Tutenstein **11.15** Pokemon **11.40** Power Rangers Ninja Storm **12.00** Sonic X **12.25** Odlotowe agentki **12.45** Ach, ten Andy! **13.10** Fantastyczna czwórka **13.30** Świat według Ludwiczka **13.55** Dzieciaki z klasy 402 **14.15** Roboluch **14.40** Tutenstein **15.05** Gadżet i Gadżetinis **15.30** Power Rangers Ninja Storm **15.55** Sonic X **16.20** Odlotowe agentki **16.45** Ach, ten Andy! **17.10** Teenage Mutant Ninja Turtles **17.35** Pokemon **18.00** Odlotowe agentki **18.25** Dziwne przypadki w Blake Holsey **18.45** Gęsia skórka **19.30** Spiderman **19.55** X Men **20.15** Teknoman **20.40** Kleszcz **21.00** The Incredible Hulk **21.25** Iron Man – Obrońca dobra **21.45** Motomyszy z Marsa

EUROSPORT

10.00 Piłka nożna – Puchar Konfederacji – mecz: Argentyna – Niemcy **11.00** Piłka nożna – Puchar Konfederacji – mecz: Tunezja – Australia **12.00** Watts **12.30** Lekkoatletyka – PE we Florencji **14.00** Siatkówka plażowa – MŚ w Berlinie – 2. dzień (live) **16.00** Siatkówka plażowa – MŚ w Berlinie – 2. dzień (live) **17.00** Piłka nożna – Puchar Konfederacji – mecz: Argentyna – Niemcy **18.00** Siatkówka plażowa – MŚ w Berlinie – 2. dzień (live) **20.00** Jeździectwo – Superliga w Rotterdamie **21.00** Wiadomości Eurosportu **21.15** Golf – Turniej PGA European Tour w Saint Omer **21.45** Żeglarstwo – Tydzień żeglarski na Antigui **22.15** Sport traveller: Katar **22.30** Rajdy ekstremalne – X-adventure Raid Series **23.00** Piłka nożna – Puchar Konfederacji **00.30** Wiadomości Eurosportu

Obejrzyj koniecznie



20.05 TVP 2 **Zielona karta**
komedia, USA/Francja/Australia 1990, reż. Peter Weir, wyk. Andie MacDowell, Gérard Depardieu i inni

Francuz Georges Faure (Gérard Depardieu) wyjeżdża do Nowego Jorku w poszukiwaniu lepszego życia. Aby zdobyć zieloną kartę i móc podjąć legalną pracę, zawiera fikcyjne małżeństwo z Amerykanką Brontë Mitchell (Andie MacDowell). Układ jest korzystny również dla kobiety. Może ona wynająć mieszkanie z tarasem na dachu, na którym jej bardzo zależy. Parą zaczyna się jednak interesować urząd do spraw imigracyjnych. Podejrzenia wzbudza już pierwsze spotkanie z Brontë i jej mężem. Aby zmylić dociekliwych urzędników, Georges wprowadza się do żony. Z czasem zakochuje się w niej. ★★★

TVP 1

06.00 Kawa czy herbata? – magazyn **08.00 Wiadomości, pogoda 08.15 Cafe serio 08.25 Kawa czy herbata?** – magazyn **08.45 Telezakupy** – magazyn **09.00 Wiadomości 09.05 Roztańczona Angelina** – serial anim. **09.15 Bruno Brum Brum** – serial anim. **09.30 Budzik 10.00 Mały rycerz El Cid** – serial anim. **10.25 Wiadomości 10.30 Moda na sukces** (2519) – telenowela, USA 1997 **10.55 Dr Quinn 3** (24) – serial obycz., USA 1995 **11.35 Telezakupy 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes** – mag.

12.20 Europa bez miedzy
12.40 Sąsiedzi – serial kom., Polska 2004
13.10 Lokatorzy – serial kom., Polska 2005
13.35 Wiadomości – skrót
13.40 Puchar rodzinny
13.55 Magazyn Ligi Światowej
14.10 Pr. edukacyjny
14.25 Technika łowiecka łwów (2-ost.) – dok.
15.00 Wiadomości
15.10 Kocham Gdańsk
15.35 Moda na sukces (2519) – telen., USA
16.00 My, wy, oni – mag.
16.30 Kwadrans na kawę
16.50 Sportowy Express
17.00 Teleexpress
17.20 Forum – pr. publ.
18.05 Jaka to melodia?
18.30 Plebania (564) – obycz., Pol. 2005, wyk. Włodzimierz Matuszak, Katarzyna Łaniewska
19.00 Lippy & Messy
19.05 Wieczorynka
19.30 Wiadomości, sport

18.30 serial obycz.

Plebania (564)

Jura postanawia podjąć pracę na budowie pod Lublinem. Wala pomaga mu spakować rzeczy. Krystyna namawia go, by przeprowadził u niej kolejny remont. Jura zgadza się. Stach znowu bije żonę. Bożena mówi mu, że ani ona, ani dzieci już go nie kochają. Pali jednak listy, które dostała od Czarka. Wkrótce okazuje się, że Marysia uciekła z domu. Bożena sądzi, że dziewczynka mogła pojechać do Czarka do Lublina. Wandale palą łódkę kupioną przez Maćka i Wiki. Jurek nie zamierza puścić tego płazem. Nie wie jednak, kto jest sprawcą.

TVP 2

06.30 Telezakupy – magazyn **06.45 Złotopolscy** (117) – telen. **07.15 10 minut tylko dla siebie** – magazyn **07.25 Dwójka dzieciom: Żegnaj, Rockefeller** (10) – serial przyg. **07.50 Dwójka dzieciom: Kangurek Hip-Hop** – serial anim. **07.55 Dwójka dzieciom: Tajemnica szyfru Marabuta** – serial anim. **08.10 McGregorowie** (15) – serial obycz. **09.00 Pytanie na śniadanie** – magazyn **10.00 M jak miłość** (113) – serial obyczajowy, Polska 2003 **11.50 Święta wojna** (148) – serial kom., Pol. 2003

12.15 Ukryte skarby Egiptu – film dok.
12.45 10 minut tylko dla siebie – magazyn
13.00 Panorama, pogoda
13.13 Telezakupy – mag.
13.30 Podróż do ziemi obiecanej (29) – serial obyczajowy, USA 1997
14.15 Euroquiz – teleturniej
14.45 Festiwal śpiewającej duszy – reportaż
15.05 Śpiewające fortepiany – teleturniej
16.00 Panorama
16.15 Herbatka u Tadka – program rozrywk.
17.05 Życie ptaków (10-ost.) – Granice wytrzymałości – serial dokumentalny, Wlk. Brytania 1998
17.55 Pogoda
18.00 Program lokalny
18.30 Panorama, pogoda
19.05 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.35 Szansa – film dok.
20.00 Panorama flesz

17.05 dokumentalny

Życie ptaków (10-ost.)

Ostatni odcinek cyklu przedstawia niezwykłe talenty adaptacyjne ptaków. Niektóre z gatunków potrafią przetrwać w skrajnie surowych warunkach. Pingwiny na Antarktydzie ochraniają przed mrozem jaja, z których wyklują się małe. Trzymają je na górnej powierzchni stóp, otulając puchem z brzusznego opierzenia. Dla ich dobra trzymają wartę trwającą cztery miesiące. W tym czasie nic nie jedzą, korzystając tylko z rezerw tłuszczu. Inne gatunki ptaków zasiedlają miasta – zarówno gotyckie katedry, jak i drapacze chmur.

POLSAT

06.00 Piosenka na życzenie 06.45 TV Market – magazyn reklamowy **07.00 Interwencja** – magazyn reporterów **07.20 Rocket Power** – serial anim. **07.50 Zbuntowany anioł** (124) – telenowela, Argentyna 1998-1999 **08.45 Gra w ciemno** – program rozrywkowy **09.45 Na zawsze razem** – teleturniej **10.40 Czułość i kłamstwa** (88) – serial obyczajowy, Polska 1999-2000 **11.10 Samo Życie** (544) – serial obyczajowy, Polska 2005 **11.55 Zbuntowany anioł** (125) – telenowela, Argentyna 1998-1999

12.50 TV Market – mag.
13.05 Duel Masters: Mistrzowie kaijudo – serial animowany
13.30 Domowa kawiarenka – magazyn
14.00 Pierwsza miłość (101) – serial obycz., Polska 2005, wyk. Aneta Zając, Mikołaj Krawczyk, Ewa Skibińska
14.45 Rodzina zastępcza plus (200) – serial kom., Polska 2005
15.45 Wydarzenia, pogoda
16.10 Interwencja – mag.
16.30 Daleko od noszy (59) – serial komediowy, Polska 2004-2005
17.00 Gra w ciemno – program rozrywk.
18.00 Pierwsza miłość (102) – serial obycz., Polska 2005
18.45 Wydarzenia, sport
19.30 Samo Życie (545) – serial obyczajowy, Polska 2005, wyk. Edyta Olszówka

20.15 serial obycz.

Pensjonat Pod Różą (67)

Do pensjonatu trafia Magda, ofiara gwałtu. Nie otrzymawszy wsparcia od najbliższych, zwraca się o pomoc do Iwy. Kalina i Dusia starają się zmienić nastawienie Tomka do mającego się urodzić dziecka. Obie nie wiedzą, że on coraz częściej spotyka się z Marzeną. Ksawery odbiera matkę z więzienia. Niestety, kiedy przyjeżdżają do jej mieszkania, okazuje się, że wprowadził się tam już ktoś inny. Jaś zdobywa się wreszcie na odwagę. Proponuje Bożenie, żeby zamieszkali razem.

wieczór

20.05 Prosto w oczy
20.20 Pogoda
20.30 Oficer (13-ost.) – serial sensacyjny, Polska 2004, wyk. Borys Szyc, Andrzej Chyra, Jan Frycz
21.35 Sprawa dla reportera – pr. publicyst.
22.10 Debata – pr. publ.
22.55 Wiadomości
23.15 Zabijanie na śniadanie – komediodramat, USA 1997, reż. George Armitage, wyk. John Cusack, Minnie Driver
01.00 Złoty Wołek – 50 lat Jana Wołka – koncert z okazji 50-lecia urodzin i 30-lecia pracy artystycznej Jana Wołka
01.50 Zakończenie

20.30 serial sensac.

Oficer (13-ost.)

Kruszon stara się wymusić na wicepremierze przyznanie się, że to on kierował akcją kradzieży pieniędzy. Wkrótce zostaje zatrzymany i osadzony w tym samym areszcie, w którym przebywa Grand. Ojciec policjanta umieszcza w Internecie informacje demaskujące wicepremiera. Kruszon jest oskarżony o zabójstwo i nielegalny transfer pieniędzy. Grand próbuje go zabić. Tomek zostaje porwany z aresztu.

20.05 Zielona karta
FILM – kom., USA/Francja/Australia 1990
22.00 Panorama
22.20 Biznes – program publicystyczny
22.25 Sport telegram
22.30 Pogoda
22.45 Zakręty losu: Przejażdżka z diabłem – dramat woj., USA '99, wyk. Skeet Ulrich, Tobey Maguire, Jeffrey Wright, Jewel Kilcher
01.00 W obronie prawa 7 (6) – serial kryminalny, USA 1995, reż. Christopher Misiano, wyk. Jerry Orbach, Benjamin Bratt, Jill Hennessy, Steven Hill
01.45 Zakończenie

22.45 dramat wojenny

Przejażdżka z diabłem

Wojna secesyjna. Jake (Tobey Maguire) i Jack (Skeet Ulrich) przyłączają się do zwolenników Konfederacji. Do ich oddziału należą też m.in. Clyde i wykupiony przez niego niewolnik. Ukrywają się w ziemiance. Żywność dostarcza im wdowa, Sue. Między nią a Jackiem rodzi się uczucie. Wkrótce mężczyzna ginie. Jake wątpi w sens dalszej walki. ★★★

20.15 Pensjonat Pod Różą (67) – serial obycz., Polska 2005, wyk. Magdalena Walach, Marzena Trybała, Agata Kulesza
21.15 Kabareton – progr. rozrywkowy
21.30 Studio LOTTO (w przerwie)
21.50 Co z tą Polską?
22.50 Maraton kabaretowy – program rozrywk.
23.35 Raport specjalny: Szwedzki model rodziny – reportaż
00.05 Biznes Wydarzenia, pogoda – magazyn
00.30 Klinika samotnych serc (16) – serial obycz., Polska 2005
01.25 Nieustraszeni
02.20 Magazyn sportowy
05.45 Zakończenie

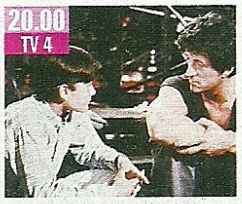
23.35 reportaż

Szwedzki model rodziny

Szwecja przez wielu ludzi uważana jest za kraj, w którym przeprowadzono eksperyment obyczajowy i cywilizacyjny. Niewątpliwie doszło tam do istotnej przebudowy modelu rodziny i jej zwyczajów. Dzieci uzyskały ochronę ze strony państwa, przewyższającą prawa dorosłych. Jak do tego odnoszą się sami Szwedzi? Czy akceptują taką politykę swojego rządu?

Więcej niż wszystko
dramat sens., USA 1987

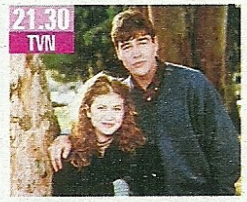
20.00 TV 4



Kierowca ciężarówki Lincoln Hawk (Sylvester Stallone) porzucił przed laty żonę i synka Michaela (David Mendenhall). Teraz musi zaopiekować się chłopcem. Zabiera go w podróż ciężarówką po Kalifornii. Dziecko z wolna przekonuje się do ojca, który imponuje mu tężyzną fizyczną. Tymczasem dziadek Michaela (Robert Loggia) zamierza odebrać wnuka zięciowi. ★★

Śpij słodko, kochanie
sensacyjny, USA 1995

21.30 TVN



Sylvie (Tracey Gold) poślubia Petera (Kyle Chandler). Wkrótce przychodzi na świat ich córeczka Cally. Pewnego razu dziewczynka znika, a Sylvie zostaje podejrzana o dzieciobójstwo. Peter odchodzi od żony, zabierając wszystkie pieniądze. Prowadzone dochodzenie wykazuje jednak, że mężczyzna prowadził podwójne życie, a dziecko wykradł dla innej kobiety. ★★★

Zabijanie na śniadanie
komediodramat, USA '97

23.15 TVP 1

Zawodowy zabójca Martin Q. Blank (John Cusack) mimo wyrzutów sumienia przyjmuje kolejne zadanie. Ma zabić mieszkającego w Detroit świadka. Martin chce wykorzystać okazję, by spotkać się z mieszkającą tam dawną ukochaną (Minnie Driver). Śladem Blanka podążają agenci FBI i inny zabójca (Dan Aykroyd). ★★★★

TVN

06.30 Telesklep – magazyn reklamowy **07.10 Uwaga!** – magazyn **07.30 Prześwietlenie** – program publicystyczny **08.00 Serce z kamienia** (198) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Edith González **08.50 Pascal Express** – magazyn kulinarny **09.00 Wykręć numer** – teleturniej **10.05 Graj o raj** – teleturniej **10.55 Usterka** – serial fabularno-dokumentalny **11.25 Na Wspólnej** (485) – serial obyczajowy, Polska 2004, wyk. Grażyna Wolszczak, Bożena Dykiel **11.55 Rozmowy w toku** – talk-show

13.00 W-11 – wydział śledczy – serial fabularno-dokumentalny, Polska
13.40 Medicopter 117 (11) – serial przygodowy, Niemcy 1998, wyk. Anja Freese, Rainer Grenkowitz
14.40 Przystanek Alaska (41) – serial obyczajowy, USA 1990, wyk. Rob Morrow, Janine Turner
15.35 Gorzka zemsta (52) – telenowela, Kolumbia 2003, wyk. Danna Garcia, Mario Cimarro, Paola Andrea Rey, Jorge Cao
16.35 Pascal Express – magazyn kulinarny
16.45 Fakty
17.00 Najsłabsze ogniwo – teleturniej
17.50 Rozmowy w toku – talk-show
19.00 Fakty, sport
19.45 Uwaga! – magazyn

13.40 serial przyg.

Medicopter 117 (11)

Reinhold Knaus wraz z policjantem bada teren dawnej fabryki likierów, która czeka obecnie na rozbiórkę. Niestety, nie zauważają bawiącej się w tej okolicy małej Sofie. Jej zdalnie sterowany samochodzik wjeżdża nagle do budynku. Kiedy dziewczynka biegnie za zabawką, wpada do jednego z głębokich szybów. Knaus i funkcjonariusz śpieszą jej na ratunek. Tymczasem papieros Reinholda dostaje się do drugiego z otworów, wypełnionego beczkami ze spirytusem. Tylko kilka sekund dzieli ich od tragedii.

20.15 W-11 – wydział śledczy – serial fabularno-dokumentalny, Polska
20.55 Na Wspólnej (486) – serial obyczajowy, Polska 2004, wyk. Grażyna Wolszczak, Bożena Dykiel
21.30 Prawdziwe historie: Śpij słodko, kochanie – sens., USA 1995, wyk. Tracey Gold, Kyle Chandler
23.30 Polska na weekend – magazyn
00.00 Detektyw – serial fabularno-dokum.
00.30 Siłacze – program rozrywkowy
01.35 Uwaga! – magazyn
01.55 Rozmowy w toku – talk-show
02.55 Nic straconego

15.35 telenowela

Gorzka zemsta (52)

Administrator Malcolm i służąca Carmela sprawiają, że życie młodego wdowca Franca staje się koszmarem. Na domiar złego sąsiedzi podejrzewają, że otruł swoją żonę. Franco radzi się Evy, która postanawia mu pomóc. Prosi Reyesów, by odwiedzili brata. Podczas ich wizyty Malcolm i Carmela nie ukrywają swojej wrogości. Juan i Oskar radzą bratu, jak należy postępować z personelem.

TV 4

05.45 VIP – wydarzenia i plotki 06.10 KINOmaniaK – magazyn filmowy **06.35 Strefa P** – magazyn muzyczny **07.00 Muzyczne listy** – magazyn muzyczny **08.00 TV Market** – magazyn reklamowy **08.15 Pokemon** – serial animowany, USA/Japonia 1998-1999 **08.45 Graczykowie** – serial kom., Polska 1999 **09.15 Adam i Ewa** (122, 123) – telen., Polska 2000-2001, wyk. Katarzyna Chrzanowska **10.15 Diagnoza: morderstwo** (38) – serial kryminalny, USA 1995 **11.15 Ja tylko pytam** – talk-show

12.15 TV Market – mag.
12.30 Strefa P – magazyn
13.00 Modna moda – mag.
13.30 Daję słowo – telet.
14.15 Muzyczne listy – magazyn muz.
15.15 Pokemon – serial anim., USA/Japonia
15.45 Adam i Ewa (124, 125) – telen., Polska 2000-2001, wyk. Katarzyna Chrzanowska, Waldemar Goszcz
16.45 Ja tylko pytam – Oszustwa
17.45 Largo (39) – serial sens., Niem./Belgia/USA/Fr./Kanada 2001, wyk. Paolo Seganti, Diego Wallraff, Sydney Penny
18.40 Daję słowo – telet.
19.25 Graczykowie – serial komediowy, Polska 1999, wyk. Joanna Kurowska, Zbigniew Buczkowski, Paweł Wawrzecki, Joanna Brodzik

17.45 serial sensac.

Largo (39)

Michel Cardignac prowadzi w imieniu Grupy W ważne negocjacje dotyczące zakupu brukselskich zakładów Leclair Aeronautics. Po burzliwych i wyczerpujących rozmowach Michel spędza wieczór w towarzystwie tancerek w nocnym klubie. Następnego ranka zostaje aresztowany w domu jednej z nich, pod zarzutem morderstwa. Largo natychmiast śpieszy mu z pomocą. Wkrótce okazuje się, że zmarła dziewczyna była pod wpływem środków odurzających. Mężczyźnie grożą kłopoty.

20.00 Więcej niż wszystko FILM – dramat sensacyjny, USA 1987, wyk. Sylvester Stallone, Robert Loggia, Susan Blakely, David Mendenhall
22.00 Wydarzenia
22.10 Wydział zabójstw FILM – dramat kryminalny, USA 1991, wyk. Joe Mantegna, William H. Macy, Vincent Guastaferro
00.15 Komenda – mag.
00.40 Muzyczne listy – magazyn muz.
01.30 Strefa P – magazyn
01.55 Joker – program rozrywkowy
02.45 KOT, czyli Ktoś Ogromnie Tajemniczy – pr. rozrywk.
03.35 Zakończenie

22.10 dramat krym.

Wydział zabójstw

Detektyw Gold (Joe Mantegna) ukrywa swoje semickie pochodzenie. Tymczasem dochodzenie w sprawie morderstwa prowadzi Bobby'ego do odkrycia, że w mieście toczy się wojna pomiędzy radykalnymi antysemitami, a grupą syjonistów. Wkrótce Gold musi zdecydować, czy bardziej liczą się dla niego obowiązki policjanta, czy lojalność wobec pobratymców. ★★★

TVN SIEDEM

06.05 Wbrew regułom (16) – serial obyczajowy, USA 2001, wyk. Kim Delaney, Tom Everett Scott **07.00 Telesklep** – magazyn reklamowy **07.35 Biały welon** (44) – telenowela, Meksyk 2003, wyk. Susana Gonzalez **08.25 Mała księżniczka** (16) – telenowela, Meksyk 2000, wyk. Daniela Aedo **09.20 Wbrew regułom** (17) – serial obyczajowy, USA 2001, wyk. Kim Delaney, Tom Everett Scott **10.15 Nikita** (7) – serial sensacyjny, Kanada 2001, wyk. Peta Wilson **11.15 Garito** – teleturniej interaktywny

12.15 Telesklep – mag.
14.25 Mała księżniczka (17) – telenowela, Meksyk 2000, wyk. Daniela Aedo
15.20 Biały welon (44) – telenowela, Meksyk 2003, wyk. Susana Gonzalez
16.10 Randka z gwiazdą (18) – serial komediowy, USA 2003, wyk. Teri Polo
16.40 Siostrzyczki (3) – serial komediowy, USA 2002, wyk. Amanda Bynes, Jennie Garth
17.10 Magiczny amulet (8) – serial przygodowy, USA 2001, wyk. Sara Downing, Tyler Labine
18.10 Nikita (8-ost.) – serial sensacyjny, Kanada 2001, wyk. Peta Wilson
19.10 Randka z gwiazdą (19) – serial komediowy, USA 2003

20.10 wojenny

Rajd na tyły wroga

Zatoka Perska, rok 1991. Jednostka operacyjna SAS otrzymuje trudne zadanie. Żołnierze muszą przedostać się na teren kontrolowany przez wojska irackie i zniszczyć pociski rakietowe. Tajne arsenały Saddama Husajna zostają szybko zdobyte. Prawdziwą trudność stanowi jednak bezpieczne wycofanie się z Iraku. Jednym z uczestników niebezpiecznej misji był Andy McNab który swoje wspomnienia związane z misją opisał w książce, a następnie stworzył scenariusz filmu. ★★★

19.40 Siostrzyczki (4) – serial komediowy, USA 2002, wyk. Amanda Bynes, Jennie Garth
20.10 Rajd na tyły wroga FILM – wojenny, RPA/Wielka Brytania 1999, wyk. Sean Bean, Steve Nicolson, Rick Warden
22.40 Kobra – oddział specjalny (5) – serial sensacyjny, Niemcy 2002-2003, wyk. Johannes Brandrup, Erdogan Atalay, Mark Keller
23.40 W moich snach FILM – thriller, USA 1999, wyk. Annette Bening, Katie Sagona
01.45 Nocne igraszki
03.30 Zakończenie

23.40 thriller

W moich snach

Claire (Annette Bening), matka kilkuletniej Rebecki, jest dręczona przez nocne koszmary. W snach widzi przyszłe czyny mordercy. Tymczasem w okolicy dochodzi do tajemniczych zabójstw małych dziewczynek. Wkrótce okazuje się, że tyko Claire może pomóc policji wyjaśnić tajemnicę zbrodni, które mają związek z pobliskim jeziorem i zatopionym miastem. ★★★

wieczór

Czwartek 23 czerwca

TVP 3

19.00 telenowela

Klan (95)

Agnieszka nadal ma gorączkę. Domownicy zastanawiają się, czy w tej sytuacji powinna iść na egzamin. Paweł przekonuje córkę, że w takim stanie nie może pisać matury. Do ćwiczącego na boisku Michała podchodzi Sandra. Przypomina o ich umowie i całuje chłopaka.

06.45 Telezakupy
07.00 Echa dnia – pr. publ.
07.30 Kurier, pogoda
07.45 Program lokalny
08.30 Kurier, pogoda
08.45 Gość dnia – wywiad
09.00 Niedźwiedzie w Pirenejach (2)
09.30 Kurier, pogoda
09.45 Zaproszenie
10.10 Telezakupy
10.30 Kurier, pogoda
10.45 Telekurier – mag.
11.15 Gość dnia – wywiad
11.30 Kurier, pogoda
11.45 Muzyka – łączy pokolenia!?
12.30 Kurier – pr. inform.
12.35 Szalejąca planeta (6)
13.30 Kurier; Agrobiznes
14.00 Etniczne klimaty
14.30 Kurier, pogoda
14.45 Gwiazdy sportu
15.00 Do przerwy 0:1 (7-ost.) – obycz.
15.30 Kurier, pogoda
15.45 Tam Tam – mag.
16.10 Rozmowa dnia
16.30 Kurier, pogoda
16.45 Program lokalny
17.30 Kurier, pogoda

POLONIA

20.55 pr. historyczny

Sensacje XX wieku

Margaretha Gertruda Zelle znana jako Mata Hari urodziła się w 1876 r. w Holandii. Na początku XX w. zamieszkała w Paryżu i występowała jako tancerka. Miała kochanków wśród polityków i urzędników. W 1917 r. została rozstrzelana pod zarzutem szpiegostwa na rzecz Niemiec.

06.00 Kawa czy herbata?
08.25 10 minut tylko dla...
09.00 Wirtul@ndia
09.30 Wyspa przygód (51)
10.10 Proboszcz 2005
10.30 Uwesołozabawiacz – Jacka Fedorowicza żywot artystyczny (1)
11.25 Skarbiec – mag.
12.00 Wiadomości
12.10 Złotopolscy (664)
12.35 Polska karta
13.05 A pamięć tkwi FILM w nas: Kamienne niebo – dramat psycholog., Polska 1959
14.25 Powrót olimpijczyka
14.50 Wyprzedzić chorobę
15.15 Zaproszenie
15.35 30 ton! Lista, lista – lista przebojów
16.00 Wirtul@ndia
16.20 Piękno Mazur
16.30 Wyspa przygód (51)
17.00 Teleexpress
17.20 Telezakupy
17.40 Proboszcz 2005
18.05 Raj – magazyn
18.30 Berliński express
18.40 Skarbiec – mag.

ALE KINO

20.00 kryminał

Przeklęte ulice

Lee Egan chce dokonać kradzieży biżuterii w Palm Springs. W skoku biorą udział również jego brat Roy, Jorge Montana i Skip Kovich. Napad kończy się sukcesem. Kovich zabiera cały łup, zabijając przy tym Jorge'a i Lee. Roy postanawia pomścić ich śmierć.

★★★

08.00 A jednak cud – film krótkometrażowy
08.10 Proces Joanny FILM d'Arc – dramat hist., Francja 1962
09.20 Ostatni seans!: Reżyserzy – Edward Zwick – serial dok.
10.25 Golem – s.f., FILM Polska 1979
12.00 Czas odnaleziony FILM – dramat obyczajowy, Francja/Włochy/Portugalia 1999
14.40 Okiem reżysera: Kino Francisca Lombardiego – film dokumentalny
15.45 Tom i Viv – dramat FILM obyczajowy, Wielka Brytania/USA 1994, reż. Brian Gilbert, wyk. Willem Dafoe, Miranda Richardson
17.55 Szkoła dziewic FILM – dramat obyczajowy, Francja/Niemcy/Belgia 2000, reż. Patricia Mazuy, wyk. Isabelle Huppert, Jean-Pierre Kalfon

HALLMARK

19.15 dramat obycz.

Chorał

Mieszkańcy miasteczka w Kolorado są ze sobą bardzo zżyci. Pewnego dnia żona nauczyciela, Toma Guthrie (Aidan Quinn), porzuca go, zostawiając z dwoma synami. Mężczyzna znajduje wsparcie w starszej pani Stearns i koleżance Maggie Jonas (Rachel Griffiths).

★★

06.00 Córeczka FILM Johnny'ego – dramat obyczajowy, USA 1995
07.45 Powódź: Szaleństwo FILM rzeki – dramat sensac., USA 1997
09.30 Ekranizacje FILM powieści Barbary T. Bradford: Akt woli (1/2) – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 1989
11.15 Chorał – dramat FILM obycz., USA 2004
13.00 Córeczka FILM Johnny'ego – dramat obyczajowy, USA 1995
14.45 Powódź: Szaleństwo FILM rzeki – dramat sensac., USA 1997
16.30 Ekranizacje FILM powieści Barbary T. Bradford: Akt woli (1/2) – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 1989
18.15 Detektyw w sutannie 2 (17) – serial krym., USA 1990

TELE 5

20.05 dramat krym.

Jack Reed 4. Jeden z nas

W parku w Chicago dwóch nieznanych sprawców strzela do siedzącej w samochodzie Sarah (Suki Kaiser). Sierżant Reed radzi jej, by zmieniła miejsce zamieszkania. Kobieta zatrzymuje się u Rebeki. Wieczorem pod domem pojawiają się bandyci.

★★★

06.45 Prognoza pogody
06.50 Biznes dzisiaj
07.20 Żar tropików (6) – serial sensacyjny, Kanada 1991
08.25 Andromeda (15) – serial s.f., Kanada/USA 2000
09.10 Telezakupy – magazyn reklamowy
11.05 Czynnik PSI (81) – serial s.f., USA/Kanada 1996-2000
12.00 Człowiek, który FILM lubił latać – dramat obycz., USA 1996
13.50 Telezakupy – mag.
14.15 Prognoza pogody
14.25 Przygody Sandokana – serial animowany
14.50 Nera, księżniczka Oceanii – serial anim.
15.35 Magazyn sportowy
16.05 Werdykt – pr. publ.
16.35 Żar tropików (7) – serial sensacyjny, Kanada 1991
17.35 Prognoza pogody
17.45 Romantyczna FILM ucieczka – kom., USA 1990

PULS

20.10 dokumentalny

KOR

Film opowiada o powstaniu i działalności Komitetu Obrony Robotników. Organizacja została powołana w 1976 roku przez grupę działaczy demokratycznych i intelektualistów. Udzielała pomocy prawnej i finansowej represjonowanym uczestnikom protestów robotniczych.

06.55 Kiedy ranne wstają zorze
07.05 Anioł przychodzi wieczorem – pr. publicystyczny
07.40 Gminna Europa (1) – serial dok., Polska
08.05 Puls wieczoru – pr. publicystyczny
08.35 Niewolnica Isaura (74) – telenowela
09.10 Droga do Avonlea (44) – serial obyczajowy, Kanada 1989
10.00 Telezakupy – mag.
11.20 Święty Krzyż – film dok., Polska
11.50 Audiencja generalna
13.05 Królestwo demonów FILM – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt. 2000
15.30 Wolność Słowa – pr. publicystyczny
16.15 Trędowata (5) – obycz., Pol. 2000
17.10 Przygody foczki Salty (18) – serial familijny
17.45 Niewolnica Isaura (75) – telenowela
18.20 Puls żużla – mag.

wieczór

17.50 Program lokalny
19.00 Klan (95) – telen.
19.25 Co przed nami ukrywano
19.50 Książki z górnej półki – prezentacje
20.00 Telekurier – mag.
20.30 Kurier – pr. inform.
20.50 Studio pogoda
21.00 Echa dnia
21.30 Kurier gospodarczy
21.40 Prognoza pogody
21.45 Program lokalny
22.15 Niezła jazda
22.30 Kurier – pr. inform.
22.50 Studio pogoda
22.55 Kurier sportowy
23.10 Patrol Trójki
23.35 Siatkówka – Mag. Ligi Światowej
23.50 Uparta kobieta FILM – thriller, Australia 1998
01.15 Zakończenie

19.15 Dobranocka
19.30 Wiadomości, sport
20.05 Prosto w oczy
20.20 Pogoda
20.25 Złotopolscy (664)
20.55 Sensacje XX wieku
21.45 Jubileusz 50-lecia Filharmonii w Rzeszowie
22.20 W rytmie wiedeńskiego walca
22.45 Forum – pr. publ.
23.30 Panorama
23.45 Biznes – pr. publ.
23.50 Sport telegram
23.55 Pogoda
00.00 Raj – magazyn
00.25 Skarbiec – mag.
00.55 Wyspa przygód (51)
01.20 Dobranocka za oceanem
01.30 Wiadomości, sport
01.55 Prosto w oczy

20.00 Mocne ale!:
FILM Przeklęte ulice – kryminał, USA 1997, reż. John Irvin, wyk. Harvey Keitel, Stephen Dorff, Timothy Hutton
21.40 Miejskie dreszczowce – Zadzwoń – film krótkometraż.
21.55 Życzenie śmierci FILM – sensacyjny, USA 1974, reż. Michael Winner, wyk. Charles Bronson, Hope Lange
23.30 Momo Mambo – film krótkometraż.
23.45 Nieśmiertelny 3: FILM Mag – s.f., Kanada/Francja/Wielka Brytania 1994, reż. Andrew Morahan
01.20 Zakończenie

19.15 Chorał – dramat FILM obycz., USA 2004
21.00 Jordan (14) – serial krym., USA 2001
22.00 Jak to FILM dziewczyny (2-ost.) – komediodramat, USA 2001, reż. Lee Rose, wyk. Kate Capshaw, Stockard Channing, Mia Farrow, Rebecca De Mornay
00.00 Słowo honoru FILM – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2003
01.30 Jordan (14) – serial krym., USA 2001
02.15 Jak to dziewczyny FILM (2-ost.) – komediodramat, USA 2001
04.15 Słowo honoru FILM – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2003

19.30 Świat wokół nas – dok., Australia '03
19.55 Prognoza pogody
20.05 Jack Reed 4. Jeden FILM z nas – dramat kryminalny, USA 1995, reż. Brian Dennehy, wyk. Brian Dennehy, Charles Dutton
21.55 Czynnik PSI (9) – serial s.f., USA/Kanada 1996-2000
22.50 Prognoza pogody
23.00 Twarzą w twarz – pr. publicystyczny
23.35 Andromeda (15) – serial s.f., Kanada/USA 2000
00.25 Biznes dzisiaj
00.50 Świat wokół nas – dok., Australia '03
01.10 Upojne randki (6-ost.) – serial erot.
02.50 Rybia nocka

19.25 Taaaka ryba – mag.
20.10 KOR – film dokumentalny, Polska 1988, reż. Andrzej Wolski
21.15 KinoRozmównica – magazyn filmowy
22.05 Puls wieczoru – pr. publicystyczny
22.40 Don Matteo (26) – serial kryminalny, Włochy 2000
23.40 Puls żużla – mag.
00.30 Puls wieczoru – pr. publicystyczny
01.00 Taaaka ryba – mag.
01.30 KOR – film dokumentalny, Polska 1988
02.30 Historia piwem pisana – serial dok.
03.00 Rallycross Słomczyn – reportaż
04.10 Zakończenie

CANAL+ film

08.30 Celuloza – obycz., FILM Polska 1953
10.35 Małpa w hotelu FILM – komedia, USA 1996
12.00 Diabelski młyn
12.35 Minisport+
12.45 Łapu-capu
12.50 Nie przegap – mag.
13.00 Szalone dni FILM – dramat obyczajowy, USA 2003
14.30 Liga Niezwykłych FILM Dżentelmenów – sensacyjny, USA/Niemcy/Czechy/Wielka Brytania 2003
16.20 Noc krótkiego metrażu – filmy krótkometrażowe
20.00 Trio z Belleville FILM – anim., Francja/Belgia/Kanada/Wielka Brytania 2003
21.20 Zły duch – komedia, FILM Francja/Hiszpania 2003, reż. Patrick Alessandrin, wyk. Thierry Lhermitte, Ophélie Winter, Michel Muller
23.00 Detektyw Monk 3 (2) – serial kryminalny, USA 2004
23.45 Świat gliniarzy 3 (8) – serial kryminalny, USA 2004
00.35 Stripperella – serial animowany, USA '03
00.55 Nathalie... – dramat FILM obyczajowy, Francja/Hiszpania 2003
02.40 10 minut później. FILM Wiolonczela – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/. Niemcy/Francja 2002
04.25 Zakończenie

CANAL+

07.00 Minisport+
07.10 Łapu-capu
07.15 Nie przegap – mag.
07.25 Diabelski młyn
08.00 Ukryty smok – kung-fu z góry Wudang – film dok., Chiny 2002
08.55 Poirot: Śmierć FILM na Nilu – dramat kryminalny, Wielka Brytania 2004
10.40 Czasem słońce, FILM czasem deszcz – melodramat, Indie/Wielka Brytania 2001
14.30 Dzika lokatorka FILM – komedia romantyczna, USA 1992
16.20 Asterix i Obelix: FILM Misja Kleopatra – komedia, Francja/Niemcy 2002
18.15 Fanfan Tulipan FILM – przygodowy, Francja 2003, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Vincent Perez
20.00 Diabelski młyn
20.35 Nie przegap – mag.
20.45 Łapu-capu
20.50 Minisport+
21.00 Detektyw Monk 3 (2) – serial kryminalny, USA 2004
21.50 Świat gliniarzy 3 (8) – serial kryminalny, USA 2004
22.45 Barbarella – s.f., FILM Francja/Włochy '68
00.25 Underworld FILM – horror, USA/Niemcy/Węgry/Wielka Brytania 2003
02.25 Na skróty – dramat FILM obycz., USA 1993
05.30 Zakończenie

HBO

06.30 Luter – biograficzny, FILM Niemcy 2003
08.30 Schyłek lata FILM – komediodramat, Włochy 2003
09.55 Na wynos – kom., FILM Australia 2003
11.25 Cinema, cinema – magazyn filmowy
11.50 Ząb – familijny, FILM Wielka Brytania 2004
13.20 Barbershop FILM – komediodramat, USA 2002
15.00 Chory z miłości FILM – kom., USA 1983
16.35 Na planie – mag.
17.00 Luter – biograficzny, FILM Niemcy 2003
19.00 Premiera: Mistrzyni FILM – dramat sensac., Wielka Brytania 2004
20.35 Podglądając Hollywood – Jean-Claude Van Damme
21.00 Czwartkowa FILM premiera: Nowa szata – komedia, USA 2002
22.30 Huff (7, 8) – serial obycz., USA 2004
00.20 Ścigane przez FILM inkwizycję dramat kostiumowy, Wielka Brytania 2003
01.55 HBO na stojaka! (103) – pr. rozrywk.
02.30 Oszukać FILM przeznaczenie 2 – horror, USA 2003, reż. David R. Ellis
04.00 Niebezpieczny FILM umysł – dramat kryminalny, USA/Kanada/Niemcy '02
05.50 Cinema, cinema – magazyn filmowy

EUROPA EUROPA

14.00 Smak wiśni FILM – dramat obyczajowy
15.40 Marynarz – film krótkometrażowy
16.00 Tajemnica Oberwaldu FILM – obyczajowy, Włochy/Niemcy 1981
18.10 Chłopcy z Placu FILM Broni – dramat obyczajowy, USA/Węgry 1969, reż. Zoltan Fabri, wyk. Mari Töröcsik, Sándor Pécsi, László Kozák
20.00 Tango de Olvido – film krótkometraż.
20.20 Kwiaty dla Irmy – film krótkometraż.
20.30 Carmen – muzyczny, FILM Hiszpania 1983, reż. Carlos Saura, wyk. Antonio Gades, Laura del Sol, Paco de Lucia, Marisol
22.15 Sekrety i kłamstwa FILM – komediodramat, Wielka Brytania/Francja 1996, reż. Mike Leigh, wyk. Brenda Blethyn, Timothy Spall, Claire Rushbrook, Phyllis Logan
00.35 Kapryśne lato '68 FILM – komedia, Jugosławia 1984, reż. Goran Paskaljević, wyk. Slavko Stimać, Mira Banjac
02.05 Kwiaty zła – dramat FILM obyczajowy, Francja 2003, reż. Claude Chabrol, wyk. Suzanne Flon, Benoit Magimel
03.50 Zakończenie

TVP KULTURA

13.00 Program dnia
13.05 Studio Kultura – informacje
13.20 Warszawa – spojrzenie ze wschodu – dok., Pol.
14.15 Miłość bez wizy – dok., Polska 2001
15.00 U Pana Boga za FILM piecem – komedia, Polska 1998
16.35 Folkowe nuty – Kwartet Jorgi
17.05 Francuska muzyka na polskim dworze
18.00 50. Międzynarodowy Festiwal Chopinowski – Duszniki Zdrój '95
18.45 Pieśni Gustawa Mahlera – koncert
19.20 Bobby McFerrin – człowiek orkiestra (1/2) – koncert
20.00 Studio Kultura – informacje
20.15 Studio Kultura – rozmowy – mag.
21.00 Maria Callas – żyć i umrzeć dla sztuki – film dok., Wlk. Bryt.
22.05 Bobby McFerrin – człowiek orkiestra (2-ost.) – koncert
23.00 Strefa alternatywna: Niedzielne rozmowy o śmierci (4) – publ.
23.25 Strefa alternatywna: Komix (50)
23.30 Strefa alternatywna: Wierszem (8)
23.35 Strefa alternatywna: Konstrukcja w procesie. Ta ziemia jest kwiatem
00.30 Strefa alternatywna
1.00 Zakończenie

DISCOVERY

06.00 Al Murray w drodze do Berlina
06.30 Wojenne burze
07.00 Podwodni detektywi
08.00 Starcia metalowych potworów
09.00 Wędkarskie przygody Reksa Hunta
09.30 Narodziny samochodu – reaktywacja (13)
10.00 Dam Busters – skaczące bomby (3)
11.00 Diagnoza nieznana – Tajemnicze zatrucie
12.00 Al Murray w drodze do Berlina
12.30 Wojenne burze
13.00 Podwodni detektywi
14.00 Starcia metalowych potworów
15.00 Pędzące maszyny
16.00 Gladiatorzy II wojny światowej
17.00 Wędkarskie przygody Reksa Hunta
17.30 Wędkarskie safari
18.00 Inżynieria ekstremalna – Most Millau
19.00 Diagnoza nieznana
20.00 Średniowieczny turniej
21.00 Detektywi sądowi
22.00 Z akt FBI – Ponad prawem; Ludzka ofiara
00.00 Detektywi sądowi
01.00 Dam Busters – skaczące bomby (3)
02.00 Gladiatorzy II wojny światowej
03.00 Wędkarskie przygody Reksa Hunta

ROMANTICA

06.00 Kiedy będziesz moją (6) **07.00** Miłość inna, niż mówią (152) **07.50** Dziedzictwo Luny (62) **08.40** Tak jak w kinie (197) **09.30** Ojciec Coraje (32) **10.25** Rebeca (41) **11.25** Kiedy będziesz moją (6) **12.20** Dziedzictwo Luny (62) **13.15** Tak jak w kinie (197) **14.10** Ojciec Coraje (32) **15.05** Miłość inna, niż mówią (152) **15.55** Dziedzictwo Luny (62) **16.45** Rebeca (41) **17.40** Tak jak w kinie (197) **18.35** Ojciec Coraje (32) **19.35** Miłość inna, niż mówią (152) **20.25** Dziedzictwo Luny (62) **21.20** Tak jak w kinie (197) **22.15** Ojciec Coraje (32) **23.10** Miłość inna, niż mówią (152) **00.10** Dziedzictwo Luny (62) **01.00** Rebeca (41) **01.50** Kiedy będziesz moją (6) **02.40** Dziedzictwo Luny (62) **03.30** Tak jak w kinie (197) **04.20** Ojciec Coraje (32) **05.10** Miłość inna, niż mówią (152)

ANIMAL PLANET

07.00 Małpi biznes **07.30** Opiekunowie **08.00** Austin Stevens – twarzą w twarz z niebezpieczeństwem **09.00** Dzikie konie – powrót do Chin **10.00** Policja dla zwierząt w Miami **11.00** Mowa zwierząt – zatłoczony świat **12.00** Na pomoc zwierzętom **12.30** Przewodnik po rasach psów **13.00** Na ratunek przyrodzie **13.30** Na pomoc zwierzętom Australii **14.00** Austin Stevens – twarzą w twarz z niebezpieczeństwem **15.00** Dzikie konie – powrót do Chin **16.00** Policja dla zwierząt w Detroit **17.00** Najzabawniejsze zwierzęta świata **17.30** Niewiarygodne filmy o zwierzętach **18.00** Moje dziecko **19.00** Małpi biznes **19.30** Opiekunowie **20.00** Austin Stevens – twarzą w twarz z niebezpieczeństwem **21.00** Zabójcza praca **22.00** Policja dla zwierząt w Miami **23.00** Mowa zwierząt – zatłoczony świat **00.00** Na pomoc zwierzętom

NATIONAL GEOGRAPHIC

08.00 Robale z piekła rodem – Rządy robali **08.30** Ogólne szaleństwo (22) **09.00** Poszukiwania zaginionego myśliwca **10.00** Wielkie konstrukcje – Marzenia o rurociągu **11.00** Misja: Wydry olbrzymie **12.00** Robale z piekła rodem – Rządy robali **12.30** Ogólne szaleństwo (22) **13.00** Królewska mumia **14.00** Podobne do nas – Medycyna **15.00** Diabły tasmańskie **16.00** Misja: Wydry olbrzymie **17.00** Poszukiwania zaginionego myśliwca **18.00** Robale z piekła rodem – Rządy robali **18.30** Ogólne szaleństwo (22) **19.00** Królewska mumia **20.00** Misja: Wydry olbrzymie **21.00** Podobne do nas – Polityka **22.00** Pajęcza moc **23.00** Królewska mumia **00.00** Podobne do nas – Polityka **01.00** Pajęcza moc **02.00** Zakończenie

CARTOON NETWORK/TCM

10.30 Zwariowane melodie **10.55** Flintstonowie **11.20** Scooby Doo **11.45** Kryptonim: Klan na drzewie **12.10** Atomówki **12.35** Laboratorium Dextera **13.00** Chojrak – tchórzliwy pies **13.25** Johnny Bravo **13.50** Ed, Edd i Eddy **14.15** Bliźniaki Cramp **14.40** Atomówki **15.05** Laboratorium Dextera **15.30** Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster **16.00** Pet Alien **16.25** Kryptonim: Klan na drzewie **16.50** Kaczor Dodgers **17.15** Co nowego u Scooby'ego? **17.40** Ed, Edd i Eddy **18.00** Atomówki **18.25** Mucha Lucha! **19.00** Liga Sprawiedliwych **19.25** Transformers Energon **19.50** X Men: Ewolucja **20.15** Scooby Doo **21.00** Północ, północny zachód – thriller, USA 1959 **23.15** Słodki ptak młodości – dramat obycz., USA 1962 **01.15** Butterfield 8 – obyczajowy, USA 1960

JETIX

08.55 Sonic X **09.20** Odlotowe agentki **09.45** Ach, ten Andy! **10.10** Teenage Mutant Ninja Turtles **10.30** Oggy i karaluchy **10.55** Tutenstein **11.15** Pokemon **11.40** Power Rangers Ninja Storm **12.00** Sonic X **12.25** Odlotowe agentki **12.45** Ach, ten Andy! **13.10** Fantastyczna czwórka **13.30** Świat według Ludwiczka **13.55** Dzieciaki z klasy 402 **14.15** Roboluch **14.40** Tutenstein **15.05** Gadżet i Gadżetinis **15.30** Power Rangers Ninja Storm **15.55** Sonic X **16.20** Odlotowe agentki **16.45** Ach, ten Andy! **17.10** Teenage Mutant Ninja Turtles **17.35** Pokemon **18.00** Odlotowe agentki **18.25** Dziwne przypadki w Blake Holsey **18.45** Gęsia skórka **19.30** Spiderman **19.55** X Men **20.15** Teknoman **20.40** Kleszcz **21.00** The Incredible Hulk **21.25** Iron Man – Obrońca dobra **21.45** Motomyszy z Marsa

EUROSPORT

10.30 Piłka nożna – Puchar Konfederacji – mecze: Grecja – Meksyk i Brazylia – Japonia **12.30** VIP Pass **12.45** Motocyklowe MŚ – GP Holandii – trening w klasie 125 cc (live) **14.00** Motocyklowe MŚ – GP Holandii – trening w klasie MotoGP (live) **15.15** Motocyklowe MŚ – GP Holandii – trening w klasie 250 cc (live) **16.00** Siatkówka plażowa – MŚ w Berlinie – 3. dzień (live) **18.00** Piłka nożna – Puchar Konfederacji – mecze: Grecja – Meksyk i Brazylia – Japonia **20.00** Rajdowe MŚ – Rajd Akropolu **20.30** Boks – Walka o pas mistrzowski federacji WBO – waga superśrednia: J. Calzaghe – M. Veit **21.30** Piłka nożna – Igrzyska Śródziemnomorskie – mecz: Hiszpania – Bośnia i Hercegowina (live) **23.30** Piłka nożna – Puchar Konfederacji **00.00** Wiadomości Eurosportu **00.15** Sporty walki

Obejrzyj koniecznie

20.55 TVN **Terminator 2: Dzień sądu**
film s.f., USA 1991, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Linda Hamilton, Edward Furlong

Sarah Connor (Linda Hamilton) przebywa w zakładzie dla obłąkanych. Jest przekonana, że w przyszłości maszyny zawładną światem. Wie, że jej obecnie nastoletni syn John (Edward Furlong) stanie kiedyś na czele powstania przeciwko sztucznej inteligencji. Chłopiec mieszka u rodziny zastępczej. Tymczasem z przyszłości przybywa cyborg-zabójca (Robert Patrick), który ma go zamordować. Maszyna potrafi przybrać każdą postać. Wkrótce Johnowi przychodzi z pomocą inny cyborg (Arnold Schwarzenegger), wysłany przez rebeliantów z przyszłości. Film otrzymał cztery Oscary, m.in. za efekty specjalne. ★★★★

TVP 1

06.00 Kawa czy herbata? – magazyn **08.00 Wiadomości, pogoda 08.15 Cafe serio 08.25 Kawa czy herbata?** – magazyn **08.45 Telezakupy** – magazyn **09.00 Wiadomości 09.05 Małgosia i buciki** – serial anim. **09.25 Małe musicale 09.55 Maszyna zmian** (3) – serial przygodowy, Polska 1995 **10.20 Wiadomości 10.25 Moda na sukces** (2520) – telenowela, USA 1997 **10.50 Dr Quinn 3** (25) – serial obyczajowy, USA 1995, wyk. Jane Seymour **11.40 Telezakupy 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes**

12.20 Wielkie sprzątanie
12.45 W labiryncie (93) – telen., Polska 1990
13.15 Bulionerzy (33) – serial komediowy, Polska 2005
13.40 Wiadomości – skrót
13.45 Światowe dziedzictwo kultury: Piza. Z początku czasów nowożytnych – dok.
14.00 Zwierzowiec – mag.
14.15 W rajskim ogrodzie
14.35 Laboratorium – mag.
15.00 Wiadomości
15.10 Walencja w ogniu
15.35 Moda na sukces (2520) – telen., USA
16.00 Raj – magazyn
16.30 Szansa na życie
16.45 Sportowy Express
17.00 Teleexpress
17.20 Parapet – magazyn
17.30 Randka w ciemno
18.10 Śmiechu warte
18.30 Plebania (565) – obycz., Pol. 2005
19.00 Lippy & Messy
19.05 Wieczorynka
19.30 Wiadomości, sport

13.45 dokumentalny

Piza. Z początku czasów nowożytnych

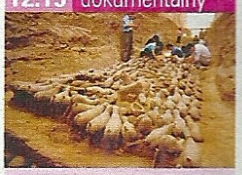
Piza zawdzięcza światową sławę miejscu zwanemu Placem Cudów. Znajdują się tu obok siebie cztery genialne dzieła architektury z XI-XIV w. Ten niepowtarzalny kompleks tworzą: zbudowana na wzór starorzymski, pięcionawowa katedra Santa Maria Assunta z przełomu XI i XII w., potężne Baptysterium, którego budowę rozpoczęto w 1152 r. i które uchodzi za największą kaplicę chrzcielną na świecie, osobliwy cmentarz Camposanto oraz Krzywa Wieża, którą wznoszono od 1173 r.

TVP 2

06.30 Telezakupy 06.45 Złotopolscy (118) – telen. **07.10 10 minut tylko dla siebie 07.25 Dwójka dzieciom: Żegnaj, Rockefeller** (11) – serial przygodowy, Polska 1992 **07.50 Dwójka dzieciom: Kangurek Hip-Hop** – serial anim. **07.55 Dwójka dzieciom: Tajemnica szyfru Marabuta** – serial anim. **08.10 McGregorowie** (16) – serial obycz. **09.00 Pytanie na śniadanie** – magazyn **10.00 M jak miłość** (114) – serial obycz. **10.45 Pytanie na śniadanie 11.50 Święta wojna** – serial kom., Polska 2005

12.15 Chiński łącznik – film dok., Fr. 2005
12.45 10 minut tylko dla siebie – magazyn
13.00 Panorama, pogoda
13.13 Telezakupy – mag.
13.30 Podróż do ziemi obiecanej (30) – obycz., USA 1997
14.15 Spotkanie z Balladą – Burza w Kopydłowie – Jasny piorun – program rozrywk.
15.05 Bez kamuflażu
15.30 Złotopolscy (691) – telen., Polska 2005
16.00 Panorama
16.10 Złotopolscy (692) – telen., Polska 2005
16.40 Co ci dolega?: Obcy w rodzinie – film dok., Australia 2002
17.55 Pogoda
18.00 Program lokalny
18.30 Panorama, pogoda
19.05 9. Międzynarodowy Festiwal Obrzędów Weselnych – Węgrów 2005 – koncert

12.15 dokumentalny



Chiński łącznik

Większość chińskich antyków sprzedawanych na całym świecie opuszcza kraj nielegalnie. Znaczna ich liczba pochodzi z prowincji Shaanxi. Rolnicy znajdują tam monety, broń oraz rozmaite figurki, nie zdając sobie sprawy z ich wartości. Wszystkie te przedmioty pochodzą z bardzo licznych grobowców władców i wojowników. Od kilku lat władze prowincji czynią wysiłki, by chronić bezcenne zabytki. Rozgrabianiu dziedzictwa narodowego mają zapobiegać patrole stanowisk archeologicznych.

POLSAT

06.00 Piosenka na życzenie 06.45 TV Market – magazyn reklamowy **07.00 Interwencja** – magazyn reporterów **07.20 Dual Masters: Mistrzowie kaijudo** – serial anim, **07.45 Zbuntowany anioł** (125) – telenowela, Argentyna 1998-1999 **08.40 Gra w ciemno** – pr. rozr. **09.40 Ochrona absolutna** (13) – serial sens., USA 1998 **10.30 Czułość i kłamstwa** (89) – serial obycz., Polska 1999-2000 **11.05 Samo Życie** (545) – serial obycz., Pol. 2005 **11.50 Zbuntowany anioł** (126) – telen., Argentyna 1998-1999

12.45 TV Market – mag.
13.00 Rocket Power – serial animowany
13.30 Alfabet kulinarny Kurta Schellera
14.00 Pierwsza miłość (102) – serial obycz., Polska 2005, wyk. Aneta Zając
14.45 Klinika samotnych serc (16) – serial obycz., Polska 2005, wyk. Dorota Segda, Barbara Horawianka
15.45 Wydarzenia, pogoda
16.10 Interwencja – mag.
16.45 Exclusive – najciekawsze historie świata
17.15 Idol 4 Extra
18.00 Pierwsza miłość (103) – serial obyczajowy, Pol. 2005
18.45 Wydarzenia, sport
19.30 Świat według Kiepskich (202) – serial komediowy, Polska 2005, wyk. Andrzej Grabowski, Bartosz Żukowski

19.30 serial komed.

Świat według Kiepskich (202)

Listonosz Edzio (Bohdan Smoleń) przynosi mieszkańcom domu, w którym mieszka Ferdynand (Andrzej Grabowski) i Halina (Marzena Kipiel-Sztuka), coraz więcej wezwań do zapłaty. Sąsiad Kiepskich, Paździoch (Ryszard Kotys), słusznie zauważa, że doręczyciel ma tym lepszy humor, im wyższa jest wartość rachunków, które ma w torbie. Twierdzi, że czerpie on radość z ludzkiego nieszczęścia. Wkrótce zasypani rachunkami mieszkańcy kamienicy zaczynają planować zemstę.

wieczór

20.10 11. Konkurs Eurowizji dla Młodych Tancerzy Warszawa 2005 – transmisja
21.45 FILM Czy my się nie znamy? – thriller, Kanada 2002, wyk. Nicollette Sheridan, Page Fletcher
23.25 Wiadomości
23.35 Stephen King – król horroru: Szpital „Królestwo" (15-ost.) – serial grozy, USA 2004, wyk. Andrew McCarthy, Bruce Davison,
00.20 Moja żona z importu
01.15 FILM Kino nocnych marków: Homer i Eddie – dramat obyczajowy, USA 1989, wyk. James Belushi
02.55 Zakończenie

23.35 serial grozy

Szpital „Królestwo" (15-ost.)

Pani Druse chce ratować Hooka i przyjaciół. Może to zrobić tylko w jeden sposób. Zabiera ich w przeszłość do „starego" szpitala, gdzie ma na nich czekać Mary. Podopieczni pacjentki przeżywają chwile grozy, widząc, jak dr Gottreich przeprowadza swoje eksperymenty. Czeka ich wyprawa w nieznane, która może być dla nich ostatnią podróżą lub przynieść im wybawienie.

20.00 Panorama fiesz
20.05 Europa da się lubić... – Życie codzienne – talk-show
21.00 Śpiewające fortepiany – teleturniej
22.00 Panorama
22.20 Biznes – pr. publ.
22.25 Sport telegram
22.30 Pogoda
22.40 Wideoteka dorosłego człowieka – mag.
23.15 Nowojorscy gliniarze (20) – serial kryminalny, USA 2001, wyk. Dennis Franz, James McDaniel
00.00 Nakręcona noc – program kulturalno-społeczny
00.50 Jeźdźcy (2-ost.)
FILM – dramat obyczajowy, Wlk. Brytania 1993
02.30 Zakończenie

19.05 koncert

9. Międzynarodowy Festiwal Obrzędów Weselnych – Węgrów 2005

Najciekawsze fragmenty tegorocznej edycji imprezy. Na miejskim rynku zbiorą się zespoły ludowe z Polski i z zagranicy. W programie wystąpią grupy reprezentujące różne mniejszości narodowe: Kapela Bawarska – niemiecką, Horpyna – ukraińską, Prymaki – białoruską, a Orfeusz – grecką. Gwiazdą wieczoru będzie Blue Café.

20.00 Sopot Festiwal TOPtrendy 2005 – koncert TOP – transmisja
21.30 Studio LOTTO (w przerwie)
00.05 Biznes Wydarzenia, pogoda – magazyn ekonomiczny
00.35 Trzy dni do śmierci
FILM – sensacyjny, USA 1991, reż. Fred Williamson, wyk. Fred Williamson, Bo Svenson, Henry Silva, Chuck Connors, Kim Dakour, Van Johnson, Sonny Landham, Dawn Warner Ramos
02.10 Aquaz music zone – program muzyczny
05.45 Zakończenie

20.00 koncert

Sopot Festiwal TOPtrendy 2005 – koncert TOP

W koncercie bierze udział dziesięciu najpopularniejszych artystów polskiej sceny muzycznej. Są to ci, którym udało się sprzedać największą liczbę płyt w poprzednim roku. Wystąpią: Ania Dąbrowska, Ich Troje, Jeden Osiem L, Kasia Kowalska, Krzysztof Krawczyk, Lady Pank, Mandaryna, Paweł Kukiz & Piersi, Sistars i Wilki.

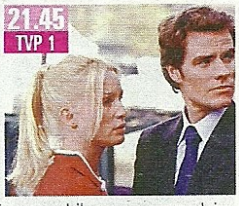
Czarny tygrys
film sensac., USA 1977

20.10 TVN 7

Amerykański oddział dowodzony przez majora Bookera (Chuck Norris) wraca z Wietnamu. Zadanie odbicia jeńców zakończyło się fiaskiem. Mija 5 lat. Do Bookera zgłasza się prawniczka Margaret (Anne Archer), która pragnie poznać prawdę o tej akcji. Wkrótce zaczynają ginąć komandosi, którzy brali udział w akcji. Major chce wyjaśnić sprawę. ★★

Czy my się nie znamy?
thriller, Kanada 2002

21.45 TVP 1



Kelnerka Emily (Nicolette Sheridan) zostaje napadnięta. Obezwładnia napastnika, Stephen (Page Fletcher) mówi przybyłej policji, że mści się za krzywdę, jaką Emily wyrządziła mu w poprzednim wcieleniu. Mężczyzna trafia do zakładu psychiatrycznego. Detektyw Jack (Anthony Lemke) podejrzewa, że atak na Emily wiąże się z serią niewyjaśnionych morderstw. ★★

Dziwne dni
film s.f., USA 1995

23.40 TVN

Los Angeles. Były policjant Lenny (Ralph Fiennes) zajmuje się handlem dyskami z zapisem ludzkich wspomnień. Wkrótce zostaje zamordowana jego znajoma, prostytutka Iris. Morderca podrzuca mu dysk z zapisanym przebiegiem zabójstwa. Nero sądzi, że kolejną ofiarą będzie jego była dziewczyna Faith (Juliette Lewis). Postanawia ją ocalić. ★★★

TVN

06.20 Telesklep – magazyn reklamowy **07.00 Uwaga!** – magazyn **07.20 Prześwietlenie** – program publicystyczny **07.50 Polska na weekend** – magazyn **08.20 Maraton uśmiechu** – program rozrywkowy **08.50 Pascal Express** – magazyn kulinarny **09.00 Wykręć numer** – teleturniej **10.05 Graj o raj** – teleturniej **10.55 Najsłabsze ogniwo** – teleturniej **11.55 Rozmowy w toku** – talk-show **13.00 W-11 – wydział śledczy** – serial fabularno-dok., Polska **13.40 Medicopter 117** (12) – serial przyg., Niemcy 1998

14.40 Przystanek Alaska (42) – serial obyczajowy, USA 1990, reż. David Chase, wyk. Rob Morrow, Janine Turner, Barry Corbin, Cynthia Geary, Darren E. Burrows, John Corbett, Elaine Miles, John Cullum

14.40 serial obycz.

15.35 Gorzka zemsta (53) – telenowela, Kolumbia 2003, reż. Rodrigo Triana, wyk. Danna García, Mario Cimarro, Paola Andrea Rey, Jorge Cao, Juan A. Baptista, Michel Brown, Gloria Gómez, Cristina Lilley

16.35 Pascal Express – magazyn kulinarny

16.45 Fakty

17.00 Najsłabsze ogniwo – teleturniej

17.50 Rozmowy w toku – talk-show

19.00 Fakty, sport

19.45 Uwaga! – magazyn

Przystanek Alaska (42)

Umiera przyjaciel Chrisa, który przez wiele lat był dla niego duchowym autorytetem. Ostatnią wolą zmarłego było, aby to Chris go pochował. Ten pragnie więc wybrać rytuał, który najgodniej oddałby cześć przyjacielowi. W tej sprawie radzi się doktora Joela. Tymczasem w miasteczku zjawia się sławny rockman Brad Bonner. Okazuje się, że do Cicely trafił omyłkowo. Gdy przekonuje się, że na Alasce ma wielu fanów, postanawia zagrać dla nich koncert. Ed chce nakręcić o tym film.

20.15 W-11 – wydział śledczy – serial fabularno-dokumentalny, Polska

20.15 serial fab.-dok.

20.55 Superkino: Terminator 2: Dzień sądu – s.f., USA 1991, wyk. Robert Patrick, Earl Boen, Joe Morton, S. Epatha Merkerson

FILM

23.40 Dziwne dni – s.f., USA 1995, wyk. Ralph Fiennes, Angela Bassett, Juliette Lewis, Tom Sizemore, Michael Wincott, Vincent D'Onofrio, Glenn Plummer, Brigitte Bako, Richard Edson

FILM

02.35 Uwaga! – magazyn

02.55 Nic straconego – programy powtórk.

W-11 – wydział śledczy

Serial ukazuje codzienną pracę detektywów. Ich role odtwarzają autentyczni policjanci z wieloletnim doświadczeniem. Widzowie poznają metody prowadzenia śledztw. Scenariusze odcinków są oparte na autentycznych wydarzeniach. W tajniki tej niezwykłej pracy wprowadzą widzów: Anna Potaczek, Maciej Friedek, Joanna Czechowska i Sebastian Wątroba.

TV 4

05.45 VIP – wydarzenia i plotki 06.10 KINOmaniaK – magazyn filmowy **06.35 Sztukateria** – magazyn kulturalny **07.00 Muzyczne listy** – magazyn muzyczny **08.00 TV Market** – magazyn reklamowy **08.15 Pokemon** – serial animowany, USA/Japonia 1998-1999 **08.45 Graczykowie** – serial komediowy, Polska 1999, **09.15 Adam i Ewa** (124, 125) – telenowela, Polska 2000-2001 **10.15 Largo** (39) – serial sensacyjny, Niemcy/Belgia/USA/Francja/Kanada 2001 **11.15 Ja tylko pytam** – talk-show

12.15 TV Market – mag.

12.30 Instynkt tropiciela

13.00 VIP – wydarzenia i plotki – magazyn

13.30 Daję słowo – telet.

14.15 Muzyczne listy – magazyn muz.

15.15 Ja się zastrzelę (124) – serial kom., USA 1997, wyk. Laura San Giacomo, George Segal

15.45 Adam i Ewa (126, 127) – telen., Polska 2000-2001, wyk. Katarzyna Chrzanowska, Waldemar Goszcz

16.45 Ekstraliga żużlowa – magazyn

17.15 Futbol Mundial – magazyn piłkarski

17.45 Joan z Arkadii (21) – serial obyczajowy, USA 2003, wyk. Joe Mantegna

19.25 Graczykowie – serial komediowy, Polska 1999, wyk. Joanna Kurowska

20.00 serial obycz.

Zostać miss (15)

W niewielkiej miejscowości na Mazurach wciąż trwa zgrupowanie przygotowujące pretendentki w konkursie o tytuł Miss Venus. Alfred Kleber (Jan Nowicki) po nieudanym zamachu na swoje życie zostaje w szpitalu. Zostaje tam przesłuchany przez policję. Wyznaje funkcjonariuszom, że o podłożenie bomby podejrzewa swoich byłych wspólników. Na czas rekonwalescencji otrzymuje więc ochronę. W tej sytuacji losy organizowanego przez Klebera konkursu stają pod znakiem zapytania.

20.00 Zostać miss (15) – serial obyczajowy, Polska 2001, wyk. Aleksandra Nieśpielak, Agnieszka Łysak

21.00 Fala zbrodni (14) – sensac., Pol. 2003, wyk. Mirosław Baka, Przemysław Sadowski, Agnieszka Dygant

22.00 Wydarzenia

22.10 Gdzie diabeł mówi dobranoc (11) – serial obyczajowy, USA 1992

23.10 Playboy – Playmates In Bed – pr. erot.

00.20 Chcę być piękna – reality show

01.20 Instynkt tropiciela

01.50 Muzyczne listy

02.40 Sztukateria – mag.

03.05 Joker – pr. rozrywk.

03.55 Zakończenie

21.00 serial sensac.

Fala zbrodni (14)

Mateusz (Roman Czajka), syn Renaty Lemańskiej (Dorota Kamińska), zostaje porwany przez przestępców. Sergiejskaja daje szefowej grupy specjalnej możliwość wyboru – albo policjantka umorzy śledztwo i pozwoli organizacji dokończyć operacje w Polsce, albo chłopak zginie. Pracujący dla mafii informator w OPZ nie wytrzymuje napięcia i postanawia odebrać sobie życie.

TVN SIEDEM

06.05 Wbrew regułom (17) – serial obyczajowy, USA 2001, wyk. Kim Delaney, Tom Everett Scott **07.00 Telesklep** – magazyn reklamowy **07.35 Biały welon** (45) – telenowela, Meksyk 2003, wyk. Susana Gonzalez **08.25 Mała księżniczka** (17) – telenowela, Meksyk 2000, wyk. Daniela Aedo, Lisette Morelos **09.20 Wbrew regułom** (18) – serial obyczajowy, USA 2001, wyk. Kim Delaney, Tom Everett Scott **10.15 Nikita** (8-ost.) – serial sensacyjny, Kanada 2001 **11.15 Garito** – teleturniej interaktywny

12.15 Telesklep – mag.

14.25 Mała księżniczka (18) – telenowela, Meksyk 2000, wyk. Daniela Aedo

15.20 Biały welon (45) – telenowela, Meksyk 2003, wyk. Susana Gonzalez

16.10 Randka z gwiazdą (19) – serial komediowy, USA 2003, wyk. Teri Polo

16.40 Siostrzyczki (4) – serial komediowy, USA 2002, wyk. Amanda Bynes, Jennie Garth

17.10 Kobra – oddział specjalny (5) – serial sensacyjny, Niemcy 2002-2003

18.10 Wyspa nadziei (1/22) – serial obycz., Kanada 1999

19.10 Randka z gwiazdą (20) – serial komediowy, USA 2003, wyk. wyk. Teri Polo, David Sutcliffe

18.10 serial obycz.

Wyspa nadziei (1/22)

Na wyspę przyjeżdża pastor Daniel Cooper (Cameron Daddo). Pragnie znaleźć tu ukojenie po zawodzie miłosnym. Jest przekonany, że na miejscu zastanie prężnie działającą parafię. Okazuje się jednak, że czeka go odbudowa walącego się i od lat nieużywanego kościoła. W dodatku budynek znajduje się na terenie należącym do dyrektora potężnej firmy, Briana Brewstera (Duncan Fraser). Biznesmen traktuje duchownego jak jednego z pracowników i oczekuje, że będzie wykonywał jego polecenia.

19.40 Siostrzyczki (5) – serial komediowy, USA 2002, wyk. Amanda Bynes, Jennie Garth

20.10 Czarny tygrys – sensacyjny, USA 1977, reż. Ted Post, wyk. Chuck Norris, Anne Archer, James Franciscus, Lloyd Haynes, Jim Backus, Lawrence P. Casey, Anthony Mannino

FILM

22.10 Kawaler do wzięcia – program rozrywk.

23.20 W moich snach – thriller, USA 1999, reż. Neil Jordan, wyk. Annette Bening, Katie Sagona, Aidan Quinn

FILM

01.20 Nocne igraszki

03.30 Zakończenie

19.10 serial kom.

Randka z gwiazdą (20)

Patrick postanawia pokazać przyjaciołom, że on i Alex tworzą normalny związek. Zaprasza swoją sławną dziewczynę na barbecue do kolegi z pracy. W trakcie przyjęcia Alex szybko staje się centrum zainteresowania. Kolejne wydarzenia udowadniają Patrickowi, że jego znajomi chcą wykorzystać sławę gwiazdy do swoich celów.

wieczór

TVP 3

23.10 dokumentalny

Kłopoty ze snem – dorośli

Film opowiada o ludziach cierpiących z powodu zaburzeń snu. Bohaterowie dokumentu borykają się z problemem lunatykowania. By im pomóc, w sypialniach somnambulików instalowane są kamery noktowizyjne, które rejestrują ich zachowania.

07.45 Program lokalny
08.30 Kurier, pogoda
08.45 Gość dnia – wywiad
09.00 Smaki, które podbiły świat (8)
09.30 Kurier, pogoda
09.45 Katedra św. Janów w Toruniu
10.10 Telezakupy
10.30 Kurier, pogoda
10.45 Telekurier – mag.
11.15 Gość dnia – wywiad
11.30 Kurier, pogoda
11.45 24. Rawa Blues Festiwal
12.30 Kurier – pr. inform.
12.35 Ginące cywilizacje
13.30 Kurier; Agrobiznes
14.00 Wierzę, wątpię...
14.30 Kurier, pogoda
14.45 Książka dla malucha – magazyn
15.00 Wow! (3/13) – serial obycz., Polska/Niemcy 1993
15.30 Kurier, pogoda
15.45 Tam Tam – mag.
16.10 Rozmowa dnia
16.30 Kurier, pogoda
16.45 Program lokalny
17.30 Kurier, pogoda

Wieczór

17.50 Program lokalny
19.00 Siatkówka: Liga Światowa – mecz Polska – Serbia i Czarnogóra (live)
21.30 Kurier gospodarczy
21.40 Prognoza pogody
21.45 Program lokalny
22.15 To jest temat
22.30 Kurier – pr. inform.
22.50 Studio pogoda
22.55 Kurier sportowy
23.10 Kłopoty ze snem – dorośli – film dok., Wielka Brytania 2003
00.10 Sfora (8) – serial sensacyjny, Polska 2002, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Krzysztof Kolberger, Olaf Lubaszenko, Paweł Wilczak, Radosław Pazura
01.15 Zakończenie

POLONIA

21.45 telenowela

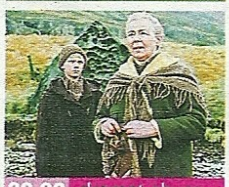
Złotopolscy (665)

Joanna niespodziewanie wraca z krótkiego urlopu. Mówi, że nie mogła zostawić Biernackiego samego na tak długo. Wiesiek martwi się o syna, jednak nie potrafi mu pomóc. Marylka była u adwokata, który wystąpił o zwolnienie Tomka za kaucją. Pieniądze obiecuje wpłacić Ilona.

06.00 Kawa czy herbata?
08.45 10 minut tylko dla siebie – magazyn
09.00 Domisie
09.25 Słoneczna włócznia
09.55 Telezakupy
10.10 Raj – magazyn
10.35 Kochamy polskie komedie – telet.
11.05 Szansa na sukces
12.00 Wiadomości
12.10 Złotopolscy (665)
12.35 Forum – pr. publ.
13.20 Sensacje XX wieku
14.10 Jubileusz 50-lecia Filharmonii
14.45 W rytmie wiedeńskiego walca
15.05 Druga Noc Muzeów w Krakowie
15.45 Ojczyzna-polszczyzna
16.00 Domisie – dla dzieci
16.25 Słoneczna włócznia
17.00 Teleexpress
17.15 Sportowy Express
17.20 Telezakupy
17.40 Parapet – mag.
17.50 Święta wojna (156)
18.15 Debata – pr. publ.
19.00 Wieści polonijne
19.15 Dobranocka

19.30 Wiadomości, sport
20.10 11. Konkurs Eurowizji dla Młodych Tancerzy Warszawa 2005
21.45 Złotopolscy (665)
22.10 Hity satelity
22.25 Na dobre i na złe (212) – obycz.
23.15 Wideoteka dorosłego człowieka
23.40 Panorama, sport
00.00 Szansa na sukces: Harlem
00.50 Słoneczna włócznia (5) – serial przyg.
01.20 Dobranocka za oceanem
01.30 Wiadomości, sport
02.00 Złotopolscy (665)
02.25 Hity satelity
02.40 Wieści polonijne
02.55 Na dobre i na złe (212) – obycz.

ALE KINO



20.00 dramat obycz.

Zimne światło

Islandczyk Grímur jako chłopiec uchodzi z życiem przed lawiną. Z chwilą katastrofy kończy się dla niego beztroskie dzieciństwo. Jako dorosły człowiek (Ingvar Eggert Sigurosson) nadal nie potrafi zapomnieć o wydarzeniu sprzed lat. Wspomnienia zostawiają skazę na jego psychice.

★★★

08.00 Za drzwiami Actors Studio – Natalie Portman – serial dok.
08.50 Kiedy ostatni raz **FILM** widziałem Paryż – melodramat, USA 1954
10.45 Pomoc domowa – film krótkometraż.
11.05 Własny kawałek **FILM** świata dramat obyczajowy, Argentyna/Hiszpania/Urugwaj 1992
13.10 Podwójne obywatelstwo – film krótkometraż.
13.30 Szkice warszawskie **FILM** – obycz., Polska '70
14.55 Rzeźnik – thriller, **FILM** Francja/Włochy '70
16.30 UFOria – komedia **FILM** s.f., USA 1980
18.10 Ostatni seans!: **FILM** Wielki podryw – dramat obyczajowy, Polska 1978, reż. Jerzy Trojan, Jerzy Kołodziejczyk, wyk. Anna Chodakowska, Zbigniew Bielski

20.00 Zimne światło **FILM** – dramat obyczajowy, Islandia/Norwegia/Wielka Brytania/Niemcy 2004, reż. Hilmar Oddsson, wyk. Ingvar Eggert Sigurosson, Unnur Ösp Stefánsdóttir, Ruth Olafsdottir, Steinunn Haroardóttir
21.40 Włosienica – film krótkometrażowy
22.00 Ostatni seans!: **FILM** W nurtach życia – dramat sensacyjny, USA 2000
23.55 Utopia – thriller, **FILM** Hiszpania/Francja '03
01.40 Dwa tysiące **FILM** i wystarczy – komediodramat, Kanada 2000
03.15 Zakończenie

HALLMARK

19.15 familijny

Mała syrenka

Desi cierpi po stracie ojca. Stara się skontaktować ze zmarłym, wysyłając listy do nieba. Jej wysiłki nie przynoszą rezultatów. Pewnego dnia dostaje od sprzedawcy balonik, który rzekomo może dostarczyć każdą wiadomość. Dziecko przyczepia do niego kartkę adresowaną do ojca.

★★★

06.00 Frankie i Hazel **FILM** – komedia, Niemcy/USA 2000
07.45 Droga do nadziei **FILM** – western, USA '04
09.30 Ekranizacje **FILM** powieści Barbary T. Bradford: Akt woli (2-ost.) – dramat obyczajowy, Wielka Brytania '89
11.15 Mała syrenka **FILM** – familijny, USA 2000
13.00 Frankie i Hazel **FILM** – komedia, Niemcy/USA 2000
14.45 Droga do nadziei **FILM** – western, USA '04
16.30 Ekranizacje **FILM** powieści Barbary T. Bradford: Akt woli (2-ost.) – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 1989, reż. Don Sharp, wyk. Victoria Tennant, Peter Coyote, Elizabeth Hurley
18.15 Detektyw w sutannie 2 (18) – krym., USA 1990

19.15 Mała syrenka **FILM** – familijny, USA 2000
21.00 Jordan (15) – serial krym., USA 2001
22.00 Hotelowi zakładnicy **FILM** – kryminał, USA 1999, reż. Hal Needham, wyk. Burt Reynolds, Charles Durning, Keith Carradine, Michael Buie
23.45 Czarny Lis: Dobry **FILM** i zły – western, USA '95, reż. Steven Hilliard Stern, wyk. Christopher Reeve
01.30 Jordan (15) – serial krym., USA 2001
02.30 Hotelowi zakładnicy **FILM** – kryminał, USA 199
04.15 Czarny Lis: Dobry **FILM** i zły – western, USA 1995

TELE 5

20.05 thriller

Mamusia

Matka 12-letniej Jessiki (Rachel Lemieux) darzy córkę zaborczą miłością. Stara się chronić ją przed cierpieniem. Kiedy dziewczynce nie udaje się zdobyć tytułu najlepszej uczennicy roku, kobieta zabija nauczyciela, którego obwinia o niepowodzenie jedynaczki.

★★

06.20 Magazyn sportowy
06.50 Biznes dzisiaj
07.20 Żar tropików (7) – serial sensacyjny, Kanada 1991
08.25 Andromeda (16) – serial s.f., Kanada/USA 2000
09.10 Telezakupy – mag.
11.05 Czynnik PSI (82) – serial s.f., USA/Kanada 1996-2000
12.00 Światełko w mroku **FILM** – dramat obyczajowy, USA 1993
13.50 Telezakupy – mag.
14.15 Prognoza pogody
14.25 Przygody Sandokana – serial animowany
14.50 Nera, księżniczka Oceanii – serial anim.
15.30 Twarzą w twarz – pr. publicystyczny
16.10 Werdykt – pr. publ.
16.35 Żar tropików (8) – serial sensacyjny, Kanada 1991
17.35 Prognoza pogody
17.45 Dwa serca – kom. **FILM** romantyczna, Kanada/USA 1999

19.35 Świat wokół nas – dok., Australia '03
19.55 Prognoza pogody
20.05 Mamusia – thriller, **FILM** USA 1995, reż. Max Allan Collins, wyk. Patricia McCormack, Rachel Lemieux, Jason Miller
21.55 Czynnik PSI (10) – serial s.f., USA/Kanada 1996-2000
22.50 Prognoza pogody
23.00 Biznes dzisiaj
23.20 Niezbity dowód **FILM** – thriller, Nowa Zelandia 2000, reż. Charlie Haskell, wyk. Kevin Smith, Angela Marie Dotchin
01.15 Erotyczny awans **FILM** – erotyczny, Francja 2000
02.50 Rybia nocka

PULS

20.10 komedia krym.

Ustawieni

Początkujący bokser Bobby Ricigliano (Jon Favreau) dorabia jako ochroniarz swojej dziewczyny, która jest striptizerką. Pewnego dnia wraz z kolegą Rickiem otrzymuje zlecenie. Muszą przewieźć do Nowego Jorku pieniądze gangstera Maksa.

★★★

06.58 Kiedy ranne wstają zorze
07.05 Żebro Adama – pr. publicystyczny
07.40 Monte Cassino – film dok., Polska 1974
08.05 Puls wieczoru – pr. publicystyczny
08.35 Niewolnica Isaura (75) – telenowela
09.10 Puls żużla – mag.
09.55 Telezakupy – mag.
11.15 Program religijny
12.15 Taaaka ryba – mag.
12.45 Gminna Europa (3) – serial dok., Polska
13.05 KOR – film dok., Polska 1988, reż. Andrzej Wolski
14.15 Wolność Słowa – pr. publicystyczny
15.00 Godzina Miłosierdzia
15.40 Belfegor – upiór **FILM** Luwru – horror, Francja 2001
17.45 Niewolnica Isaura (76) – telenowela
18.20 Droga do Avonlea (45) – serial obyczajowy, Kanada 1989

19.20 KinoRozmównica – magazyn filmowy
20.10 Ustawieni – kom. **FILM** krym., USA 2001, reż. Jon Favreau, wyk. Vince Vaughn, Jon Favreau
22.05 Puls wieczoru – pr. publicystyczny
22.40 Świątek piątek – mag. kulturalny
23.15 Królestwo demonów **FILM** – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt. 2000
01.30 Puls wieczoru – pr. publicystyczny
01.40 Godzina Miłosierdzia
02.10 Puls żużla – mag.
02.45 Piłka ręczna: Kwalifikacje do MŚ kobiet – mecz: Niemcy – Polska
04.30 Zakończenie

CANAL+ film

08.30 Poirot: Pięć małych świnek – dramat kryminalny, Wielka Brytania 2003
10.15 Prawdziwe oblicze Charliego – thriller, USA/Niemcy 2002
12.00 Diabelski młyn
12.35 Minisport+
12.45 Łapu-capu
12.50 Nie przegap – mag.
13.00 Alex i Emma – komedia romantyczna, USA 2003
14.40 Świat Wayne'a 2 – komedia, USA '93
16.30 Kręgłogłowi – komedia, USA '96
18.25 Barbarella – s.f., Francja/Włochy '68
20.00 Duch topielca – horror, Szwecja 2004, reż. Mikael Håfström, wyk. Rebecka Hemse, Jesper Salén
21.45 Ulica wolnej miłości – dramat obyczajowy, USA 2002, reż. Lisa Cholodenko, wyk. Frances McDormand
23.25 Leo – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2002
01.10 Dzieci z Leningradzkiego – film dok., Polska 2004,
01.50 Upadły anioł – thriller, Kanada/USA 2004
03.30 Cooler – komedio-dramat, USA 2003
05.10 Łapu-capu ekstra
05.40 Powrót niewidzialnego człowieka – horror s.f., USA 1940

CANAL+

07.15 Nie przegap – mag.
07.25 Diabelski młyn
08.00 Guru – komedia romantyczna, Wielka Brytania/Francja/USA 2002
09.40 Skazani na siebie – komedia, USA '03
11.40 Zapowiedź ciszy – obyczajowy, Polska 1978
13.20 Rekonstrukcja – melodramat, Dania/Szwecja 2003
15.00 Roman i Magda – dramat obyczajowy, Polska 1978
16.35 Witaj, nocy – dramat sensacyjny, Włochy 2003
18.30 Wielkie parki świata (11) – serial dok., Holandia 1999
19.10 Detektyw Monk 3 (2) – serial kryminalny, USA 2004
20.00 Diabelski młyn
20.35 Nie przegap – mag.
20.45 Łapu-capu
20.50 Minisport+
21.00 Premiera: Leo – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt./USA 2002
22.50 Premiera: Dzieci z Leningradzkiego – film dokumentalny, Polska 2004
23.35 Cube 2 – thriller s.f., Kanada 2002
01.15 Zjadacz grzechów – thriller, USA/Niemcy 2003
03.00 Grimm – komediodramat, Holandia 2003
04.45 Niedotykalni kontra Ariowie – film dok.

HBO

06.30 Pluto Nash – kom. s.f., USA '02
08.05 Lis na trzech łapach – familijny, Wl. '01
09.35 Welcome to Collinwood – kom. kryminalna, Niemcy/USA 2002
11.00 Na planie – mag.
11.35 Hildegarda – familijny, Australia 2001
13.05 Historia Roberta Wraighta – dramat obycz., Kanada '03
14.35 Gwiazdy Hollywoodu – Russell Crowe
15.00 Kangur Jack – komedia, USA '03
16.30 Gloria Estefan – koncert w Las Vegas
17.35 Motylek – komedio-dramat, Francja '02
19.00 Pluto Nash – kom. s.f., USA '02
20.35 Cinema, cinema – magazyn filmowy
21.00 Piątkowa premiera: Wszystko dla miłości – s.f., USA/Jap./Szwecja/Wlk. Bryt./Dania/Niemcy/Holandia '03
22.45 Welcome to Collinwood – kom. kryminalna, Niemcy/USA 2002
00.10 Głód miłości – horror, Francja/Niemcy/Japonia '01
01.40 Łapówka – komedia krym., Francja 2003
03.30 Od kołyski aż po grób – sens., USA 2003
05.10 Gloria Estefan – koncert w Las Vegas

EUROPA EUROPA

14.00 Carmen – muzyczny, Hiszpania 1983
15.40 Kapryśne lato '68 – komedia, Jugosławia 1984, reż. Goran Paskaljević, wyk. Slavko Štimać, Mira Banjac, Mija Aleksic
17.10 Słodkie życie – dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1960, reż. Federico Fellini, wyk. Marcello Mastroianni, Anita Ekberg, Yvonne Furneaux, Anouk Aimée
20.00 Cinemania (113) – magazyn filmowy
20.30 Kwiaty zła – dramat obyczajowy, Francja 2003, reż. Claude Chabrol, wyk. Suzanne Flon, Benoit Magimel, Nathalie Baye
22.15 Miłość kibica – komedia, Wielka Brytania 1997, reż. David Evans, wyk. Colin Firth, Lorraine Ashbourne, Richard Claxton, Holly Aird
00.00 Seks i pierestrojka – erotyczny, Francja 1990, reż. Francis Leroi, Francois Jouffa, wyk. Elena Makszancewa, Genia Krukova
01.50 Gdzie jest wolność? – komedia, Włochy 1954, reż. Roberto Rossellini, wyk. Toto, Maria Bon Roseto, Mario Castellani
03.20 Zakończenie

TVP KULTURA

13.00 Program dnia
13.05 Studio Kultura – informacje
13.20 50. Międzynarodowy Festiwal Chopinowski – Duszniki Zdrój '95
14.00 Pieśni Gustawa Mahlera – koncert
14.30 Bobby McFerrin – człowiek orkiestra (1/2) – koncert
15.05 Bobby McFerrin – człowiek orkiestra (2-ost.) – koncert
16.00 Maria Callas – żyć i umrzeć dla sztuki – film dok., Wlk. Bryt.
17.05 A propósito de Buñuel – film dok., USA/Fr./Hiszp./Meksyk 2000
18.55 Bara Bara – film dok., Polska 1996
20.00 Studio Kultura – informacje
20.15 Studio Kultura – rozmowy – mag.
21.00 Ameryka – obyczajowy, Czechy 1994
22.30 Olter – film dok.
23.00 Zaraz jass – koncert
23.20 Strefa alternatywna: Czytanie dramatu (3)
23.45 Strefa alternatywna: Komix (45)
23.50 Strefa alternatywna: Wierszem
23.55 Strefa alternatywna: Video Art (3)
00.20 Strefa alternatywna: Głośne czytanie (5)
00.25 Strefa alternatywna: Dzyndzylyndzy (1)
00.45 Strefa alternatywna
01.00 Zakończenie

DISCOVERY

06.00 Odrodzenie Atlantydy
07.00 Trylogia o mumiach
08.00 Ataki rekinów
09.00 Wędkarskie przygody Reksa Hunta
09.30 Narodziny samochodu – reaktywacja (14)
10.00 Pearl Harbor – Zagłada Arizony
11.00 Diagnoza nieznana
12.00 Odrodzenie Atlantydy
13.00 Trylogia o mumiach
14.00 Ataki rekinów
15.00 Średniowieczny turniej
16.00 Gladiatorzy II wojny światowej – Spadochroniarze i komandosi
17.00 Wędkarskie przygody Reksa Hunta
17.30 Przygody w dżungli
18.00 Inżynieria ekstremalna – Platformy wiertnicze
19.00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
20.00 Niebezpieczeństwo! Podróże samolotem
21.00 Te olbrzymie silniki – Sterowce
21.30 Niezwykłe samochody
22.00 Superjazda – Wściekły byk
23.00 Amerykański chopper
00.00 Z akt FBI
01.00 Pearl Harbor – Zagłada Arizony
02.00 Gladiatorzy II wojny światowej – Spadochroniarze i komandosi

ROMANTICA

06.00 Kiedy będziesz moją (7) **07.00** Miłość inna, niż mówią (153) **07.50** Dziedzictwo Luny (63) **08.40** Tak jak w kinie (198) **09.30** Ojciec Coraje (33) **10.25** Rebeca (42) **11.25** Kiedy będziesz moją (7) **12.20** Dziedzictwo Luny (63) **13.15** Tak jak w kinie (198) **14.10** Ojciec Coraje (33) **15.05** Miłość inna, niż mówią (153) **15.55** Dziedzictwo Luny (63) **16.45** Rebeca (42) **17.40** Tak jak w kinie (198) **18.35** Ojciec Coraje (33) **19.35** Miłość inna, niż mówią (153) **20.25** Dziedzictwo Luny (63) **21.20** Tak jak w kinie (198) **22.15** Ojciec Coraje (33) **23.10** Miłość inna, niż mówią (153) **00.10** Dziedzictwo Luny (63) **01.00** Rebeca (42) **01.50** Kiedy będziesz moją (7) **02.40** Dziedzictwo Luny (63) **03.30** Tak jak w kinie (198) **04.20** Ojciec Coraje (33) **05.10** Miłość inna, niż mówią (153)

ANIMAL PLANET

08.00 Austin Stevens – twarzą w twarz z niebezpieczeństwem **09.00** Na posterunku **10.00** Policja dla zwierząt w Miami **11.00** Ostry dyżur dla ukąszonych **12.00** Na pomoc zwierzętom **12.30** Przewodnik po rasach psów **13.00** Na ratunek przyrodzie **13.30** Na pomoc zwierzętom Australii **14.00** Austin Stevens – twarzą w twarz z niebezpieczeństwem **15.00** Na posterunku **16.00** Policja dla zwierząt w Detroit **17.00** Najzabawniejsze zwierzęta świata **17.30** Niewiarygodne filmy o zwierzętach **18.00** Młode i dzikie **18.30** Młode i dzikie **19.00** Małpi biznes **19.30** Opiekunowie **20.00** Austin Stevens – twarzą w twarz z niebezpieczeństwem **21.00** Orki prywatnie **22.00** Policja dla zwierząt w Miami **23.00** Ostry dyżur dla ukąszonych **00.00** Hipopotam – afrykański król rzek

NATIONAL GEOGRAPHIC

08.00 Tajemnice DNA: Poszukiwania Adama **09.00** Kapłanki wojowniczki **10.00** Ewolucja człowieka **12.00** Tajemnice DNA: Poszukiwania Adama **13.00** W poszukiwaniu Fenicjan **14.00** Zagadki śmierci – Duchy Titanica **15.00** Kapłanki wojowniczki **16.00** Rozbitkowie ewolucji: Tajemnice człowieka – Twórcy programu poddają analizie znalezione na przestrzeni wieków ludzkie kości. Jak doszło do tego, że w procesie ewolucji przetrwał tylko jeden gatunek ludzki? **18.00** Ewolucja człowieka **20.00** Lamparty z Bollywoodu – Studio filmowe w Bollywood produkuje więcej filmów niż Hollywood. Niestety, filmowcy pracują tam w ciągłym zagrożeniu. Przyczyną jest obecność na terenie wytwórni dzikich lampartów. **21.00** Wojny gladiatorów **22.00** Kiątwa króla Tutenchamona **00.00** Ewolucja człowieka

CARTOON NETWORK/TCM

10.30 Zwariowane melodie **10.55** Flintstonowie **11.20** Scooby Doo **11.45** Kryptonim: Klan na drzewie **12.10** Atomówki **12.35** Laboratorium Dextera **13.00** Chojrak – tchórzliwy pies **13.25** Johnny Bravo **13.50** Ed, Edd i Eddy **14.15** Bliźniaki Cramp **14.40** Atomówki **15.05** Laboratorium Dextera **15.30** Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster **16.00** Pet Alien **16.25** Kryptonim: Klan na drzewie **16.50** Kaczor Dodgers **17.15** Co nowego u Scooby'ego? **17.40** Ed, Edd i Eddy **18.00** Atomówki **18.25** Mucha Lucha! **19.00** Liga Sprawiedliwych **19.25** Transformers Energon **19.50** X Men: Ewolucja **20.15** Scooby Doo **21.00** Najlepszy kumpel – kom., USA 1981 **22.35** Świat Dzikiego Zachodu – thriller s.f., USA 1973 **00.00** Mariowe – dram. krym., USA 1969 **01.35** Pieśń mordercy – kom. krym., USA 1947

JETIX

08.55 Sonic X **09.20** Odlotowe agentki **09.45** Ach, ten Andy! **10.10** Teenage Mutant Ninja Turtles **10.30** Oggy i karaluchy **10.55** Tutenstein **11.15** Pokemon **11.40** Power Rangers Ninja Storm **12.00** Sonic X **12.25** Odlotowe agentki **12.45** Ach, ten Andy! **13.10** Fantastyczna czwórka **13.30** Świat według Ludwiczka **13.55** Dzieciaki z klasy 402 **14.15** Roboluch **14.40** Tutenstein **15.05** Gadżet i Gadżetinis **15.30** Power Rangers Ninja Storm **15.55** Sonic X **16.20** Odlotowe agentki **16.45** Ach, ten Andy! **17.10** Teenage Mutant Ninja Turtles **17.35** Pokemon **18.00** Odlotowe agentki **18.25** Dziwne przypadki w Blake Holsey **18.45** Gęsia skórka **19.30** Spiderman **19.55** X Men **20.15** Teknoman **20.40** Kleszcz **21.00** The Incredible Hulk **21.25** Iron Man – Obrońca dobra **21.45** Motomyszy z Marsa

EUROSPORT

09.30 Siatkówka – World GP – mecz: Brazylia – Korea Płd. **11.00** Siatkówka – World GP – mecz: Japonia – Polska (live) **12.45** Motocyklowe MŚ – GP Holandii (live) **13.15** Motocyklowe MŚ – GP Holandii – trening w klasie 125 cc (live) **14.00** Motocyklowe MŚ – GP Holandii – trening w klasie MotoGP (live) **15.15** Motocyklowe MŚ – GP Holandii – trening w klasie 250 cc (live) **16.00** Kajakarstwo górskie – ME – slalom (live) **17.00** Siatkówka plażowa – MŚ w Berlinie – 4. dzień (live) **19.00** Siatkówka – World GP – mecz: Japonia – Polska **20.00** Piłka nożna – Puchar Konfederacji **20.30** Zawody siłaczy – Super GP w Szwecji **21.30** Zawody siłaczy – Trofeum mistrzów w Finlandii **22.30** Rajdowe MŚ – Rajd Akropolu – 1. dzień **23.00** Piłka nożna – Puchar Konfederacji **23.30** YOZ Xtreme

Obejrzyj koniecznie

20.10 TVP 1 **Legionista**
przygodowy, USA 1998, reż. Peter MacDonald, wyk. Jean-Claude Van Damme, Nicholas Farrell i inni

Rok 1925, Marsylia. Bokser Alain Lefevre (Jean-Claude Van Damme) ma przegrać walkę z zawodnikiem wystawionym przez mafiosa Luciena Galganiego. Wbrew obietnicom wygrywa pojedynek, a w dodatku planuje ucieczkę z kochanką gangstera, Katriną. Bandyci chcą go dopaść. By ratować życie, Lefevre zaciąga się do legii cudzoziemskiej. Wkrótce trafia do północnej Afryki. Niebawem jednak do fortu przybywają nowi rekruci, a wśród nich są dawny rywal boksera z ringu i organizator walki. Chcą oni zemścić się na Alainie, gdyż przez niego musieli uciekać przed gniewem Luciena. ★★★

TVP 1

07.00 Agrolinia – magazyn **08.00 Wiadomości, pogoda 08.15 Rok w ogrodzie** – magazyn **08.35 Program edukacyjny 08.55 Program dla dzieci 09.25 Ziarno** – program dla dzieci **09.50 Papirus** – serial anim. **10.20 W świecie mitów** (13-ost.) – serial fantasy, Kanada 2001, wyk. Christopher Jacot, Joseph Kell, Wendy Anderson **11.10 Zaginiony świat 3** (17) – serial przygodowy, Kanada/Australia/Nowa Zelandia 1999-2002, wyk. Peter McCauley **12.00 Program edukacyjny 13.00 Wiadomości**

13.10 komedia

13.10 Dzięcioł – komedia, Polska 1970, wyk. Edward Dziewoński, Wiesław Gołas, Violetta Villas, Irena Kwiatkowska

Dzięcioł

Czterdziestoletni Stefan (Wiesław Gołas) jest całkowicie zdominowany przez swoją żonę, sportsmenkę Miśkę (Alina Janowska). Często wyjeżdża ona na zawody. Podczas jej nieobecności mężczyzna godzinami słucha płyt z nagranymi głosami ptaków. Koledzy z pracy uważają go za dziwaka, gdyż nigdy nie umawia się z innymi kobietami. Stefan chce to zmienić. Kilka dni bez żony postanawia więc spędzić w damskim towarzystwie. Najpierw spotyka się z koleżanką z pracy, Ireną (Joanna Jędryka). ★★★★

14.45 Siatkówka: Liga Światowa – mecz: Polska – Serbia i Czarnogóra (live) **16.50 Sportowy Express 17.00 Teleexpress 17.20 Pr. rozrywkowy 17.30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Polski w Białej Podlaskiej 18.30 Plebania** (566) – serial obyczajowy, Polska 2005, reż. Iwona Siekierzyńska, wyk. Włodzimierz Matuszak, Katarzyna Łaniewska, Bernadetta Machała-Krzemińska, Stanisław Górka **19.00 Wieczorynka** – Bracia koala – serial animowany, Wlk. Brytania 2003 **19.30 Wiadomości, sport**

21.55 pr. rozrywkowy

Stratosfera

Swoje przeboje wykonają: zespół Toronto, wokalista Krzysztof Kiljański oraz grupa Papa Dance (zaśpiewa „Czarny śnieg"). Widzowie również będą mogli usłyszeć ciekawą rozmowę z członkami formacji Kombi oraz jej ostatni hit „Pokolenia". Natomiast Patrycja Markowska zaśpiewa z Sychą przebój „4 ściany". Będzie prezentacja zespołu Ivan & Delfin, który w tym roku wygrał polski finał Eurowizji.

wieczór

20.10 Hit na sobotę: Legionista – przygodowy, USA 1998 **21.55 Stratosfera** – program rozrywkowy **22.40 Żużel: Grand Prix Danii 23.35 Męska rzecz: Gruba forsa** – dramat sensacyjny, USA 1995, wyk. Keith David, Larenz Tate **01.35 Agentka o stu twarzach** (3, 4) – serial sens., USA 2001 **03.00 Kino nocnych marków: Bohaterowie „Pustynnej Burzy"** – dramat wojenny, USA 1991, wyk. Daniel Baldwin, Angela Bassett, Michael Champion, Ken Foree **04.35 Zakończenie**

TVP 2

06.50 Echa tygodnia 07.20 Spróbujmy razem – magazyn **07.50 M jak miłość** (339) – serial obyczajowy, Polska 2005, wyk. Witold Pyrkosz, Teresa Lipowska, Małgorzata Pieńkowska, Dominika Ostałowska **08.40 Nabożeństwo chrześcijan baptystów 09.30 Szansa na sukces** – Koncert laureatów – 2005 **10.25 Kręcioła** – magazyn **10.50 Na dobre i na złe** (222) – serial obyczajowy, Polska 2005, wyk. Małgorzata Foremniak **11.45 Perły australijskiej przyrody** (9) – serial dokumentalny, Australia 2002

21.00 koncert

Noc z gwiazdami – Wianki 2005 (1)

Niezwykłe widowisko zorganizowane u podnóża Zamku Królewskiego na Wawelu. Na umieszczonej na wodzie scenie odbędzie się koncert wspomnieniowy Budki Suflera. Grupie towarzyszą znakomici goście: Krystyna Prońko, Izabella Trojanowska, Patrycja Gola, Felicjan Andrzejczak, Sebastian Riedel oraz zespół Bracia. Artyści wykonają największe szlagiery kilku ostatnich dekad. Zaprezentowane zostaną również obrzędy związane ze staropolską tradycją nocy świętojańskiej. Odbędzie się też pokaz sztucznych ogni.

12.15 Kino bez rodziców: Przygody psa Cywila (1/7) – serial przygodowy, Polska 1970 **12.45 Kino bez rodziców: Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki** (20) – serial przygodowy, USA 1997 **13.30 30 ton! Lista, lista – lista przebojów 14.00 Familiada** – telet. **14.30 Złotopolscy** (693) – telen., Polska 2005, wyk. Andrzej Nejman **15.05 Wielka gra** – telet. **16.00 Święta wojna** (210) – serial komediowy, Polska 2005 **16.30 Tygrysy Europy 2** (7-ost.) – serial kom., Polska 2003, wyk. Jerzy Gruza **17.30 Linia specjalna** – pr. publicystyczny **18.00 Program lokalny 18.30 Panorama, pogoda 19.05 Świry 2005 – najbardziej zwariowany plebiscyt**

23.35 film s.f.

Podróż w czasie

Wdowiec Ben (Jeff Daniels) samotnie wychowuje kilkuletnią córkę Hillary (Ariana Richards). Remontuje położony w okolicy pensjonat. Wkrótce zamieszkują w nim pierwsi goście, którzy dziwnie się zachowują. Ben odkrywa, że przybysze są podróżującymi w czasie kosmitami. Chcą być świadkami największych kataklizmów w dziejach Ziemi. Ben pragnie ratować bliskich. ★★★

20.00 Panorama 20.05 Mój pierwszy raz – Anna Przybylska, Krzysztof Hanke, Jan Tomaszewski – program rozrywkowy **21.00 Noc z gwiazdami – Wianki 2005** (1) **21.50 Słowo na niedzielę 22.00 Panorama, sport 22.40 Noc z gwiazdami – Wianki 2005** (2) **23.35 Podróż w czasie** – s.f., USA 1992, reż. David Twohy, wyk. Jeff Daniels, Ariana Richards **01.10 Niewiarygodna prawda** – obyczajowy, USA 1989, wyk. Adrienne Shelly, Robert John Burke, Chris Cooke **02.35 Zakończenie**

POLSAT

06.15 Pierwsza miłość (47) – serial obyczajowy, Polska 2005, wyk. Aneta Zając, Mateusz Janicki **07.00 Twój lekarz** – magazyn medyczny **07.20 Wystarczy chcieć** – magazyn medyczny **07.30 Domowa kawiarenka** – mag. **08.00 Yu-gi-oh!** – serial anim. **08.30 Hugo familijny** – program dla dzieci **09.00 Pasjonaci** – magazyn **09.30 Idol 4 Extra** – program rozr. **10.15 Samo Życie** (542-545) – serial obycz., Polska 2005, wyk. Edyta Olszówka, Aneta Todorczuk-Perchuć, Dariusz Wnuk, Ewa Błaszczyk

14.45 serial przyg.

Słoneczny patrol (179)

Alex i Cody poznają Timmy'ego, chłopca cierpiącego na autyzm. Maluch od urodzenia bardzo boi się wody. Ratownicy zabierają go do delfinarium na Hawajach. Zafascynowany zwierzętami chłopiec nawiązuje z nimi kontakt. Z uwagą przygląda się również akcji ratunkowej. Wkrótce Timmy zostaje sam na plaży. Zachowuje się jak prawdziwy bohater – samodzielnie ratuje tonącą dziewczynkę. Po powrocie do rodzinnego Los Angeles wypowiada pierwsze w swoim życiu słowo: mama.

13.15 Na zawsze razem 14.15 Exclusive – najciekawsze historie świata 14.45 Słoneczny patrol (179) – serial przyg., USA 2001, wyk. David Hasselhoff, David Chokachi, Michael Bergin, Kelly Packard **15.45 Wydarzenia, pogoda 16.05 Gem, set, mecz** – melodramat, USA 1979, wyk. Steve Guttenberg, Ali MacGraw, Dean Paul Martin, Maximilian Schell, Pancho González, John McEnroe, Melissa Prophet **18.45 Wydarzenia, sport 19.15 Miodowe lata** (125) – serial komediowy, Polska 2003-2004, wyk. Cezary Żak, Artur Barciś, Dorota Chotecka, Katarzyna Żak

20.00 koncert

Sopot Festiwal TOPtrendy 2005 – koncert „trendy"

Dziś wieczorem zaprezentują się młodzi zdolni wykonawcy, którzy mają szansę na wielką karierę. O miano artysty „trendy" walczyć będzie sześciu z dwunastu nominowanych. Są to: Delons, Dreamland, Hana, Kangaroos, Kulturka, Mosqitoo, Ptaky, Sidney Polak, The Car is on Fire, Vavamuffin, Zakopower i Żywioły.

20.00 Sopot Festiwal TOPtrendy 2005 – koncert „trendy" – transmisja **21.30 Studio LOTTO** (w przerwie) **00.05 Niespotykane męstwo** – sensac., USA 1983, wyk. Gene Hackman, Robert Stack, Patrick Swayze, Harold Sylvester **02.15 Reebok Hip-Hop** W programie oglądamy relacje z najgłośniejszych imprez hiphopowych uczestniczymy w premierach płyt najlepszych wykonawców gatunku. **03.45 Aquaz music zone 05.45 Zakończenie**

Gem, set, mecz
melodramat, USA 1979

16.05 POLSAT

Tenisista Chris (Dean Paul Martin) razem ze swoim kolegą Rustym (Steve Guttenberg) podróżują po Ameryce Południowej. Chris bierze udział w lokalnych turniejach. Zakochuje się z wzajemnością w czterdziestoletniej atrakcyjnej malarce Nicole (Ali MacGraw). Zdaje sobie jednak sprawę, że kobieta nie zrezygnuje z luksusu, jaki zapewnia jej bogaty kochanek. ★★

Zielone kraty
komediodramat, Wielka Brytania/USA 2000

20.00 TV 4

Colin (Clive Owen) odbywa karę za zabójstwo brata w eksperymentalnym zakładzie karnym. Osadzeni mogą wychodzić na zewnątrz, co ma im ułatwić późniejsze życie na wolności. Colin wraz z towarzyszem z celi, Fergusem (David Kelly), pracuje w więziennym ogrodzie. Zaczynają przygotowywać się do udziału w prestiżowym konkursie. ★★★

Czwarta wojna
dramat sens., USA 1990

21.05 TVN

Rok 1988, koniec zimnej wojny. Amerykański pułkownik obejmuje komendę nad jednostką na granicy niemiecko-czechosłowackiej. Jest świadkiem, jak Sowieci na rozkaz przełożonego zabijają mężczyznę, który próbuje uciec z komunistycznego kraju. Między dowódcami rozpoczyna się bezlitosna walka. Może ona doprowadzić do konfliktu na globalną skalę. ★★★

TVN

05.30 Uwaga! – magazyn **05.50 Telesklep** – magazyn reklamowy **07.30 Chwila prawdy** – program rozrywkowy **08.40 Automaniak** – magazyn motoryzacyjny **09.10 Wykręć numer** – teleturniej (live) **10.15 Pascal: po prostu gotuj** – magazyn kulinarny **10.50 VIVA Polska!** – program muzyczny **11.50 Adrenalina** – magazyn sportów ekstremalnych **12.05 Na Wspólnej** (483-486) – serial obyczajowy, Polska 2004, reż. Robert Klenner, wyk. Grażyna Wolszczak, Bożena Dykiel, Tomasz Schimscheiner, Anna Korcz

13.55 Mamy Cię! – Helena Vondráčková, Dorota Kamińska, Szymon Majewski – program rozrywkowy
15.15 Moja krew – Ewa Skibińska z córką i Cezary Morawski z synem – program rozrywkowy
16.15 Jak pies z kotem – magazyn
16.45 Siłacze – program rozrywkowy
17.55 Pascal: po prostu gotuj – mag. kulin. Pascal Brodnicki wprowadza nas w tajniki sztuki kulinarnej. Doświadczenie zdobywał we Francji, ale korzysta również z tradycji innych krajów. Dowodzi, że gotowanie może być świetną zabawą.
18.30 Maraton uśmiechu – program rozrywk.
19.00 Fakty, sport
19.40 Uwaga! – magazyn

20.00 serial krym.

Kryminalni (1)

W biurze biznesmena Gustawa Mozera (Wenanty Nosul) dochodzi do eksplozji. Właściciel firmy ginie. Śledztwo prowadzone przez zespół komisarza Zawady wskazuje, że w budynku podłożono ładunek wybuchowy. Świadkiem tragicznego wydarzenia była dziennikarka Ewa Dobiecka. Policjanci odkrywają, że Mozer miał wielu wrogów. Trzech mężczyzn straciło pracę w jego firmie i publicznie groziło biznesmenowi. Wkrótce na komisariat zgłasza się były wspólnik przedsiębiorcy. Okazuje się, że ktoś go szantażuje.

20.00 Kryminalni (1) – serial kryminalny, Polska 2005, Piotr Wereśniak, wyk. Marek Włodarczyk, Maciej Zakościelny, Magdalena Schejbal, Ryszard Filipski
21.05 Czwarta wojna FILM – dramat sensacyjny, USA 1990, wyk. Roy Scheider, Jürgen Prochnow, Tim Reid
23.00 Niesamowity jeździec FILM – western, USA '85, wyk. Clint Eastwood, Michael Moriarty, Carrie Snodgress
01.20 Aniołki z piekła rodem (8) – serial krym., Niemcy 2003
02.20 Nic straconego
03.00 Gala boksu w New Jersey (live)

23.00 western

Niesamowity jeździec

Mieszkańcy niewielkiej górniczej osady są nękani przez bandę dowodzoną przez chciwego LaHooda. Sądzi on, że na ziemi należącej do górników znajduje się skarb. Mieszkańcom pomaga tajemniczy jeździec zwany Kaznodzieją (Clint Eastwood). LaHood chce się go pozbyć. Wmawia skorumpowanemu szeryfowi, że przybysz jest poszukiwanym zabójcą. ★★★★

TV 4

05.45 Strefa P – magazyn **06.10 Sztukateria** – magazyn kulturalny **06.35 VIP – wydarzenia i plotki** – magazyn **07.00 Pokemon** – serial anim. **08.00 Dekoratornia** – magazyn **08.30 Instynkt tropiciela 09.00 KINOmaniaK 09.30 Strefa P** – magazyn muzyczny **10.00 Ja się zastrzelę** (124) – serial komediowy, USA 1997, wyk. Laura San Giacomo, George Segal, Wendie Malick **10.30 Diagnoza: morderstwo** (38) – serial kryminalny, USA 1995, wyk. Dick Van Dyke **11.30 Sztukateria** – magazyn kulturalny

12.00 VIP – wydarzenia i plotki – magazyn
12.30 Instynkt tropiciela
13.00 Uwaga, hotel! – program rozrywk.
14.15 Cień anioła (42) – Miłość i ruiny – serial sensacyjny, USA 2000, wyk. Jessica Alba, Michael Weatherly, Alimi Ballard, Jennifer Blanc
15.15 Joan z Arkadii (21) – serial obyczajowy, USA 2003, wyk. Joe Mantegna, Mary Steenburgen, Amber Tamblyn, Jason Ritter
16.15 Chcę być piękna – reality show, Holandia
17.15 Odlot – program rozrywkowy
18.00 Arkadia – s.f., USA FILM 1993, reż. Albert Pyun, wyk. Megan Ward, Peter Billingsley, John de Lancie, Sharon Farrell

18.00 film s.f.

Arkadia

Grupa nastolatków fascynuje się grami komputerowymi, szczególnie najnowszym hitem – „Arkadią". Podczas wizyty w salonie gier jeden z przyjaciół, Greg (Bryan Dattilo), trafia do świata „Arkadii". By mu pomóc, jego dziewczyna Alex (Megan Ward) i zakochany w niej Nick (Peter Billingsley) też muszą wejść do gry. Nastolatki rozpoczynają rozgrywkę. Najpierw muszą przejść siedem poziomów trudności. Po tym etapie stają twarzą w twarz z najgroźniejszym przeciwnikiem. ★★★★

20.00 Zielone kraty FILM – komediodramat, Wlk. Bryt./USA 2000, reż. Joel Hershman, wyk. Clive Owen, Helen Mirren, David Kelly, Warren Clarke
22.00 Wydarzenia
22.10 Komenda – mag.
22.40 Wybuch – sensac., FILM Peru 1997, reż. Gibby Gwyneth, wyk. Cyril O'Reilly, Patricia Velasquez, F. Murray Abraham
00.40 Drogówka – mag.
01.05 Komenda – mag.
01.30 Ekstraliga żużlowa – magazyn
01.55 VIP – wydarzenia i plotki – magazyn
02.20 Strefa P – magazyn
02.45 Joker – pr. rozrywk.
03.35 Zakończenie

22.40 sensacyjny

Wybuch

Fotoreporter Sam (Cyril O'Reilly) przybywa do San Pedro. Chce przeprowadzić wywiad z ukrywającym się w górach przywódcą rebeliantów Marcosem (Carlos Carrasco), który od lat walczy z wojskowym reżimem prezydenta Mendozy. Sam jest śledzony. Mimo to udaje mu się skontaktować z Marcosem. Wkrótce w kraju wybucha rewolucja. Dochodzi też do erupcji wulkanu. ★★★★

TVN SIEDEM

06.25 Telesklep – magazyn reklamowy **08.25 Trzy serca** – program rozrywkowy **08.55 Droga do gwiazd** – program rozrywkowy **10.00 Tajemnice Smallville** (17) – serial s.f., USA/Kanada 2002-2003, reż. Alfred Gough, Miles Millar, wyk. Tom Welling, Kristin Kreuk, Michael Rosenbaum, Allison Mack **11.00 Salon gier** – teleturniej interaktywny **11.50 Magiczna skała** – film obyczajowy, USA 2001, reż. Bradley Gallo, Aditya Chandora, wyk. Miko Hughes, William Mahoney, Bradley Gallo, Erik Parillo

13.45 Usterka – serial fabularno-dokum.
14.15 Na osi – magazyn motoryzacyjny
14.50 Kosmos 1999 (15) – serial s.f., USA/Wielka Brytania/Włochy 1976, wyk. Martin Landau, Zienia Merton
15.55 Ptaki ciernistych krzewów (7) – serial obyczajowy, USA 1983, wyk. Richard Chamberlain, Rachel Ward, Barbara Stanwyck
17.00 Golfiarze 2 – komedia, USA 1988, reż. FILM Allan Arkush, wyk. Chevy Chase, Jackie Mason, Brian McNamara, Randy Quaid
19.00 Pogoda na miłość (21) – serial obyczajowy, USA 2003, wyk. Chad Michael Murray, James Lafferty, Hilarie Burton, Paul Johansson

20.00 komedia sensac.

Na dobre i złe

Wrażliwy Michael (Jason Alexander) przeżywa kolejne zawody miłosne. Na domiar złego zalega z czynszem za wynajmowane mieszkanie. Tymczasem jego brat Reggie (James Woods) ma powodzenie w interesach i życiu prywatnym. Prosi Michaela, by przez jakiś czas zajął się jego narzeczoną Valeri (Lolita Davidovich). Sam bowiem ma do załatwienia ważną sprawę. Michael zakochuje się z wzajemnością w pięknej dziewczynie. Para obawia się reakcji Reggiego, ale to nie koniec ich kłopotów. ★★★★

20.00 Na dobre i złe FILM – komedia sensac., USA 1996, reż. Jason Alexander, wyk. Jason Alexander, Lolita Davidovich
22.10 Niewinna krew FILM – horror, USA 1992, reż. John Landis, wyk. Anne Parillaud, Robert Loggia
00.35 Kawaler do wzięcia Tytułowy kawaler spośród 25 kandydatek wybierze jedną dziewczynę. Każdy odcinek kończy się Ceremonią Róż, podczas której uczestniczki są odrzucane lub przechodzą do następnego etapu.
01.45 Nocne igraszki
03.30 Zakończenie

22.10 horror

Niewinna krew

Pittsburgh. Wampirzyca Marie (Anne Parillaud) umawia się na kolację z szefem włoskiej mafii, Salliem (Robert Loggia). Po spotkaniu z nią przestępca też zostaje wampirem. Nowe wcielenie bardzo mu się podoba. Zamienia w upiory wszystkich współpracowników. Marie chce go unieszkodliwić. W walce z groźnym bandytą pomaga jej przystojny policjant Joe (Anthony LaPaglia). ★★★★

wieczór

TVP 3

23.15 kryminał

Biały kruk

Tully Windsor dowiaduje się, że dzięki największemu diamentowi świata podczas wojny wykupiono z obozu koncentracyjnego Żydówkę. Po 1945 r. klejnot zaginął. Trop prowadzi do Polski, gdzie wyrok odsiaduje Markus Straub, były komendant hitlerowskiego obozu.

★★★

08.30 Kurier, pogoda
08.45 Program lokalny
09.00 Świat – magazyn
09.30 Kurier, pogoda
09.45 Przegląd gospodarczy
10.15 Eurinfo – mag.
10.30 Kurier – pr. inform.
10.35 Stacyjka (6) – kom.
11.30 Kurier, pogoda
11.45 Katedra św. Janów w Toruniu
12.10 Zielonym do góry
12.30 Kurier, pogoda
12.45 Kowalski i Schmidt
13.10 Telenowyny
13.30 Kurier, pogoda
13.50 Wielkie role, wielcy mistrzowie: Lalka (8) – obycz.
15.15 To jest temat
15.30 Kurier, pogoda
15.45 Program lokalny
16.30 Rajd Polski 2005
17.05 Teatr na polnej scenie
17.30 Kurier – pr. inform.
17.35 Świat – magazyn
18.00 Program lokalny
18.30 Kurier – program informacyjny
18.33 Regiony kultury. Nowości – mag.

POLONIA

20.05 serial obycz.

Dom (15)

Andrzej ponownie przywozi Ulę do szpitala w Konstancinie. Tym razem dziewczyna zdobywa się na odwagę i wchodzi do sali Leszka. Między młodymi nawiązuje się nić porozumienia. Stroynowscy mają kłopoty finansowe. Alfred chce sprzedać kolejny obraz.

06.05 Herbatka u Tadka
06.55 Skarby przyrody
07.10 Madonny polskie
07.35 Pomorskie krajobrazy – felieton
08.00 Echa tygodnia
08.35 Plecak pełen przygód (9)
09.00 Od przedszkola do Opola
09.40 Wieści polonijne
09.55 Tam, gdzie jesteśmy
10.20 Ognisko Polskie
10.40 Klan (953-955)
11.55 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza
12.20 Wideoteka dorosłego człowieka
12.45 Książka tygodnia
13.00 Wiadomości
13.10 Dom (15) – obycz.
14.35 9. Międzynarodowy Festiwal Obrzędów Weselnych
15.25 Polonijne kluby olimpijskie
15.40 Ale jazda! – mag.
16.05 Wielka gra
17.00 Teleexpress
17.15 Sportowy Express
17.20 Nie tylko o...

ALE KINO

20.00 dramat obycz.

Salomon i Gaenor

Rok 1911. Żyd Salomon Levinsky wraz z rodziną ucieka do Walii. Mieszkańcy górniczego miasteczka nie darzą sympatią obcych, zwłaszcza Żydów. Pewnego dnia Salomon poznaje Gaeonor. Ukrywa jednak swoje pochodzenie przed ukochaną i jej rodzicami.

★★★

08.00 Hollywoodzkie kariery – Elizabeth Hurley – serial dok.
08.30 Niech żyje miłość
FILM – melodramat, Polska 1991
10.10 Reżyserzy – Jon Turteltaub – dok.
11.15 Prawdziwe historie
FILM – komedia muzyczna, USA 1986
12.45 Wewnątrz – film krótkometrażowy
13.00 Ginewra – dramat
FILM obycz., USA 1999
14.45 Mysz – film krótkometrażowy
15.00 Ostatni bohater
FILM – western, Hiszpania/USA/Meksyk 1999, reż. Lance Hool, wyk. Tom Berenger, Joaquim de Almeida
17.05 Reżyserzy – Jan De Bont – serial dok.
18.15 Czarci żleb
FILM – sens., Polska 1949, reż. Tadeusz Kański, Aldo Vergano, wyk. Tadeusz Schmidt, Alina Janowska

HALLMARK

19.45 dramat obycz.

Kiedy byliśmy dorośli

53-letnia Rebecca Davitch (Blythe Danner) prowadzi rodzinną firmę. Kobieta zastanawia się, czy wybory których dokonała w życiu, były naprawdę słuszne. Tak zaczyna się jej niezwykła podróż. Rebecca powraca do dawnych miłości i porzuconych marzeń.

★★

06.00 Waśnie w świecie
FILM baśni (1/2) – fantasy, Niemcy/USA/Wielka Brytania 1999
07.30 Ucieczka z kanionu
FILM Wildcat – przygod., USA/Kanada 1998
09.15 Życie na Liberty
FILM Street – dramat obycz., USA 2004
11.00 Wędrówki w czasie
FILM – s.f., Kanada 1999
12.45 Powrót do Providence – serial obyczajowy, USA '99
13.45 Waśnie w świecie
FILM baśni (1/2) – fantasy, Niemcy/USA/Wielka Brytania 1999
15.15 Ucieczka z kanionu
FILM Wildcat – przygod., USA/Kanada 1998
17.00 Życie na Liberty
FILM Street – dramat obycz., USA 2004, reż. David S. Cass Sr., wyk. Annabeth Gish, Ethan Embry
18.45 Powrót do Providence – serial obyczajowy, USA '99

TELE 5

20.00 thriller

Sprawa załatwiona

Brat gangstera Ricka Barlowa ginie podczas jednego z napadów. Rick poprzysięga jego zabójcom zemstę. W więzieniu poznaje Pascala, wyznawcę wudu, który uczy go odprawiania czarów. Po wyjściu na wolność mężczyzna postanawia wykorzystać zdobytą wiedzę.

★★★

06.55 Prognoza pogody
07.00 Świat wokół nas – dok., Australia '03
07.25 Telezakupy – mag.
09.35 Żar tropików (15) – serial sensacyjny, Kanada 1991
10.30 Prognoza pogody
10.40 Andromeda (19) – serial s.f., Kanada/USA 2000
11.30 Czynnik PSI (34) – serial s.f., USA/Kanada 1996-2000
12.30 Werdykt – pr. publ.
13.35 Ned Blessing
FILM – western, USA '92
15.30 Czarny sport
16.00 Żar tropików (16) – serial sensacyjny, Kanada 1991
17.00 Prognoza pogody
17.10 The Others – dramat
FILM obycz., USA 1997, reż. Travis Fine, wyk. Phillip Rhys, Jennifer Aspen, John Livingston
18.55 Andromeda (20) – serial s.f., Kanada/USA 2000

PULS

20.05 dramat obycz.

Odrobina szaleństwa

Pensjonariusz domu spokojnej starości Corley odkrywa, że dyrektor Owen Rinard oszukuje urząd skarbowy. Starszy pan szantażuje go. Zmusza kierownika do zorganizowania wyjazdu dla niego i przyjaciół. Rinard towarzyszy staruszkom w podróży ich marzeń.

★★

06.55 Kiedy ranne wstają zorze
07.00 Opowieści Maurycego Szwendaczka – program dla dzieci
07.20 Wolność Słowa – pr. publicystyczny
08.05 Puls wieczoru
08.35 Niewolnica Isaura (76) – telenowela
09.10 Droga do Avonlea (45) – serial obyczajowy, Kanada 1989
10.00 Telezakupy – mag.
11.20 Program religijny
12.40 Świątek piątek – mag. kulturalny
13.10 Gminna Europa (1) – serial dok., Polska
13.30 Wolność Słowa – pr. publicystyczny
14.10 Zdrowy puls – mag.
14.40 KOR – film dok.
15.45 Ustawieni
FILM – komedia kryminalna, USA 2001
17.45 Niewolnica Isaura (77) – telenowela
18.20 Don Matteo (1) – serial kryminalny, Włochy 2000

wieczór

18.50 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (7) – serial historyczny, Polska 1981, reż. Jerzy Sztwiertnia
19.50 Telekurier – na żywo – magazyn
20.30 Kurier – pr. inform.
20.40 Studio pogoda
20.45 Bilans Trójki
21.30 Kurier, pogoda
21.45 Program lokalny
22.30 Kurier – pr. inform.
22.50 Studio pogoda
22.55 Kurier sportowy
23.15 Biały kruk – krym.,
FILM USA 1998, reż. Andrew Stevens, wyk. Ron Silver, Joanna Pacuła, Roy Scheider, Hannes Jaenicke
00.50 Zakończenie

17.30 Linia specjalna
18.00 M jak miłość (249)
18.50 Pamiętaj o mnie...
19.15 Dobranocka
19.30 Wiadomości, sport
20.05 Dom (15) – obycz.
21.25 Noc z gwiazdami – Wianki 2005 (1)
22.15 Ognisko Polskie
22.40 Noc z gwiazdami – Wianki 2005 (2)
23.35 Wielka gra
00.20 PCK – felieton
00.30 M jak miłość (249)
01.15 Dobranocka za oceanem
01.30 Wiadomości, sport
02.00 Dom (15) – obycz.
03.20 Noc z gwiazdami – Wianki 2005 (1)
04.15 Pamiętaj o mnie...
04.35 Noc z gwiazdami – Wianki 2005 (2)
05.25 Tam, gdzie jesteśmy

20.00 Salomon i Gaenor
FILM – dramat obyczajowy, Wielka Brytania '99, reż. Paul Morrison, wyk. Ioan Gruffudd, Nia Roberts, Sue Jones-Davies
21.50 Przejrzeć Harry'ego
FILM – komedia, USA 1997, reż. Woody Allen, wyk. Woody Allen, Kirstie Alley
23.30 Wszystko o mojej
FILM matce – dramat obyczajowy, Hiszpania/Francja 1999, reż. Pedro Almodóvar, wyk. Cecilia Roth, Penélope Cruz
01.15 Niemcy rok 00 – film krótkometraż.
01.30 Golem – s.f.,
FILM Polska 1979
03.00 Zakończenie

19.45 Kiedy byliśmy
FILM dorośli – dramat obycz., USA 2004
21.30 Proch, zdrada
FILM i spisek (1/2) – dramat historyczny, Wielka Brytania 2004, reż. Gillies MacKinnon
23.15 Nie patrz w dół
FILM – thriller, USA 1998, reż. Larry Shaw, wyk. Megan Ward, Billy Burke, Tara Spencer-Nairn
01.00 Kiedy byliśmy
FILM dorośli – dramat obycz., USA 2004
02.30 Proch, zdrada
FILM i spisek (1/2) – dramat historyczny, Wielka Brytania '04
04.15 Nie patrz w dół
FILM – thriller, USA 1998

19.50 Prognoza pogody
20.00 Sprawa załatwiona
FILM – thriller, USA 1998, reż. Andrzej Sekuła, wyk. Michael Madsen, Rosanna Arquette, Balthazar Getty, Phillip Glasser
21.50 Jack Reed 4.
FILM Jeden z nas – dramat kryminalny, USA 1995, reż. Brian Dennehy, wyk. Brian Dennehy, Charles Dutton, Suki Kaiser, Kevin Dunn
23.40 Prognoza pogody
23.50 Andromeda (21) – serial s.f., Kanada/USA 2000
00.40 Kobiece perwersje
FILM – erotyczny, Niemcy/USA 1996
02.35 Rybia nocka

19.30 Knieja – magazyn
20.05 Odrobina
FILM szaleństwa – dramat obyczajowy, Kanada 2000, reż. Arne Olsen, wyk. Eric McCormack, James Whitmore
22.05 Bez autocenzury – pr. publicystyczny
22.45 Wolność Słowa – pr. publicystyczny
23.20 Za drzwiami
FILM sypialni – dramat obycz., USA 2001, reż. Todd Field, wyk. Tom Wilkinson, Sissy Spacek
01.50 KinoRozmównica – magazyn filmowy
02.30 Puls żużla – mag.
03.30 Wolność Słowa – pr. publicystyczny
04.00 Zakończenie

CANAL+ film

07.00 Zły duch – komedia, FILM Francja/Hiszp. 2003
08.40 Deser: Ryan – film krótkometrażowy
08.55 Wielkie sumo – piękno tradycji – film dok., Jap. 2000
09.35 Detektyw Monk 3 (2) – serial kryminalny, USA 2004
10.20 Łapu-capu
10.30 Prezydent – miłość FILM **w Białym Domu** – komedia romantyczna, USA 1995
12.20 Mikrokosmos – film dok., Francja/Szwajcaria/Włochy 1996
13.35 Pan Tadeusz FILM – kostiumowy, Polska 1999
16.05 Dziewczyna z perłą FILM – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/Luksemburg 2003
17.45 Vinci – komedia FILM krym., Polska 2004
19.35 Teletubbies (51)
20.00 W cieniu śmierci FILM – dramat sensacyjny, USA 2001
21.50 Szalone dni FILM – dramat obyczajowy, USA 2003
23.20 Matador – thriller, FILM Hiszpania 1986
01.05 Glastonbury 2004 – koncert
03.10 Dracula 2: FILM **Odrodzenie** – horror, USA 2003
04.35 Podróże – dramat FILM psycholog., Polska/Francja/Belgia 1999
06.30 Sprawy zwierząt: Różnorodność form życia – film dok.

CANAL+

07.00 Minisport+
07.10 Łapu-capu
07.25 Diabelski młyn
08.00 Teletubbies (51)
08.25 Szabla FILM **od Komendanta** – kom., Polska 1995
10.15 Ministerstwo FILM **strachu** – thriller, USA 1944
11.45 Mogok – rubinowa dolina – film dok., Francja 1996
12.40 Aktualności filmowe
13.15 Bruce FILM **Wszechmogący** – kom., USA 2003
15.00 Amelia – komedia FILM romant., Francja/Niemcy 2001
17.05 Deser: Góral – film krótkometrażowy
17.30 Trio z Belleville FILM – anim., Francja/Belgia/Kanada/Wielka Brytania 2003
19.00 Żużel: Grand Prix Danii (live)
22.40 Sara – obyczajowy, FILM Polska 1997, reż. Maciej Ślesicki, wyk. Bogusław Linda, Agnieszka Włodarczyk, Cezary Pazura
00.40 Eksperyment FILM – thriller, Niemcy '01
02.45 10 minut później. FILM **Wiolonczela** – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Niemcy/Francja '02
04.35 Dyktat marki – film dok., Kanada 2002
05.40 Idealnie niedobrana FILM **para** – komediodramat, USA 2004

HBO

06.30 Peter Bell 2 – fami- FILM lijny, Holandia 2003
08.20 Zobacz w HBO
08.55 Wir – dramat FILM obycz., USA 2003
10.40 Uśmiech Mony Lizy FILM – komedia romantyczna, USA 2003
12.40 Na planie – mag.
13.10 Żadnych łez FILM – dramat obyczajowy, Irlandia 2002
14.50 Konkurs kulinarny FILM – kom., USA 2003
16.15 Cinema, cinema – magazyn filmowy
16.40 Pod słońcem FILM **Toskanii** – komedia obyczajowa, USA/Włochy 2003
18.30 Zobacz w HBO
19.00 Sobotnie kino FILM **rodzinne: Zakonnica w przebraniu 2** – kom., USA 1993, reż. Bill Duke, wyk. Whoopi Goldberg, Kathy Najimy
20.55 HBO na stojaka! Niedaleko pada jabłko (4) – program rozrywkowy
21.30 Matrix Reaktywacja FILM – s.f., USA 2003
23.45 21 gramów FILM – dramat obyczajowy, USA 2003
01.50 Silver Hawk FILM – sensacyjny, Hongkong 2004
03.30 Podglądając Hollywood – Julia Roberts
04.00 Milczenie – thriller, FILM USA/Kanada 2001
05.50 Gwiazdy Hollywoodu – Jennifer Lopez

EUROPA EUROPA

10.00 Rendez-vous FILM **z Richardem Dreyfussem: Jedna runda** – komediodramat, USA 1991
11.55 Gdzie jest wolność? FILM – komedia, Włochy 1954
13.25 Krwawe gody FILM – muzyczny, Francja/Hiszpania 1981
14.35 Miłość kibica FILM – komedia, Wielka Brytania 1997
16.20 Ulubieńcy księżyca FILM – dramat kryminalny, Francja 1984
18.05 Lisbon Story FILM – dramat obyczajowy, Niem./Portugalia '94
20.00 Brzoskwinie – film krótkometrażowy
20.20 Album poetycki – film krótkometraż.
20.30 Rendez-vous FILM **z Richardem Dreyfussem: Jedna runda** – komediodramat, USA 1991
22.25 Salon Filmowy. FILM **Derek Jarman: The Angelic Conversation** – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 1985
23.50 Modelka – erot., FILM Francja 2002
00.40 Zakładniczka FILM – dramat sensacyjny, Niemcy 2003
02.15 Salon Filmowy. FILM **Derek Jarman: The Angelic Conversation** – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 1985
03.35 Zakończenie

TVP KULTURA

09.00 Program dnia
09.05 Sławomir Mrożek. Szkic do portretu skrzętnie przez bohatera zamazywanego – film dok.
09.50 Wieczory pod śledzikiem
10.00 Studio Kultura – rozmowy – mag.
10.45 Rondo
11.00 Przez dotyk – dram. FILM obycz., Polska 1985
12.20 Podróże Olgi T. – dok., Polska 1996
13.05 Studio Kultura – informacje
13.20 Pamiętam
13.50 Buffo – pr. poetycki
14.20 Bara Bara – dok.
15.30 50. Międzynarodowy Festiwal Chopinowski – Duszniki Zdrój '95
16.10 Francuska muzyka na polskim dworze
17.05 „Szalom na Szerokiej" 12. Festiwal Kultury Żydowskiej (1)
18.10 Motlowe marynarki
18.40 Miasto cieni
19.05 W poszukiwaniu utraconych lat – dok., Polska 2001
20.00 Studio Kultura – informacje
20.15 Studio Kultura – rozmowy – mag.
21.00 Cud purymowy FILM – obyczajowy, Polska 2000
22.05 11. Festiwal Kultury Żydowskiej „Hasidic New Wave" – koncert
23.00 Strefa alternatywna
01.00 Zakończenie

DISCOVERY

06.00 Niesamowite maszyny
07.00 Wysypisko (7)
08.00 Amerykański chopper
09.00 Wędkarskie przygody Reksa Hunta
09.30 Przygody Marka O'Shea
10.00 Starcie bestii
11.00 Niebezpieczeństwo! Podróże samolotem
12.00 Niesamowite maszyny
13.00 Wysypisko (7)
14.00 Amerykański chopper
15.00 Superjazda – Wściekły byk
16.00 Cuda techniki – Samochód wyścigowy; Myśliwski samolot odrzutowy
17.00 Szaleńcza pogoda
18.00 Al Murray w drodze do Berlina
18.30 Wojenne burze
19.00 Sztuka przetrwania – wyprawy Raya Mearsa – Pustynna Arizona; Ziemia Arnhema
20.00 Amerykańskie kasyno – Okręg
21.00 Zmowa milczenia – Tropem morderców
22.00 Amerykańscy prawnicy
23.00 Z akt FBI
00.00 Medycyna na tropie zbrodni
01.00 Niezwykłe opowieści medyczne
02.00 Amerykański chopper
03.00 Wędkarskie przygody Reksa Hunta

ROMANTICA

06.00 Miłość inna, niż mówią (149) **06.50** Miłość inna, niż mówią (150) **07.45** Miłość inna, niż mówią (151) **08.40** Miłość inna, niż mówią (152) **09.35** Miłość inna, niż mówią (153) **10.25** Kochankowie (41, 42) **12.25** Edgemont (57, 58) **13.25** Dziedzictwo Luny (59) **14.20** Dziedzictwo Luny (60) **15.10** Dziedzictwo Luny (61) **16.05** Dziedzictwo Luny (62) **16.55** Dziedzictwo Luny (63) **17.50** Tak jak w kinie (194) **18.45** Tak jak w kinie (195) **19.35** Tak jak w kinie (196) **20.30** Tak jak w kinie (197) **21.20** Tak jak w kinie (198) **22.10** Ojciec Coraje (29) **23.00** Ojciec Coraje (30) **23.50** Ojciec Coraje (31) **00.40** Ojciec Coraje (32) **01.30** Ojciec Coraje (33) **02.20** Trzy gwiazdy (2-ost.) – obyczajowy, Włochy 1999 **03.55** Niegrzeczne dziewczynki (11) **04.20** Edgemont (57, 58) **05.10** To jest życie (18)

ANIMAL PLANET

06.00 Zwierzęta gwiazdy (9) **07.00** Król dżungli **09.00** Lwy – droga do wolności **10.00** Na szlaku z Jeffem Corwinem **11.00** Przygody Marka O'Shea **12.00** Hipopotam – afrykański król rzek **13.00** George i nosorożce **14.00** Dorastające grizzly **15.00** Dorastanie **16.00** Z dziennika łowcy krokodyli **17.00** Siedem śmiertelnych ataków **18.00** W poszukiwaniu anakondy olbrzymiej **19.00** W poszukiwaniu kobry królewskiej **20.00** Austin Stevens – twarzą w twarz z niebezpieczeństwem **21.00** Austin Stevens – twarzą w twarz z niebezpieczeństwem **22.00** Na szlaku z Jeffem Corwinem **23.00** Przygody Marka O'Shea **00.00** Tsunami: Instynkt zwierzęcy **01.00** Zwierzęta od A do Z **01.30** Zwierzęta od A do Z **02.00** Gibony – życie rodzinne **02.30** Pawiany gelada. Bój Walecznego Serca

NATIONAL GEOGRAPHIC

08.00 Zapomniane nosorożce **09.00** Lamparty z Bollywoodu **10.00** Wampir z otchłani **11.00** Ogólne szaleństwo (25, 26) **12.00** Ekipy rozbiórkowe – Rodzinny interes **13.00** Wielkie konstrukcje – Lotnisko Kansai **14.00** Łowcy mórz – Wrak Esmeraldy Artura Prata **15.00** Wielkie konstrukcje – Sears Tower **16.00** Katastrofa w przestworzach – Bez śmigła **17.00** Podobne do nas – Polityka **18.00** Ochrona prezydenta **19.00** Tuż przed tragedią – Pentagon, 11 września **20.00** Nazistowska ekspedycja. Naukowcy III Rzeszy wierzyli w istnienie nordyckiej rasy panów, która miała przetrwać upadek legendarnej Atlantydy. **21.00** Wielkie konstrukcje – Autobahn **22.00** W łonie matki (1,2) **00.00** Katastrofa w przestworzach – Tragedia w kabinie pilota **01.00** Wielkie konstrukcje – Bariery na Morzu Północnym **02.00** Zakończenie

CARTOON NETWORK/TCM

10.00 Teen Titans **10.20** Duel Masters **10.45** Megas XLR **11.10** Liga Sprawiedliwych **11.30** Flintstonowie **11.55** Scooby Doo **12.20** Laboratorium Dextera **12.45** Atomówki **13.15** Chojrak – tchórzliwy pies **13.40** Ed, Edd i Eddy **14.05** Bliźniaki Cramp **14.30** Tom i Jerry **14.45** Zwariowane melodie **15.10** Scooby Doo **15.35** Kaczor Dodgers **16.00** Kryptonim: Klan na drzewie **16.25** Ed, Edd i Eddy **16.50** Atomówki **17.15** Laboratorium Dextera **17.40** Mucha Lucha! **18.05** Chojrak – tchórzliwy pies **18.30** Co nowego u Scooby'ego? **19.00** Złych czterech i pies Huckleberry – animowany, USA 1988 **20.35** Flintstonowie **21.00** Nawiedzony dom – horror, USA 1963 **22.55** Hollywoodzki kowboj – western komediowy, USA 1975 **00.40** Umarli w butach – western, USA 1941

JETIX

10.10 Teenage Mutant Ninja Turtles **10.30** Oggy i karaluchy **10.55** Tutenstein **11.15** Pokemon **11.40** Power Rangers Ninja Storm **12.00** Sonic X **12.25** Odlotowe agentki **12.45** Ach, ten Andy! **13.10** Fantastyczna czwórka **13.30** Świat według Ludwiczka **13.55** Wyścigi NASCAR **14.15** Robotech **14.40** Tutenstein **15.05** Gadżet i Gadżetinis **15.30** Power Rangers Ninja Storm **15.55** Sonic X **16.20** Odlotowe agentki **16.45** Ach, ten Andy! **17.10** Teenage Mutant Ninja Turtles **17.35** Pokemon **18.00** Odlotowe agentki **18.25** Jak dwie krople wody! **18.45** Tajemnicze opowieści Moville'a **19.10** The New Addams Family **19.30** Eerie, Indiana: Inny wymiar **19.55** X-Men **20.15** Teknoman **20.40** Kleszcz **21.00** Silver Surfer **21.25** Fantastyczna czwórka **21.45** Kosmiczne Biuro Śledcze **22.10** Kleszcz

EUROSPORT

09.30 Siatkówka – World GP – mecz: Brazylia – Polska **11.15** Motocyklowe MŚ – GP Holandii **12.00** Motocyklowe MŚ – GP Holandii – wyścig w klasie 250 cc (live) **13.30** Motocyklowe MŚ – GP Holandii – wyścig w klasie MotoGP (live) **15.15** Motocyklowe MŚ – GP Holandii – wyścig w klasie 125 cc (live) **16.30** Piłka nożna – Puchar Konfederacji **17.00** Pływanie – Igrzyska Śródziemnomorskie – finały **18.30** Siatkówka plażowa – MŚ w Berlinie – 1/4 finału mężczyzn (live) **19.00** Siatkówka plażowa – MŚ – finał kobiet **20.00** Siatkówka – World GP – mecz: Brazylia – Polska **21.00** Boks – Walka o mistrzostwo Francji – waga półciężka: J.L. Mandengue – D. Joubij **21.45** Automobilizm FIA World Touring Car Championship (live) **22.30** Rajdowe MŚ – Rajd Akropolu – 2. dzień **23.00** Piłka nożna – Puchar Konfederacji

Obejrzyj koniecznie

20.10 TVP 1 **Dynastia – pojednanie (1/2)**
obyczajowy, USA 1991, reż. Irving J. Moore, wyk. John Forsythe, Linda Evans, Joan Collins, John James

Kontynuacja losów bohaterów popularnego w Polsce serialu telewizyjnego lat 80., „Dynastia". Po kilku latach spędzonych w więzieniu Blake Carrington (John Forsythe) wychodzi na wolność. Stracił rodzinę, firmę i majątek. Jego żona Krystle (Linda Evans) opuszcza klinikę psychiatryczną w Szwajcarii i wraca do Denver. Udaje się do domu Fallon, by spotkać się z Kristiną. Wkrótce przybywa tam także Blake. Małżonkowie razem z córeczką jadą na farmę w Wirginii. Blake cieszy się rodzinnym szczęściem. Nie wie, że grozi mu śmiertelne niebezpieczeństwo ze strony Krystle, która jest pod wpływem hipnozy doktora Jobineta. ★★★

TVP 1

06.05 Moda na sukces (2521) – telenowela, USA 1997 **06.30 W labiryncie** (94) – telenowela, Polska 1990 **07.00 Transmisja mszy świętej z sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach 07.55 Misiowanki** – serial anim. **08.20 Domisie 08.45 Wirtul@ndia 09.10 Piosenkarnia 09.25 Talent za talent 09.50 Wielki świat małych odkrywców 10.05 Małolaty ninja na wojennej ścieżce** – film przyg., USA 1995 **11.35 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański** (w przerwie magazynu)

12.30 Tydzień – magazyn
13.00 Wiadomości
13.10 Rio Grande – western, USA 1950, wyk. John Wayne, Maureen O'Hara, Claude Jarman Jr.
15.05 BBC w Jedynce: Dziennik wielkich kotów (3-ost.) – film dok., Wlk. Bryt. 2004
15.55 DTV J. Fedorowicza
16.10 Moda na sukces (2521) – telen., USA
16.35 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Polski w Białej Podlaskiej
17.00 Teleexpress
17.20 Pr. rozrywkowy
17.30 Kariera Nikodema Dyzmy (5) – serial obycz., Pol. '80, wyk. Roman Wilhelmi, Jerzy Bończak, Edward Wichura
18.15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Polski w Białej Podlaskiej
19.00 Wieczorynka
19.30 Wiadomości, sport

13.10 western

Rio Grande

Po zakończeniu wojny secesyjnej pułkownik Kirby Yorke (John Wayne) dowodzi fortem na terenach graniczących z Meksykiem. Rzeka Rio Grande stanowi kraniec terytorium Indian, którego amerykańskim żołnierzom nie wolno przekraczać. Do bazy przybywa nowy rekrut, syn Kirby'ego Jeff. Nie zdał on egzaminów w West Point i musiał opuścić mury uczelni. Ojciec nie widział go od 15 lat. Surowy pułkownik traktuje syna na równi z innymi żołnierzami. Jeff ma wziąć udział w krwawych potyczkach z Apaczami. ★★★★

TVP 2

06.35 Słowo na niedzielę 06.40 Bulionerzy (25, 26) – serial komediowy, Polska 2005 **07.35 M jak miłość** (340) – serial obyczajowy, Polska 2005 **08.25 Zacisze gwiazd 08.55 Jubileusz 60-lecia Filharmonii Śląskiej** – reportaż, Polska 2005 **09.20 Bogusław Kaczyński zaprasza. Złota dwunastka baletów** – „Harnasie" **09.30 Takty nietakty 09.50 Smak Europy 10.05 Ostoja** – magazyn **10.30 Smak Europy 10.40 Rodzinne oglądanie: Nil** (3-ost.) – dok. **11.40 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza**

12.15 Gwiazdy w południe:
FILM Za głosem serca – obycz., USA 2000, wyk. Jaclyn Smith, Tim Matheson, David Andrews, Tantoo Cardinal
13.45 Smak Europy
14.00 Familiada – telet.
14.30 Złotopolscy (694) – telen., Polska 2005
15.00 Bezludna wyspa – program rozrywk.
16.00 Na dobre i na złe (223) – serial obycz., Pol. 2005, wyk. Małgorzata Foremniak, Artur Żmijewski
17.00 Tygodnik Moralnego Niepokoju – program rozrywk.
17.30 7 dni świat
18.00 Program lokalny
18.30 Panorama, pogoda
19.00 Szycie na gorąco (3) – serial komediowy, Polska 2003
19.30 Magazyn olimpijski – Echa stadionów
19.50 Panorama flesz

16.00 serial obycz.

Na dobre i na złe (223)

Profesor Starzyński ostrzega Zosię, że powiększony węzeł chłonny może oznaczać nawrót choroby. Burska poddaje się kolejnym badaniom. Bożenka mówi teściowej, że chce zamieszkać z Hubertem. Jednak kiedy ten kolejny raz odwołuje spotkanie z powodu Sylwii, pielęgniarka rozstaje się z nim. Korzycki za namową swojego prawnika oświadcza się Mariolce. W parku słabnie pani Wanda – sąsiadka Domańskiego, która czasem pilnuje jego dzieci. Okazuje się, że cierpi ona na niedokrwienie mózgu.

POLSAT

06.15 Pierwsza miłość (48) – serial obyczajowy, Polska 2005 wyk. Aneta Zając **07.00 Jesteśmy** – magazyn religijny **07.30 Alfabet kulinarny Kurta Schellera** – magazyn kulinarny **08.00 Czarodziejki** – serial anim. **08.30 Power Rangers** – serial s.f., USA 1994-1995 **09.00 Hugo** – program dla dzieci **09.30 Idol 4** – program rozrywkowy **10.30 Rodzina zastępcza plus** (200) – serial komediowy, Polska 2005 **11.30 Power Rangers Turbo** – film przygodowy, Japonia/USA 1997, wyk. Johnny Yong Bosch

13.35 Kumpel – przygodowy, USA 1997, wyk. Rene Russo, Robbie Coltrane
FILM
15.30 Fundacja Polsat
15.45 Wydarzenia, pogoda
16.00 Pasjonaci – mag.
16.30 Miodowe lata (125) – serial komediowy, Polska 2003-2004, wyk. Cezary Żak, Artur Barciś
17.15 Na zawsze razem – teleturniej
18.15 Daleko od noszy (60) – serial kom., Polska 2004-2005, wyk. Paweł Wawrzecki, Piotr Gąsowski, Anna Przybylska
18.45 Wydarzenia, sport
19.15 Rodzina zastępcza plus (201) – serial komediowy, Polska 2005, reż. Wojciech Nowak, wyk. Gabriela Kownacka, Piotr Fronczewski, Jarosław Boberek, Maryla Rodowicz

18.15 serial komed.

Daleko od noszy (60)

Cały personel spodziewa się wizyty komornika. Zamiast niego pojawia się wyjątkowo niski stażysta – doktor Wołodyjowski z fundacji „Równy Start". Kidler bardzo się stara, by nie urazić kolegi i nie poruszać tematu jego mało imponującego wzrostu. Niestety, Karina zdążyła już wytargać go za ucho, bo myślała, że to mały chłopiec pali papierosa. Kiedy nadchodzi dzień rozstania z sympatycznym gościem, wszyscy życzliwie go żegnają. Wkrótce okazuje się, że doktor Wołodyjowski to tak naprawdę inspektor Kmicic.

wieczór

20.10 Zakochana Jedynka:
FILM Dynastia – pojednanie (1/2) – obyczajowy, USA 1991
21.50 Uczta kinomana:
FILM Pomiędzy niebem a ziemią – dramat wojenny, USA/Francja 1993, reż. Oliver Stone, wyk. Hiep Thi Le, Tommy Lee Jones, Haing S. Ngor
00.10 Uczta kinomana: Idiota (3) – serial obyczajowy, Rosja 2003, reż. Władimir Bortko, wyk. Jewgienij Mironow, Lidia Wieliażewa, Władimir Maszkow
01.00 Znana z ABBY – Agnetha Faltskog – wywiad
01.35 Zakończenie

21.50 dramat wojenny

Pomiędzy niebem a ziemią

Początek lat 60. 12-letnia Le Ly wraz z rodziną wiedzie szczęśliwe życie. Przerywa je wybuch wojny. Dziewczyna wraz z bliskimi ucieka do Sajgonu. W krótce poznaje Amerykanina Steve'a Butlera (Tommy Lee Jones), którego niebawem poślubia. Wyjeżdża z nim do Stanów. Niestety, wojna odcisnęła piętno na niej samej i na psychice jej męża. ★★★★

20.00 Europa da się lubić... – Europa turystyczna – talk-show
20.55 Egzamin z życia (15) – serial obycz., Polska 2005, wyk. Mateusz Damięcki, Michał Sitarski
22.00 Panorama, sport
22.35 Złota dwunastka baletów – wstęp do baletu „Harnasie"
22.45 Złota dwunastka baletów: Harnasie – balet, Polska 1987, wyk. Edyta Wasłowska, Roman Komassa
23.30 Ogród sztuk – mag.
23.55 Zamach – wojenny,
FILM Polska 1959, wyk. Grażyna Staniszewska, Zbigniew Cynkutis
01.10 Zakończenie

20.55 serial obycz.

Egzamin z życia (15)

Za zgodą rodziców Joasia wyprowadza się z Milanowa. Dziewczyna postanawia się usamodzielnić. Firma Oleszuka znalazła się na skraju bankructwa. W tej sytuacji Tomasz decyduje się sprzedać swój dom. Tymczasem Piotr Rudnicki odwiedza Elżbietę w sanatorium. Zamierza wyjaśnić z nią wszystkie nieporozumienia z przeszłości. Robert, współlokator Michała, jest zafascynowany Marią Oleszuk.

20.15 Wybrańcy fortuny (1) – serial obyczajowy, USA 2000, wyk. Casper Van Dien, Yasmine Bleeth
21.15 Ściśle tajne (4) – serial sensacyjny, USA 2001-2002, wyk. Vera Farmiga, Oded Fehr
21.30 Studio LOTTO (w przerwie)
22.20 Nagi patrol (31) – serial komediowy, USA 2000-2002, wyk. Timothy Stack
22.50 Magazyn sportowy
00.20 Żużel
02.20 Więzy zła – thriller
FILM erot., USA 2000, reż. Damian Harris, wyk. Ellen Barkin
04.20 Aquaz music zone
05.45 Zakończenie

20.15 serial obycz.

Wybrańcy fortuny (1)

Młody pilot Chandler Williams poznaje na Hawajach piękną Heather Lane. Zakochany mężczyzna namawia ją, żeby wróciła razem z nim na kontynent. Dziewczyna nie pojawia się jednak na lotnisku. Chandler przyjeżdża do rodzinnego domu akurat na ślub swojego ojca Richarda. Okazuje się, że jego wybranką jest właśnie Heather. Na jej prośbę obiecuje nie zdradzić nikomu, co ich łączyło.

Za głosem serca
obyczajowy, USA 2000

12.15 TVP 2

Na polecenie redaktora naczelnego dziennikarka Edith Iglauer (Jaclyn Smith) ma napisać artykuł o zwyczajach łososi i życiu rybaków. Edith niechętnie rusza w drogę. Na miejscu dowiaduje się, że najwięcej informacji może jej udzielić John Daly, który jest gburowatym samotnikiem i nie przepada za towarzystwem osób z miasta. ★★★

Kumpel
przygodowy, USA 1997

13.35 POLSAT

Trudy Lintz (Rene Russo) zakłada w swojej posiadłości prywatne zoo. Szczególną troską otacza osieroconego goryla o imieniu Buddy. Wyrasta on na silne i groźne zwierzę, które słucha tylko swojej właścicielki. Pewnego dnia Trudy zostaje poproszona o zaprezentowanie Buddy'ego i innych małp publiczności na międzynarodowej wystawie w Chicago. ★★★

Zmowa pierwszych żon
komedia, USA 1996

14.00 TVN

Brenda Cushman, Elise Elliot i Annie Paradis przyjaźniły się w czasach szkolnych. Po 27 latach spotykają się na pogrzebie koleżanki, która popełniła samobójstwo. Jej mąż odszedł bowiem do młodszej kobiety. Wkrótce wychodzi na jaw, że wszystkie trzy miały takie same problemy. Postanawiają się zemścić. ★★★

TVN

05.00 Uwaga! – magazyn **05.20 Telesklep** – magazyn reklamowy **07.10 Jak łyse konie** – program rozrywkowy **08.20 Tecumseh – ostatni wojownik** – western, USA 1995, reż. Larry Elikann, wyk. Jesse Borrego, David Clennon, Jeri Arredondo, Lawrence Bayne, Lorne Cardinal, Tantoo Cardinal **10.15 Napad na królową** – film przygodowy, USA 1966, reż. Jack Donohue, wyk. Frank Sinatra, Alf Kjellin, Virna Lisi, Val Avery, Leslie Bradley, Lawrence Conroy **12.25 Gala boksu w New Jersey**

13.35 Co za tydzień
14.00 Zmowa pierwszych żon – komedia, USA 1996, wyk. Bette Midler, Goldie Hawn
16.05 Zielone drzwi – program Fundacji TVN Anna Maruszeczko rozmawia z ludźmi, których życie zmieniło się dzięki ofiarności innych oraz z tymi, którzy chętnie pomagają ubogim i cierpiącym. Są wśród nich lekarze, biznesmeni i artyści.
16.35 Ciao Darwin – Horror kontra komedia – program rozrywk.
17.55 Kryminalni (1) – serial kryminalny, Polska 2005, wyk. Marek Włodarczyk, Maciej Zakościelny, Magdalena Schejbal, Ryszard Filipski
19.00 Fakty, sport
19.40 Uwaga! – kulisy sławy – magazyn
20.00 Najsztub pyta – talk-show Piotr Najsztub rozmawia w studiu z zaproszonymi gośćmi. W krzyżowym ogniu pytań znajdują się osoby bardzo wpływowe: politycy, urzędnicy państwowi lub znani biznesmeni.
20.35 Mamy Cię! – program rozrywk.
21.55 Pod napięciem – talk-show
22.25 Superwizjer – mag.
22.55 Nie do wiary – opowieści niesamowite – magazyn
23.30 Czwarta wojna
FILM – dramat sensacyjny, USA 1990, wyk. Roy Scheider
01.25 Nic straconego

08.20 western

Tecumseh – ostatni wojownik

Biografia Tecumseha, wodza Indian Shawnee. Gdy ma 7 lat, biali osadnicy mordują jego ojca. Zostaje oddany na wychowanie wodzowi plemienia. Kiedy dorasta, podróżuje po kraju i wzywa skłócone indiańskie społeczności do walki o autonomię. W 1811 r. gubernator William Henry Harrison atakuje jego współplemieńców. Po klęsce Tecumseh staje do walki z wrogiem wspólnie z Brytyjczykami. Ginie na polu bitwy. Wraz z jego śmiercią Indianie utracili nadzieję na zjednoczenie. ★★★★

10.15 przygodowy

Napad na królową

Mark Brittain (Frank Sinatra) i Linc Langley, właściciele rybackiego kutra, mają kłopoty finansowe. Biorą udział w poszukiwaniach skarbu ukrytego we wraku hiszpańskiego statku. Na wyprawę udają się również piękna Włoszka Rosa Lucchesi, poszukiwacz przygód Vic i dawny niemiecki komandor Eric Lauffnauer. Podróżnicy zamiast na galeon natrafiają na wrak łodzi podwodnej. ★★★★

TV 4

05.45 Dekoratornia – magazyn **06.10 KINOmaniaK** – magazyn filmowy **06.35 Sztukateria** – magazyn kulturalny **07.00 Pokemon** – serial animowany, USA/Japonia 1998-1999 **08.00 Kolarstwo: Wyścig Eko-Tour** – relacja **08.30 Ręce, które leczą** – magazyn **09.00 Arkadia** – film s.f., USA 1993, reż. Albert Pyun, wyk. Megan Ward, Peter Billingsley, John de Lancie, Sharon Farrell **11.00 Largo** (39) – Zbrodnia Cardignaca – serial sensacyjny, Niemcy/Belgia/USA/Francja/Kanada 2001, wyk. Paolo Seganti

12.00 KINOmaniaK – mag.
12.30 Gdzie diabeł mówi dobranoc (11) – serial obycz., USA 1992, wyk. Tom Skerritt, Kathy Baker
13.30 Modna moda – mag.
14.00 Dekoratornia – mag.
14.30 Duża przerwa (3) – serial komediowy, Polska 2000, wyk. Beata Tyszkiewicz, Stanisław Brudny
15.00 Zielone kraty
FILM – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2000, wyk. Clive Owen, Helen Mirren, David Kelly, Warren Clarke
16.55 Zostać miss (15) – serial obyczajowy, Polska 2001
17.55 Spełnione marzenia
FILM – komedia obyczajowa, USA 1989, reż. Marc Rocco, wyk. Corey Feldman, Corey Haim, Jason Robards
20.30 Wirtualny skok
FILM – sensacyjny, Chiny 2000, wyk. Leon Lai, Jordan Chan, Qi Shu
22.30 Wydarzenia
22.40 Drogówka – Płock – magazyn policyjny
23.10 The Dentist 2
FILM – horror, USA 1998, wyk. Corbin Bernsen, Jillian McWhirter, Jeff Doucette, Susanne Wright
01.10 Drogówka – mag.
01.35 Komenda – mag.
02.00 KINOmaniaK – mag.
02.25 Sztukateria – mag.
02.50 Modna moda – magazyn
03.15 KOT, czyli Ktoś Ogromnie Tajemniczy – program rozrywkowy
04.05 Zakończenie

17.55 komedia obycz.

Spełnione marzenia

Coleman Ettinger (Jason Robards) bardzo kocha żonę Genę (Piper Laurie). Marzy o tym, aby żyć z nią wiecznie. Próbuje osiągnąć cel na drodze mistycznych doświadczeń – zamierza przenieść świadomość swoją i żony w ciała młodych ludzi. Pewnego dnia student Bobby Keller, jadąc rowerem przez ogródek Ettingera, wpada na niego. Na skutek wypadku dochodzi do transferu umysłów. W efekcie Coleman zyskuje świeżość nastolatka, a młody Bobby – wiedzę i doświadczenie dojrzałego mężczyzny. ★★★★

20.30 sensacyjny

Wirtualny skok

Hongkong. Mac, Bird, Sam i Michelle należą do elitarnej grupy włamywaczy. Zespół ma odzyskać wartą miliony recepturę leku na raka, skradzioną prawowitemu właścicielowi. Na miejscu, gdzie przechowywana jest formuła, grupa Maca błyskawicznie pokonuje skomplikowane systemy zabezpieczające. Okazuje się jednak, że włamywaczy ktoś ubiegł i receptury już tam nie ma. ★★★★

TVN SIEDEM

05.30 Telesklep – magazyn reklamowy **07.30 Kosmos 1999** (15) – serial s.f., USA/Wielka Brytania/Włochy 1976, wyk. Martin Landau, Zienia Merton, Prentis Hancock, Barry Morse **08.35 Na osi** – magazyn motoryzacyjny **09.10 Salon gier** – teleturniej interaktywny **10.10 Magiczny amulet** (9) – serial przygodowy, USA 2001, wyk. Sara Downing, Tyler Labine, Keith Turton, Wayne Pére **11.05 Srebrny wilk** – film przygodowy, Kanada/USA 1998, reż. Peter Svatek, wyk. Michael Biehn, Roy Scheider

13.05 Ptaki ciernistych krzewów (7) – serial obyczajowy, USA 1983, wyk. Richard Chamberlain, Rachel Ward, Barbara Stanwyck
14.10 Pogoda na miłość (21) – serial obyczajowy, USA 2003, wyk. Chad Michael Murray, James Lafferty, Hilarie Burton
15.05 Usterka – serial fabularno-dokum.
15.35 Polska na weekend
16.10 Jak pies z kotem
16.45 Wielka gonitwa
FILM – dramat obyczajowy, USA 1978, wyk. Tatum O'Neal, Christopher Plummer, Anthony Hopkins, Richard Warwick
19.00 Akademia policyjna (26-ost.) – serial komediowy, USA 1997, reż. Robert Radler, wyk. Michael Winslow, Toby Proctor
20.00 Czarownice z Eastwick
FILM – horror komediowy, USA 1987, reż. George Miller, wyk. Jack Nicholson, Cher, Susan Sarandon, Michelle Pfeiffer, Veronica Cartwright
22.30 Tajemnice Smallville (17) – serial s.f., USA/Kanada 2002-2003, reż. Alfred Gough, Miles Millar, wyk. Tom Welling, Kristin Kreuk, Michael Rosenbaum, Allison Mack
23.25 Co za tydzień
23.50 Gala boksu w New Jersey
01.00 Nocne igraszki
03.30 Zakończenie

16.45 dramat obycz.

Wielka gonitwa

Anglia. Velvet Brown mieszka wraz ze swoją osieroconą siostrzenicą Sarah. Okazuje się, że dziewczynka, podobnie jak dawniej jej ciotka, posiada wyjątkowy talent do konnej jazdy. Przed laty Velvet wzięła udział w zawodach, ale została zdyskwalifikowana. Sarah dostaje w prezencie od ciotki źrebaka. Kapitan Johnson (Anthony Hopkins), trener brytyjskiej drużyny, zaprasza ją do udziału w zawodach olimpijskich. Mimo kontuzji dziewczyna zdobywa dla swojego zespołu złoty medal. ★★★★

20.00 horror komediowy

Czarownice z Eastwick

W miasteczku Eastwick mieszkają trzy przyjaciółki: Alexandra (Cher), Jane (Susan Sarandon) i Sukie (Michelle Pfeiffer). Wszystkie są rozwiedzione i poszukują mężczyzny swoich marzeń. Pewnej nocy do miejscowości przyjeżdża bogaty nowojorski kawaler Daryl Van Horne (Jack Nicholson). Tajemniczy przybysz zmienia życie kobiet. ★★★★★

wieczór

TVP 3

23.40 dramat obycz.

Ojciec

Melbourne, lata 90. XX w. Joeg Mueller, który po drugiej wojnie światowej wyemigrował z Europy do Australii, zostaje rozpoznany jako zbrodniarz hitlerowski. Mężczyzna stanowczo zaprzecza oskarżeniom. Mimo oczywistych dowodów jego córka Anne wierzy ojcu.

★★★

06.45 Linia specjalna
07.15 Uwesołozabawiacz – Jacka Fedorowicza żywot artystyczny (2)
08.05 M jak miłość (249)
08.55 Słowo na niedzielę
09.00 Ziarno – dla dzieci
09.25 Marco i Gina
09.50 Książka dla malucha
10.00 Co tu jest grane?
10.25 Złotopolscy (664, 665) – obycz.
11.15 Niedzielne muzykowanie
11.35 Między ziemią a niebem – mag.
12.00 Anioł Pański
13.00 Transmisja mszy świętej
14.05 Wiecznie młode
FILM kino: Latające machiny kontra Pan Samochodzik – przygodowy, Polska 1991
15.25 Dusza kamienia
16.00 Widowisko
17.00 Teleexpress
17.30 Tam, gdzie jesteśmy
18.00 M jak miłość (250)
18.45 DTV J. Fedorowicza
19.20 Wolność Słowa – pr. publicystyczny
20.05 Swobodny lot
FILM – dramat sensacyjny, USA/Kanada/Niemcy 1999
22.05 Anioł przychodzi wieczorem – pr. publicystyczny
22.40 Bóle porodowe
FILM – komedia romantyczna, USA 2000
00.30 Wolność Słowa – pr. publicystyczny
01.05 Świątek piątek – mag. kulturalny
01.45 Taaaka ryba – mag.
02.15 Relacja z 8. Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Gospel Camp Meeting – Osiek 2004
03.10 Zakończenie

POLONIA

21.00 pr. rozrywkowy

Uwesołozabawiacz – Jacka Fedorowicza żywot artystyczny (2)

Satyryk opowiada o swoim debiucie w teatrzyku studenckim Bim-Bom i występach w kabarecie Wagabunda. Wspomina też współpracę z Jerzym Gruzą w latach 60., której efektem były cykliczne widowiska w TVP.

07.20 Książka dla malucha
07.30 Kurier, pogoda
07.45 Program lokalny
08.30 Kurier, pogoda
08.45 Program lokalny
09.00 Teleplotki – mag.
09.30 Kurier, pogoda
09.45 Bilans Trójki
10.30 Kurier – pr. inform.
10.35 Córki McLeoda (22-ost.) – obycz.
11.30 Kurier, pogoda
11.45 Było, nie minęło
12.10 Gwiazdy sportu
12.30 Kurier, pogoda
12.45 Program lokalny
14.30 Kurier – pr. inform.
14.35 Tele motor sport
15.00 Polska egzotyczna
15.30 Kurier, pogoda
15.45 Program lokalny
16.30 Kurier, pogoda
16.45 Młodzież kontra
17.30 Kurier – pr. inform.
17.35 Teleplotki – mag.
18.00 Program lokalny
18.30 Kurier – pr. inform.
18.33 Regiony kultury
18.50 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (8) – hist.
19.50 Muzyka – łączy pokolenia!?
20.30 Kurier – pr. inform.
20.45 Studio pogoda
20.55 Od niedzieli do niedzieli
21.15 Książka tygodnia – Gabriel Garcia Márquez „Rzecz o mych smutnych dziwkach"
21.30 Kurier, pogoda
21.45 Program lokalny
22.30 Kurier – pr. inform.
22.50 Studio pogoda
22.55 Kurier sportowy
23.15 Wielkie napady PRL-u (10-ost.)
23.40 Klub filmowy
FILM Trójki: Ojciec – dramat obyczajowy, Australia 1989, reż. John Power
01.25 Zakończenie

ALE KINO

20.00 komedia

Król i jego film

Argentyński reżyser dowiaduje się o legendzie, dotyczącej mężczyzny, który w 1860 roku obwołał się królem Patagonii. Twórca decyduje się zrobić o tym film. Podczas realizacji musi zmierzyć się z finansowymi i technicznymi problemami oraz niespodziewanymi wypadkami losu.

★★★

08.00 Niepotrzebni mogą
FILM odejść – dramat kryminalny, Wielka Brytania 1947
10.00 Ostatni seans!:
FILM Fletch – komedia krym., USA 1985
11.40 Hollywoodzkie kariery – Matthew Broderick – dok.
12.10 Wściekły
FILM – kryminał, Polska 1979, reż. Roman Załuski, wyk. Bronisław Cieślak, Eugeniusz Kujawski
13.50 Ostatni seans!:
FILM Melodia miłości – obyczajowy, USA 1998, reż. Charlie Peters, wyk. Jude Law, Jennifer Tilly
15.35 Reżyserzy – David O. Russell – dok.
16.40 Ostatni seans!: Krąg
FILM – dramat obyczajowy, Iran/Szwajcaria/Włochy 2000
18.15 Ostatni seans!:
FILM W mroku nocy – thriller, USA 1975
20.00 Ale kino latino!:
FILM Król i jego film – komedia, Argentyna 1986, reż. Carlos Sorin, wyk. Ulises Dumont, Julio Chávez
21.50 Przeklęte ulice
FILM – kryminał, USA 1997, reż. John Irvin, wyk. Harvey Keitel, Stephen Dorff, Timothy Hutton
23.30 Mechaniczna
FILM pomarańcza – dramat s.f., Wielka Brytania 1971, reż. Stanley Kubrick
01.45 Aberdeen – dramat
FILM obyczajowy, Wielka Brytania/Norwegia/Szwecja 2000
03.35 Zakończenie

HALLMARK

19.45 kryminał

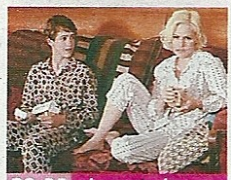
Znak czterech

Raz w roku Angielka Mary Morstan otrzymuje anonimową przesyłkę. Zwykle jest to perła. Nadejście podarunku następuje zazwyczaj w dniu rocznicy zaginięcia jej ojca. Tym razem kobieta dostaje list z propozycją spotkania. Prosi o radę Sherlocka Holmesa i doktora Watsona.

★★

06.00 Waśnie w świecie
FILM baśni (2-ost.) – fantasy, Niemcy/USA/Wlk. Bryt. '99
07.30 Niech drogę
FILM do domu wskażą gwiazdy – dramat obycz., USA 2001
09.15 Drzewo życzeń
FILM – obycz., USA 1999
11.00 Najważniejszy
FILM egzamin – dramat obycz., USA 1999
12.45 Powrót do Providence (1) – serial obyczajowy, USA 1999
13.45 Waśnie w świecie
FILM baśni (2-ost.) – fantasy, Niemcy/USA/Wlk. Bryt. '99
15.15 Niech drogę
FILM do domu wskażą gwiazdy – dramat obycz., USA 2001
17.00 Drzewo życzeń
FILM – obycz., USA 1999
18.45 Powrót do Providence (1) – serial obyczajowy, USA 1999
19.45 Znak czterech
FILM – kryminał, Kanada 2001, reż. Rodney Gibbons, wyk. Matt Frewer, Kenneth Welsh, Sophie Lorrain
21.30 Proch, zdrada
FILM i spisek (2-ost.) – dramat historyczny, Wlk. Bryt. 2004
23.15 Jaskinie serca
FILM – dramat obyczajowy, Kanada 2004
01.00 Znak czterech
FILM – kryminał, Kanada 2001
02.30 Proch, zdrada
FILM i spisek (2-ost.) – dramat historyczny, Wlk. Bryt. 2004
04.15 Jaskinie serca
FILM – dramat obyczajowy, Kanada 2004

TELE 5



20.00 dramat obycz.

Bezwiedne figle

Lydia Callahan wyjeżdża wraz z dorastającym synem Samem do miasteczka w Wyoming. Początkowo kobieta czuje się bardzo samotna. Wkrótce poznaje przystojnego Hanka. Tymczasem Sam zaprzyjaźnia się z Maurą. Po pewnym czasie okazuje się, że dziewczyna jest w ciąży.

★★★

07.00 Prognoza pogody
07.05 Rekordy w świecie zwierząt (9) – serial dok., Wlk. Bryt. '01
08.00 Telezakupy – mag.
09.35 Żar tropików (16) – serial sensacyjny, Kanada 1991
10.30 Prognoza pogody
10.40 Andromeda (20) – serial s.f., Kanada/USA 2000
11.30 Czynnik PSI (35) – serial s.f., USA/Kanada 1996-2000
12.30 Werdykt – pr. publ.
13.35 Polonia Warszawa – magazyn piłkarski
14.05 The Others – dramat
FILM obycz., USA 1997
16.00 Żar tropików (17) – serial sensacyjny, Kanada 1991
17.00 Prognoza pogody
17.10 Ned Blessing – we-
FILM stern, USA 1992, reż. Peter Werner, wyk. Daniel Baldwin
18.55 Andromeda (21) – serial s.f., Kanada/USA 2000
19.50 Prognoza pogody
20.00 Bezwiedne figle
FILM – dramat obyczajowy, USA 2000, reż. Tamra Davis, wyk. Jennifer Jason Leigh, Bug Hall, R. Lee Ermey, Michael Greyeyes
21.50 Piłka nożna
23.40 Prognoza pogody
23.50 Andromeda (22-ost.) – serial s.f., Kanada/USA 2000, reż. Gene Roddenberry, wyk. Kevin Sorbo, Lexa Doig, Lisa Ryder,
00.40 Wpływ ciała
FILM – erotyczny, USA 1993, reż. Gregory Dark, wyk. Nick Cassavetes, Shannon Whirry
02.15 Rybia nocka

PULS

20.05 dramat sensac.

Swobodny lot

W pobliżu Seattle rozbija się samolot. Giną pasażerowie i członkowie załogi. Śledztwo prowadzi Renee Brennan. Podejrzewa, że tragedia była wynikiem eksplozji bomby. Chce, by przewoźnik wstrzymał wszystkie loty. Właściciel linii lotniczej stara się jednak zatuszować sprawę.

★★★

06.58 Kiedy ranne wstają zorze
07.05 Zdrowy puls – mag.
07.30 Taaaka ryba – mag.
08.05 Knieja – magazyn
08.35 Niewolnica Isaura (77) – telenowela
09.10 Don Matteo (1) – serial kryminalny, Włochy 2000
10.10 Telezakupy – mag.
11.30 Program religijny
13.05 Żebro Adama – pr. publicystyczny
13.45 Bez autocenzury – pr. publicystyczny
14.30 Europejskie ogrody zoologiczne – Zurych – serial dok., Polska
15.10 KinoRozmównica – magazyn filmowy
15.45 Odrobina szaleństwa
FILM – dramat obyczajowy, Kanada 2000, reż. Arne Olsen
17.45 Niewolnica Isaura (78) – telenowela
18.20 Don Matteo – serial kryminalny, Włochy 2000

wieczór

CANAL+ film

07.00 O człowieku, co małał – s.f., USA '57
08.20 Deser: Portret Alicji – film krótkometraż.
08.35 Star Trek: Pokolenia – s.f., USA 1994
10.30 Aktualności filmowe
11.00 Wielkie parki świata (12-ost.) – serial dokumentalny, Holandia 1999
11.35 Rugratsy szaleją – anim., USA 2003
12.55 Wieczna Callas – dramat obyczajowy, Włochy/Francja/Hiszpania/Wielka Brytania 2002
14.45 Nierzeczywisty świat – film dok., Dania '03
15.45 Liga Niezwykłych Dżentelmenów – sensacyjny, USA/Niemcy/Czechy/Wielka Brytania 2003
17.35 Smok: Historia Bruce'a Lee – biograficzny, USA 1993
19.35 Teletubbies (52)
20.00 Abbottowie prawdziwi – dramat obycz., USA 1997, reż. Pat O'Connor, wyk. Liv Tyler, Joaquin Phoenix
21.45 Świat Wayne'a 2 – kom., USA 1993
23.20 Bezprawie – western, USA '03
01.40 Nathalie... – dramat obyczajowy, Francja/Hiszpania 2003
03.25 Witaj, nocy – dramat sensacyjny, Włochy 2003
05.10 Zakończenie

CANAL+

07.15 Detektyw Monk 3 (2) – serial kryminalny, USA 2004
08.00 Teletubbies (52)
08.25 Tam, gdzie nandu spotyka się z pingwinem – film dok., Niemcy 1999
09.05 Barbarella – s.f., Francja/Włochy '68
10.50 Glastonbury 2004 – koncert
13.00 Włoska robota – sensacyjny, USA/Francja/Wielka Brytania 2003
15.00 Fanfan Tulipan – przygodowy, Francja 2003
16.45 Kształt księżyca – film dokumentalny, Holandia 2005
18.30 Łapu-capu
18.40 Aktualności filmowe
19.10 Nie przegap – mag.
19.15 Detektyw Monk 3 (2) – serial kryminalny, USA 2004
20.00 Premiera: Bezprawie – western, USA '03, reż. Kevin Costner, wyk. Kevin Costner, Robert Duvall
22.30 Cooler – komedio-dramat, USA 2003
00.15 Shelter Island – thriller, USA 2003
01.45 Noc krótkiego metrażu
05.25 Świat gliniarzy 3 (8) – serial kryminalny, USA 2004
06.10 Ukryty smok – kung-fu z góry Wudang – film dok., Chiny 2002

HBO

06.30 Jej Wysokość – familijny, Nowa Zelandia 2001
08.15 Jaś i Małgosia – familijny, USA '02
09.40 Mistrzyni – dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2004
11.05 Na planie – mag.
11.30 Małolaty u taty – komedia, USA '03
13.00 Zobacz w HBO
13.30 Bądźmy poważni na serio – komedia romant., Wlk. Bryt./Francja/USA 2002
15.00 Austin Powers i Złoty Członek – komedia sensacyjna, USA 2002
16.35 Good bye, Lenin – komediodramat, Niemcy 2003
18.30 Zobacz w HBO
19.00 Godziny – dramat obycz., USA 2002
21.00 Niedzielna mega-premiera: Ostatni samuraj – dramat kostiumowy, USA/Japonia/Nowa Zelandia 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Ken Watanabe
23.30 Carnivale (20) – serial prod. HBO
00.25 Szczypta Ameryki – kom., Węgry 2002
02.20 Gwiazdy Hollywoodu – Tom Cruise
02.45 Krwawa zbrodnia – sens., USA 2002
04.15 Pasażer – thriller, Niemcy/USA 2002
05.45 Gwiazdy Hollywoodu – Johnny Depp

EUROPA EUROPA

10.00 Ulubieńcy księżyca – dramat kryminalny, Francja 1984
11.45 Cinemania – mag.
12.10 Lisbon Story – dramat obyczajowy, Niem./Portugalia '94
14.05 Dywan – dramat obyczajowy, Iran/Francja 1996
15.20 Czas rozrywki – film krótkometraż.
15.40 Zawieszony krok bociana – dramat obyczajowy, Grecja/Francja/Włochy '91, reż. Theo Angelopoulos, wyk. Jeanne Moreau, Marcello Mastroianni
18.05 Zet i dwa zera – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Holandia 1985
20.00 Amelia i anioł – film krótkometrażowy
20.30 Noc świętego Wawrzyńca – dramat obyczajowy, Włochy 1982, reż. Paolo Taviani, Vittorio Taviani, wyk. Omero Antonutti, Margarita Lozano
22.15 Dobry ojciec – obyczajowy, Wielka Brytania 1986
23.50 Piękność dnia – dramat psychologiczny, Francja/Włochy 1967
01.30 Duch zwany Dorlis – erot., Francja 2002
02.20 Węgierska rapsodia – dramat obyczajowy, Węgry 1978
03.55 Zakończenie

TVP KULTURA

09.05 Sławomir Mrożek przedstawia – film dok., Polska 1997
10.00 Studio Kultura – rozmowy – mag.
10.40 Kino krótkich filmów: Bajka bajek
11.10 A propósito de Buñuel – film dok., USA/Fr./Hiszp./Meksyk 2000
12.50 Charlie na plaży
13.05 Studio Kultura – informacje
13.20 Maria Callas – żyć i umrzeć dla sztuki – film dokumentalny, Wielka Brytania 2003
14.20 Bobby McFerrin – człowiek orkiestra (1/2) – koncert
15.00 U Pana Boga za piecem – komedia, Polska 1998
16.35 Folkowe nuty – Kwartet Jorgi
17.05 Żart – dok., Polska
17.30 Boski architekt
18.00 Tygodnik kulturalny
18.35 Od ucha do ucha
19.10 Dziewczyny do wzięcia – komedia obycz., Polska 1972
20.00 Studio Kultura – informacje
20.15 Gość Studia Kultura
21.00 Pociągi pod specjalnym nadzorem – komediodramat, Czechosłowacja 1966
22.30 Całkiem spora apokalipsa – Tadeusz Konwicki – film dok., Polska 2002
23.20 Strefa alternatywna
01.00 Zakończenie

DISCOVERY

06.00 Niesamowite maszyny
07.00 Wysypisko (8)
08.00 Łowcy potworów
09.00 Wędkarskie przygody Reksa Hunta
09.30 Przygody Marka O'Shea – Po potopie
10.00 Starcie bestii
11.00 Al Murray w drodze do Berlina
11.30 Rywale – Lennon czy McCartney?
12.00 Niesamowite maszyny
13.00 Wysypisko (8)
14.00 Łowcy potworów
15.00 Średniowieczny turniej
16.00 Z ukrycia – Londyn z ukrytej kamery
17.00 Niebezpieczeństwo! Podróże samolotem
18.00 Świat według „Gwiezdnych wojen" – Człowiek i maszyny
19.00 Świat według „Gwiezdnych wojen" – Kosmiczni kowboje
20.00 Świat według „Gwiezdnych wojen" – Wojna, broń i moc
21.00 Wirtualna podróż na planetę Darwin 4
23.00 UFO – prawda czy fałsz
00.00 Urazówka – życie i śmierć w izbie przyjęć
01.00 Autopsja mumii
02.00 Lekarze Hitlera – Zbrodnicze reformy
03.00 Wędkarskie przygody Reksa Hunta

ROMANTICA

06.00 Niegrzeczne dziewczynki (11) **06.25** Eco Moda (7) **07.15** To jest życie (19) **08.05** Edgemont (57) **08.35** Edgemont (58) **09.00** Niegrzeczne dziewczynki (11) **09.30** To jest życie (18) **10.25** Kochankowie (43, 44) **12.25** To jest życie (19) **13.25** Niegrzeczne dziewczynki (11) **13.55** Eco Moda (7) **14.55** Edgemont (57, 58) **16.00** To jest życie (18) **17.00** Niegrzeczne dziewczynki (11) **17.35** Edgemont (57, 58) **18.35** Trzy gwiazdy (2-ost.) – obyczajowy, Włochy 1999 **20.25** Eco Moda (7) **21.20** Edgemont (57, 58) **22.10** Trzy gwiazdy (2-ost.) – obyczajowy, Włochy 1999 **00.00** Niegrzeczne dziewczynki (11) **00.30** Eco Moda (7) **01.20** Dziedzictwo Luny (59) **02.20** Dziedzictwo Luny (60) **03.15** Dziedzictwo Luny (61) **04.10** Dziedzictwo Luny (62) **05.05** Dziedzictwo Luny (63)

ANIMAL PLANET

07.00 Na ratunek z Lyndal **08.00** Gibony – życie rodzinne **08.30** Pawiany gelada. Bój Walecznego Serca **09.00** Dzika Indonezja **10.00** Małpy człekokształtne (1, 2) **12.00** Tsunami: Instynkt zwierzęcy **13.00** Zwierzęta od A do Z **14.00** Gibony – życie rodzinne **14.30** Pawiany gelada. Bój Walecznego Serca **15.00** Dzika Indonezja **16.00** Austin Stevens – twarzą w twarz z niebezpieczeństwem **17.00** W poszukiwaniu anakondy olbrzymiej **18.00** Wszystko o jeździectwie **18.30** Opowieści z zoo **19.00** Na ratunek z Lyndal **20.00** Gibony – życie rodzinne **20.30** Pawiany gelada. Bój Walecznego Serca **21.00** Dzika Indonezja **22.00** Tacugama, las nadziei **23.00** Wyspa małpiego boga **00.00** Na pomoc zwierzętom **00.30** Przewodnik po rasach psów **01.00** Na ratunek przyrodzie **01.30** Na pomoc zwierzętom

NATIONAL GEOGRAPHIC

08.00 Przechytrzyć śmierć – Łowca huraganów **09.00** Misja: Wydry olbrzymie **10.00** Katastrofa w przestworzach – Bez śmigła **11.00** Tuż przed tragedią – Pentagon, 11 września **12.00** Morskie maszyny – Wojna **13.00** Urodzeni mordercy – Ptak drapieżny **14.00** Okrutne szerszenie **15.00** Łowcy mórz – Poszukiwanie pierwszych łodzi podwodnych **16.00** Poszukiwanie pancernika Bismarck **17.00** Diabły tasmańskie **18.00** Pajęcza moc **19.00** W poszukiwaniu Fenicjan **20.00** Wielkie konstrukcje – Wojownicy szos **21.00** Katastrofa w przestworzach – Bez śmigła **22.00** Tuż przed tragedią – Pentagon, 11 września **23.00** Łowcy mórz – Wrak Esmeraldy Artura Prata **00.00** Wielkie konstrukcje – Autobahn **01.00** Ekipy rozbiórkowe – Rodzinny interes **02.00** Zakończenie

CARTOON NETWORK/TCM

10.00 Teen Titans **10.20** Duel Masters **10.45** Megas XLR **11.10** Liga Sprawiedliwych **11.30** Flintstonowie **11.55** Scooby Doo **12.20** Laboratorium Dextera **12.45** Atomówki **13.15** Chojrak – tchórzliwy pies **13.40** Ed, Edd i Eddy **14.05** Bliźniaki Cramp **14.30** Tom i Jerry **14.45** Zwariowane melodie **15.10** Scooby Doo **15.35** Kaczor Dodgers **16.00** Kryptonim: Klan na drzewie **16.25** Ed, Edd i Eddy **16.50** Atomówki **17.15** Laboratorium Dextera **17.40** Mucha Lucha! **18.05** Chojrak – tchórzliwy pies **18.30** Co nowego u Scooby'ego? **19.00** Zwariowane melodie **19.30** Tom i Jerry **20.00** Godzina z Flintstonami **21.00** Wszyscy ludzie prezydenta – dramat sensacyjny, USA 1976 **23.20** Wehikuł czasu – s.f., USA 1960 **01.00** Tak niewielu – dramat wojenny, USA 1959

JETIX

08.55 Sonic X **09.20** Odlotowe agentki **09.45** Ach, ten Andy! **10.10** Teenage Mutant Ninja Turtles **10.30** Oggy i karaluchy **10.55** Tutenstein **11.15** Pokemon **11.40** Power Rangers Ninja Storm **12.00** Sonic X **12.25** Odlotowe agentki **12.45** Ach, ten Andy! **13.10** Fantastyczna czwórka **13.30** Świat według Ludwiczka **13.55** Kino Jetix: Casper spotyka Wendy – przyg., USA 1998 **15.30** Power Rangers Ninja Storm **15.55** Sonic X **16.20** Odlotowe agentki **16.45** Ach, ten Andy! **17.10** Teenage Mutant Ninja Turties **17.35** Pokemon **18.00** Odlotowe agentki **18.25** Jak dwie krople wody! **18.45** Tajemnicze opowieści Movilie'a **19.10** The New Addams Family **19.30** Eerie, Indiana: Inny wymiar **19.55** X Men **20.15** Teknoman **20.40** Kleszcz **21.00** Silver Surfer **21.25** Fantastyczna czwórka

EUROSPORT

08.30 Piłka nożna – Puchar Konfederacji – mecz 1/2 finału **09.30** Siatkówka – Liga Światowa – mecz: Grecja – Argentyna **10.30** Siatkówka – World GP – mecz: Korea Płd. – Grecja **12.00** Wyścigi superbike'ów – MŚ w San Marino – 1. przejazd (live) **14.00** Kajakarstwo górskie – ME – slalom (live) **15.30** Wyścigi superbike'ów – MŚ w San Marino – 2. przejazd (live) **16.30** Automobilizm – FIA World Touring Car Championship (live) **17.00** Siatkówka plażowa – MŚ – finał mężczyzn **18.00** Fight Club: FieLDS K-1 World GP 2005 **20.00** Automobilizm – FIA World Touring Car Championship – wyścig w Mexico City (live) **20.45** Automobilizm – FIA GT Championship **21.15** Automobilizm – FIA World Touring Car Championship – wyścig w Mexico City (live) **22.00** Weekend w sportach motorowych **22.30** Rajdowe MŚ – Rajd Akropolu **23.00** Piłka nożna – Puchar Konfederacji

Obejrzyj koniecznie

20.10 POLSAT **Titanic (1/2)**
dramat katastroficzny, USA 1997, reż. James Cameron, wyk. Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane

Łowca skarbów przeszukuje wrak „Titanica". W sejfie na dnie morza odnajduje portret dziewczyny. Informacja dociera do Rose Dawson Calvert, która rozpoznaje na rysunku siebie. Kontaktuje się z poszukiwaczami i opowiada im historię katastrofy, którą cudem udało jej się przeżyć. W 1912 r. płynęła „Titanikiem" jako 17-letnia dziewczyna (Kate Winslet) wraz z matką i bogatym narzeczonym Calem Hockleyem. Z przyjemnością spędzała czas z podróżującym trzecią klasą Jackiem Dawsonem (Leonardo DiCaprio). Narodziło się między nimi prawdziwe uczucie. Film został nagrodzony 11 Oscarami. ★★★★★

TVP 1

06.05 Geena Davis Show (1) – serial komediowy, USA 2000 **06.30 Lato z Jedynką** – magazyn **07.00 Wiadomości 07.05 Lato z Jedynką** – magazyn **08.00 Wiadomości, pogoda 08.14 Moda na sukces** (2522) – telenowela, USA 1997 **08.40 Smocze opowieści** – serial anim. **09.05 Jedyneczka 09.30 Wakacje z duchami** (4) – serial przygodowy, Polska 1970 **10.00 Redaktion-D 10.20 Kwadrans na kawę 10.35 ZUS radzi 10.50 Telezakupy 11.20 Eko-Europa 11.40 Zielony biznes 11.45 Agrobiznes**

12.00 Wiadomości
12.10 Dr Quinn 3 (26) – serial obycz., USA 1995, wyk. Jane Seymour, Joe Lando
13.00 Narwiański Park Narodowy – film dokumentalny, 2003
14.05 Plebania (440, 441) – serial obyczajowy, Polska 2004
15.00 Wiadomości
15.10 Klan (843, 844) – telenowela, Polska 2004, wyk. Agnieszka Kotulanka, Tomasz Stockinger
16.00 Moda na sukces (2522) – telen., USA
16.25 Lato z Jedynką
16.50 Sportowy Express
17.00 Teleexpress
17.20 Prosto w oczy
17.30 Sąsiedzi – serial kom., Polska 2004
18.00 Jaka to melodia?
18.30 Bulionerzy (1) – serial kom., Polska 2004
19.00 Wieczorynka – Smerfy – anim.

12.10 serial obycz.

Dr Quinn 3 (26)

Sully nie potrafi pogodzić się z masakrą plemienia Washita. Uważa, że w tej sytuacji powinien zrezygnować z funkcji pełnomocnika rządu Stanów Zjednoczonych do spraw Indian. Tymczasem władze postanawiają sprzedać ziemie Czejenów. Loren zamierza wykorzystać nadarzającą się okazję i kupić trochę terenów. Liczy na to, że później sprzeda obszary nowym osadnikom z dużym zyskiem. Tymczasem Brian, zafascynowany lotem ptaków, buduje maszynę, która pozwoli mu wznieść się w powietrze.

19.30 Wiadomości, sport
20.05 Żołnierze i kowboje:
FILM **Sahara** – wojenny, Australia 1995, wyk. James Belushi, Alan David Lee, Simon Westaway, Mark Lee
21.55 Pułkownik
FILM **i półkownicy: Pułkownik Kwiatkowski** – komediodramat, Polska 1995, wyk. Marek Kondrat, Renata Dancewicz, Zbigniew Zamachowski, Adam Ferency
00.05 Wiadomości
00.15 Między nocą a dniem – pr. publ., Polska 2005, reż. Urszula Sujka, Krzysztof Zurowski
01.50 Zakończenie

21.55 komediodramat

Pułkownik Kwiatkowski

1945 r. Wojskowy lekarz Andrzej Kwiatkowski (Marek Kondrat) dostaje tydzień urlopu. Spotyka piękną Krysię, w której się zakochuje. W czasie awantury broni dziewczyny, podając się za ważnego oficera bezpieki. Samozwańczy pułkownik tworzy własny oddział interwencyjny. Efektem jego akcji jest uwolnienie z aresztów wielu niewinnych osób. ★★★★

TVP 2

05.55 Telezakupy 06.10 Złotopolscy (119) – Rozterki – telen. **06.35 Felicity 3** (1/17) – serial obycz. **07.15 Dwójka dzieciom: Żegnaj, Rockefeller** (12) – serial przyg. **07.40 Dwójka dzieciom: Magiczny autobus** – serial anim. **08.05 McGregorowie** (17) – serial obycz. **08.55 Pytanie na śniadanie – lato 10.25 M jak miłość** (115) – serial obyczajowy, Polska 2003 **11.10 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza 11.40 Podróż do ziemi obiecanej** (31) – serial obycz., USA 1997, wyk. Gerald McRaney

12.25 Euroquiz – teleturniej
13.00 Panorama, pogoda
13.15 Telezakupy – mag.
13.30 Kapłan, który całował kamienie – rep.
13.45 Wydarzenia, wydarzenia...
13.55 Ryzykanci 3 (1/15)
14.40 Lubię czytać – mag.
14.55 Nie do wiary (8)
15.15 Felicity 3 (1/17) – obycz., USA 2000
16.00 Panorama
16.10 Na dobre i na złe (223) – serial obyczajowy, Polska 2005
17.05 Konsument – mag.
17.30 Bo oni mają w sercu słońce – Festiwal Piosenki Greckiej – Zgorzelec
17.55 Pogoda
18.00 Program lokalny
18.30 Panorama, pogoda
19.05 M jak miłość (263) – serial obyczajowy, Polska 2004, wyk. Witold Pyrkosz, Teresa Lipowska
19.55 Panorama flesz

19.05 serial obycz.

M jak miłość (263)

Kamil odprowadza Piotrka na przystanek autobusowy. Chłopak zamierza wcześniej wrócić do Warszawy i wreszcie pogodzić się z żoną. Tymczasem Kinga od pierwszej chwili na planie czuje się nieswojo. Ewa ma niegroźny wypadek – w trakcie pracy skręca nogę. Z pomocą przychodzi jej doktor Kotowicz. Małgosia w pośpiechu przybiega do mieszkania Izy po zapomniane szablony. Niestety, u przyjaciółki zastaje tylko Maćka. Tymczasem Lucjan postanowia wybrać się do stolicy, by odwiedzić swoje córki.

20.00 M jak miłość (264) – serial obyczajowy, Polska 2004
20.50 Pogoda na wakacje
20.55 Wyznania sprzątaczek i niań – film dok., Wlk. Brytania
21.20 997 (1) – magazyn
22.00 Panorama
22.20 Biznes – pr. publ.
22.25 Sport telegram
22.30 Pogoda
22.40 997 (2) – magazyn
22.55 Na krawędzi prawdy (1/10) – serial kryminalny, Francja 2002
00.45 Z archiwum X 8 (13) – serial sensacyjny, USA 2000
01.30 Niech żyje bal – największe przeboje Maryli Rodowicz
02.15 Zakończenie

20.55 dokumentalny

Wyznania sprzątaczek i niań

Pomoce domowe i nianie zdradzają, w jaki sposób postępują z ludźmi korzystającymi z ich usług. Opiekunki najbardziej lubią zajmować się małymi dziećmi, które jeszcze nie mówią, więc nie mogą się poskarżyć rodzicom. Gosposie często sprzątają całe mieszkanie bardzo szybko, resztę czasu spędzając na oglądaniu telewizji, czytaniu prasy, jedzeniu i odpoczynku.

POLSAT

06.00 Piosenka na życzenie 06.45 TV Market – magazyn reklamowy **07.00 Czarodziejki** – serial anim. **07.25 Rocket Power** – serial anim. **07.50 Zbuntowany anioł** (126) – telenowela, Argentyna 1998-1999, reż. Victor Stella, Hernan Abrahamnsohn, wyk. Natalia Oreiro, Facundo Arana, Veronica Vieyra, Mariana Arias **08.50 Idol 4** – program rozrywkowy **09.50 Power Rangers Turbo** – film przygodowy, Japonia/USA 1997 **12.00 Zbuntowany anioł** (127) – telen., Argentyna 1998-1999, wyk. Natalia Oreiro

12.50 Kumpel –
FILM przygodowy, USA 1997, wyk. Rene Russo, Robbie Coltrane
14.45 Ściśle tajne (4) – serial sensacyjny, USA 2001-2002, wyk. Vera Farmiga
15.45 Wydarzenia, pogoda
16.15 Świat według Bundych (1) – serial kom., USA 1991, wyk. Ed O'Neill, Katey Sagal, Christina Applegate
16.45 Gra w ciemno – program rozrywk.
17.45 Rodzina zastępcza plus (186) – serial kom., Polska 2004
18.45 Wydarzenia, sport
19.25 Samo Życie (546) – serial obyczajowy, Polska 2005, reż. Wojciech Pacyna, Jacek Sołtysiak, wyk. Edyta Olszówka, Aneta Todorczuk-Perchuć, Dariusz Wnuk, Ewa Błaszczyk

16.15 serial komed.

Świat według Bundych (1)

Al Bundy jest sprzedawcą w sklepie z damskim obuwiem. Nie zarabia zbyt wiele, a musi utrzymać całą rodzinę. Głównym zajęciem jego żony Peggy jest bowiem oglądanie telewizji oraz jedzenie słodyczy. Ich córka Kelly, uwielbia spotykać się z chłopakami i choć nie grzeszy inteligencją, czasem zachowuje się nad wyraz rozsądnie. Jej młodszy brat Bud przeżywa nieustanne frustracje spowodowane brakiem powodzenia u płci przeciwnej. Do rodziny należy także sympatyczny pies Buck.

20.10 Titanic (1/2)
FILM – dramat katastroficzny, USA 1997
21.30 Studio LOTTO (w przerwie)
22.30 Świat według Kiepskich (163) – serial kom., Polska 2004
23.00 Pierwszy milion (5) – serial sensacyjny, Polska 2000, wyk. Szymon Bobrowski
00.00 Biznes Wydarzenia, pogoda – magazyn
00.30 Bumerang
01.00 Co z tą Polską? – pr. publicystyczny
02.00 Titanic (2-ost.)
FILM – dramat katastroficzny, USA 1997, wyk. Leonardo DiCaprio
03.45 Aquaz music zone
05.45 Zakończenie

19.25 serial obycz.

Samo Życie (546)

Tamara martwi się o Łukasza. Prosi go, by skontaktował się z Irkiem. Agnieszka i nowy dziennikarz „Samego Życia" wpadają na trop afery łapówkarskiej. Wspólnie pracują nad artykułem na ten temat. Kacper nie może się doczekać spotkania z Teresą. Omawia z Zygą plan wyjazdu do Paryża. Musi jednak zmylić zagrażających mu bandytów. Ryszard popada w konflikt z Adkiem. Zaczyna go śledzić.

wieczór

Sahara
wojenny, Australia 1995

20.05 TVP 1

22 czerwca 1942 r. w Północnej Afryce. W efekcie ofensywy generała Rommla brytyjska 8. Armia jest zmuszona do odwrotu. Załoga amerykańskiego czołgu M3 Lee zostaje odcięta od bazy. Żołnierzy sierżanta Joego Gunna osaczają Niemcy nacierający na twierdzę Tobruk. Czołgiści chcą szukać ratunku na pustyni. Remake filmu Zoltana Kordy z 1943 roku. ★★★

Ostatnia wspinaczka
dramat sensac., USA/Kan. 2000, reż. David W. Smith

20.10 TVN

Beth Martin i jej chłopak David organizują wyprawę wysokogórską. Nie wiedzą, że wśród turystów jest trzech kryminalistów. W górach Viggo i jego koledzy terroryzują uczestników wyprawy, żądając zmiany trasy. Chcą wejść na najbardziej niebezpieczny szczyt, gdzie kiedyś podczas ucieczki awionetką wyrzucili swój złodziejski łup. ★★★

Amerykańskie psy
komediodramat, USA '91

20.10 TVN 7

Listopad 1963 r., San Francisco. Czterej marynarze świętują ostatnią noc przed wyjazdem do Wietnamu. Planują poderwać najbrzydsze dziewczyny i przyprowadzić je na imprezę. Eddie Birdlace znajduje Rose, kelnerkę z kawiarni. Jego koledzy zachowują się wobec niej skandalicznie. Kiedy Eddie trzeźwieje, chce zaprosić dziewczynę na prawdziwą randkę. ★★★

TVN

06.15 Telesklep – magazyn reklamowy **07.05 Uwaga!** – magazyn **07.25 Medicopter 117** (12) – serial przygodowy, Niemcy 1998 wyk. Anja Freese, Rainer Grenkowitz, Wolfgang Krewe **08.20 Serce z kamienia** (199) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Edith González, Ana Patricia Rojo, Gabriel Soto **09.10 Wykręć numer** – teleturniej **10.15 Graj o raj** – teleturniej **11.00 Telesklep** – magazyn reklamowy **11.20 Maraton uśmiechu** – program rozrywkowy **11.50 Mamy Cię!** – program rozrywkowy

13.10 W-11 – wydział śledczy – serial fabularno-dokum.
13.40 Medicopter 117 (13-ost.) – serial przygod., Niemcy '98, wyk. Anja Freese, Rainer Grenkowitz, Wolfgang Krewe
14.35 Przystanek Alaska (43) – serial obyczajowy, USA 1990, wyk. Rob Morrow, Janine Turner
15.30 Gorzka zemsta (54) – telenowela, Kolumbia 2003, wyk. Danna Garcia, Mario Cimarro, Paola Andrea Rey
16.25 Najsłabsze ogniwo – teleturniej
17.15 W-11 – wydział śledczy – serial fabularno-dokumentalny, Polska
17.50 Rozmowy w toku – talk-show
19.00 Fakty, sport
19.45 Uwaga! – magazyn

22.35 serial komed.

Kasia i Tomek (80)

Kasia organizuje grilla z okazji 35. urodzin Tomka. Zaprasza przyjaciół, którzy przygotowali dla jubilata tort. Znajomi rozmawiają o wieku Kasi i problemach gospodarza z prostatą. Nieoczekiwanie zjawia się dawna dziewczyna Tomka. Kasia pisze scenariusz filmu pornograficznego. Przeziębionego ukochanego leczy Amolem. Uważa, że zmarnowała życie. Narzeczeni porównują, kto z nich miał gorszy dzień. Eliza przychodzi do nich ze swoją przyjaciółką Elżbietą na kolację. Konwersacja na temat orientacji seksualnej okazuje się ryzykowna.

20.10 Ostatnia wspinaczka FILM – dramat sensacyjny, USA/Kanada 2000, wyk. Antonio Sabato Jr., Heidi Lenhart
22.05 Kierunek Sopot
22.35 Kasia i Tomek (80) – serial komediowy, Polska 2002, wyk. Joanna Brodzik, Paweł Wilczak
23.05 Fakty, ludzie, pieniądze
23.35 Camera Café (9) – serial komediowy, Polska 2004, wyk. Tomasz Kot, Piotr Pręgowski
00.05 Co za tydzień
00.30 Nie do wiary – opowieści niesamowite – magazyn
01.00 Telesklep – mag.
01.25 Nic straconego

23.35 serial komed.

Camera Café (9)

Jacek chwali się przed Romkiem swoją nową pozycją w firmie. Wkrótce przypadkowo spotyka starego kolegę. Jak się okazuje, chce on walczyć o nowe stanowisko Jacka. Roman organizuje w tajemnicy partyjkę pokera, która ma zostać rozegrana w biurze. Do gry zaprasza między innymi narzeczonego Asi, Waldka. Karolina dozna-je kontuzji. Kobieta z zaskoczeniem dostrzega, że nie jest niezbędna w biurze.

TV 4

05.45 VIP – wydarzenia i plotki 06.10 KINOmaniaK – magazyn filmowy **06.35 Strefa P** – magazyn **07.00 Muzyczne listy** – magazyn **08.00 TV Market** – magazyn **08.15 Ja się zastrzelę** (124) – serial komediowy, USA 1997 **08.45 Graczykowie** – serial komediowy, Polska 1999, wyk. Joanna Kurowska **09.15 Adam i Ewa** (126, 127) – telenowela, Polska 2000-2001 **10.15 Joan z Arkadii** (21) – serial obyczajowy, USA 2003 **11.15 KOT, czyli Ktoś Ogromnie Tajemniczy** – program rozrywkowy

12.15 TV Market – mag.
12.30 Strefa P – magazyn
13.00 Dekoratornia – mag.
13.30 Daję słowo – telet.
14.15 Muzyczne listy – magazyn muz.
15.15 Pokemon – serial anim., USA/Japonia
15.45 Adam i Ewa (128, 129) – telenowela, Polska 2000-2001, wyk. Katarzyna Chrzanowska, Waldemar Goszcz, Zbigniew Suszyński
16.45 Ja tylko pytam – Seryjni mordercy – talk-show
17.45 Rodzina, ach rodzina (11) – serial obyczajowy, USA 2002, wyk. Edward James Olmos, Sonia Braga, Constance Marie
18.40 Daję słowo – telet.
19.25 Graczykowie – serial komediowy, Polska 1999, wyk. Joanna Kurowska, Zbigniew Buczkowski

20.00 pr. rozrywkowy

Odlot

Program realizowany jest w całości poza studiem. Prowadzi go dwoje ludzi, którzy niezależnie od siebie przeczesują ulice miasta. Poszukują bowiem ryzykantów, którzy będą gotowi bez wahania zostawić wszystko i wybrać się we wspaniałą podróż w nieznane. Wyjedzie jednak tylko jeden z nich. Szczęśliwcem zostanie ten, któremu pierwszemu uda się dotrzeć na lotnisko. Czekają go niezwykłe przygody i zupełnie nowe doznania. Śmiałków poszukują Ania Chyłkowska i Kuba Szydłowski.

20.00 Odlot – pr. rozrywk.
20.45 Cień anioła (43) – serial sensacyjny, USA 2000, wyk. Jessica Alba, Michael Weatherly
21.45 Informator prawny
22.00 Wydarzenia
22.10 Komenda – mag.
22.40 Rodzinka na ekranie FILM – kom., USA 1979, wyk. Kirk Douglas, Keith Gordon
00.35 Z archiwum X (115) – sens., USA 1993, wyk. David Duchovny, Gillian Anderson, Mitch Pileggi
01.25 Muzyczne listy – magazyn muz.
02.15 Informator prawny
02.30 Strefa P – magazyn
02.55 Joker – pr. rozrywk.
03.45 Zakończenie

22.40 komedia

Rodzinka na ekranie

Dr Tuttle (Kirk Douglas) prowadzi zajęcia z reżyserii w jednym z college'ów w Nowym Jorku. Wykładowca zachęca swoich studentów do aktywnego kształtowania losu. Uważa, że w życiu nie należy być wyłącznie statystą. Jeden ze słuchaczy, Dennis Byrd, traktuje nauki mistrza zbyt dosłownie. Młody filmowiec rejestruje bowiem na taśmie każdy swój krok. ★★

TVN SIEDEM

06.05 Wbrew regułom (18) – serial obyczajowy, USA 2001, wyk. Kim Delaney, Tom Everett Scott **07.00 Telesklep** – magazyn reklamowy **07.35 Biały welon** (46) – telenowela, Meksyk 2003, wyk. Susana Gonzalez **08.25 Mała księżniczka** (18) – telenowela, Meksyk 2000, wyk. Daniela Aedo, Lisette Morelos **09.20 Wbrew regułom** (19) – serial obycz., USA 2001, wyk. Kim Delaney, Tom Everett Scott **10.15 Wyspa nadziei** (1/22) – serial obycz., Kanada 1999, wyk. Cameron Daddo **11.15 Garito** – teleturniej

12.15 Telesklep – mag.
14.25 Mała księżniczka (19) – telenowela, Meksyk 2000, wyk. Daniela Aedo
15.20 Biały welon (46) – telenowela, Meksyk 2003, wyk. Susana Gonzalez, Eduardo Santamarina
16.10 Randka z gwiazdą (20) – serial komediowy, USA 2003, wyk. Teri Polo
16.40 Siostrzyczki (5) – serial komediowy, USA 2002, wyk. Amanda Bynes, Jennie Garth
17.10 Akademia policyjna (26-ost.) – serial kom., USA 1997, wyk. Michael Winslow, Toby Proctor
18.10 Wyspa nadziei (2) – serial obyczajowy, Kanada 1999
19.10 Randka z gwiazdą (21) – serial komediowy, USA 2003

15.20 telenowela

Biały welon (46)

Andrea próbuje namówić swoich sąsiadów i przyjaciół, by poszli na pogrzeb Rafaela. Znajomi odmawiają. Pamiętają, że za życia Rafael źle ich traktował. Kiedy Andrea wraca do domu, Azael wraz z Yepesem napadają ją i porywają. Napastnicy grożą, że oszpecą jej twarz i wyrwą serce. Na szczęście do akcji wkracza policja, której udaje się aresztować Yepesa. German zjawia się u Filemona i żąda wyjaśnień. Okazuje się, że mężczyzna, spełniając żądanie Ricardy, umieścił swoją żonę w klinice psychiatrycznej.

19.40 Siostrzyczki (6) – serial komediowy, USA 2002, wyk. Amanda Bynes, Jennie Garth
20.10 Amerykańskie psy FILM – komediodramat, USA 1991, wyk. River Phoenix, Lili Taylor, Richard Panebianco
22.10 Mściciel (15) – serial kryminalny, USA 1998-1999, wyk. Michael Madsen, Kathleen York, Louis Herthum, Jeffrey Pierce
23.10 Był sobie twardziel FILM – sens., USA 1995, wyk. Brian Bosworth, Bruce Payne
01.10 Nocne igraszki
03.30 Zakończenie

22.10 serial krym.

Mściciel (15)

Mała Becky Thomas i kilkoro innych dzieci zapadają na ciężką chorobę. Okazuje się, że jest ona spowodowana trującymi substancjami zawartymi w nawozach produkowanych przez Greenlayer Chemical. Chapel dowiaduje się, że właściciel firmy, Jack Humphrey, przy pomocy swojego skorumpowanego prawnika Michaela Deabrona pragnie wygrać wytoczony przedsiębiorstwu proces.

wieczór

Poniedziałek 27 czerwca

TVP 3

19.00 mag. muzyczny

Muzyka – łączy pokolenia!?

Gwiazdy lat 60. i 70. śpiewają dzisiejsze przeboje, a współczesny idol wykonuje szlagiery sprzed lat. Magazyn Jacka Majewskiego i Cezarego Ciszewskiego realizowany jest w warszawskim klubie Qult, w którym panuje niezwykła atmosfera.

07.45 Program lokalny
08.30 Kurier, pogoda
08.45 Gość dnia – wywiad
09.00 Perypetie ze zdrowiem (1/6)
09.30 Kurier, pogoda
09.45 Klan (96) – telen.
10.10 Telezakupy
10.30 Kurier, pogoda
10.45 Tele motor sport
11.15 Gość dnia – wywiad
11.30 Kurier, pogoda
11.45 To jest temat
12.00 Telenowyny
12.10 Regiony kultury. Nowości – mag.
12.30 Kurier – pr. inform.
12.35 Ginące cywilizacje
13.30 Kurier; Agrobiznes
14.00 Od niedzieli do niedzieli
14.30 Kurier, pogoda
14.45 Sześciolatki na starcie – pr. eduk.
15.00 Wow! (4)
15.30 Kurier, pogoda
15.45 Przegląd gospodarczy
16.10 Rozmowa dnia
16.30 Kurier, pogoda
16.45 Program lokalny
17.30 Kurier, pogoda

wieczór

17.50 Program lokalny
19.00 Muzyka – łączy pokolenia!?
19.40 Regiony kultury. Nowości – mag.
19.50 Książki z górnej półki – prezentacje
20.00 Telekurier
20.30 Kurier – pr. inform.
20.50 Studio pogoda
21.00 Echa dnia – pr. publ.
21.30 Kurier gospodarczy
21.40 Prognoza pogody
21.45 Program lokalny
22.15 Festiwal Galicja 2005 – reportaż
22.30 Kurier – pr. inform.
22.55 Kurier sportowy
23.10 Muzyka – łączy pokolenia!?
23.50 Telekurier – na żywo – magazyn
00.25 Plebania (65) – obycz.
00.55 Zakończenie

POLONIA

20.40 serial obycz.

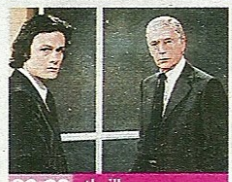
Jest, jak jest (1/19)

Darek Hadała traci pracę kinooperatora. Opuszcza go żona, która zabiera ze sobą dziecko. Tymczasem od sąsiadki Darka wyprowadzają się Rosjanie i w formie zapłaty zostawiają jej kamerę wideo. Kobieta chce wykorzystać sprzęt. Proponuje Hadale otworzenie małego biznesu.

06.00 Konserwacja nadajnika
15.05 Pamiętaj o mnie...
15.25 Galeria malarstwa polskiego
15.30 Parada oszustów (2) – serial sensacyjny, Polska 1976, reż. Grzegorz Lasota, wyk. Bronisław Pawlik, Wojciech Pszoniak, Piotr Fronczewski
16.25 Lato z Jedynką
16.50 Sportowy Express
17.00 Teleexpress
17.20 Prosto w oczy
17.25 Telezakupy
17.45 Znak orła (3) – serial historyczny, Polska 1977, reż. Hubert Drapella, wyk. Jarosław Makowski, Adam Baumann, Tadeusz Borowski
18.15 My, wy, oni
18.40 W hołdzie emigracji – Legnica 2005
18.55 Smak Europy
19.05 Kościół i świat

19.15 Dobranocka
19.30 Wiadomości, sport
20.00 Kronika 17. Międzynarodowej Parafiady Dzieci i Młodzieży
20.15 Klan (956) – telen.
20.40 Jest, jak jest (1/19)
21.10 Budka Suflera – największe przeboje
21.50 Ze sztuką na ty
22.25 Muzyka kameralna – nie taka straszna
22.40 Misja bez granic
23.05 Spotkania z prof. Wiktorem Zinem
23.30 Panorama, sport
23.55 My, wy, oni
00.20 Od przedszkola do Opola
00.45 Znak orła (3) – hist.
01.15 Dobranocka za oceanem

ALE KINO



20.00 thriller

I... jak Ikar

Prezydent fikcyjnego kraju zostaje zamordowany. Przez wiele lat toczy się w tej sprawie dochodzenie. Prawdopodobnie sprawcą był samotny rewolwerowiec. Z taką teorią nie zgadza się prokurator Volley (Yves Montand). Postanawia rozpocząć śledztwo na własną rękę.

★★★★

08.00 Inna wyspa
FILM – dramat psychologiczny, Polska 1986
09.15 Tom i Viv – dramat
FILM obyczajowy, Wielka Brytania/USA 1994
11.25 Szkoła dziewic
FILM – dramat obyczajowy, Francja/Niemcy/Belgia 2000
13.25 Golem – s.f.,
FILM Polska 1979
15.00 Zimne światło
FILM – dramat obyczajowy, Islandia/Norwegia/Wielka Brytania/Niemcy 2004
16.40 Jeden dzień
FILM szczęścia – dramat obyczajowy, Argentyna/Włochy 2002, reż. Sandra Gugliota, wyk. Valentina Bassi, Claudio Gallardou
18.20 UFOria – komedia
FILM s.f., USA 1980, reż. John Binder, wyk. Cindy Williams, Harry Dean Stanton, Fred Ward, Beverly Hope Atkinson

20.00 Klasyczne ale!:
FILM I... jak Ikar – thriller, Francja 1979, reż. Henri Verneuil, wyk. Yves Montand, Michel Albertini, Roland Amstutz, Jean-Pierre Bagot
22.10 Amerykański
FILM łowca – dramat kryminalny, Wielka Brytania 1993, reż. Danny Cannon, wyk. Harvey Keitel, Iain Glen, John Wood, Viggo Mortensen
00.00 Medea – dramat
FILM kostiumowy, Dania 1988, reż. Lars von Trier, wyk. Udo Kier, Kirsten Olesen, Henning Jensen, Ludmilla Glinska
01.30 Zakończenie

HALLMARK

19.15 dramat biograf.

Temptations (1/2)

Historia jednego z najsłynniejszych zespołów soulowych. „The Temptations". W latach 1965-75 wylansował 16 piosenek, które trafiły na pierwsze miejsca list muzycznych. Składająca się z czarnych wykonawców grupa odniosła ogromny sukces, przechodząc do historii muzyki.

★★★

06.00 Magia zwyczajnych
FILM dni – dramat obyczajowy, USA 2005
07.45 Śledztwo
FILM hollywoodzkiej mamy – komedia, USA 2004
09.30 Koncert galowy
FILM na Dzień Mleczarza – dramat obyczajowy, USA 2000
11.15 Ku światłości
FILM – dramat obyczajowy, USA 1988
13.00 Magia zwyczajnych
FILM dni – dramat obyczajowy, USA 2005
14.45 Śledztwo
FILM hollywoodzkiej mamy – komedia, USA 2004
16.30 Koncert galowy
FILM na Dzień Mleczarza – dramat obyczajowy, USA 2000, reż. Bradley Wigor, wyk. Glenne Headly, Tom Irwin, Jane Powell
18.15 Detektyw w sutannie 2 (19) – krym., USA 1990

19.15 Temptations (1/2)
FILM – dramat biograficzny, USA 1999
21.00 Jordan (16) – serial krym., USA 2001
22.00 Morderstwa
FILM w Midsomer: Sądny dzień – sensacyjny, Wielka Brytania 1999
23.45 Śledztwa Joanne
FILM Kilbourn: Trudna sprawa – sensacyjny, Kanada 2002
01.30 Jordan (16) – serial krym., USA 2001
02.30 Morderstwa
FILM w Midsomer: Sądny dzień – sens., Wielka Brytania 1999
04.15 Śledztwa Joanne
FILM Kilbourn: Trudna sprawa – sensacyjny, Kanada 2002

TELE 5

20.05 thriller

Trucizna

Nastoletnia Traci jest obsesyjnie zazdrosna o swoich bliskich, zwłaszcza o matkę – aktorkę Danę Lazlo. W wieku 14 lat dziewczyna zabija swego ojczyma. Dana bierze winę na siebie i trafia na trzy lata do więzienia. W tym czasie jej córka zaprzyjaźnia się z nauczycielką Mary Collins.

★★

06.20 Czarny sport
06.45 Prognoza pogody
06.50 Biznes dzisiaj
07.20 Żar tropików (8) – serial sensacyjny, Kanada 1991
08.25 Andromeda (17) – serial s.f., Kanada/USA 2000
09.10 Telezakupy – mag.
11.05 Czynnik PSI (83) – serial s.f., USA/Kanada 1996-2000
12.00 Dzikie i wolne
FILM – komedia przygodowa, USA 1980
13.50 Telezakupy – mag.
14.15 Prognoza pogody
14.25 Przygody Sandokana – serial animowany
14.50 Nera, księżniczka Oceanii – serial anim.
15.30 Werdykt – pr. publ.
16.35 Żar tropików (9) – serial sensacyjny, Kanada 1991
17.35 Prognoza pogody
17.45 Pieśń o złamanym
FILM sercu – dramat obycz., Kanada 1999, reż. Clément Virgo

19.30 Świat wokół nas – dok., Australia '03
19.55 Prognoza pogody
20.05 Trucizna – thriller,
FILM Kanada/Niemcy/USA 2000, reż. Dennis Berry, wyk. Rosanna Arquette, Mandy Schaffer, Jürgen Prochnow
21.55 Wydział do spraw specjalnych (60) – serial kryminalny, Kanada 1998-2005
22.50 Prognoza pogody
23.00 Biznes dzisiaj
23.30 Zakazany owoc
FILM – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 1998, reż. Niall Johnson, wyk. Mark Adams
01.40 Figle wyobraźni
FILM – erot., USA 2001
03.00 Rybia nocka

PULS

20.05 komedia

Tylko w duecie

Historia grupy ludzi, którzy spędzają wolny czas w klubach karaoke. Wszyscy marzą o muzycznej karierze. Ich drogi krzyżują się, kiedy zostaje ogłoszony wielki konkurs dla piosenkarzy amatorów w Omaha. Głównym trofeum jest pięć tysięcy dolarów.

★★★

05.55 Kiedy ranne wstają zorze
06.05 Nasza antena
07.00 Casper – serial anim.
07.20 Bez autocenzury – pr. publicystyczny
08.05 Wolność Słowa – pr. publicystyczny
08.40 Niewolnica Isaura (78) – telenowela
09.15 Don Matteo – krym., Włochy 2000
10.15 Telezakupy – mag.
11.15 Program religijny
12.15 Zdrowy puls – mag.
12.40 Niewolnica Isaura (78) – telenowela
13.20 Jak to się robi? – program dla dzieci
13.45 Swobodny lot
FILM – dramat sensacyjny, USA/Kan./Niem. '99
15.30 Anioł przychodzi wieczorem – pr. publicystyczny
16.05 Knieja – magazyn
16.30 Przygody foczki Sałty (20) – serial familijny
17.05 Trędowata (6) – obycz., Pol. 2000

18.05 Żużel: 1. liga
19.30 Niewolnica Isaura (79) – telenowela
20.05 Tylko w duecie
FILM – komedia, USA 2000, reż. Bruce Paltrow
22.05 Puls wieczoru – pr. publicystyczny
22.35 Żebro Adama – pr. publicystyczny
23.05 Szpital na peryferiach (11) – serial obycz., Czechosłowacja '77
00.05 Żużel: 1. liga
01.05 Puls wieczoru – pr. publicystyczny
01.35 Niewolnica Isaura (79) – telenowela
02.10 Nasza antena
03.00 Anioł przychodzi wieczorem – pr. publicystyczny
03.40 Zakończenie

CANAL+ film

08.30 Kukułka – dramat wojenny, Rosja '03
10.15 Deser: W korku – film krótkometraż.
10.35 Marci X – komedia, USA 2003
12.00 Diabelski młyn – filmy animowane
12.35 Łapu-capu
12.50 Nie przegap – mag.
13.00 Zły duch – komedia, Francja/Hiszpania '03
14.30 Podróże – dramat psycholog., Polska/Francja/Belgia 1999
16.25 Bezprawie – western, USA '03
18.45 Detektyw Monk 3 (2) – serial kryminalny, USA 2004
19.30 Aktualności filmowe
20.00 Skazani na siebie – komedia, USA 2003, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Matt Damon, Greg Kinnear
21.55 Idealnie niedobrana para – komediodramat, USA 2004, reż. Matt Cooper, wyk. Martin Henderson, Piper Perabo, Jennifer Tilly, Kathleen Wilhoite
23.25 Zapowiedź ciszy – obyczajowy, Polska 1978
01.00 Eksperyment – thriller, Niemcy '01
02.55 Leo – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2002, reż. Mehdi Norowzian, wyk. Joseph Fiennes, Justin Chambers
04.35 Zakończenie

CANAL+

07.05 Łapu-capu
07.15 Nie przegap – mag.
07.25 Diabelski młyn
08.00 Dzika lokatorka – komedia romantyczna, USA 1992
09.45 Niezawodny plan – sensacyjny, Kanada 2003
11.25 Rekonstrukcja – melodramat, Dania/Szwecja 2003
13.05 Poirot: Pięć małych świnek – dramat kryminalny, Wielka Brytania 2003
14.50 Łapu-capu ekstra
15.30 Alex i Emma – komedia romantyczna, USA 2003
17.10 Wielkie sumo – piękno tradycji – film dok., Jap. 2000
18.00 Prezydent – miłość w Białym Domu – komedia romantyczna, USA 1995
20.00 Diabelski młyn
20.35 Nie przegap – mag.
20.45 Łapu-capu
20.50 Minisport+
21.00 Premiera: Tradycyjna medycyna chińska – film dok., Australia 2004
22.00 Premiera: Eksperyment – thriller, Niemcy '01
00.05 Czasem słońce, czasem deszcz – melodramat, Indie/Wielka Brytania 2001
03.40 To właśnie miłość – komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA 2003
05.50 Zakończenie

HBO

06.30 Gwiezdne wrota 6 (19, 20) – serial s.f., USA 2003
08.05 Osiem szalonych nocy – anim., USA 2004
09.25 Gwiazdy Hollywoodu – Winona Ryder
09.50 Welcome to Collinwood – kom. kryminalna, Niemcy/USA 2002
11.20 Dziewięć królowych – dramat kryminalny, Argentyna 2000
13.15 Cinema, cinema
13.45 Ernest idzie do więzienia – kom., USA 1990
15.10 Ozzie – familijny, Nowa Zelandia/Niemcy 2001
16.40 Poniedziałki w słońcu – dramat obycz., Hiszpania/Francja/Włochy '02
18.30 Zobacz w HBO
19.00 Gwiezdne wrota 6 (19, 20) – serial s.f., USA 2003
20.30 Na planie – mag.
21.00 Podpisany poniedziałek: Władca Pierścieni: Powrót króla – fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003
00.20 Wszystko dla miłości – s.f., USA/Jap./ Szw./Wlk. Bryt./Dania/Niemcy/Holandia '03
02.05 Mroczna plaża – horror, Australia '03
03.35 Cinema, cinema
04.05 Dziewięć królowych – dramat kryminalny, Argentyna 2000

EUROPA EUROPA

14.00 Rendez-vous z Richardem Dreyfussem: Jedna runda – komediodramat, USA 1991
15.45 Mama nie pozwala – film krótkometraż.
16.10 Noc świętego Wawrzyńca – dramat obyczajowy, Włochy 1982
17.55 Ognisko – film krótkometrażowy
18.20 Dziennik panny służącej – dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1964, reż. Louis Bunuel, wyk. Jeanne Moreau, Georges Géret
20.00 Wolny dzień – film krótkometrażowy
20.10 Zmyłka – film krótkometrażowy
20.30 Dobry ojciec – obyczajowy, Wielka Brytania 1986, reż. Mike Newell, wyk. Anthony Hopkins, Harry Grubb
22.05 Węgierska rapsodia – dramat obyczajowy, Węgry 1978, reż. Miklós Jancsó, wyk. György Cserhalmi, Udo Kier
23.40 Dzień z życia sędziego – komedia, Włochy 1954, reż. Stefano Vanzina, wyk. Peppino De Filippo, Alberto Sordi, Sophia Loren
01.20 Majowy wieczór – dramat psychologiczny, Francja 1995
02.45 Zakończenie

TVP KULTURA

13.00 Program dnia
13.05 Studio Kultura – informacje
13.20 Komix – Glinno
13.25 Żart – dok., Polska
13.40 Dziewczyny do wzięcia – komedia obycz., Polska 1972
14.30 Tygodnik kulturalny
15.05 U Pana Boga za piecem – komedia, Polska 1998
16.40 Folkowe nuty – Kwartet Jorgi
17.00 Komix – Glinno
17.05 Jarosław Iwaszkiewicz – jakim pozostał w ludzkiej pamięci – film dok.
18.20 Kino krótkich filmów: Wieczór u Abdona – obycz., Polska 1975
19.00 Muzyczne lato: Pieśń o nocy – film dok., Pol./Wlk. Bryt.
20.00 Studio Kultura – informacje
20.20 Lato z Iwaszkiewiczem: Sława i chwała (1/7) – hist.
21.20 Nikt znikąd, czyli Maciej Maleńczuk i grupa Homo Twist
22.00 Wakacyjny Festiwal Kina Niezależnego: D.I.L. – obyczajowy, Polska 2002
23.20 Strefa alternatywna: Komix
23.25 Strefa alternatywna: Poza kontrolą (2) – koncert
23.45 Strefa alternatywna: Uderzenie sztuki – magazyn
00.10 Strefa alternatywna
01.00 Zakończenie

DISCOVERY

06.00 Wirtualna podróż na planetę Darwin 4
08.00 UFO – prawda czy fałsz
09.00 Wędkarskie przygody Reksa Hunta
09.30 Narodziny samochodu – reaktywacja (15)
10.00 Pierwsza wojna światowa – Do broni!
11.00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
12.00 Wirtualna podróż na planetę Darwin 4
14.00 UFO – prawda czy fałsz
15.00 Niebezpieczeństwo! Podróże samolotem
16.00 Gladiatorzy II wojny światowej – Norweski ruch oporu
17.00 Wędkarskie przygody Reksa Hunta
17.30 Przygody w dżungli
18.00 Inżynieria ekstremalna – Koparka
19.00 Diagnoza nieznana – Letnia epidemia
20.00 Lance Armstrong – tajemnica sukcesu
21.00 Niezwykłe opowieści medyczne
22.00 Urazówka – życie i śmierć w izbie przyjęć – Gorączka prędkości
23.00 Chirurgia ekstremalna (3)
00.00 Detektywi sądowi
01.00 Pierwsza wojna światowa – Do broni!
02.00 Gladiatorzy II wojny światowej – Norweski ruch oporu

ROMANTICA

06.00 Kiedy będziesz moją (8) **07.00** Miłość inna, niż mówią (154) **07.50** Dziedzictwo Luny (64) **08.40** Tak jak w kinie (199) **09.30** Ojciec Coraje (34) **10.25** Rebeca (43) **11.25** Kiedy będziesz moją (8) **12.20** Dziedzictwo Luny (64) **13.15** Tak jak w kinie (199) **14.10** Ojciec Coraje (34) **15.05** Miłość inna, niż mówią (154) **15.55** Dziedzictwo Luny (64) **16.45** Rebeca (43) **17.40** Tak jak w kinie (199) **18.35** Ojciec Coraje (34) **19.35** Miłość inna, niż mówią (154) **20.25** Dziedzictwo Luny (64) **21.20** Tak jak w kinie (199) **22.15** Ojciec Coraje (34) **23.10** Miłość inna, niż mówią (154) **00.10** Dziedzictwo Luny (64) **01.00** Rebeca (43) **01.50** Kiedy będziesz moją (8) **02.40** Dziedzictwo Luny (64) **03.30** Tak jak w kinie (199) **04.20** Ojciec Coraje (34) **05.10** Miłość inna, niż mówią (154)

ANIMAL PLANET

07.30 Opiekunowie **08.00** Austin Stevens – twarzą w twarz z niebezpieczeństwem **09.00** Łowca krokodyli **10.00** Policja dla zwierząt w Miami **11.00** Świat przyrody **12.00** Na pomoc zwierzętom **12.30** Przewodnik po rasach psów **13.00** Na ratunek przyrodzie **13.30** Na pomoc zwierzętom Australii **14.00** Austin Stevens – twarzą w twarz z niebezpieczeństwem **15.00** Łowca krokodyli **16.00** Policja dla zwierząt w Houston **17.00** Najzabawniejsze zwierzęta świata **17.30** Niewiarygodne filmy o zwierzętach **18.00** Dorastanie **19.00** Małpi biznes **19.30** Opiekunowie **20.00** Austin Stevens – twarzą w twarz z niebezpieczeństwem **21.00** Łowca krokodyli **22.00** Policja dla zwierząt w Miami **23.00** Świat przyrody **00.00** Na pomoc zwierzętom **00.30** Przewodnik po rasach psów

NATIONAL GEOGRAPHIC

08.00 Robale z piekła rodem **08.30** Ogólne szaleństwo **09.00** Aleksander Wielki: Człowiek legenda **10.00** Wielkie konstrukcje – Przesunięcie olbrzymów **11.00** W poszukiwaniu jaguara **12.00** Robale z piekła rodem **12.30** Ogólne szaleństwo **13.00** Piramidy: Odkrycie tajemnych komnat **14.00** Poszukiwanie pancernika Bismarck **15.00** Łowcy mórz **16.00** W poszukiwaniu jaguara **17.00** Aleksander Wielki: Człowiek legenda **18.00** Robale z piekła rodem **18.30** Ogólne szaleństwo **19.00** Piramidy: Odkrycie tajemnych komnat **20.00** W poszukiwaniu jaguara **21.00** W poszukiwaniu Fenicjan **22.00** Łowcy mórz **23.00** Piramidy: Odkrycie tajemnych komnat **00.00** W poszukiwaniu Fenicjan **01.00** Łowcy mórz – Poszukiwanie Tonquina i Isabelli **02.00** Zakończenie

CARTOON NETWORK/TCM

10.30 Zwariowane melodie **10.55** Flintstonowie **11.20** Scooby Doo **11.45** Kryptonim: Klan na drzewie **12.10** Atomówki **12.35** Laboratorium Dextera **13.00** Chojrak – tchórzliwy pies **13.25** Johnny Bravo **13.50** Ed, Edd i Eddy **14.15** Bliźniaki Cramp **14.40** Atomówki **15.05** Laboratorium Dextera **15.30** Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster **16.00** Pet Alien **16.25** Kryptonim: Klan na drzewie **16.50** Kaczor Dodgers **17.15** Co nowego u Scooby'ego? **17.40** Ed, Edd i Eddy **18.00** Atomówki **18.25** Mucha Lucha! **19.00** Liga Sprawiedliwych **19.25** Transformers Energon **19.50** X Men: Ewolucja **20.15** Scooby Doo **21.00** W końcu czyje to życie? – obyczajowy, USA 1981 **22.55** Od wtorku do czwartku – komedia kryminalna, USA 1936 **00.45** Guwernantka – melodramat, USA 1940

JETIX

08.05 Gadżet i Gadżetinis **08.55** Sonic X **09.20** Odlotowe agentki **09.45** Ach, ten Andy! **10.10** Teenage Mutant Ninja Turtles **10.30** Oggy i karaluchy **10.55** Tuten-stein **11.15** Pokemon **11.40** Power Rangers Ninja Storm **12.00** Sonic X **12.25** Odlotowe agentki **12.45** Ach, ten Andy! **13.10** Fantastyczna czwórka **13.30** Świat według Ludwiczka **13.55** Dzieciaki z klasy 402 **14.15** Roboluch **14.40** Tutenstein **15.05** Gadżet i Gadżetinis **15.30** Power Rangers Ninja Storm **15.55** Sonic X **16.20** Odlotowe agentki **16.45** Ach, ten Andy! **17.10** Teenage Mutant Ninja Turtles **17.35** Pokemon **18.00** Odlotowe agentki **18.25** Dziwne przypadki w Blake Holsey **18.45** Gęsia skórka **19.30** Spiderman **19.55** X Men **20.15** Teknoman **20.40** Kleszcz **21.00** The Incredible Hulk **21.25** Iron Man – Obrońca dobra

EUROSPORT

09.00 Motocross – MŚ w Saint Jean d'Angely – 2. wyścig w klasie MX1 **10.00** Automobilizm – FIA World Touring Car Championship **11.00** Piłka nożna – Puchar Konfederacji – mecze 1/2 finału **13.00** Siatkówka plażowa – MŚ w Berlinie – finał kobiet **14.00** Siatkówka plażowa – MŚ w Berlinie – finał mężczyzn **15.00** Siatkówka – World GP – mecz: Korea Płd. – Polska **16.00** Piłka nożna – Puchar Konfederacji – mecz 1/2 finału **17.00** Pływanie – Igrzyska Śródziemnomorskie Almeria 2005 – finały (live) **18.30** Watts **19.00** Lekkoatletyka – Mityng IAAF GP w Pradze (live) **21.00** Fight Club: FieLDS K-1 World GP 2005 w Paryżu **23.00** Piłka nożna – Puchar Konfederacji **23.15** VIP Pass **23.30** Sumo – Haru Basho w Osace **00.30** Wiadomości Eurosportu **00.45** Weekend w sportach motorowych

Obejrzyj koniecznie

22.40 TVP 2 **Good Morning, Vietnam**
dramat wojenny, USA 1987, reż. Barry Levinson, wyk. Robin Williams, Forest Whitaker, Tung Thanh Tran

Adrian Cronauer (Robin Williams) pracuje dla amerykańskiej armii jako didżej. W 1965 roku zostaje oddelegowany do Sajgonu, gdzie jako prezenter rozgłośni radiowej ma umilać czas walczącym żołnierzom, przekazywać najnowsze wiadomości i podnosić morale armii. Prowadzone przez niego audycje zyskują ogromną popularność wśród słuchaczy. Nie brakuje w nich bowiem muzyki, a Cronauer wciąż opowiada dowcipy, w których nie oszczędza żadnego autorytetu. Jednak jego działalność coraz mniej podoba się przełożonym. Sądzą oni, że zbyt atrakcyjna formuła audycji może przyczynić się do rozluźnienia dyscypliny. ★★★★

TVP 1

06.05 Geena Davis Show (2) – serial komediowy, USA 2000 **06.30 Lato z Jedynką** – magazyn **07.00 Wiadomości 07.05 Lato z Jedynką** – magazyn **08.00 Wiadomości, pogoda 08.14 Moda na sukces** (2523) – telenowela, USA 1997 **08.40 Smocze opowieści** – serial anim. **09.05 Ala i As 09.30 Mały rycerz El Cid** – serial anim. **10.00 Redaktion-D 10.15 Jaka to melodia? 10.55 Telezakupy 11.25 Rolnictwo na świecie** – reportaż **11.40 To trzeba wiedzieć** – magazyn **11.45 Agrobiznes** – magazyn

12.00 Wiadomości
12.10 Dr Quinn 3 (27) – obycz., USA 1995, wyk. Jane Seymour
13.00 Gwiazdozbiór polskiego sportu
13.20 Turniej koszykówki ulicznej – relacja
13.40 Wszystko o zapachach (1) – film dok.
14.05 Plebania (442, 443) – obycz., Pol. 2004
15.00 Wiadomości
15.10 Klan (845, 446) – telen., Pol. 2004
16.00 Moda na sukces (2523) – telen., USA
16.25 Lato z Jedynką
16.50 Sportowy Express
17.00 Teleexpress
17.20 Prosto w oczy
17.30 Lokatorzy – serial kom., Polska 2004, wyk. Michał Lesień, Agnieszka Michalska
18.00 Jaka to melodia?
18.30 Bulionerzy (2) – kom., Polska 2004
19.00 Wieczorynka
19.30 Wiadomości, sport

13.40 dokumentalny

Wszystko o zapachach (1)

Serge uległ wypadkowi, wskutek którego doznał urazu czaszki. Spowodowało to u niego całkowitą utratę zmysłu powonienia. Grzybiarz i smakosz win stracił możliwość kontynuowania swoich pasji. Wielu ludzi nie zdaje sobie sprawy z tego, jak ważny jest zmysł węchu. Okazuje się, że już dziecko w okresie płodowym przeżywa pierwsze doznania związane z powonieniem. Naukowcy twierdzą, że wspomnienia zapachów są znacznie trwalsze od wizualnych i pozostają z nami do końca życia.

wieczór

20.05 FILM W krainie dreszczowców: Głosy zza ściany – thriller, Kanada/USA 2003, wyk. Nicole Eggert, Dean McDermott, Bruce Gray
21.40 FILM Dom Frankensteina (1/2) – horror, USA 1997, wyk. Adrian Pasdar, Greg Wise, Miguel Sandoval
23.10 Wiadomości
23.25 Plus minus – mag.
23.45 Poradnik przedsiębiorcy – felieton
23.50 Dialog z księdzem Tischnerem – film dokum., Pol. 2005
00.40 Sprawy rodzinne 2 (22) – serial obycz., USA 2000, wyk. Kathleen Quinlan
01.25 Zakończenie

17.30 serial komed.

Lokatorzy

Franek zwierza się Jackowi, że zakochał się w Poli. Jego kolega postanawia mu pomóc. Próbuje namówić współlokatorkę, by umówiła się z jego przyjacielem na randkę. W końcu dziewczyna ulega prośbom Jacka i zgadza się na spotkanie z Frankiem. Niestety, zakochany chłopak zupełnie traci rozum. Jest tak zestresowany towarzystwem Poli, że nie potrafi wydobyć z siebie ani słowa.

TVP 2

05.50 Telezakupy 06.05 Złotopolscy (120) – telen. **06.30 Felicity 3** (2) – serial obycz., USA 2000 **07.15 Dwójka dzieciom: Zegnaj, Rockefeller** (13-ost.) – serial przygod. **07.40 Dwójka dzieciom: Magiczny autobus** – serial anim. **08.05 McGregorowie** (18) – serial obycz. **09.00 Pytanie na śniadanie – lato 10.25 M jak miłość** (116) – serial obyczajowy, Polska 2003 **11.10 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza** – magazyn kulinarny **11.40 Podróż do ziemi obiecanej** (32) – serial obycz., USA 1997

12.25 Euroquiz – teleturniej
13.00 Panorama, pogoda
13.14 Telezakupy – mag.
13.30 Znaki czasu – mag.
13.50 Wydarzenia, wydarzenia...
14.00 Ryzykanci 3 (2)
14.45 Zaklinaczka dzieci (1) – serial dokum.
15.15 Felicity 3 (2) – serial obycz., USA 2000, wyk. Keri Russell, Scott Foley
16.00 Panorama
16.10 Śpiewające fortepiany – teleturniej
17.05 Doktor z alpejskiej wioski (1/94) – serial obycz., Niem./Włochy/Austria 1994, wyk. Anita Zagaria, Carin C. Tietze
17.50 Pogoda
18.00 Program lokalny
18.30 Panorama, pogoda
19.10 M jak miłość (265) – serial obyczajowy, Polska 2004, reż. wyk. Witold Pyrkosz, Teresa Lipowska

14.45 dokumentalny

Zaklinaczka dzieci (1)

Pielęgniarka Tracy Hogg jest znaną autorką poradników poświęconych pielęgnacji i wychowaniu niemowląt. Przez wiele lat pracowała w brytyjskiej i amerykańskiej służbie zdrowia, zajmując się i opiekując małymi pacjentami. Nazwano ją zaklinaczką dzieci. Realizatorzy przedstawiają 15 maluchów, którymi zajęła się Tracy Hogg. Pierwszym z nich jest czteromiesięczny Olly. Chłopiec jest wcześniakiem. Od urodzenia sprawia duże problemy – ciągle płacze, źle sypia i zwraca pokarm.

20.00 Panorama flesz
20.05 M jak miłość (266) – serial obyczajowy, Polska 2004
20.55 Pogoda na wakacje
21.00 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.00 Panorama
22.20 Biznes – pr. publ.
22.25 Sport telegram
22.30 Pogoda
22.40 Wieczór filmowy.
FILM Kocham kino: Good Morning, Vietnam – dramat wojenny, USA 1987, wyk. Juney Smith, Richard Portnow
00.45 Małopole, czyli świat (1/3) – obycz., Pol. 2001, wyk. Krzysztof Majchrzak
01.35 Wieczór artystyczny
02.55 Zakończenie

17.05 serial obycz.

Doktor z alpejskiej wioski (1/94)

Thomas Burgner postanawia wreszcie wyjechać na zasłużony urlop w towarzystwie syna i swej przyjaciółki Rosi. Na lotnisku trafia na zapłakaną Franzi, gosposię swojego teścia Pankracego, która oznajmia mu, że starszy pan jest umierający. Choć stosunki między mężczyznami nie układają się najlepiej, Burgner decyduje się pojechać do Sonnenstein i ratować chorego.

POLSAT

06.00 Piosenka na życzenie 06.45 TV Market – magazyn reklamowy **07.00 Exclusive – najciekawsze historie świata 07.25 Yu-gi-oh!** – serial anim. **07.50 Zbuntowany anioł** (127) – telenowela, Argentyna 1998-1999, **08.45 Gra w ciemno** – program rozrywkowy **09.40 Idol 4** – program rozrywkowy **10.45 Świat według Bundych** (1) – serial komediowy, USA 1991 **11.15 Samo Życie** (546) – serial obyczajowy, Polska 2005, wyk. Edyta Olszówka, Aneta Todorczuk-Perchuć, Dariusz Wnuk, Ewa Błaszczyk

12.00 Zbuntowany anioł (128) – telen., Argentyna 1998-1999
12.50 TV Market – mag.
13.05 Twój lekarz – mag.
13.20 Wystarczy chcieć
13.30 Wiesio szof
13.40 Na zawsze razem
14.40 MacGyver (126) – serial sensacyjny, USA 1985-1992
15.45 Wydarzenia, pogoda
16.15 Świat według Bundych (2) – serial komediowy, USA 1991
16.45 Na wariackich papierach (1) – serial sens., USA 1985, wyk. Bruce Willis, Cybill Shepherd
17.45 Rodzina zastępcza plus (187) – serial kom., Polska 2004, wyk. Gabriela Kownacka
18.45 Wydarzenia, sport
19.25 Samo Życie (547) – serial obyczajowy, Polska 2005, wyk. Edyta Olszówka

16.45 serial sensac.

Na wariackich papierach (1)

Była modelka Maddie Hayes (Cybill Shepherd), okradziona przez swoich doradców finansowych, jest bez grosza przy duszy. Wkrótce okazuje się, że jedyne, co jej pozostało, to prywatna agencja detektywistyczna prowadzona przez nieco przemądrzałego i zwariowanego Davida Addisona (Bruce Willis). Z początku Maddie chce zamknąć firmę i sprzedać resztę majątku. Davidowi udaje się jednak przekonać szefową, że spółka może być dochodowa. Rozpoczynają współpracę nad swoją pierwszą sprawą.

20.10 FILM Titanic (2-ost.) – dramat katastroficzny, USA 1997, wyk. Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane
21.30 Studio LOTTO (w przerwie)
22.30 Świat według Kiepskich (164) – serial kom., Polska 2004
23.00 Poziom 9 (5) – serial s.f., USA 2000-2001, wyk. Fab Filippo, Kate Hodge
00.00 Biznes Wydarzenia, pogoda – magazyn
00.25 Nasze dzieci
01.20 Dzwony piekielne
FILM – thriller, USA 2003, wyk. Chuck Norris, Mike Norris
03.05 Magazyn sportowy
05.45 Zakończenie

17.45 serial komed.

Rodzina zastępcza plus (187)

Na Zośkę, Romka i Elizę napadli dresiarze, którzy ukradli im komórki i pieniądze. Dzieci boją się, że ojciec będzie zły, dlatego nic mu nie mówią. Wkrótce sprawa wychodzi jednak na jaw. Jacek postanawia rozprawić się z łobuzami. Razem z Jędrulą i Kubą wyrusza na nocną eskapadę. Całe zajście bardzo inspiruje Alutkę, która zaczyna pisać scenariusz filmu sensacyjnego.

Głosy zza ściany
thriller, Kanada/USA '03

20.05 TVP 1

Mark (Dean McDermott) wraz z żoną Paige (Nicole Eggert) przeprowadza się do Chicago. Para zamieszkuje w luksusowym apartamencie, nie wiedząc, że przed rokiem w tym mieszkaniu zginął człowiek. Wkrótce kobietę zaczynają niepokoić dziwne odgłosy, dochodzące nocą zza ściany. Niebawem w tajemniczych okolicznościach ginie ich sąsiadka. ★★

Był sobie twardziel
sensacyjny, USA 1995

20.10 TVN 7

Sierżant John North (Brian Bosworth) odzyskuje przytomność w szpitalu dwa miesiące po tym, jak zostały zamordowane jego żona i córka. Wkrótce dowiaduje się, że człowiek odpowiedzialny za tę zbrodnię znajduje się pod ochroną władz federalnych. Postanawia wszcząć własne dochodzenie. Pomaga mu w tym dziesięcioletni Mikey (DeJuan Guy). ★★

Dom Frankensteina (1/2)
horror, USA 1997

21.40 TVP 1

Milioner Crispian Grimes (Greg Wise) umieszcza w swoimi lokalu-muzeum ożywione monstrum, stworzone przez doktora Frankensteina. Niebawem potwór ucieka, a w mieście w dziwnych okolicznościach ginie kilka osób. Grace Dawkins (Teri Polo), będąca świadkiem jednej ze zbrodni, twierdzi, że sprawcą jest wilk. ★★

TVN

06.15 Teleskiep – magazyn reklamowy **07.05 Uwaga!** – magazyn **07.25 Medicopter 117** (13-ost.) – serial przygodowy, Niemcy 1998 wyk. Anja Freese, Rainer Grenkowitz, Wolfgang Krewe, Manfred Stücklschwaiger **08.20 Serce z kamienia** (200) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Edith González, Ana Patricia Rojo, Gabriel Soto, Nailea Norvind **09.10 Wykręć numer** – teleturniej **10.15 Graj o raj** – teleturniej **11.15 Teleskiep** – magazyn reklamowy **11.35 Pascal: po prostu gotuj** – magazyn kulinarny

12.05 Rozmowy w toku – talk-show
13.10 W-11 – wydział śledczy – serial fabularno-dokum.
13.40 Wyprawa Robinson (1/28) – reality show
14.35 Przystanek Alaska (44) – serial obyczajowy, USA 1990, wyk. Rob Morrow, Janine Turner, Barry Corbin, Cynthia Geary
15.30 Gorzka zemsta (55) – telenowela, Kolumbia 2003, reż. Rodrigo Triana, wyk. Danna Garcia, Mario Cimarro, Paola Andrea Rey, Jorge Cao
16.25 Najsłabsze ogniwo – teleturniej
17.15 W-11 – wydział śledczy – serial fabularno-dokumentalny, Polska
17.50 Rozmowy w toku – talk-show
19.00 Fakty, sport
19.45 Uwaga! – magazyn
20.10 Na Wspólnej (487) – serial obyczajowy, Polska 2004, wyk. Grażyna Wolszczak, Bożena Dykiel
20.45 Mamy Cię! – program rozrywk.
22.05 Detektyw Monk (1/16) – serial krym., USA 2003, wyk. Tony Shalhoub, Bitty Schram, Ted Levine, Jason Gray-Stanford
23.05 Aniołki z piekła rodem (9) – serial krym., Niemcy 2003, wyk. Birgit Stauber, Susann Uplegger
00.05 Najsztub pyta
00.40 Kasia i Tomek – serial kom., Pol. '02
01.10 Teleskiep – mag.
01.35 Nic straconego – programy powtórk.

13.40 reality show

Wyprawa Robinson (1/28)

W Malezji osiemnastu uczestników wyprawy przeżyje wielką przygodę, a jeden z nich zdobędzie główną nagrodę – 100 tys. złotych. W trakcie trwania programu grupa zostanie podzielona na dwie drużyny, które będą ze sobą rywalizować w różnych konkurencjach. Nagrodą w nich są rzeczy niezbędne dla ludzi pozbawionych wygód, np. pasta do zębów, narzędzia lub coś do jedzenia. Raz na tydzień podczas Rady Wyspy zawodnicy wyeliminują spośród siebie jedną osobę. Uczestnikom towarzyszy Hubert Urbański.

22.05 serial krym.

Detektyw Monk (1/16)

Beth Landow, nauczycielka języka angielskiego z liceum w Ashton, spada z wieży budynku szkoły. Okoliczności wskazują na samobójstwo, ale dyrektor nie może w to uwierzyć i prosi o pomoc Adriana Monka. Detektyw podejmuje pracę nauczyciela, aby dowiedzieć się, kto mógł zabić panią Landow. Głównym podejrzanym staje się jeden z nauczycieli Derek Philby.

TV 4

05.15 VIP – wydarzenia i plotki 05.40 KINOmaniaK – magazyn filmowy **06.05 Dekoratornia** – magazyn **06.30 Informator prawny** – magazyn **06.45 Muzyczne listy** – magazyn **07.45 TV Market** – magazyn reklamowy **08.00 Pokemon** – serial anim. **08.30 Graczykowie** – serial komediowy, Polska 1999 **09.00 Adam i Ewa** (128, 129) – telenowela, Polska 2000-2001 **10.00 Rodzina, ach rodzina** (11) – serial obyczajowy, USA 2002, wyk. Edward James Olmos **11.00 Ja tylko pytam** – talk-show

12.00 Informator prawny
12.15 Uwaga, hotel! – program rozrywk.
13.30 Daję słowo – telet.
14.15 Muzyczne listy – magazyn muz.
15.15 Pokemon – serial anim., USA/Japonia
15.45 Adam i Ewa (130, 131) – telen., Polska 2000-2001, wyk. Katarzyna Chrzanowska, Waldemar Goszcz, Zbigniew Suszyński
16.45 Ja tylko pytam – talk-show
17.45 Dziwny traf (11) – serial sensacyjny, USA 1995, wyk. D.B. Sweeney, Pamela Gidley
18.40 Daję słowo – telet.
19.25 Graczykowie – serial komediowy, Polska 1999, wyk. Joanna Kurowska, Zbigniew Buczkowski, Paweł Wawrzecki, Joanna Brodzik
20.00 Z archiwum X (116) – sens., USA 1993
21.00 Profesor Max Bickford (15) – serial obycz., USA 2001
22.00 Wydarzenia
22.10 Duża przerwa (4) – serial komediowy, Polska 2000, wyk. Beata Tyszkiewicz, Stanisław Brudny
22.40 Drogówka – mag.
23.10 Rajdowe Mistrzostwa Świata: Rajd Akropolu
00.10 Wspólne śmieci
FILM – kom., USA 1986, wyk. Frederick Allen, Ellen Barber
02.10 Muzyczne listy
03.00 VIP – wydarzenia i plotki – magazyn
03.25 Joker – pr. rozrywk.
04.15 Zakończenie

22.10 serial komed.

Duża przerwa (4)

Gimnazjum w Porębowie – podobnie jak wiele innych szkół – boryka się z poważnymi problemami finansowymi. Jak we wszystkich placówkach tego typu potrzeby są coraz większe, a pieniędzy zawsze brakuje. Dyrekcji coraz trudniej jest wiązać koniec z końcem. Pewnego dnia nieoczekiwanie pojawia się zamożny sponsor, który budzi wielkie nadzieje całego grona pedagogicznego. Dobroczyńca stawia jednak szkole pewien trudny warunek. Okazuje się, że nie będzie łatwo go spełnić.

00.10 komedia

Wspólne śmieci

W śródmieściu Moskwy ludzie gnieżdżą się w przepełnionych mieszkaniach komunalnych. W jednym z takich lokali żyje aż trzydzieści jeden osób. Mieszkańcy dzielą ze sobą wszystko: kuchnię, łazienkę, telefon, posiłki, a nawet kochanków. Lokal zajmuje m.in. Vera. Matka dziewczyny swata ją z szefem alkoholikiem. Tymczasem Vera zaczyna romans z sąsiadką. ★★

TVN SIEDEM

06.05 Wbrew regułom (19) – serial obyczajowy, USA 2001 **07.00 Teleskiep** – magazyn reklamowy **07.35 Biały welon** (47) – telenowela, Meksyk 2003, wyk. Susana Gonzalez, Eduardo Santamarina **08.25 Mała księżniczka** (19) – telenowela, Meksyk 2000, wyk. Daniela Aedo **09.20 Wbrew regułom** (20) – serial obyczajowy, USA 2001, wyk. Kim Delaney, Tom Everett Scott, Kyle Secor, Rick Hoffman **10.15 Wyspa nadziei** (2) – serial obycz., Kanada 1999, wyk. Cameron Daddo **11.15 Garibo** – telet.

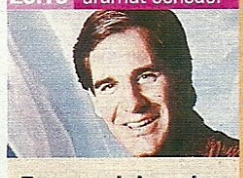
12.15 Teleskiep – mag.
14.25 Mała księżniczka (20) – telenowela, Meksyk 2000, wyk. Daniela Aedo
15.20 Biały welon (47) – telenowela, Meksyk 2003, wyk. Susana Gonzalez
16.10 Randka z gwiazdą (21) – serial komediowy, USA 2003, wyk. Teri Polo, David Sutcliffe,
16.40 Siostrzyczki (6) – serial komediowy, USA 2002, wyk. Amanda Bynes, Jennie Garth
17.10 Mściciel (15) – serial kryminalny, USA 1998-1999
18.10 Wyspa nadziei (3) – serial obyczajowy, Kanada 1999
19.10 Randka z gwiazdą (22-ost.) – serial komediowy, USA 2003, wyk. Teri Polo, David Sutcliffe
19.40 Siostrzyczki (7) – serial komediowy, USA 2002, wyk. Amanda Bynes, Jennie Garth
20.10 Był sobie twardziel
FILM – sensacyjny, USA 1995, wyk. Brian Bosworth, Bruce Payne, Jeff Kober
22.15 Ptaki nocy (2) – serial przyg., USA 2002, wyk. Ashley Scott, Dina Meyer, Rachel Skarsten
23.15 Poza podejrzeniem
FILM – dramat sensacyjny, USA 2000, wyk. Scott Bakula, Annabella Sciorra, George Dzundza, Edward Asner
01.10 Nocne igraszki
03.30 Zakończenie

22.15 serial przyg.

Ptaki nocy (2)

Harley Quinn wynajmuje Slicka (Silas Weir Mitchell), metaczłowieka, którego zadaniem jest wyeliminowanie wszystkich policjantów. Kiedy następnym celem zabójcy staje się Jesse Reese, do akcji wkracza Helena. Udaje jej się przeszkodzić Slickowi i uchronić detektywa przed śmiercią. Wkrótce oboje ulegają wzajemnej fascynacji. Tymczasem Barbara usiłuje dowiedzieć się czegoś więcej o tajemniczej Dinah. Dziewczyna wyznaje, że uciekła z domu. Chociaż Barbara wierzy w jej szczerość, Helena w nią wątpi.

23.15 dramat sensac.



Poza podejrzeniem

James Stockton mieszka z żoną i córką w małej miejscowości w Kalifornii. Jest szanowanym obywatelem i sąsiadem. Nikt nie wie, że jest poszukiwany w Atlantic City za morderstwo. Kiedy umiera jego matka – wdowa po szefie mafii, Carlo Mancinim – James bierze udział w jej pogrzebie. Zostaje jednak rozpoznany i wkrótce w jego domu pojawia się detektyw Stamos. ★★★

wieczór

TVP 3

23.10 dokumentalny

Nieznany Chaplin (3-ost.)

Trzecia część dokumentu jest poświęcona filmom, które nie były przeznaczone dla publiczności. Twórcy dotarli do odrzuconych fragmentów słynnych produkcji i obrazu, w którym Chaplin wykonuje na przyjęciu w 1926 r. znany taniec z „Gorączki złota".

06.45 Telezakupy
07.00 Echa dnia – pr. publ.
07.30 Kurier, pogoda
07.45 Program lokalny
08.30 Kurier, pogoda
08.45 Gość dnia – wywiad
09.00 Ekstremalne poszukiwania (1/6)
09.30 Kurier, pogoda
09.45 Klan (97) – telen.
10.10 Telezakupy
10.30 Kurier, pogoda
10.45 Telekurier – mag.
11.15 Gość dnia – wywiad
11.30 Kurier, pogoda
11.45 Wierzę, wątpię...
12.10 Regiony kultury
12.30 Kurier – pr. inform.
12.35 Na wolności (10)
13.30 Kurier; Agrobiznes
14.00 Bądź zdrów!
14.30 Kurier, pogoda
14.45 Dobre praktyki
15.00 Wow! (5)
15.30 Kurier, pogoda
15.45 Świat – magazyn
16.10 Rozmowa dnia
16.30 Kurier, pogoda
16.45 Program lokalny
17.30 Kurier, pogoda
17.50 Program lokalny

wieczór

19.00 Muzyka – łączy pokolenia!? – mag. muzyczny
19.40 Regiony kultury
19.50 Książki z górnej półki – prezentacje
20.00 Telekurier – mag.
20.30 Kurier – pr. inform.
20.50 Studio pogoda
21.00 Echa dnia – pr. publ.
21.30 Kurier gospodarczy
21.40 Prognoza pogody
21.45 Program lokalny
22.15 To jest temat
22.30 Kurier – pr. inform.
22.50 Studio pogoda
22.55 Kurier sportowy
23.10 Nieznany Chaplin (3-ost.) – film dok.
00.05 Sukces (25) serial obycz., Polska 2000
00.30 Sukces (26) – serial obycz., Polska 2000
01.00 Zakończenie

POLONIA

20.15 telenowela

Klan (957)

Grażyna i Rysiek martwią się o Mariusza. Zastanawiają się, jak mu pomóc. Wuj Stefan wyjaśnia im, że w tej sytuacji może się z nim kontaktować tylko jego obrońca. Czesia rozmawia z Aśką o jej wrażeniach z sesji zdjęciowej. Chwali się też swoimi zdjęciami próbnymi do filmu.

07.05 Lato z Jedynką
08.00 Wiadomości
08.10 Gimnastyka dla przedszkolaków
08.15 Ela – dla dzieci
08.25 Kolorowe nutki
08.30 Karino (13-ost.)
09.00 Pytanie na śniadanie
10.20 Kronika 17. Międzynarodowej Parafiady Dzieci i Młodzieży
10.35 Pałac – reportaż
10.55 W labiryncie (1, 2)
12.00 Wiadomości
12.10 Telezakupy
12.25 Klan (957) – telen.
12.50 Jest, jak jest (1/19)
13.20 ... a chciałam być tylko aktorką...
14.05 Ze sztuką na ty
14.40 Muzyka kameralna – nie taka straszna
15.05 W hołdzie emigracji – Legnica 2005
15.15 Kilka kromek chleba
15.45 Zaproszenie
16.05 Animowany świat wyobraźni
16.25 Lato z Jedynką
17.00 Teleexpress
17.20 Prosto w oczy

17.30 Telezakupy
17.45 Karino (13-ost.)
18.10 Pałac – reportaż
18.30 Program rozrywkowy
19.00 Wieści polonijne
19.15 Dobranocka
19.30 Wiadomości, sport
20.00 Kronika 17. Międzynarodowej Parafiady Dzieci i Młodzieży
20.15 Klan (957) – telen.
20.40 Jest, jak jest (2)
21.10 Jest taka pieśń... – dok., Pol. 1997
21.55 Sprawa dla reportera
22.25 997 – mag. krym.
23.10 Animowany świat wyobraźni
23.30 Panorama
23.50 Biznes – pr. publ.
23.53 Sport telegram
00.00 Program rozrywkowy

ALE KINO

20.00 dramat obycz.

Ktokolwiek wie...

Na młodego reportera (Edward Lubaszenko) czeka w redakcji Stefa. Błaga go o pomoc w odnalezieniu zaginionej siostry. Dziennikarz podąża jej tropem. Tajemniczy przewodnik, Sobiekról, prowadzi go na bocznicę kolejową, gdzie swoją bazę ma młodzieżowy gang.

★★★

08.00 Sam Peckinpah: Dziedzictwo hollywoodzkiego renegata – film dok.
09.05 Hamlet – dramat FILM kostiumowy, Wielka Brytania/USA 1996
13.05 Proces Joanny FILM d'Arc – dramat historyczny, Francja 1962, reż. Robert Bresson, wyk. Florence Delay, Jean-Claude Foumeau
14.15 Rykowisko – kom., FILM Polska 1986
15.40 Kiedy ostatni raz FILM widziałem Paryż – melodramat, USA 1954, reż. Richard Brooks, wyk. Elizabeth Taylor, Eva Gabor
17.40 Ostatni seans!: FILM Dzieciak z Szaaby – komediodramat, Francja 1998, reż. Christophe Ruggia, wyk. Nabil Ghalem
19.25 Hollywoodzkie kariery – Elizabeth Hurley – serial dok.

20.00 Ktokolwiek wie... FILM – dramat obyczajowy, Polska 1966, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Edward Lubaszenko, Zofia Merle, Wiesław Dymny, Krystyna Chmielewska
21.55 Więzy miłości FILM – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 1996, reż. Michael Winterbottom, wyk. Kate Winslet, Christopher Eccleston, Liam Cunningham
00.00 Skazani na Shawshank FILM – dramat sensacyjny, USA 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton
02.20 Zakończenie

HALLMARK

22.00 sensacyjny

Taggart: Na ostrzu noża

Taggart i Livingston prowadzą śledztwo w sprawie śmierci kobiety. Jej ciało zostało poćwiartowane. Detektywi są przekonani, że mordercą jest rzeźnik Bryce. Wkrótce jednak zostaje on zastrzelony z tej samej broni, z której zabito pierwszą ofiarę.

★★

06.00 Jackie, Ethel FILM & Joan: Kobiety Kennedych (1/2) – dramat obyczajowy, USA 2001
07.45 I tak, i nie FILM – kom. romantyczna, Kanada 2004
09.30 Moje niebo nad FILM Luizjaną – dramat obycz., USA 2001
11.15 Litość czy FILM morderstwo – sens., USA 1987
13.00 Jackie, Ethel FILM & Joan: Kobiety Kennedych (1/2) – dramat obyczajowy, USA 2001
14.45 I tak, i nie FILM – kom. romantyczna, Kanada 2004
16.30 Moje niebo nad FILM Luizjaną – dramat obycz., USA 2001, reż. Adam Arkin, wyk. Juliette Lewis, Kelsey Keel
18.15 Detektyw w sutannie 2 (20) – krym., USA 1990

19.15 Temptations (2-ost.) FILM – dramat biograficzny, USA 1999, reż. Allan Arkush, wyk. Charles Malik Witfield, Christian Payton, D.B. Woodside, Terron Brooks
21.00 Jordan (17) – serial krym., USA 2001
22.00 Taggart: Na ostrzu FILM noża – sensacyjny, Wielka Brytania 1986
00.15 Zbrodnia i kara FILM – dramat psychologiczny, USA 1998
01.45 Jordan (17) – serial krym., USA 2001
02.30 Taggart: Na ostrzu FILM noża – sensacyjny, Wielka Brytania 1986
04.15 Zbrodnia i kara FILM – dramat psychologiczny, USA 1998

TELE 5

20.05 dramat sensac.

Ostatni pościg

Red Haines (Wilford Brimley) i Johnny Thompson w młodości przyjaźnili się, ale później ich drogi rozeszły się. Johnny stał się przestępcą, a Red jest policjantem. Ma on konwojować pociągiem pewnego bandytę. Okazuje się, że jest to Johnny, który odsiaduje wyrok dożywocia.

★★

06.45 Prognoza pogody
06.50 Biznes dzisiaj
07.20 Żar tropików (9) – serial sensacyjny, Kanada 1991
08.25 Andromeda (18) – serial s.f., Kanada/USA 2000
09.10 Telezakupy – mag.
11.05 Czynnik PSI (84) – serial s.f., USA/Kanada 1996-2000
12.00 Tajemnicze FILM królestwo – przyg., USA 1998
13.50 Telezakupy – mag.
14.15 Prognoza pogody
14.25 Przygody Sandokana – serial animowany
14.50 Nera, księżniczka Oceanii – serial anim.
15.30 Werdykt – pr. publ.
16.35 Żar tropików (10) – serial sensacyjny, Kanada 1991
17.35 Prognoza pogody
17.45 Rekordy w świecie zwierząt – serial dok., Wlk. Bryt. '01
18.40 Liga żużlowa – program sportowy

19.40 Świat wokół nas – dok., Australia '03
19.55 Prognoza pogody
20.05 Ostatni pościg FILM – dramat sensacyjny, USA 1986, reż. Jerrold Freedman, wyk. Robert Mitchum, Wilford Brimley, Kathleen York
21.55 Wydział do spraw specjalnych (61) – serial kryminalny, Kanada 1998-2005
22.50 Prognoza pogody
23.00 Biznes dzisiaj
23.30 Andromeda (16) – serial s.f., Kanada/USA 2000
00.20 Werdykt – pr. publ.
01.20 Erotyczne fantazje (1/10) – serial erotyczny, Francja
03.00 Rybia nocka

PULS

20.10 sensacyjny

Tragiczny rejs

Agenci Alan Decker i Max Dennis płyną w rejs luksusowym statkiem „Interpid". W pobliżu rozbija się wojskowy odrzutowiec z bombą atomową. Na miejsce katastrofy dociera ekipa saperska. Podczas rozbrajania ładunek eksploduje. Olbrzymia fala przewraca „Interpid".

★★

05.55 Kiedy ranne wstają zorze
06.05 Nasza antena – magazyn
07.05 Trędowata (6) – obycz., Pol. 2000
08.05 Puls wieczoru
08.35 Niewolnica Isaura (79) – telenowela
09.05 Żużel: 1. liga
10.15 Telezakupy – mag.
11.35 Program religijny
12.35 Niewolnica Isaura (79) – telenowela
13.10 Opowieści Maurycego Szwendaczka
13.30 Tylko w duecie FILM – kom., USA 2000
15.30 KinoRozmównica – magazyn filmowy
16.05 Taaaka ryba – mag.
16.30 Przyjaciele zwierząt – serial przygodowy, USA 1998
17.05 Trędowata (7) – obycz., Pol. 2000
18.05 Żebro Adama – program publicystyczny
18.30 Droga do Avonlea (46) – serial obyczajowy, Kanada 1989

19.30 Niewolnica Isaura (80) – telenowela
20.10 Tragiczny rejs FILM – sens., USA 2000
22.05 Puls wieczoru – pr. publicystyczny
22.35 Anioł przychodzi wieczorem – pr. publicystyczny
23.10 Szpital na peryferiach (12) – serial obyczajowy, Czechosłowacja '77
00.10 Tropami tajemnic Tarnowa – reportaż
01.05 Puls wieczoru – pr. publicystyczny
01.35 Niewolnica Isaura (80) – telenowela
02.50 Bez autocenzury – pr. publicystyczny
03.30 Nasza antena – magazyn
04.20 Zakończenie

CANAL+ film

08.30 Bon voyage
FILM – komediodramat, Francja 2003
10.25 Deser: Gdzie nawaliłem? – film krótkometrażowy
10.40 Wszyscy święci
FILM – obycz., Polska '02
12.00 Diabelski młyn
12.35 Minisport+
12.45 Łapu-capu
12.50 Nie przegap – mag.
13.00 Mogok – rubinowa dolina – film dok., Francja 1996
13.55 Aktualności filmowe
14.25 Kraina Hi-Lo
FILM – western, USA/Wlk. Bryt./Niemcy 1998
16.25 Trio z Belleville
FILM – anim., Fr./Belgia/Kan./Wlk. Bryt. 2003
17.45 Spaleni słońcem
FILM – dramat obyczajowy, Francja/Rosja 1994
20.00 Zjadacz grzechów
FILM – thriller, USA/Niemcy 2003
21.40 Liga Niezwykłych Dżentelmenów
FILM – sensacyjny, USA/Niemcy/Czechy/Wielka Brytania 2003
23.30 Dróżnik
FILM – komediodramat, USA 2003
01.00 Nathalie...
FILM – dramat obyczajowy, Francja/Hiszpania 2003
02.45 Świat gliniarzy 3 (8) – krym., USA '04
03.35 Detektyw Monk 3 (2) – krym., USA '04
04.20 Szabla od Komendanta
FILM – kom., Polska 1995
06.05 Zakończenie

CANAL+

07.00 Minisport+
07.10 Łapu-capu
07.15 Nie przegap – mag.
07.25 Diabelski młyn
08.00 Aktualności filmowe
08.30 Detektyw Monk 3 (2) – serial kryminalny, USA 2004
09.20 Tradycyjna medycyna chińska – film dokumentalny, Australia 2004
10.20 Marycha
FILM – komedia sens., Francja 2003
11.55 Taxi 3
FILM – komedia sens., Francja 2003
13.25 Akta z Pentagonu
FILM – dramat sensacyjny, USA 2003
15.00 Roman i Magda
FILM – dramat obyczajowy, Polska 1978
16.35 Na tym świecie
FILM – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2002
18.10 Poirot: Śmierć na Nilu
FILM – dramat kryminalny, Wielka Brytania 2004
20.00 Diabelski młyn
20.35 Nie przegap – mag.
20.45 Łapu-capu
20.50 Minisport+
21.00 Premiera: Dróżnik
FILM – dramat obyczajowy, USA 2003
22.35 Bezprawie
FILM – western, USA '03
01.05 Zad wielkiego wieloryba
FILM – obyczajowy, Polska 1987
02.25 Odkupienie
FILM – dramat kryminalny, USA 2004
04.00 Klątwa ju-on 2
FILM – horror, Japonia '03
05.35 Zakończenie

HBO

06.30 Gwiezdne wrota 6 – serial s.f., USA '03
08.00 Zobacz w HBO
08.30 Uśmiech Mony Lizy
FILM – komedia romantyczna, USA 2003
10.30 Podglądając Hollywood – Julia Roberts
11.00 Migawki z przeszłości
FILM – obyczajowy, Holandia/Wielka Brytania/USA 2002
12.30 Na planie – mag.
13.00 Syn panny młodej
FILM – komediodramat, Argentyna 2001
15.05 Cinema, cinema – magazyn filmowy
15.35 Mój dom w Umbrii
FILM – dramat obycz., Wlk. Bryt./Włochy 2003
17.15 Zakonnica w przebraniu 2
FILM – komedia, USA '93
19.00 Gwiezdne wrota 6 – serial s.f., USA '03
20.30 Podglądając Hollywood – Anna Nicole Smith
21.00 Studio filmowe HBO. Premiera: Carnivale (21) – serial produkcji HBO
22.00 Anioły w Ameryce (4) – obycz., USA '03
23.00 Uśmiech Mony Lizy
FILM – komedia romantyczna, USA 2003
01.00 Nowa szata
FILM – kom., USA 2002
02.30 Lewy sercowy
FILM – kom., USA 2002
04.05 Podglądając Hollywood – Jean-Claude Van Damme

EUROPA EUROPA

14.00 Dzień z życia sędziego
FILM – komedia, Włochy 1954
15.40 Majowy wieczór
FILM – dramat psychologiczny, Francja 1995
17.10 Okna – film krótkometrażowy
17.15 Damy z Lasku Bulońskiego
FILM – dramat obyczajowy, Francja 1945
18.40 Cisza – obyczajowy, Iran/Tadżykistan/Francja 1998, reż. Mohsen Makhmalbaf, wyk. Tahmineh Normatova, Nadereh Abdelahyeva
20.00 Grubas i spaślaczka – film krótkometraż.
20.15 Rusałka – film krótkometrażowy
20.30 Więcej bólu niż rozkoszy
FILM – dramat obyczajowy, Hiszpania 2001, reż. Victor Garcia León, wyk. Biel Durán, Bárbara Lennie, Manuel Lozano
22.05 Niech żyje czcigodna pani
FILM – komedia, Włochy 1987, reż. Ermanno Olmi, wyk. Marco Esposito, Simona Brandalise, Stafania Busarello
23.50 Kobieciarz
FILM – komedia, Francja 1979, reż. Philippe de Broca, wyk. Jean Rochefort, Annie Girardot
01.35 Pożądanie w sieci
FILM – erot., Francja 1999
03.10 Zakończenie

TVP KULTURA

13.05 Studio Kultura – informacje
13.25 Komix – Glinno
13.30 Kino krótkich filmów: Panna Charlie
13.50 Jarosław Iwaszkiewicz – jakim pozostał w ludzkiej pamięci – film dok.
15.00 Lato z Iwaszkiewiczem: Sława i chwała (1/7) – hist.
15.55 Muzyczne lato: Pieśń o nocy – dok.
16.50 Komix – Glinno
17.10 Taxi
17.45 „Titanic" – Theater Titanick
18.20 Licedei-4
18.50 Muzyczne lato: Kompozytor Jan A.P. Kaczmarek
19.10 Jan A.P. Kaczmarek – koncert muzyki filmowej (1)
20.00 Studio Kultura – informacje
20.20 „Nanaqui" El Teatro del Silencio de Chile
21.20 Międzynarodowy Festiwal Teatralny – Malta '98: Lazur, podróż przez wodę
22.00 Wakacyjny Festiwal Kina Niezależnego: Dzień, w którym umrę – obyczajowy, Polska 2004
23.00 „M.T.M" La Fura dels Baus
23.15 „Manes" La Fura dels Baus
00.00 Strefa alternatywna: Zespół Ścianka w Teatrze Rozmaitości
00.40 Strefa alternatywna
01.00 Zakończenie

DISCOVERY

06.00 Z ukrycia – Londyn z ukrytej kamery
07.00 Amerykańskie kasyno – Okręg
08.00 Nieznane oblicza wielkich polityków – Reagan
09.00 Wędkarskie przygody Reksa Hunta
09.30 Narodziny samolotu (1)
10.00 Pierwsza wojna światowa – Pod niemiecką okupacją
11.00 Diagnoza nieznana – Letnia epidemia
12.00 Z ukrycia – Londyn z ukrytej kamery
13.00 Amerykańskie kasyno – Okręg
14.00 Nieznane oblicza wielkich polityków – Reagan
15.00 Al Murray w drodze do Berlina
15.30 Rywale – Stallone czy Schwarzenegger?
16.00 Gladiatorzy II wojny światowej
17.00 Wędkarskie przygody Reksa Hunta
17.30 Przygody w dżungli
18.00 Świat wyścigów
19.00 Diagnoza nieznana
20.00 Niewyjaśnione historie
21.00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
22.00 Szaleńcza pogoda
23.00 Cuda techniki
00.00 Detektywi sądowi
01.00 Pierwsza wojna światowa – Pod niemiecką okupacją
02.00 Gladiatorzy II wojny światowej

ROMANTICA

06.00 Kiedy będziesz moją (9) **07.00** Miłość inna, niż mówią (155) **07.50** Dziedzictwo Luny (65) **08.40** Tak jak w kinie (200) **09.30** Ojciec Coraje (35) **10.25** Rebeca (44) **11.25** Kiedy będziesz moją (9) **12.20** Dziedzictwo Luny (65) **13.15** Tak jak w kinie (200) **14.10** Ojciec Coraje (35) **15.05** Miłość inna, niż mówią (155) **15.55** Dziedzictwo Luny (65) **16.45** Rebeca (44) **17.40** Tak jak w kinie (200) **18.35** Ojciec Coraje (35) **19.35** Miłość inna, niż mówią (155) **20.25** Dziedzictwo Luny (65) **21.20** Tak jak w kinie (200) **22.15** Ojciec Coraje (35) **23.10** Miłość inna, niż mówią (155) **00.10** Dziedzictwo Luny (65) **01.00** Rebeca (44) **01.50** Kiedy będziesz moją (9) **02.40** Dziedzictwo Luny (65) **03.30** Tak jak w kinie (200) **04.20** Ojciec Coraje (35) **05.10** Miłość inna, niż mówią (155)

ANIMAL PLANET

08.00 Austin Stevens – twarzą w twarz z niebezpieczeństwem **09.00** Mamba **10.00** Policja dla zwierząt w Miami **11.00** Trylogia o słoniach **11.30** Zwierzęta od A do Z **12.00** Na pomoc zwierzętom **12.30** Przewodnik po rasach psów **13.00** Na ratunek przyrodzie **13.30** Na pomoc zwierzętom Australii **14.00** Austin Stevens – twarzą w twarz z niebezpieczeństwem **15.00** Mamba **16.00** Policja dla zwierząt w Houston **17.00** Najzabawniejsze zwierzęta świata **17.30** Niewiarygodne filmy o zwierzętach **18.00** Dorastanie **19.00** Małpi biznes **19.30** Opiekunowie **20.00** Austin Stevens – twarzą w twarz z niebezpieczeństwem **21.00** Mamba **22.00** Policja dla zwierząt w Miami **23.00** Trylogia o słoniach **23.30** Zwierzęta od A do Z **00.00** Na pomoc zwierzętom **00.30** Przewodnik po rasach psów

NATIONAL GEOGRAPHIC

08.00 Robale z piekła rodem **08.30** Ogólne szaleństwo **09.00** Asteroidy: Skała dnia sądnego **10.00** Wielkie konstrukcje **11.00** Bitwa arktycznych olbrzymów **12.00** Robale z piekła rodem **12.30** Ogólne szaleństwo **13.00** Zagadki śmierci **14.00** Katastrofa w przestworzach **15.00** Tuż przed tragedią **16.00** Bitwa arktycznych olbrzymów **17.00** Asteroidy: Skała dnia sądnego **18.00** Robale z piekła rodem – Trucizna **18.30** Ogólne szaleństwo **19.00** Zagadki śmierci **20.00** Bitwa arktycznych olbrzymów **21.00** Katastrofa w przestworzach – Porwanie **22.00** Tuż przed tragedią – Bomba w Oklahoma City **23.00** Zagadki śmierci – Zaginiona armia perskiego króla **00.00** Katastrofa w przestworzach – Porwanie **01.00** Tuż przed tragedią – Bomba w Oklahoma City **02.00** Zakończenie

CARTOON NETWORK/TCM

10.30 Zwariowane melodie **10.55** Flintstonowie **11.20** Scooby Doo **11.45** Kryptonim: Klan na drzewie **12.10** Atomówki **12.35** Laboratorium Dextera **13.00** Chojrak – tchórzliwy pies **13.25** Johnny Bravo **13.50** Ed, Edd i Eddy **14.15** Bliźniaki Cramp **14.40** Atomówki **15.05** Laboratorium Dextera **15.30** Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster **16.00** Pet Alien **16.25** Kryptonim: Klan na drzewie **16.50** Kaczor Dodgers **17.15** Co nowego u Scooby'ego? **17.40** Ed, Edd i Eddy **18.00** Atomówki **18.25** Mucha Lucha! **19.00** Liga Sprawiedliwych **19.25** Transformers Energon **19.50** X Men: Ewolucja **20.15** Scooby Doo **21.00** Przygody Robin Hooda – przygodowy, USA 1938 **22.40** Trzewiki rybaka – dramat obyczajowy, USA 1968 **01.10** Pani Soffel – dramat obycz., USA 1984

JETIX

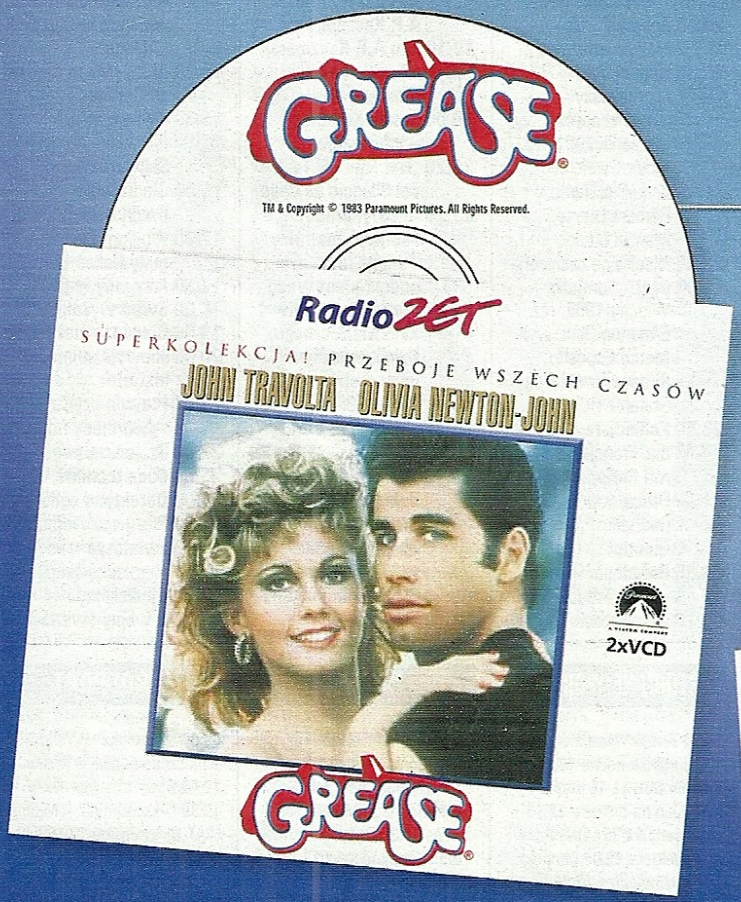
08.05 Gadżet i Gadżetinis **08.55** Sonic X **09.20** Odlotowe agentki **09.45** Ach, ten Andy! **10.10** Teenage Mutant Ninja Turtles **10.30** Oggy i karaluchy **10.55** Tutenstein **11.15** Pokemon **11.40** Power Rangers Ninja Storm **12.00** Sonic X **12.25** Odlotowe agentki **12.45** Ach, ten Andy! **13.10** Fantastyczna czwórka **13.30** Świat według Ludwiczka **13.55** Dzieciaki z klasy 402 **14.15** Roboluch **14.40** Tutenstein **15.05** Gadżet i Gadżetinis **15.30** Power Rangers Ninja Storm **15.55** Sonic X **16.20** Odlotowe agentki **16.45** Ach, ten Andy! **17.10** Teenage Mutant Ninja Turtles **17.35** Pokemon **18.00** Odlotowe agentki **18.25** Dziwne przypadki w Blake Holsey **18.45** Gęsia skórka **19.30** Spiderman **19.55** X Men **20.15** Teknoman **20.40** Kleszcz **21.00** The Incredible Hulk **21.25** Iron Man – Obrońca dobra

EUROSPORT

09.00 Siatkówka – World GP – mecz: Korea Płd. – Polska **10.00** Sport traveller: Katar **10.30** Lekkoatletyka – Mityng IAAF GP w Pradze **12.15** Piłka nożna – Puchar Konfederacji **12.30** Siatkówka – Igrzyska Śródziemnomorskie – mecz mężczyzn: Hiszpania – Chorwacja (live) **14.15** Piłka nożna – Puchar Konfederacji – mecze 1/2 finału **16.15** Boks – Walka o pas mistrzowski federacji WBO w Brunszwiku – waga superśrednia: J. Calzaghe – M. Veit **17.00** Pływanie – Igrzyska Śródziemnomorskie – finały (live) **18.30** Piłka nożna – Puchar Konfederacji **18.45** Rajdowe MŚ – Rajd Akropolu **19.00** Rajdowe MŚ – Rajd Akropolu **20.00** Boks **21.00** Boks – Turniej w Cuxhaven (live) **23.00** Piłka nożna – Puchar Konfederacji **23.15** Wiadomości Eurosportu **23.30** Rajdowe MŚ – Rajd Akropolu

2 SUPERKOLEKCJA

Najbardziej szalone filmy wszech czasów w Pani domu



Już w kioskach!

Już od 27.06.2005 r.

Kolejne przeboje już wkrótce!

mobila www.mobila.pl

dzwonki monofoniczne sms na numer 7265
cena 2 zł netto / 2,44 zł brutto

MONO: NOKIA, ALCATEL, ERICSSON, MOTOROLA, SONY ERICSSON, SIEMENS

dzwonki polifoniczne sms na numer 7465
cena 4 zł netto / 4,88 zł brutto

POLI: NOKIA, SAMSUNG, ERICSSON, MOTOROLA, SONY ERICSSON, SIEMENS, SAGEM, PHILIPS, SHARP, LG

top10 super hity na Twój telefon

7265 Mono	7465 Poli	
AAPD.033172	AAPD.031725	Ivan i Delfin, Jej czarne oczy
AAPD.036769	AAPD.036771	Bartek Wrona, Jedna na milion
AAPD.037873	AAPD.037884	Ivan & Delfin, Sto lat (niech żyje miłość)
AAPD.037380	AAPD.037390	50 Cent, Candy Shop
AAPD.036920	AAPD.036930	Kombi, Pokolenie
AAPD.036648	AAPD.036665	Krzysztof Kiljański feat. Kayah, Prócz Ciebie nic
AAPD.032390	AAPD.034484	Mandaryna, Here I go again
AAPD.036437	AAPD.036441	Global Deejays, The Sound Of San Francisco
AAPD.036575	AAPD.036592	Arash, Boro boro
AAPD.032772	AAPD.032789	ATB, Ecstasy

Mono Poli ☆ superhit ♡ dla zakochanych

przeboje zawsze młode

AAPD.036062	AAPD.036065	Kylie Minogue, Locomotion
AAPD.036038	AAPD.036057	Vanessa Paradis, Joe le taxi
AAPD.036058	AAPD.036068	Afric Simone, Ramaya
AAPD.036010	AAPD.036013	Wham, Wake me up before You Go Go ☆
AAPD.036008	AAPD.036014	Limalh, Never Ending Story
AAPD.036059	AAPD.036069	Krawczyk Krzysztof, Zatańczysz ze mną
AAPD.036006	AAPD.036011	Czerwone Gitary, Ciągle pada
AAPD.036064	AAPD.036067	Tina Turner, Simply the best
AAPD.036036	AAPD.036055	Krzysztof Krawczyk, Parostatek
AAPD.035966	AAPD.035976	VOX, Bananowy song

letnieHity

SUPERHit Monika Brodka Miałes być

AAPD.040099 AAPD.04010

AAPD.037937	AAPD.037983	Rimini Project, A Day In The Sun
AAPD.038027	AAPD.038031	Bomfunk MC`s, Hypnotic
AAPD.040299	AAPD.040305	Brathanki, Spod Alhambry Czarny Don
AAPD.039950	AAPD.039963	Da Luxe, Groove Me
AAPD.039968	AAPD.039988	Ex-Dance, Gdy Tobie kłamałem
AAPD.040300	AAPD.040306	Golec uOrkiestra, Bo lato rozpala
AAPD.040301	AAPD.040307	Ha-Dwa-O, Cud
AAPD.039386	AAPD.039402	Leona, Arguments
AAPD.039828	AAPD.039848	Makowiecki Band, Między nocą a dniem
AAPD.039387	AAPD.039403	Maria Isabel, Antes Muerta Que Sencilla
AAPD.040369	AAPD.040389	Danzel, Put Your Hands Up In The Air ☆
AAPD.036638	AAPD.036640	Nitty, Nasty Girl
AAPD.039424	AAPD.039466	Sarah Connor, From Zero To Hero
AAPD.039831	AAPD.039851	Vanguarde Shana, Mamma Mia
AAPD.039915	AAPD.039923	Vinylshakerz, One night in Bangkok

mobilaPoleca

SUPERHit Schnappi Das Kleine Krokodil

AAPD.037696 AAPD.037703

AAPD.039174	AAPD.039201	Al Bano & Romina Power, Felicita ♡
AAPD.040308	AAPD.040344	50 Cent, If I Can't
AAPD.033976	AAPD.033226	Danzel, Pump it up
AAPD.039798	AAPD.039801	Black Eyed Peas, Don´t Phunk With My Heart ☆
AAPD.040404	AAPD.040400	Kasia Kowalska, Domek z kart ☆
AAPD.035361	AAPD.035381	Gunther, Touch Me
AAPD.036618	AAPD.036626	Jennifer Lopez, Get Right
AAPD.039121	AAPD.039123	Iron Maiden, Run to The Hills ☆
AAPD.033675	AAPD.033689	K-Maro, Femme like U
AAPD.035441	AAPD.035464	Liber & Doniu & Kombii, Rendez Vous
AAPD.036071	AAPD.036088	Michael Gray, The Weekend
AAPD.033797	AAPD.033816	Monika Brodka, Dziewczyna mojego chłopaka ☆
AAPD.039856	AAPD.039877	Scooter, Suavemente
AAPD.039833	AAPD.039853	Wilki, Słońce pokonał cień ☆

SUPERHit Akon Lonely

AAPD.040375 AAPD.040395

Każdy dzwonek jest oryginalnym nagraniem i pochodzi z repertuaru odpowiedniego artysty.

Dzwonek **monofoniczny i logo** - zamówienie powinno być wysłane pod numer 7265 (koszt 2 zł netto / 2,44 zł brutto) a treść SMS-a powinna być następująca AAPD.(numer dzwonka monofonicznego lub logo – np. AAPD.031234). Jeśli zamawiasz obiekt na inny telefon niż Nokia, określ jego typ w zamówieniu (Motorola - M, Alcatel - A, SonyEricsson i Ericsson - E, Siemens - S) np. AAPD.S031234 – jeśli zamawiany obiekt jest dla aparatu Siemens). **Dzwonek polifoniczny i tapeta** - zamówienie powinno być wysłane pod numer 7465 (koszt 4 zł netto / 4,88 zł brutto) a treść SMS-a powinna być następująca (AAPD.numer tapety lub dzwonka polifonicznego). **Animacje** - zamówienie powinno być wysłane pod numer 7570. Koszt 5zł netto, 6,10 zł brutto. **Niespodzianka dla znajomego** - jeśli chcesz wysłać Logo, Dzwonek, Tapetę komuś bliskiemu, to po kodzie obiektu wpisz numer telefonu znajomego np. AAPD.030462.501123123. Uwaga: Jeśli będziesz przesyłać obiekt dzwonek monofoniczny na inny model telefonu niż Nokia, określ model telefonu znajomego: Siemens - S, Motorola - M, Sony Ericsson i Ericsson - E, Alcatel - A np. dla telefonu ALCATEL - AAPD.A032459.501123123. **Pamiętaj, aby przed pobraniem dzwonka polifonicznego, tapety, animacji lub gry Java sprawdzić, czy masz skonfigurowane połączenie WAP** (są one odrębnie rozliczane przez operatorów GSM). Jeśli masz telefon na kartę, upewnij się, że posiadasz wystarczającą kwotę na koncie. Dokładnie wpisz kod obiektu, ponieważ opłaty za błędne zamówienia nie będą zwracane i reklamacje nie będą realizowane. Reklamacje i uwagi: sms@mobila.pl

koloroweTapety sms na numer 7465 cena 4 zł netto / 4,88 zł brutto

Nokia, Siemens, Samsung, Motorola, SonyEricsson, LG, Alcatel, Panasonic, Sagem, Sharp

AAPD.039806

AAPD.037917

AAPD.036725

AAPD.038552

AAPD.037908

AAPD.038511

AAPD.034848

AAPD.036695

AAPD.039961

AAPD.036308

AAPD.034843

AAPD.036635

AAPD.033933

AAPD.036631

AAPD.036629

AAPD.039957

AAPD.039151

AAPD.036413

AAPD.036306

AAPD.034998

AAPD.037919

AAPD.037926

AAPD.035480

AAPD.035270

AAPD.032714

AAPD.036411

AAPD.036677

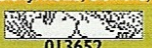
AAPD.036262

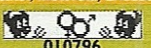
AAPD.036685

Logosy sms na numer 7265 cena 2 zł netto / 2,44 zł brutto

telefony: Nokia, Siemens, Alcatel, Motorola, Ericsson, SonyEricsson

030021


013652


010796

027041

030017

004477

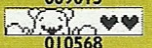
009013

013578

013586

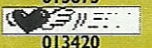
013675

013524


010568

016191

004562


013420

022620

027393

015637

027398

013598

gryJava sms na numer 7570 cena 5 zł netto / 6,10 zł brutto

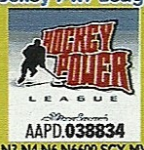
Future Taxi

AAPD.039511
N3,N4,N6,SM,SM1, SE6,MV

KO Kick Boxing

AAPD.038835
N3,N4,N6,M7,S55,S5

Hockey Pwr League



AAPD.038834
N3,N4,N6,N6600,SCX,MV

Party

AAPD.036570
N3,N4,N6,SM,MV

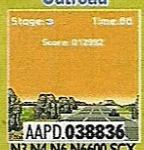
Colin McRae Rally 04

AAPD.037497
N3,N4,N6,N6600,MV

Pit Stop

AAPD.038837
N3,N4,N6,M7,SE6,S55, S5,MV

Outroad


AAPD.038836
N3,N4,N6,N6600,SCX, M7,SE6,S55,MV

Postmania

AAPD.027615
N3,N4,S55,S5,M7

Jaka Para

AAPD.036561
N3,N4,N6,S55,S5

Romek i Julka

AAPD.036225
N3,N4,N6,SM,SX

Nokia - N3: 3510i,8910i N4: 3100,3200,3300,6100,6230,6610,6800,7210,7250,7600 N6: 3650,7650 N6600: 6600 NN: NGage
Siemens - SX1: SX1 S55: S55 S5: M55,SL55,MC60 SCX: C65 Samsung - SX: X600 SM: E700 Samsung - SM1: C100
Motorola - MV: V300,V500,V600 M2: V200 M7: T720,T720i,T722i
Sony-Ericsson - SE6: T610, T630 SEK: K500

BLOBS

Nokia, Siemens, Samsung, Motorola, SonyEricsson, LG, Alcatel, Panasonic, Sagem, Sharp

więcej blobsów - www.blobs.pl

animacje sms na numer 7570 cena 5 zł netto / 6,10 zł brutto

AAPD.040126

AAPD.039364

AAPD.039283

AAPD.040124

AAPD.039289

AAPD.039278

Przepowiednie KART KLASYCZNYCH

Zastanawiasz się co przyniesie Ci najbliższy tydzień w sferze miłości i partnerstwa? Wróżka sprawdzi dla Ciebie w kartach. Wyślij SMS pod numer 7164 o treści: KARTY.PD.znak zodiaku

Koszt SMS 1zł + Vat, czyli 1,22 zł z Vat

Jak żyć z małym uparciuchem

Marzysz o posłusznym, grzecznym dziecku, a tymczasem po twoim domu biega uparty osiołek? Nadszedł czas, kiedy wychowanie staje się prawdziwym wyzwaniem!

Krnąbrność i stawianie oporu to naturalny etap rozwoju dziecka. Powinnaś się raczej niepokoić, gdy malec bez sprzeciwu wykonuje wszystkie twoje polecenia! Kiedy kilkulatek zaczyna mieć własne zdanie, neguje twoje polecenia i upiera się przy swoich pomysłach, to znak, że właśnie dojrzewa. Dla ciebie oznacza to początek prawdziwej pracy wychowawczej. Jak bowiem nauczyć malca samodzielności, sprawić, by wierzył w siebie, a jednocześnie wykonywał polecenia najbliższych? Na wszystko jest sposób!

Krok po kroku do spokoju

Przede wszystkim uświadom sobie, że dziecko ma własne zdanie i ma do niego prawo. Dlatego tak bardzo się przy nim upiera! Jeżeli dotyczy to nieistotnych rzeczy (np. koloru bluzki) – ustąp mu. Dzięki temu nauczysz malca, jak ma walczyć o swoje przekonania. Natomiast, gdy z uporem odmawia wykonania swoich obowiązków i twoich poleceń – reaguj. Pamiętaj jednak, że polecenia muszą mieć sens: nie uzależniaj ich od swojego humoru. Weź też pod uwagę, że dziecko może mieć swoje sprawy. Gdy widzisz, że bawi się, powiedz: za pięć minut idziesz się kąpać. Daj mu czas!

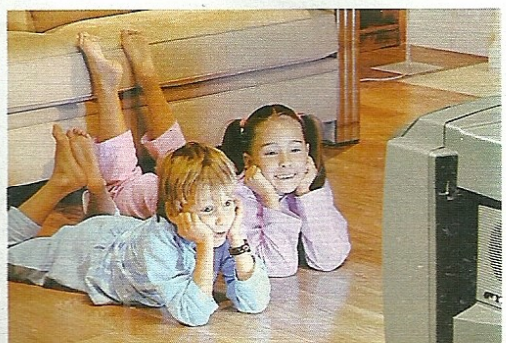
- Ustal zasady i konsekwentnie ich przestrzegaj. Malec musi wiedzieć, że rano i wieczorem zawsze myje zęby, że musi się umyć, pozbierać swoje zabawki itd. Staraj się dopilnować, by działał zgodnie z ustalonymi zasadami. Konsekwencja jest podstawą wychowania dziecka.
- Czasem polecenie warto wypowiedzieć w formie pytania. Np.: czy nie uważasz, że lepiej by było, gdybyś włożyła inną spódniczkę? Pozostawisz dziecku możliwość wyboru, a jednocześnie pokażesz, że nie zgadzasz się z nim. Taką metodę możesz też stosować, pytając dziecko, co ma ochotę zjeść. Ale kiedy już podasz zamówione danie, wymagaj, by zostało zjedzone.
- Gdy malec odmówi wykonania polecenia, zastosuj karę. Nie musi to być zakaz oglądania bajki, dla kilkulatka wystarczającą karą będzie już sam fakt, że mama go nakarmi. To przecież wstyd! Pamiętaj: bądź konsekwentna: jeżeli zagrozisz, że sama sprzątniesz zabawki, ale wtedy dziecko przez tydzień ich nie zobaczy, naprawdę zrób to!

Uparty malec to myślący malec! Nie krzycz więc na dziecko, nie złość się. Masz je przecież wychować, a nie ukarać i ubezwłasnowolnić!

Wakacyjny odpoczynek od komputera i telewizora

Lato to świetna okazja, by przyzwyczaić dziecko do czynnego odpoczynku. Atrakcji bowiem nie brakuje, pokaż więc dziecku zabawy inne niż bajki i gry!

Wiele dzieci jest uzależnionych od szklanego ekranu. Rodzicom odpowiada to, że dziecko siedzi cicho i spokojnie przed telewizorem: po przyjściu z pracy włączają bajkę lub pozwalają grać i mają czas dla siebie. Ale młody człowiek powinien poznać też inne formy odpoczynku. Na czas wakacji schowaj więc wszystkie bajki i gry komputerowe. Zamiast tego zaproponuj spacery, jazdę na rowerze, grę w piłkę. Oczywiście, to będzie wymagać od ciebie pewnego zaangażowania, ale dorosłym trochę ruchu też się przyda. Na wczasach zamiast dobranocki zaproponuj ognisko, podchody, gry planszowe, a nawet rodzinną grę w karty! Takie niecodzienne atrakcje sprawią, że dziecko nawet nie upomni się o wieczorynkę!



Zabawa zamiast telewizora nie jest karą dla dziecka. Nie daj mu odczuć, że coś traci, poświęć mu czas!

Kuchnie świata

Na rynku pojawiło się 10 nowych produktów z serii BoboVita. Tym razem są to obiady i desery o smakach charakterystycznych dla kuchni angielskiej, włoskiej, hiszpańskiej, francuskiej, meksykańskiej i polskiej. Maluchy już w 10. miesiącu życia mogą poznać egzotyczną kuchnię...

Obiady są w cenie od 4,80 zł do 5,10 zł za słoiczek. Desery od 2,40 zł do 3,70 zł.

FOT. MASTERFILE/EAST NEWS, SDP/BE&W

Nasze dzieciaki

Zabawne sytuacje, opisane przez nasze czytelniczki, z pewnością poprawią ci nastrój.

Jeżeli chcesz wziąć udział w naszym konkursie, przyślij opis zabawnej historyjki, która przydarzyła się twojemu dziecku, oraz jego kolorowe zdjęcie pod adresem: Pani Domu, Aleje Jerozolimskie 181, 02-222 Warszawa, z dopiskiem na kopercie „Nasze dzieciaki". Do nadesłanej pracy należy koniecznie dołączyć wycięty i wypełniony kupon (po prawej stronie), opatrzony czytelnym podpisem opiekuna.

Wiktoria (lat 5)

Do wygrania kosmetyki i piłka

Mustela Sun Krem do ochrony przeciwsłonecznej twarzy i ciała dla noworodków, niemowląt i dzieci. Dostępne tylko w aptece.

mustela®

Babcia tłumaczy Wiktorii, która namawia ją na bardzo forsowną zabawę: – Tusia, nie mogę się z tobą bawić, bo jestem już stara i nie mam siły na takie zabawy. Na to Tusia odpowiada: – Babciu, ty nie jesteś stara, tylko tłusta…

Joanna Sołomanko-Trzyna z Sejn

Wiktoria (lat 3,5)

Wiktoria pyta mamę, czy to, co ma na nodze, to robaczek. Mama tłumaczy, że to pieprzyk. Po jakimś czasie mama pyta Wikusię, co ma na nodze. Na to córka: – Majeranek…

Katarzyna Brzdąk z Sędziszowa

Oskar (lat 3)

Babcia przyjechała do Oskara w odwiedziny. Siedzi z nim w kuchni przy stole i mówi, że zmarzły jej nogi. Na to Oskarek: – Babciu, wiesz, ten dom jest nieszczelny…

Violetta Wandtke z Wejherowa

Mikołaj (lat 3)

Babcia na dobranoc opowiada Mikołajowi bajkę o złotej rybce. Chłopiec jest już bardzo śpiący i pyta: – Babciu, nie obrazisz się, jeśli zasnę przy trzecim życzeniu?

Bożena Brzezińska z Poznania

Pani domu

Nasze dzieciaki

Imię, nazwisko, wiek dziecka _____

Adres _____

Wyrażam zgodę na publikację nadesłanych zdjęć i historyjki. _____ (czytelny podpis opiekuna)

REKLAMA

LABORATOIRES Vademecum

NAUKA I NATURA

MAGNEZ POTAS FLUOR

RUMIANEK

OLEJEK GOŹDZIKOWY

VADEMECUM COMPLETE+SENSITIVE

KOMPLETNA OCHRONA + REDUKCJA NADWRAŻLIWOŚCI ZĘBÓW *

na gorąco na zimno na słodkie

* potwierdzono w 57 % na 132 badanych przypadków

„To święta Urszula przywróciła mni

Dzisiejsze czasy nie sprzyjają cudom. Bo wielu z nas wydaje się, że każde, z pozoru niewytłumaczalne zjawisko można racjonalnie wyjaśnić. Ale przypadek Daniela nawet specjaliści uznali za „trudny", czyli... cudowny.

Daniel Gajewski nie ma wątpliwości, że doświadczył cudu. Ten 22-letni dziś student socjologii nadal bardzo dokładnie pamięta, co stało się 2 sierpnia 1996 roku w Ożarowie Mazowieckim.

– Kosiłem trawę przed domem sióstr urszulanek, gdzie spędzałem wakacje – wspomina. – Trawa była mokra, a ja podłączyłem elektryczną kosiarkę do gniazdka za pomocą dwóch przedłużaczy. Jeden był, niezgodnie z zasadami bezpieczeństwa, z obu stron zakończony bolcami.

Daniel skończył koszenie i chciał rozłączyć kable. Wtedy został porażony prądem. Poczuł potworny ból. Wydawało mu się, że umiera. Krzyczał, ale nikogo nie było w pobliżu.

– Nagle przestało mnie boleć, byłem pewien, że to już koniec – ciągnie Daniel. – Ostatkiem sił wydusiłem z siebie: „Chcę żyć!" i wtedy spostrzegłem, że w moją stronę biegnie zakonnica. To ona odciągnęła mnie od kabla, a zaraz potem zniknęła.

Po tym, co przeżył w Ożarowie całkiem zmieniło się jego życie

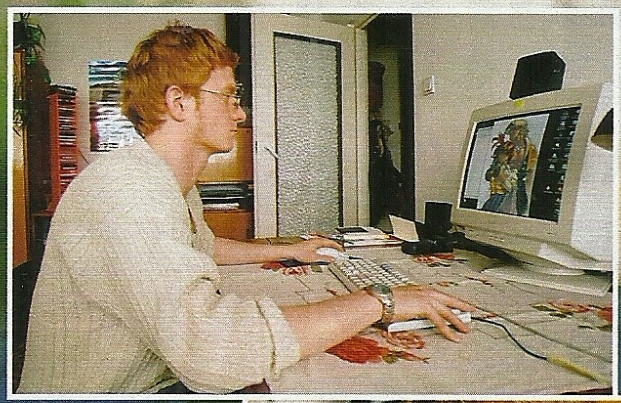
– W szoku, z krwawiącą dłonią poszedłem do kaplicy, by wyjąć kabel z gniazdka, żeby prąd już nikogo nie poraził. Kiedy to zrobiłem, uświadomiłem sobie, że ja jednak żyję i zacząłem głośno dziękować Bogu za ocalenie – opowiada. – Znalazła mnie tam siostra Maria i wezwała pogotowie.

Daniel trafił do szpitala. Kiedy odwiedziła go tam mama z siostrą Marią, Daniel zaczął jej dziękować za ocalenie. Sądził, że to siostra odciągnęła go od kabla. Ale ona powiedziała, że podczas wypadku nikogo w pobliżu nie było.

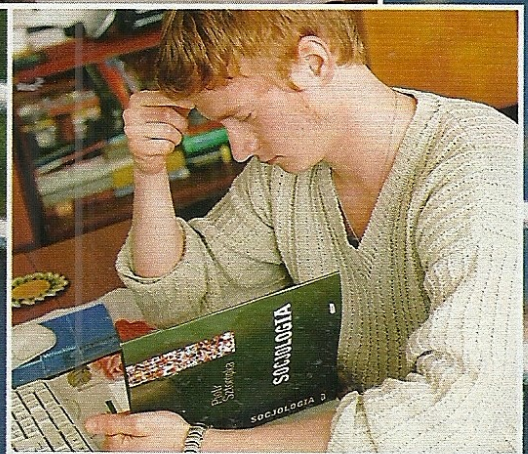
– I wtedy – wspomina Daniel – powiedziałem głośno, jakby w natchnieniu: „Aha, więc to musiała być matka Urszula Ledóchowska". Mówiąc to, nagle zdałem sobie sprawę, że przecież ona zmarła w 1939 roku.

– Mojej mamie też przydarzyło się coś niezwykłego – dodaje Daniel. – Jeszcze zanim mnie odwiedziła, wiedząc, że siostry będą odmawiały wieczorem litanię, wrzuciła do puszki z intencjami karteczkę z podziękowaniem za uratowanie mi życia. Skierowała je do bł. Urszuli Ledóchowskiej. Później poszła na mszę i podczas podniesienia usłyszała głos: „Ale moje nazwisko pisze się przez u zamknięte". Po mszy siostry otworzyły puszkę i sprawdziły, że na kartce nazwisko matki Urszuli było napisane z błędem ortograficznym!

Wieść o zdarzeniu z Ożaro-



Na co dzień jest całkiem zwyczajnym młodym mężczyzną. Jego pasjami są japońska kultura, malarstwo, kuchnia, historia. Lubi komputery.



Daniela interesuje socjologia. Jest na czwartym roku studiów na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu.

Podczas uroczystości kanonizacyjnych Urszuli Ledóchowskiej w Rzymie Daniela błogosławił osobiście papież Jan Paweł II.

e do życia”

wa szybko się rozniosła. Przeżycie Daniela zainteresowało przedstawicieli Kongregacji Spraw Kanonizacyjnych Kościoła Katolickiego. Wielokrotnie, pod przysięgą na Pismo Święte i krzyż, musiał opowiadać, co stało się 2 sierpnia 1996 roku.

Z ocalonym Danielem osobiście spotkał się papież Jan Paweł II

Jego zeznania stały się istotnym elementem procesu kanonizacyjnego (prowadzącego do uznania bł. Urszuli Ledóchowskiej za świętą). Ocalenie Daniela zostało uznane za cud. Stwierdzono, że nie mógł on wyjść z wypadku tylko z lekko poparzoną dłonią. A gdyby ktoś go w tym czasie dotknął, sam zostałby porażony.

18 maja 2003 roku Jan Paweł II kanonizował bł. Urszulę, uznając ją za świętą. Na uroczystości był także Daniel. Do dziś w jego pokoju wisi zdjęcie z tego spotkania. A teraz sam Ojciec Święty ma być beatyfikowany i Kościół też będzie szukać informacji o cudach, które się dokonały za jego pośrednictwem.

– Jestem pewien, że je znajdą – stwierdza Daniel. – Sam opowiadam ludziom, że niemożliwe jednak jest możliwe. W ten sposób spłacam dług zaciągnięty u Boga.

Chłopak, który to mówi, nie jest aż do przesady poważny ani uduchowiony. To wesoły, żywiołowy, bezpośredni człowiek. – Uprawiam sport, lubię tańczyć, chodzę do pubu – zapewnia. – Fascynuje mnie Japonia. Lubię czytać książki, słuchać muzyki. Jestem zwyczajny. I to też jest cud. Taki przeciętniak jak ja, jakiś tam Gajewski z Koszalina, przeżył coś zupełnie nieprawdopodobnego. Niezbadane są wyroki boskie.

Krzysztof Rajczyk

Daniel uważa, że jego życie jest darem. Stara się odwdzięczyć za nie: opowiada ludziom o tym, jak święta wyrwała go z objęć śmierci. Nie dba o to, czy ludzie mu wierzą.

Święta Urszula Ledóchowska

Żyła w latach 1865-1939. Naprawdę miała na imię Julia. Pochodziła ze znanego szlacheckiego rodu. Była założycielką Zgromadzenia Sióstr Urszulanek Serca Jezusa Konającego.

Opiekowała się biednymi, bezdomnymi, ofiarami wojny. Działała w Rosji, Finlandii, Szwecji i Polsce. Słynęła ze skromności, radości życia i siły ducha.

FOT.: A. PASZYŃSKA, PAP, ARCH. PRYWATNE DANIELA GAJEWSKIEGO

SOS! Oni liczą na twoją pomoc

Wielu ludzi potrzebuje pomocy. Jeżeli jesteście w stanie im pomóc, napiszcie. Czasem wystarczy po prostu dobre słowo.

Pomóżcie moim dzieciom!

Mam trzy córki i trzech synów. To szczęście, bo dzieci to dar od Boga. Niestety jestem bezrobotna, a dzieci bardzo mi chorują. Najstarsza dziewczynka chodzi do pierwszej klasy gimnazjum, ma podejrzenie astmy. 7-letni Patryk ma zeza i będzie musiał przejść operację. A gdy kupię mu okulary i zrealizuję recepty, to nie mamy za co żyć... Mam jeszcze 4-letnią Agatkę i roczne bliźniaki. Jedno z nich, Tereska, ma wrodzoną wadę, ciągle choruje. Co chwila musi brać antybiotyki. Strasznie kocham moje dzieci i zbiera mi się na płacz, gdy widzę, jak cierpią. Bo ja ciągle muszę wybierać, czy kupić im lekarstwa, czy jedzenie. A inne wydatki? Gdy kupiłam okulary dla Patryka, nie zapłaciłam rachunku za gaz. Odcięli mi gaz, bo nie stać mnie na zapłacenie zaległości. Całe szczęście, że mam kuchnię węglową, ale opał też kosztuje. Bardzo proszę wszystkich ludzi dobrej woli – pomóżcie! Przyda nam się wszystko: ręczniki, pościel, środki czystości, przybory szkolne. Maluchy na pewno ucieszyłyby się z zabawek i słodyczy, o których teraz mogą tylko marzyć. W was cała nasza nadzieja.

Barbara

REKLAMA

Pani domu & Enfamil

zapraszają do konkursu!

Do wygrania 25 zestawów dla Twojego dziecka

Weź udział w konkursie mleka Enfamil Premium 2 z LIPILEM i odpowiedz na pytanie:

Czy Lipil to unikalna kompozycja wielonienasyconych kwasów tłuszczowych DHA i ARA w ilościach i proporcjach wzorowanych na mleku matki?

i wyślij SMS w dniach 20.06–25.06 pod numer 7192 (koszt 1,22 zł z VAT), w treści wpisując:

Enfamil (spacja) TAK (spacja) imię (spacja) nazwisko – jeśli odpowiedź brzmi TAK

Enfamil (spacja) NIE (spacja) imię (spacja) nazwisko – jeśli odpowiedź brzmi NIE.

Szczegółowy regulamin u organizatora.

Więcej informacji na stronie internetowej: www.karmieniedzieci.pl

Mead Johnson Nutritionals

Apetyt na mł

Cudownie świeże, delikatne i soczyste… Nikt im się nie oprze. Przygotujesz z nich i lekką sałatkę, i oryginalną zupę, i pożywne danie, i niezwykły placek… Wszystko, co tylko chcesz.

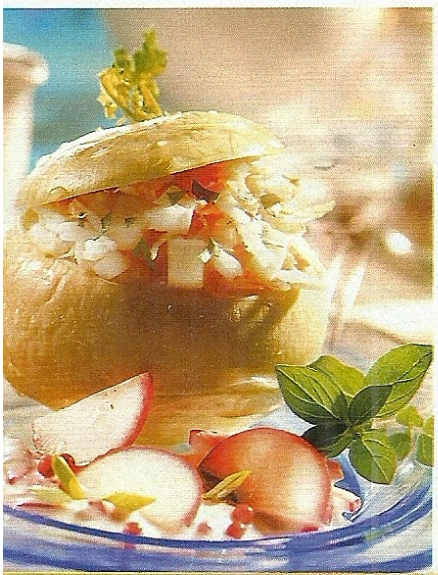
Kalafior zapiekany z rokpolem

Przepis na 4 porcje
Przygotowanie: ok. 45 minut

*** duży kalafior * 20 dag rokpola * 200 ml mleka * 2 pomidory**
Dodatki: 2 łyżki masła, płaska łyżka mąki, 2 łyżki posiekanego szczypiorku, mielona gałka muszkatołowa, sól, pieprz

Kalafior umyć, podzielić na różyczki, włożyć do garnka z wrzącą, osoloną wodą. Ugotować na półmiękko (ok. 7 minut), wyjąć, osączyć i przełożyć do żaroodpornego naczynia posmarowanego łyżką masła. Przygotować sos beszamelowy. W rondelku stopić łyżkę masła, oprószyć łyżką mąki i, mieszając, zasmażyć na złoto. Rozprowadzić wlewanym stopniowo zimnym mlekiem. Sos doprawić mieloną gałką muszkatołową, solą oraz pieprzem i, mieszając, zagotować. Pomidory umyć, pokroić w kostkę. Rokpol rozkruszyć widelcem. Kalafior posypać pomidorami i rokpolem, a następnie polać beszamelem. Wstawić do piekarnika (180 st.) i zapiekać 10 minut. Posypać szczypiorkiem.

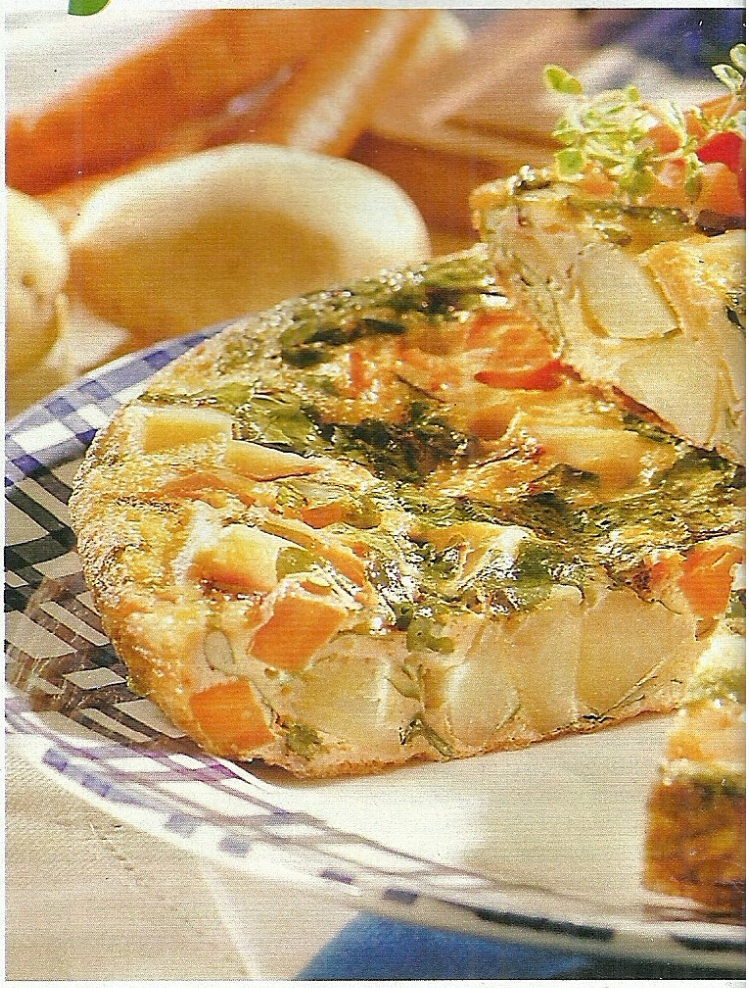
Faszerowane kalarepki



Przepis na 4 porcje
Przygotowanie: godzina

*** 4 kalarepki * 30 dag marchewki * 5 dag selera * 2 młode cebule * 10 dag ryżu * 10 dag żółtego sera * 200 ml bulionu warz. * 10 dag kremówki**
Dodatki: 3 łyżki natki, sól, pieprz

Ryż ugotować w bulionie. Z kalarepek odciąć wierzchy, wydrążyć miąższ. Marchew, seler i cebulę zetrzeć i dodać do posiekanego miąższu kalarepek. Dusić w kremówce 5 min, dodać ryż, pokrojony ser i natkę. Doprawić solą i pieprzem. Kalarepki napełnić farszem, przykryć wierzchami. Podlać odrobiną wody, przykryć, gotować 20 min.

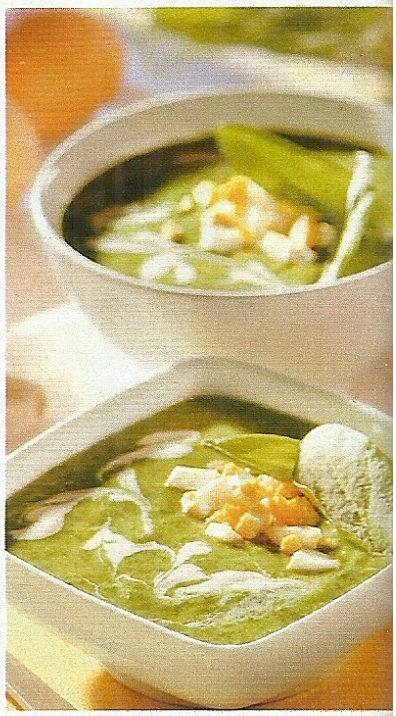


Kremowa zupa szczawiowa

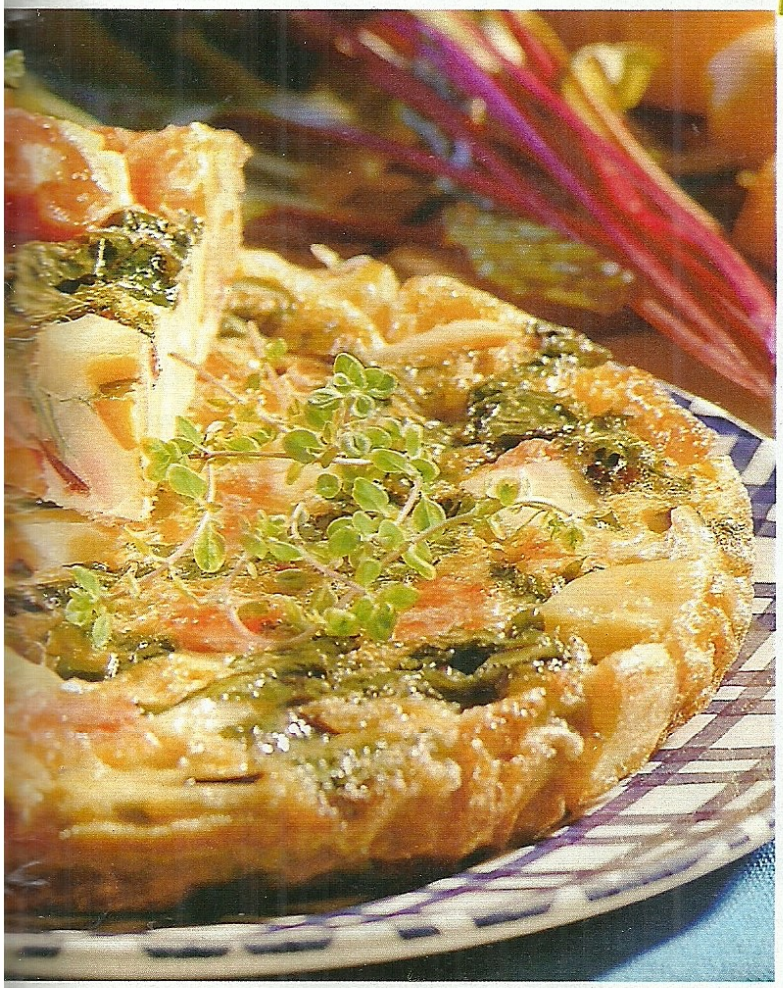
Przepis na 4 porcje
Przygotowanie: ok. 45 minut

*** 30 dag szczawiu (2 pełne garście) * pęczek dymki ze szczypiorem * 2 średnie ziemniaki * 4 jajka na twardo * 1 l bulionu warzywnego (z kostki) * pół szklanki gęstej śmietany (18-proc.)**
Dodatki: 2 łyżki masła, 1-2 ząbki czosnku, estragon, sól, pieprz

Masło rozgrzać w dużym rondlu, włożyć dymkę posiekaną ze szczypiorem, zeszklić na średnim ogniu. Wrzucić opłukany szczaw, chwilę razem dusić, mieszając, aż szczaw opadnie. Dodać obrane i pokrojone ziemniaki. Zalać bulionem. Gotować na małym ogniu 15 min. Odstawić, zmiksować. Doprawić rozgniecionym czosnkiem, estragonem, solą i pieprzem. Wymieszać ze śmietaną, mocno podgrzać, ale nie dopuszczać do wrzenia. Wlać na talerze i posypać posiekanymi jajkami.



ode warzywa



Tortilla z botwinką i ziemniakami

Przepis na 4 porcje
Przygotowanie: 30 minut

*** 6 jajek * 4 średnie ziemniaki (30 dag) * marchewka * pęczek młodej botwinki * pęczek dymki**
Dodatki: 4 łyżki oliwy, 3-4 łyżki kremówki, 2 ząbki czosnku, tymianek, sól, pieprz

Ziemniaki obrać, opłukać, pokroić w kostkę. Młode buraczki oskrobać i umyć razem z liśćmi, pokroić. Dymkę ze szczypiorem oczyścić, opłukać, posiekać. Na patelni rozgrzać oliwę. Włożyć ziemniaki oraz dymkę ze szczypiorem i podsmażać 5 minut, mieszając. Dodać botwinkę i posiekane ząbki czosnku. Doprawić tymiankiem, solą, pieprzem. Podlać kilkoma łyżkami wody i dusić pod przykryciem kolejne 5 minut. Jajka wbić do miski, dodać kremówkę, sól i pieprz do smaku. Masę jajeczną roztrzepać widelcem i zalać nią warzywa na patelni. Potrząsnąć patelnią, aby masa jajeczna równomiernie się rozlała. Smażyć na średnim ogniu pod przykryciem, aż spód się zetnie. Zdjąć z ognia, odstawić na 5 minut, a następnie pokroić na porcje.

Potrawka z indyka z rabarbarem

Przepis na 4 porcje
Przygotowanie: 45 minut

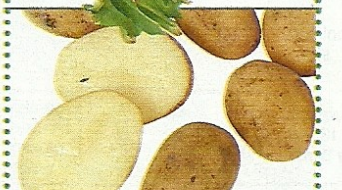
*** 40 dag rabarbaru * 40 dag filetu z piersi indyka * 20 dag młodej marchwi * 4 szalotki lub dymki * szklanka bulionu warzywnego * 100 ml śmietany (18-proc.)**
Dodatki: 4 łyżki oliwy, 2 ząbki czosnku, łyżka startego świeżego imbiru, płaska łyżka mąki, sos sojowy, rozmaryn, sól, pieprz

Filet z indyka opłukać, osuszyć, pokroić w paski. Obrany czosnek rozgnieść, wymieszać ze startym imbirem, łyżeczką posiekanych igiełek rozmarynu oraz 5-6 łyżkami sosu sojowego. Paski mięsa polać marynatą, wymieszać i odstawić na 10 min. W tym czasie rabarbar umyć, oczyścić z włókien, pokroić ukośnie na 3-,4-cm kawałki. Marchew obrać, opłukać, pokroić na talarki. Cebulki obrać, pokroić na ćwiartki. W dużym rondlu rozgrzać oliwę. Włożyć paski indyka i obsmażyć na złoto. Dodać cebulę oraz marchew i szybko razem podsmażyć, mieszając. Zalać bulionem warzywnym, doprowadzić do wrzenia. Włożyć rabarbar i dusić razem na wolnym ogniu 5-6 minut, uważając, aby rabarbar się nie rozgotował. Śmietanę rozrobić z mąką, wlać do indyka i, mieszając, zagotować. Doprawić do smaku solą i pieprzem.

Pyszności prosto z grządki

Szpinak: jego młode listki świetnie sprawdzają się w zapiekankach i sałatkach.

Rabarbar: do kompotów, dżemów, zup. Odwaru z rabarbaru można używać zamiast octu.



Ziemniaki: doskonałe w każdej postaci – gotowane, smażone, pieczone.

Botwinka: miniburaczki są niezastąpione w chłodnikach, zupach, surówkach i sałatkach.

Kalarepa: ma miękki, supersoczysty miąższ. Wspaniała surowa i gotowana.

Kalafior: jest delikatny i wyjątkowo aromatyczny. Błyskawicznie się gotuje.

Marchew: absolutnie do wszystkiego, a najlepsza do chrupania, z dipem lub bez.

FOT. A. ROGALSKI, STYLIZACJA I PRZEPISY: E. GIMTER-ROGALSKA

Krzyżówka na wolną chwilę

posąg wolności w Nowym Jorku
neon lub argon
„bojaźliwe" zwierzę
długa, nudna mowa
prawy dopływ Peczory
model daewoo
mięta zalana wrzątkiem
ciągnik rolniczy
pseudonim Marii Konopnickiej
gęsta mgła bagienna
otoczka kotleta
wieńca lub gniazda
łotr
skuter, rzeka lub owad
dane w liście gończym
8
7
już poprawiony tekst
13
11
krajan Winnetou
Zielona lub Jelenia
ros. imię żeńskie
współzawodnik
... głowy, czyli zamieszanie
kontur
surowiec wtórny dla hut
popularny proszek do prania
Edward ...-Śmigły
dawne wojsko tatarskie
w parze ze śmigusem
pokaźny stos
4
wzięcie 13 lew w brydżu
fatamorgana
grecko-polska piosenkarka
krawędź stolika
dzieło Giuseppe Verdiego
cena za usługi
5
element telewizora
kwiatek z ogródka
o modzie sprzed kilkudziesięciu lat
rzadkie imię żeńskie
muz. major
bywa ścisły
wyniki ankiety
pracuje w kawiarni
przestarz. płaszcz zimowy
rozżarzona cząsteczka
maluje sceny bitewne
tworzą zebrę
wytworny strój
12
propagandowa ulotka
fikołek w powietrzu
księgi urzędowe
potomek biblijnego Adama
wycięcie w sukni
operacja wojskowa
2
przeżytek
sztywny, gruby papier
3
miasto na Honsiu
druga w greckim alfabecie
grządka kwiatowa
rodzaj święceń
słuszność poglądu
szczyt koło Zakopanego
produkt pszczeli
Ludwik Jerzy, poeta, satyryk
duża ciężarówka
zespół jazzowy
z frędzlami – na stole
1
jap. bukiciarstwo
10
np. Paul Newman
9
w niej taśma wideo
szkodnik ziemniaczany
... Lange, ekonomista
ciekły tłuszcz z wieloryba
pan w czasach Zagłoby
położenie, los
6

Do wygrania

20 nagród

Zestaw kosmetyków do pielęgnacji twarzy firmy Inter-Fragrances

INTER FRAGRANCES
sprawdzona firma wysoka jakość

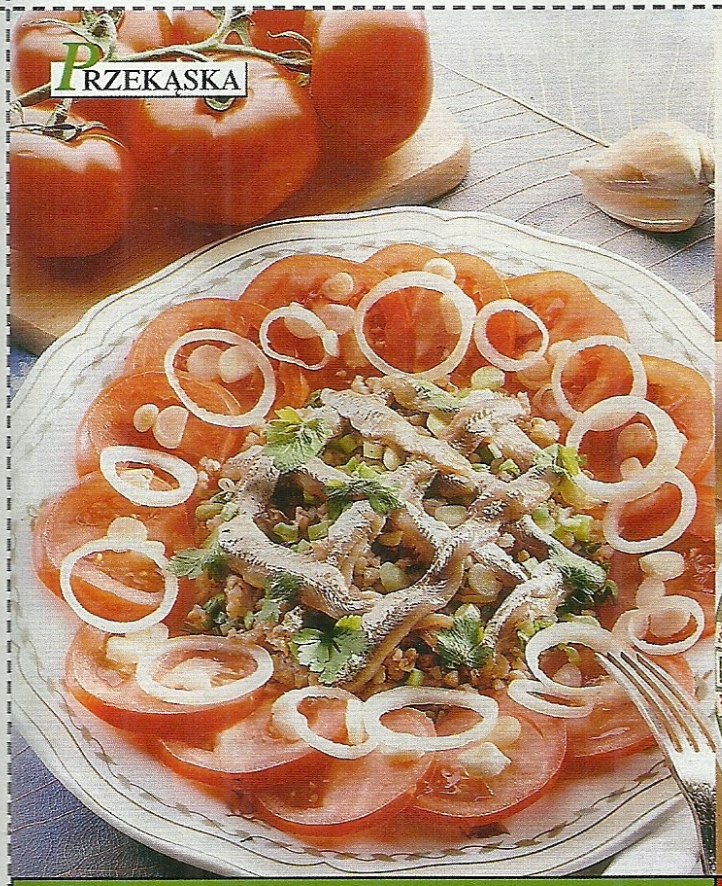
© Copyright by TECHNOPOL

krzyżówki z głową
200 PANORAMICZNYCH
TECHNOPOL

Obiad na niedzielę

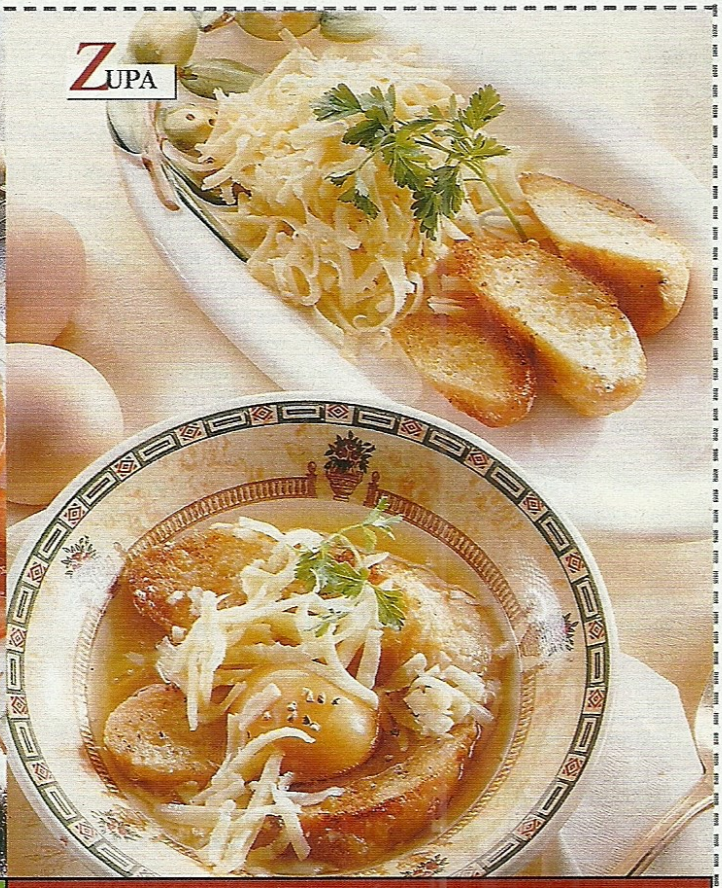
Smakowita sałatka, niezwykła zupa prosto z Włoch, pożywna pieczeń i wspaniały tort.

PRZEKĄSKA



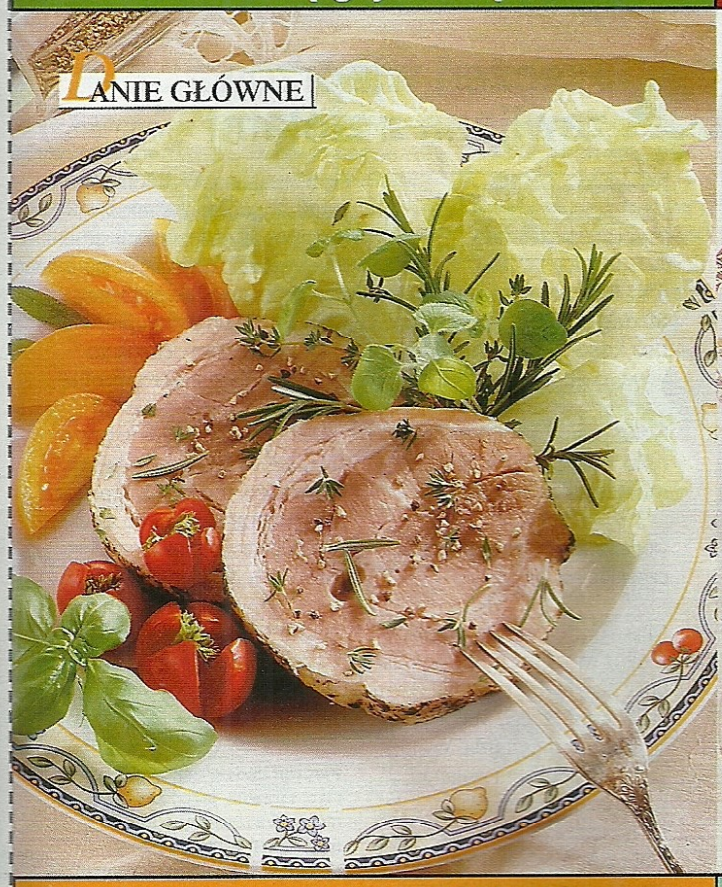
sałatka z kaszą gryczaną

ZUPA



włoska zupa pavese

DANIE GŁÓWNE



pieczeń wieprzowa z ziołami

DESER

tort szampański z biszkoptów

Obiad na niedzielę

Zapiekana włoska zupa pavese

90 min

porcja ok. 330 kcal
cena: 2,10 zł
lekkie

Przepis na 4 porcje

50 dag wołowiny z kością, porcja włoszczyzny z kapustą, 1 cebula, 4 kromki bułki lub chleba tostowego, 5 dag masła, 5 dag żółtego sera

Dodatki: 2-3 suszone grzyby, gałka muszkatołowa, posiekana natka pietruszki, 1-2 listki laurowe, 2 goździki, po kilka ziaren ziela angielskiego i czarnego pieprzu, gałązka tymianku, sól

Mięso na rosół umyć, pokroić na kilka kawałków, zalać 1,5 l wody, zagotować, zdjąć pianę. Włoszczyznę obrać, umyć, rozdrobnić i dodać do rosołu wraz z przyprawami i suszonymi grzybami. Cebulę obrać, lekko przypiec w piekarniku lub na ogniu i dodać do rosołu. Gotować rosół godzinę na małym ogniu, ostudzić, zebrać tłuszcz i przecedzić. Masło stopić na patelni, włożyć kromki pieczywa i obsmażyć na złoty kolor z obu stron. Grzanki ułożyć w 4 żaroodpornych miseczkach. Jajka umyć, osuszyć i ostrożnie wbić po jednym jajku na wierzch każdej grzanki. Miseczki wstawić do piekarnika rozgrzanego do 200 st. i zapiekać, aż białka jajek się zetną. Wyjąć, posypać startym serem i mieloną gałką. Każdą porcję zalać szklanką gorącego rosołu wołowego. Posypać posiekaną zieleniną i od razu podawać.

Klarowny rosół

Jeżeli rosół po ugotowaniu nie będzie zbyt klarowny, należy dodać roztrzepane białko, zamieszać, zagotować, a gdy białko się zetnie, przecedzić.

Sałatka z kaszą gryczaną

40 min

porcja ok. 300 kcal
cena: 1,80 zł
łatwe

Przepis na 4 porcje

15 dag kaszy gryczanej 4 pomidory, 4 dymki ze szczypiorem, mała puszka filecików anchois (ok. 10 dag)

Dodatki: 3 łyżki oliwy, 2 łyżki sosu sojowego, łyżka soku cytrynowego, 1-2 ząbki czosnku, 2 łyżki posiekanej natki pietruszki, listek laurowy, tymianek, mielona papryka, sól, pieprz

Kaszę gryczaną opłukać, zalać 2 szklankami wody, dodać listek laurowy i gotować na wolnym ogniu przez 10 minut. Zdjąć z ognia, odstawić na kolejne 10 minut do napęcznienia, a następnie dokładnie osączyć na sicie, usunąć listek laurowy i ostudzić. Pomidory i dymkę ze szczypiorem umyć, osuszyć. Dwa pomidory, dwie dymki oraz jedną trzecią filecików rybnych pokroić w drobną kostkę, wymieszać z kaszą gryczaną. Oliwę ubić z sosem sojowym i sokiem cytrynowym. Doprawić rozgniecionymi ząbkami czosnku, tymiankiem, mieloną papryką, solą oraz pieprzem. Sałatkę polać sosem, wymieszać. Pozostałe pomidory i dymkę pokroić w krążki i rozłożyć na talerzu. Na środku ułożyć sałatkę i udekorować pozostałymi filecikami anchois. Wierzch posypać posiekaną natką pietruszki.

Bardziej pikantnie

Sałatka będzie miała ostrzejszy smak, jeśli dodamy do niej 1-2 łyżki posiekanych kaparów.

Tort szampański z biszkoptów

45 min

porcja ok. 380 kcal
cena: 1,10 zł
niedrogie

Przepis na 12 porcji

2 opakowania biszkoptów (ok. 30 dag), pół szklanki białego musującego wina, 0,4 l mleka, torebka budyniu waniliowego, 25 dag masła, 10 dag zmielonych migdałów, 5 dag płatków migdałowych, 15 dag cukru, torebka cukru waniliowego

Dodatki: 3 łyżki likieru amaretto, 2 łyżki masła do formy oraz bita śmietana, wiśnie koktajlowe i listki melisy do dekoracji

Z mleka i proszku budyniowego ugotować gęsty budyń, ostudzić. Masło utrzeć z cukrem i cukrem waniliowym na puch. Następnie, cały czas miksując, dodać po łyżce zimny budyń. Na koniec krem zmiksować z migdałami i likierem migdałowym. Tortownicę ze zdejmowanym dnem posmarować masłem. Dno tortownicy wyłożyć ciasno biszkoptami i skropić winem. Posmarować warstwą kremu i ułożyć na nim kolejną warstwę biszkoptów i skropić je winem. Ułożyć kolejne warstwy kremu i biszkoptów. Tort przykryć, wstawić do lodówki na co najmniej 3 godziny. Odpiąć ostrożnie bok tortownicy, ułożyć tort na talerzu. Wierzch i boki tortu posmarować bitą śmietaną. Boki obsypać płatkami migdałowymi. Wierzch udekorować bitą śmietaną wyciśniętą ze szprycki cukierniczej oraz wiśniami koktajlowymi i listkami melisy.

Aromatyczny dodatek

Do tortu można podać kieliszek likieru wiśniowego lub filiżankę mocnej kawy.

Pieczeń wieprzowa zawijana z ziołami

80 min

porcja ok. 400 kcal
cena: 4,70 zł
energetyzujące

Przepis na 4 porcje

80 dag schabu środkowego bez kości, 100 ml białego wina, po 2 łyżki posiekanej bazylii, oregano i tymianku, łyżka posiekanego rozmarynu, 5 dag masła, 2 łyżki musztardy miodowej

Dodatki: 2 łyżki oleju, 2-3 ząbki czosnku, sól, pieprz

Mięso umyć, osuszyć, rozciąć wzdłuż włókien, tak aby powstał duży płat, rozbić lekko tłuczkiem i wyrównać brzegi. Miękkie masło utrzeć z musztardą. Wymieszać z posiekanymi ziołami, rozgniecionym czosnkiem, solą i pieprzem. Pastą posmarować płat mięsa z jednej strony, ciasno go zrolować i obwiązać nicią bawełnianą. W rondlu rozgrzać olej, obsmażyć mięso na rumiano ze wszystkich stron. Przełożyć do brytfanki, polać winem. Wstawić do piekarnika rozgrzanego do 200 stopni i piec pod przykryciem około 20 minut. Następnie temperaturę piekarnika zmniejszyć do 180 stopni i piec mięso jeszcze 40 minut. W czasie pieczenia mięso raz obrócić i kilkakrotnie polać wytwarzającym się sosem. Gotową pieczeń pozostawić jeszcze w wyłączonym piekarniku na 10 minut, aby mięso „doszło" i nabrało aromatu. Następnie wyjąć, usunąć nici i pokroić na porcje.

Egzotyczna marynata

Pieczeń będzie delikatniejsza i lżej strawna, jeżeli kawałek mięsa przeznaczonego na pieczeń zamarynujemy na noc w soku ananasowym.

FOT. A. ROGALSKI, M. B. KOWALEWSCY, CYFRA ASP

Krzysztof Rajczyk
Reporter, żonaty, ma z żoną córkę Julkę i dwie pasje: piłkę nożną oraz jedzenie.

Pod wyszukaną nazwą kryje się klasyczny przysmak z delikatnego mięsa drobiowego. Nietrudny do przygotowania, a zawsze znakomicie się udaje! Ja polecam de volaille z natką, ale jeśli ktoś chce, zamiast niej może użyć np. bazylii lub pieczarek.

Soczysty kotlet de volaille

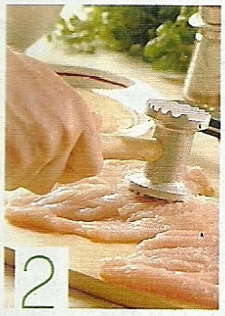
SZKOŁA GOTOWANIA

Lista zakupów:
* 2 podwójne filety z piersi kurczaka
* 10 dag masła
* 2 jajka
* 5 dag mąki
* 10 dag tartej bułki

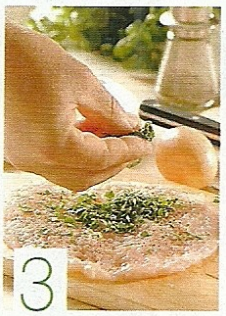
Ponadto: 2 łyżki posiekanej natki, sok z połowy cytryny, sól, pieprz, ziołowa przyprawa do drobiu, sklarowane masło

De volaille wybornie smakuje z domowymi frytkami i surówką z sosem winegret.

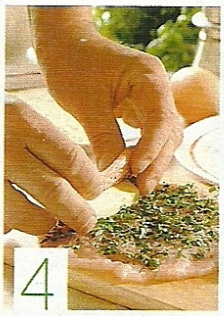
1 Piersi kurczaka oczyszczamy z resztek tłuszczu i dzielimy na połówki. Każdą nacinamy wzdłuż, nie przecinając do końca, tak by powstały jak największe kotlety.



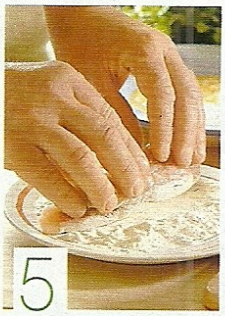
2 Kotlety układamy na desce i rozklepujemy tłuczkiem na duży płat. Uważajmy, aby podczas rozbijania nie podziurawić i nie poprzecinać delikatnych włókien mięsa.



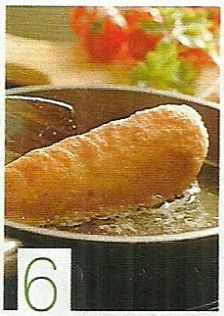
3 Mięso oprószamy z obu stron solą, pieprzem i przyprawą do drobiu. Układamy na desce rozbitą stroną do góry, kropimy sokiem cytrynowym i posypujemy natką.



4 Schłodzone masło kroimy na 4 słupki. Układamy po kawałku masła na każdym kotlecie (blisko węższego brzegu). Płaty mięsa zwijamy w dość ciasne ruloniki.



5 Kotlety obtaczamy w mące, zanurzamy w roztrzepanych jajkach, a następnie obtaczamy w tartej bułce, dokładnie dociskając panierkę do powierzchni mięsa.



6 Wkładamy kotlety na rozgrzane sklarowane masło i smażymy na silnym ogniu 3 min z każdej strony, aż się lekko zarumienią. Dosmażamy na małym ogniu 5 minut.

FOT. A. ROGALSKI, A. PASZYŃSKA, JDF

SZTUCZKI PANI DOMU — Grzanki nie tylko z tostera

Nie tylko na wycieczkę: podsmażone na patelni, obficie obłożone „piętrowe" grzanki.

Do przyrządzenia grzanek wcale nie jest potrzebne specjalne urządzenie. Kanapki z gorącym pieczywem możesz przyrządzić także:

- **w piekarniku:** chleb tostowy, zwykły chleb czy bułkę posmaruj masłem, np. z ziołami czy czosnkiem, zapiekaj 5-7 min w temp. 200 st., obłóż dowolnymi dodatkami.
- **na patelni:** kromki pieczywa podsmaż na maśle lub oliwie z aromatycznymi dodatkami (ziołami, przyprawami). Możesz też zrobić tzw. czeskie grzanki – namoczone w roztrzepanym jajku i panierowane w mące i bułce.
- **na grillu:** obłożone kanapki ułóż bezpośrednio na grillu lub kawałku folii aluminiowej.

Sprawdziliśmy polecamy

PRZYPRAWIAJ NA ZDROWIE

Mieszanki przypraw firmy Farmona: przyprawa **staropolska** (pasuje do zapiekanek, pasztetów, mięs, ryb), **śródziemnomorska** (m.in. do spaghetti, pizzy, risotto) i **zbójnicka** (np. do dań z kapusty, fasoli, grochu, dziczyzny). Nie zawierają konserwantów i substancji poprawiających smak i zapach. Cena opak. ok. 5 zł.

SOS! młodej pani domu

Przesoliłam zupę! Co robić?

- Przesoloną zupę jarzynową uratujesz, wsypując do garnka łyżeczkę piure ziemniaczanego w proszku i wlewając 2 łyżki mleka.
- Do za słonej zupy lub sosu możesz też dodać 1-2 łyżki miodu.
- Do mocno przesolonej zupy wrzuć kilka obranych ziemniaków. Podczas dalszego gotowania „wyciągną" one sól. Później oczywiście je wyrzuć.

Krystyna Czubówna sprawdza

Fakty

	2003	2005
średni czas oczekiwania na połączenie z 9393	2,5 minuty	12 sekund
liczba doradców obsługujących klientów	3400	4200
procent reklamacji rozpatrzonych w ciągu 14 dni	30%	94%

Temat 3:

Obsługa

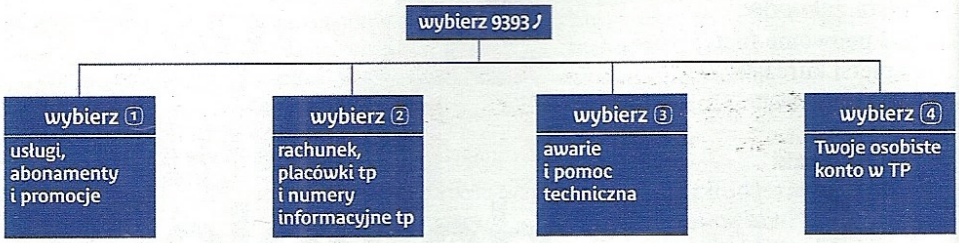
Czy to prawda, że w TP trudno cokolwiek załatwić?

Sprawdziłam, jakie są fakty. Jak zmieniła się przez ostatnie lata obsługa klienta w TP i jak dziś działa błękitna linia tp 9393.

Co to jest błękitna linia tp 9393
9393 to telefoniczne centrum obsługi klientów, największe w Europie Środkowo-Wschodniej. Codziennie nasi doradcy odbierają średnio 69 000 telefonów.
7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę zapewniamy kompleksową obsługę we wszystkich sprawach.

Połączenie z telefonu stacjonarnego TP i z automatów telefonicznych TP jest bezpłatne.

9393 – jak działa
Po uzyskaniu połączenia zostaniesz poproszony o wybranie odpowiedniego przycisku, w zależności od sprawy, w jakiej dzwonisz.



REKLAMA

TWÓJ DOM

W pachnącym og

Letnie rośliny uwodzą nie tylko kolorami, także aromatem. Rześka woń jednych dodaje energii, inne pozwalają marzyć...

Najważniejsza jest lokalizacja ogródka. Pachnące kwiaty lubią słoneczne, zaciszne miejsca, np. przy ścianie domu (nagrzana słońcem, oddaje ciepło, które potęguje natężenie zapachu). Przed wiatrem równie skutecznie osłoni rośliny gęsty żywopłot – zapach nie będzie wtedy „uciekał".
● Rozmieszczaj rośliny na „wysokości nosa" – niskie tam, gdzie planujesz wypoczywać, np. blisko ławki, wyższe wzdłuż ścieżek, przy wejściu do domu. Warte polecenia są wiszące po-

Heliotrop
Ostatnio wyparły go z rabat surfinie. Szkoda, bo choć nie ma tak efektownych kwiatów, kusząco pachnie wanilią.

Mięta zielona
Pachnie intensywnie, ale zawiera mniej olejku miętowego niż inne gatunki mięty, nie przeszkadza więc nawet alergikom.

Goździk chiński
Białe, różowe lub czerwone kwiaty rozrastają się w dekoracyjne kępy, roztaczając malinowokorzenny aromat. W Chinach i Japonii rośnie dziko.

Werbena
Drobne kwiatki rodem z Ameryki Południowej wniosą słodki powiew egzotyki.

Lak pachnący
W jego balsamiczny aromat wplata się nutka anyżowa. Kwitnie w kilku kolorach aż do października. U nas trochę zapomniany, a Angielki go uwielbiają.

Co można załatwić pod 9393

9393

informacja

Uzyskasz szczegółowe informacje o:
- ofercie – plany taryfowe, usługi obniżające koszty połączeń, aktualne promocje, usługi internetowe
- rachunku i sposobach płatności
- stanie swoich rozliczeń z TP
- adresach Telepunktów, czyli sklepów TP

zamawianie usług

- zmienisz plan taryfowy na najlepszy dla siebie
- aktywujesz np. wybrane numery tp lub pocztę głosową
- zamówisz neostradę tp lub pakiety internetowe tp
- dowiesz się, jak podłączyć się do internetu przez numer internetowy tp

zgłaszanie reklamacji i awarii

Wyjaśnisz wątpliwości dotyczące rachunku, zgłosisz reklamację lub otrzymasz pomoc techniczną. Pamiętaj, żeby zapisać numer zlecenia, który poda Ci doradca. Numer ten pozwoli Ci kontrolować na bieżąco przebieg sprawy.

www.tp.pl
Tu znajdziesz informacje dotyczące oferty TP, nowoczesnych form płatności, zamówisz usługi lub zgłosisz reklamację.

Telepunkt
W Polsce jest 320 sklepów, w których kupisz nowoczesne produkty i usługi TP oraz sieci Idea.

Pamiętaj:

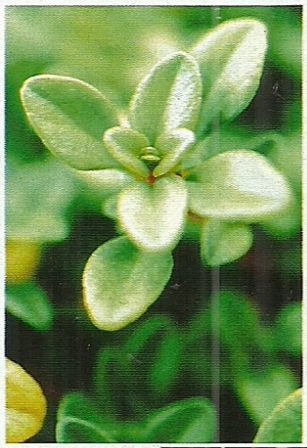
Masz pytania lub wątpliwości? Dzwoń pod 9393. Tu otrzymasz wszelką pomoc.

ródku

jemniki, bo im roślina jest wyżej, tym lepiej rozchodzi się jej woń.
- Mocno pachnące kwiaty (np. lilie, lewkonie) posadź z dala od delikatnych (rezedy czy mięty).
- Nie mieszaj roślin z różnych linii zapachowych (słodkich goździków z gorzką macierzanką).

Lewkonia

Mocna, słodkogoździkowa woń kwiatowych gronek może niektórych drażnić. Dlatego lepiej posadzić lewkonie w odległym miejscu ogródka. Lubią wilgoć, w słoneczne dni trzeba je często podlewać.



Macierzanka cytrynowa

Wprawdzie rozkwita bardzo drobnymi jasnoróżowymi kwiatkami, ale to jej listki pachną cytryną i tymiankiem. Macierzanka jest bardzo odporna na suszę.

Maciejka

Rozchyla kwiaty i pachnie wieczorem, dlatego warto posadzić ją pod oknem sypialni. Dobrze rośnie i w półcieniu – „uda się" także początkującym.

Lawenda

Tak jak w ojczystej Prowansji, u nas też lubi ciepło. W słonecznym miejscu będzie kwitła aż do października. Kojąco pachną i kwiaty, i listki.

Kocimiętka

Jej świeży, korzenny aromat uwielbiają koty (chętnie ją też jedzą – stąd nazwa). Nie ma specjalnych wymagań, przycinana raz na miesiąc będzie kwitnąć całe lato.

FOT.: F. STRAUSS, GARDEN PICTURE/MEDIUM

„Żyjemy jak dawni Sł

Wolińscy sprzedali mieszkanie w Lublinie, kupili zapuszczone gospodarstwo w małej wiosce i postawili na łące... słowiański gród. Teraz zapraszają chętnych na „Spotkania z żywą historią" i są... szczęśliwi.

Dorotka, która jest prawą ręką ojca, prezentuje oryginalne, oczywiście ręcznie wyrabiane, ozdoby z miedzi i skóry, które można kupić na pamiątkę.

FOT.: DBK

Kiedy już dojeżdżamy do wsi Wólka Bielecka, ogarniają nas wątpliwości: są pola, łąki, gospodarstwa, ale grodu ani śladu. – Tu trzeba wjechać – informuje miejscowy, pędzący kilka krów, i wskazuje na wąską drogę prowadzącą na niewielkie podwórko. – Tu przecież nic nie ma! – protestujemy z fotografem. – Jest, jest – uspokaja nas przygodny informator. – Za stodołą, to i nie widać. Czasem stoi tu 20 autokarów – dodaje z wyraźną dumą. Mijamy więc stodołę i zamieramy z wrażenia, bo nagle przenosimy się do świata „Starej baśni". I choć nie wiemy jeszcze, co kryje się za ostrokołem i bramą z potężnych bali, już mamy pewność, że to nie żart: na bagnistej łące naprawdę stoi słowiański gród.

Zaryzykowali: postawili na historię i agroturystykę

W chwilę później pojawia się jasnowłosa dziewczyna w powłóczystym gieźle. – Przepraszam, że państwo czekali, ale musiałam się przebrać – wyjaśnia Dorota Wolińska, lat 17. – Nie pokazujemy się gościom „w cywilu", bo nic nie powinno zakłócać złudzenia, że znaleźli się w dawnej epoce. Tata zaraz przyjdzie, bo też się przebiera.

Tata, czyli 43-letni Jarosław Woliński, gospodarz słowiańskiej siedziby, ma na sobie lniane spodnie i koszulę przepasaną krajką, do której przymocowany jest mieszek. – Jego zawartość to jedyne odstępstwo od historii – mówi z uśmiechem – bo oprócz amuletów jest w nim niezbędny atrybut współczesnego woja: telefon komórkowy.

Państwo Wolińscy, lublinianie, wybrali się kilka lat temu na wycieczkę na wyspę Wolin. – W X wieku stał tam jeden z największych grodów w Europie, a dziś nie ma właściwie nic! – opowiada pan Jarek. – W przewodniku nawet napisano: jeżeli nie jesteś uzbrojony w odpowiednią wiedzę, możesz odczuć zawód... Tylko dzięki wyobraźni można było coś tam zobaczyć. I wtedy pomyślałem, że chciałbym coś zobaczyć naprawdę, bez uruchamiania wyobraźni. Przecież na Lubelszczyźnie też zachowały się pozostałości dawnych grodów, cmentarzy. A jakby tak połączyć agroturystykę z historią... I mieć wreszcie coś własnego, zależeć tylko od siebie, a nie od okazjonalnych pracodawców.

Sąsiedzi bali się, że nowi przybysze to jakaś sekta...

W pierwszej chwili pomysł sprzedania mieszkania, przeniesienia się na wieś i wybudowania słowiańskiego grodu rodzina uznała za szalony. Kiedy jednak żona pana Jarka zobaczyła gospodarstwo w Wólce Bieleckiej, stwierdziła, że mogłaby tu zamieszkać. Pod warunkiem, że i Dorotka uzna to miejsce za przyjazne. – Nasza młodsza córka to taka mała czarownica – wyjaśnia pan Jarek. – Wiele razy zdarzyło się, że precyzyjnie przewidziała kłopoty, choć nic ich nie zapowiadało. Wzięliśmy więc rowery i wybraliśmy się we dwójkę na wycieczkę po okolicy. Spytałem Dorotkę, czy będzie się tu dobrze czuła, a ona powiedziała, że tak. To przesądziło sprawę...

Trzy lata temu rodzice wyjechali na wieś, a dziewczynki zostały do końca roku szkolnego u babci. Przyjechały dopiero na wakacje: przez dwa miesiące nawiązały nowe przyjaźnie i kiedy rozpoczęły naukę – Dorotka w gimnazjum, a Justyna w liceum – nie czuły się już obco. Żadna z nich nie chciała się jednak pokazywać w słowiańskich strojach, bo bały się, że koleżanki je wyśmieją. Wieś bowiem długo patrzyła na poczynania miastowych nieufnie: tak dziwnie ubrani chodzą – czy to aby nie jakaś sekta?!

Ludzie z całej Polski zjeżdżają na pokazy walk i obrzędów

Z prawdziwym entuzjazmem do pomysłu pana Jarka odnieśli się za to archeolodzy i pracownicy muzeum w Lublinie, a także drużyny wojów, których, jak się okazało, było w okolicy całkiem sporo. – W budowie pomagało mi bractwo Grodów Czerwieńskich z Chełma i drużyna wojów Bolesława Chrobrego z Łęcznej. Z czasem pomocników było coraz więcej – opowiada pan Jarek, który sam zamienił się w stolarza i rzeźbiarza. Wszystkie drewniane sprzęty wykonał własnoręcznie!

owianie"

Żadnym napastnikom nie udało się dotąd wedrzeć do grodziska. Skutecznie chroni je palisada, potężna brama i mężni wojowie...

Tak mogła wyglądać 1000 lat temu domowa krzątanina: ojciec rozpala ogień przed półziemianką, córka nabiera czerpakiem wodę z kadzi.

W takim Biskupinie wszystko jest pod opieką konserwatora zabytków. To jak muzeum z eksponatami i tabliczkami: nie dotykać! A gród pana Jarka zbudowany jest właśnie po to, żeby wszystkiego dotknąć, poczuć klimat tamtych czasów. Studenci archeologii i miłośnicy historii zaczęli zjeżdżać do Wólki Bieleckiej, żeby pomieszkać przez chwilę w prawdziwej półziemiance, gotować w glinianych naczyniach dawne potrawy, odprawiać obrzędy, wypróbować łuki i włócznie w walce...

– Sąsiedzi już się z nami oswoili. Nauczyciele z okolicznych szkół pomagają mi w oprowadzaniu wycieczek. W Milejowie, w liceum Doroty, powstał zespół tańca dawnego: dziewczyny są szczęśliwe, że mogą tu wystąpić i pokazać, co potrafią.

Mieszkańcy żartują, że wieś mogłaby się teraz równie dobrze nazywać Wólką Wolińską...

Ewa Gronowska

Gościom nie pokazują się „w cywilu". Szaty też mają być stylowe.

Życie w słowiańskich czasach nie było sielanką. Dyby już istniały.

Pani domu

Pani Domu
ogłoszenia modułowe

Pani domu

Kontakt do biura reklamy:
tel. (22) 608 41 58
e-mail: ogłoszenia@axelspringer.pl

REKLAMA

Zdrowie zapisane

Pora roku, w której przyszłaś na świat, ma wpływ na twój charakter i zdrowie. Zna

Jeżeli urodziłaś się **wiosną**

Zdrowotne atuty...

Wiosenne dzieci rzadko miewają kłopoty z nadwagą. Jeżeli nie będziesz się objadać, możesz przestać liczyć kalorie. Przychylnej pogodzie w pierwszych miesiącach życia zawdzięczasz swój wzrost – gdybyś przyszła na świat zimą, byłabyś niższa.

...i słabsze strony

Możesz mieć skłonność do alergii – sprawiły to pyłki, które unosiły się w powietrzu, gdy pojawiłaś się na świecie. Alergia może też sprzyjać kłopotom z trawieniem. Często miewasz „smuteczki"? W ostatnim trymestrze ciąży twoja mama rzadko widywała słońce i jej organizm produkował dużo „usypiającej" melatoniny.

Twój charakter

Jesteś osobą serdeczną i otwartą na innych, chętnie zwierzają się ci nie tylko bliskie osoby. Jednak preferujesz kameralne kontakty – wystąpienia przed większym gremium peszą cię, bo brak ci pewności siebie.

To ci pomoże

Jak najwięcej przebywaj na świeżym powietrzu. Naturalne światło pobudza produkcję poprawiającej nastrój serotoniny.

Spaceruj, korzystaj z roweru – ruch poprawia trawienie.

Urodziny w marcu, kwietniu lub maju to duża szansa na smukłą sylwetkę.

...jesteś dzieckiem **jesieni**

Zdrowotne atuty...

Gratulacje! Statystyki wykazują, że osoby urodzone w tej nie najładniejszej porze roku mogą liczyć na najdłuższe życie. Twoje życie płodowe przypadło w większości na wiosnę i lato – dzięki obfitości słońca i bogatego w witaminy jedzenia zebrałaś spory zapas sił witalnych. To dobre zabezpieczenie przed chorobami układu krążenia, cukrzycą i nadwagą.

...i słabsze strony

Powinnaś liczyć się ze skłonnością do chorób skóry – przyszłaś na świat w momencie, gdy w domu włącza się ogrzewanie, zamyka okna i zaczynają się pojawiać uczulające roztocze. Jesteś też narażona na próchnicę i osteoporozę (choć w mniejszym stopniu niż „dzieci lata").

Twój charakter

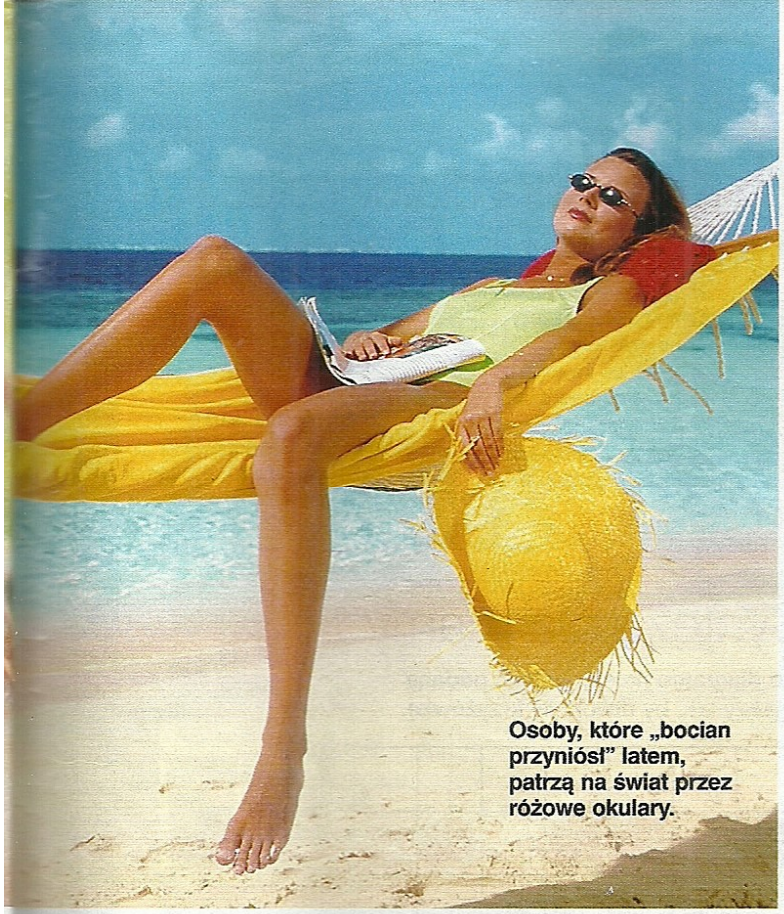
Masz dużą zdolność przetrwania. Jednak nie wynika to tylko z umiejętności dostosowywania się. Znasz swoją wartość i dobrze to wykorzystujesz – dla innych jesteś autorytetem. Również ten cenny „posag" zapewniła ci mama, bo w długie letnie dni przed twoim urodzeniem jej organizm produkował ponadnormatywną liczbę hormonów.

To ci pomoże

Używaj antyalergicznych kosmetyków, ale nie popadaj w manię sprzątania – sterylne warunki mogą zabić twoją odporność.

Promienie słoneczne wygładzą twoją skórę.

Jesienni żyją dłużej i wiedzą, ile są warci.



Osoby, które „bocian przyniósł" latem, patrzą na świat przez różowe okulary.

...przyszłaś na świat **latem**

Zdrowotne atuty...

W żadnej sytuacji nie tracisz optymizmu, bo tuż przed i zaraz po urodzeniu dostałaś potężną dawkę słońca. Wyprodukowana dzięki niej serotonina wprawiła cię w dobry humor na całe życie, a serce masz jak dzwon.

...i słabsze strony

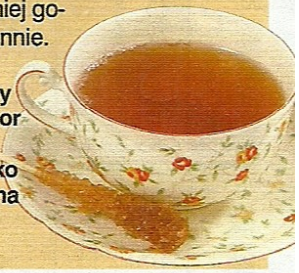
Piętą achillesową letniego dziecka bywają kruche kości i nieodporne na próchnicę zęby. Przyczyna jest prosta – niedobór witaminy D. Kościec kształtuje się w pierwszych miesiącach ciąży, przeżyłyście je razem z twoją mamą jesienią, kiedy słońca, pobudzającego produkcję tej witaminy, ubywa z dnia na dzień.

Twój charakter

Zawsze masz dobry humor, ale nie tylko dlatego cieszysz się powszechną sympatią. Jesteś specjalistką od radzenia sobie w tarapatach – z każdej opresji potrafisz wyjść obronną ręką, a twoja pomysłowość budzi powszechny podziw. Aby dojść do celu, jesteś w stanie dużo wytrzymać, jednak zawsze przy tym zwracasz uwagę na to, by nie zrobić krzywdy innym.

To ci pomoże

Na wzmocnienie kości nie jest za późno – wystarczy nie chować się przed słońcem. Potrzebujesz go przynajmniej godzinę dziennie.



Zbawienny wapń i fluor zawierają ryby, mleko oraz czarna herbata.

w porach roku

ając swoje atuty oraz przyczyny swoich słabości, łatwiej wspomożesz naturę.

Zimowi kochają współzawodnictwo – trudno z nimi wygrać.

...obchodzisz urodziny **zimą**

Zdrowotne atuty...

Nie grozi ci osteoporoza. Masz mocne kości, zdrowe zęby – w pierwszym trymestrze ciąży twoja mama dużo przebywała na słońcu. Od razu więc dostałaś porządną dawkę witaminy D. Rozpiera cię energia. Jesteś typem sportowym, lubisz wysiłek fizyczny, nie męczysz się łatwo. Zawdzięczasz to przewadze męskich hormonów nad żeńskimi.

...i słabsze strony

Zimowe dzieci mają skłonność do nadwagi. Zetknięcie z zimnem zaraz po urodzeniu sprawia, że organizm natychmiast zaczyna odkładać „ogrzewający" tłuszczyk. Wieczna walka z tuszą to nie wszystko. Nadwaga sprzyja kolejnym dolegliwościom, z chorobami układu krążenia oraz podwyższonym poziomem cholesterolu włącznie.

Twój charakter

Twoja sportowa natura przejawia się także w pracy. Cenisz współzawodnictwo, ale najbardziej lubisz wygrywać. Urodzeni zimą najczęściej osiągają sukces w dziedzinach technicznych – są precyzyjni, logicznie myślą. To urodzeni przywódcy. Rzadziej mają zdolności artystyczne, za to uwielbiają częsty kontakt z naturą.

To ci pomoże

Przestrzegaj diety, jedz dużo ryb, ryżu, fasoli, zielonych warzyw, soczewicy oraz produktów z pełnego ziarna.

Napój z L-karnityną ułatwi spalanie tłuszczu (Tymbark, ok. 2,50 zł).

FOT.: BPS/EAST NEWS, SŁ. KOZIOŁ/BE&W, A. TRUGLIO, CAMERAPRESS/BULLS, WESTSTOCK/BE&W, INDEX STOCK/BE&W, CYFRA AST, MATERIAŁY PRASOWE.

Krzyżówki rodzinne

Krzyżówka dla dziecka

krzyżówki z głową 100 PANORAMICZNYCH TECHNOPOL

Poziomo:

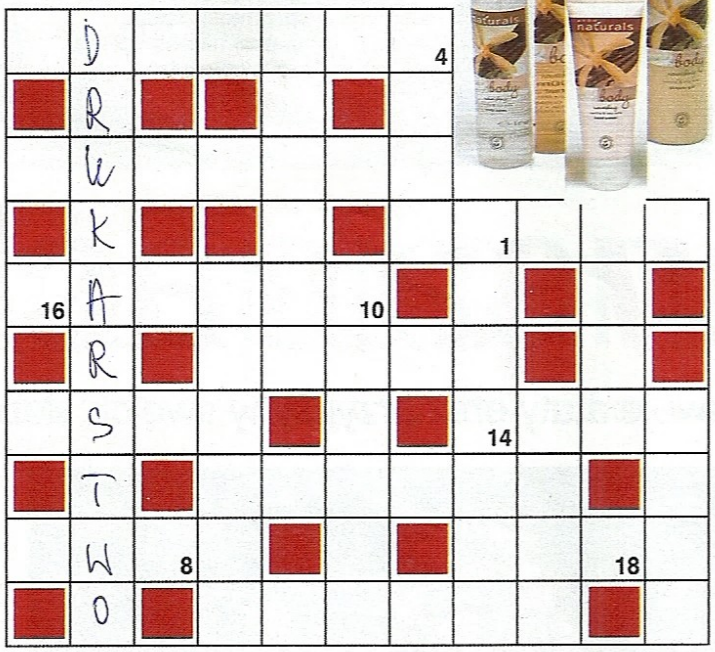
1) starszy stopniem od majora
6) w końskiej uprzęży
7) np. rzeszoto
9) romb lub kwadrat
10) przestroga związana z doznaną przykrością
12) wyjazd w sprawach służbowych

Pionowo:

2) przyrząd ułatwiający pracę
3) bajkowy skrzat
4) bez niego kajakarz nie popłynie
5) zębate, ratunkowe lub podbiegunowe
8) ...powietrzna lub... tornado
11) obraz malarza pacykarza

Synteza dla mamy

Do diagramu należy wpisać podane wyrazy tak, by utworzyły krzyżówkę.



Wyrazy 4-literowe
AZJA AŻUR ERKA MORS
OAZA SZAŁ ŚWIT ZSYP

Wyrazy 5-literowe
ASSAM OLIWA

Wyrazy 6-literowe
AMBONA ATRAPA KAPŁAN
ŁOPATA NIERÓB WANDAL

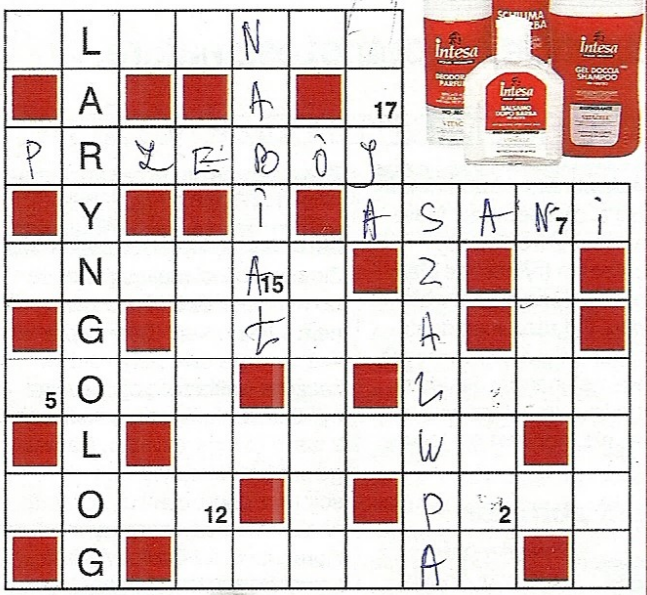
Wyrazy 7-literowe
TUCZNIK SZAMPAN
ZDROWIE

Wyrazy 10-literowe
DRUKARSTWO

© Copyright by TECHNOPOL

Jolka dla taty

Objaśnienia podano w przypadkowej kolejności, w nawiasach liczbę liter odgadywanego wyrazu.



- krzew parkowy (4)
- pot. żyłka do czegoś (4)
- Nowego lub przymierza (4)
- powiększenie tarczycy (4)
- pies pokojowy (4)
- psia morda (4)
- miasto św. Franciszka (4)
- zieje nią krater (4)
- miasto nad Jeziorakiem (5)
- staropolska pani (5)
- maść konia (6)
- podawany na deser (6)
- produkty mleczne (6)
- wyjątkowy okaz (6)
- pojemność kanistra (6)
- autobus z Węgier (6)
- łódź okrętowa (7)
- hit lub szlagier (7)
- perła dla jubilera (7)

Do wygrania po 10 zestawów nagród:

dla mamy
„Naturals"– zestaw kosmetyków do codziennej pielęgnacji ciała ufundowała firma AVON.

AVON
the company for women

dla taty
Zestaw kosmetyków dla panów przeznaczonych do kompleksowej pielęgnacji.

Intesa POUR HOMME

dla dziecka
„Pierwszy quiz" – gra edukacyjna dla najmłodszych ufundowana przez firmę Granna. Rozwija wyobraźnię i spostrzegawczość, poprawia zdolność koncentracji.

GRANNA

Krzyżówki mają wspólne rozwiązanie. Utworzą je litery z pól od 1 do 19.

Pogotowie domowe

Nasi eksperci podpowiadają, jak radzić sobie z codziennymi problemami

Eksperci Pani Domu

Joanna Dutkiewicz
ekspert spraw rynkowych

Iwona Boniecka
znawca zasad etykiety

Artur Stankiewicz
ekspert od drobnych napraw domowych

Dorota Krupińska
inżynier ogrodnik

Przemysław Gronowski
doradca prawny

Katarzyna Lauritsen
ekspert prawa pracy

Kamilla Schönthaler
lekarz weterynarii

Robert Horoch
ekspert prawa finansowego

Prawo pracy

Druk czy pozew?

„Słyszałam, że zamiast pozwu do sądu pracy można wypełnić specjalny formularz. Skąd go wziąć? Czy w każdej sprawie można tak sobie radzić?"

Ala z Pomorza

Jeśli sprawa dotyczy roszczenia pieniężnego do 5 000 zł, które wynika z umowy o pracę, nie trzeba składać pozwu, wystarczy wypełnić formularz. Druki są bezpłatne i dostępne w każdym sądzie. Sposób ich wypełnienia jest dokładnie objaśniony. Formularz wypełniamy w dwóch egzemplarzach: dla sądu i dla pracodawcy. Składamy je w biurze podawczym sądu lub wysyłamy pocztą na adres sądu (drugi egzemplarz sąd przekaże pracodawcy).

Katarzyna Lauritsen

Jaki mam okres wypowiedzenia?

„Mam umowę o pracę na czas nieokreślony. Jaki mam okres wypowiedzenia?"

Agnieszka z Lubuskiego

Okres wypowiedzenia zależy od stażu pracy u danego pracodawcy. Jeśli była Pani zatrudniona na czas nieokreślony i pracowała krócej niż 6 miesięcy, okres wypowiedzenia wynosi 2 tygodnie. Po przepracowaniu co najmniej 6 miesięcy należy się Pani miesięczne wypowiedzenie, a gdy staż pracy u danego pracodawcy przekracza 3 lata, ma Pani prawo do 3-miesięcznego wypowiedzenia.

Katarzyna Lauritsen

Twoje pieniądze

Jaką kartę warto wziąć za granicę?

„Wyjeżdżam na urlop za granicę. Dotąd zawsze zabierałam gotówkę, ale teraz chcę wziąć kartę płatniczą. Jaki typ karty powinnam wybrać? Co powinnam wiedzieć przed wyjazdem?"

Magdalena z Małopolski

Zanim wyjedziesz za granicę, sprawdź termin ważności karty. Jeśli niebawem upływa, poproś bank o nową kartę.

Przed wyjazdem proszę sprawdzić w przewodnikach, zadzwonić do banku lub zapytać znajomych, jaki rodzaj karty jest najbardziej popularny w regionie kraju, do którego się Pani wybiera na wakacje. Radzę wziąć ze sobą również trochę gotówki. Takie rozwiązanie jest najbezpieczniejsze, bo może się zdarzyć, że źle wstuka Pani PIN i bankomat połknie kartę. Trzeba się liczyć także z tym, że ktoś może Pani ukraść kartę i wówczas zostanie Pani bez pieniędzy.

- Idealnym rozwiązaniem byłaby sytuacja, w której Pani zabiera kartę debetową, a mąż lub znajomi mają karty kredytowe: Visa i MasterCard.
- W państwach, w których płacimy euro, najlepiej korzystać z karty, z której transakcje przelicza się w euro. Z kolei w strefie dolara opłaca się dolarowa Visa, bo bank przeliczy zapłaconą kwotę bezpośrednio na złote. Choć transakcje z kart Visa przeliczane są na dolary, a Mastercard na euro, coraz więcej banków wprowadza karty systemu Visa rozliczane w euro. Dlatego przed wyjazdem proszę to sprawdzić.

W bankomatach lepiej używać kart debetowych. Co prawda bank pobierze prowizję, ale będzie ona niższa niż przy transakcji kartą kredytową.

- Proszę też zbierać wszystkie paragony, potwierdzenia transakcji i wypłat z bankomatu, a po powrocie z wakacji porównać je z wyciągiem z konta bankowego. Jeżeli pojawią się na nim transakcje, których Pani nie dokonała, należy jak najszybciej złożyć reklamację w banku.

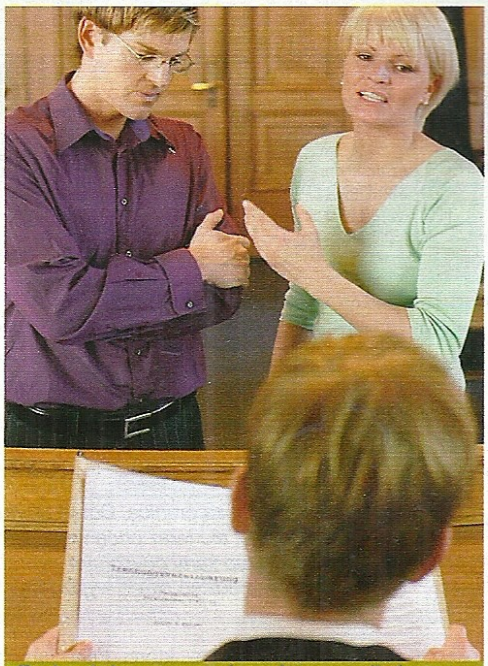
Robert Horoch

Co należy sprawdzić przed wyjazdem?

- By uniknąć niemiłych niespodzianek, warto przed wyjazdem ustalić, jaki jest limit dzienny wypłat, jak bank przelicza walutę i jaką pobiera prowizję za wypłatę gotówki i transakcje. Można też zamówić usługę umożliwiającą sprawdzenie stanu konta np. SMS-em.
- Warto zabrać ze sobą numer do telecentrum bankowego dostępnego z zagranicy. Będzie potrzebny w wypadku kradzieży lub zagubienia karty.

Kiedy pomoże nam sąd polubowny?

Kiedy ktoś nas oszuka, nie uzna reklamacji towaru lub źle wykonanej usługi, zwykle rezygnujemy z dochodzenia swoich praw, obawiając się kosztów i trwającej lata sprawy w sądzie. Ale jest tańsze, szybsze i prostsze rozwiązanie – sąd polubowny.



Zanim złożysz pozew do sądu, upewnij się, czy nie możesz rozwiązać problemu polubownie.

Kiedy skorzystasz z polubownego sądu konsumenckiego? Zawsze, gdy sprzedawca (lub przedsiębiorca) nie chce uznać reklamacji. Jest to możliwe także wtedy, kiedy usługodawca nie chce poprawić źle wykonanej usługi. Nie ma ograniczenia wartości sporu, dlatego można wnieść sprawę zarówno o nieuznanie reklamacji butów, jak też wadę auta czy mieszkania.

- **Czym sąd polubowny różni się od powszechnego?** Na rozstrzygnięcie sporu w sądzie polubownym muszą zgodzić się obie strony, czyli Pani (konsument) i sprzedawca lub przedsiębiorca. Kiedy Pani złoży wniosek, sąd wezwie sprzedawcę (przedsiębiorcę), aby na piśmie zgodził się na takie rozwiązanie sporu. Postępowanie jest krótsze – większość spraw trwa tu nie dłużej niż dwa miesiące. Jest też tańsze – płaci Pani tylko za opinię rzeczoznawcy. Wymaga mniej formalności – wystarczy wypełnić gotowy formularz. Wyrok i ugoda sądu polubownego mają moc wyroku sądu powszechnego, co oznacza, że wyrok może być np. egzekwowany przez komornika. Jednak od wyroku sądu polubownego nie można się odwołać. Jeśli jest niekorzystny, pozostaje tylko wnieść skargę do sądu powszechnego, który może uchylić wyrok sądu polubownego.
- **Gdzie taki sąd działa?** Stałe polubowne sądy konsumenckie działają przy wojewódzkich inspektorach Inspekcji Handlowej (IH). Adresy można znaleźć na stronie IH: www.giih.gov.pl.
- **Jak rozpocząć postępowanie?** Trzeba zwrócić się do najbliższej IH, która podejmie mediację. Jeśli mediacja nie przyniesie rezultatu, a Pani ma pewność, że naruszono Pani prawa konsumenta, należy złożyć wniosek o rozpatrzenie sprawy przez sąd polubowny. Formularze są w inspektoratach IH. Złożenie wniosku jest bezpłatne, ale jeśli potrzebna jest opinia rzeczoznawcy, sąd może na nią pobrać od Pani zaliczkę. Sąd zbada zasadność wniosku. Jeśli we wniosku jest błąd lub braki, sąd wezwie Panią do uzupełnienia lub poprawienia wniosku. Trzeba to zrobić w ciągu tygodnia od dnia otrzymania pisma. Sąd zawiadomi Panią o terminie rozprawy. Rozprawa jest jawna, odbywa się bez względu na obecność stron. Pani i sprzedawca otrzymacie wyrok w ciągu 14 dni od orzeczenia.

Joanna Dutkiewicz

Czy ojciec może dziecku odebrać swoje nazwisko?

Jeśli ojciec dziecka uzna je za swoje, musi łożyć na jego utrzymanie.

„Dziewczyna zaszła w ciążę. Mimo że była to przypadkowa znajomość, dałem mojemu dziecku nazwisko, płaciłem pieniądze. Ale teraz ona chce wystąpić o alimenty. Czy mogę dziecku odebrać nazwisko? Czy muszę płacić alimenty?"

Janusz z Opola

Tak, jeśli uznał Pan dziecko, czyli dał mu nazwisko i przyznał się, że jest jego ojcem. Teraz nie można odebrać dziecku nazwiska. Tylko gdyby nie był Pan ojcem dziecka, mógłby Pan wystąpić do sądu o zaprzeczenie ojcostwa. Jeśli sąd potwierdziłby ten fakt, nie musiałby Pan płacić alimentów. W Pana sytuacji jest to niemożliwe, bo jest Pan biologicznym ojcem dziecka. Sąd zobowiąże Pana do płacenia alimentów. Pan może tylko się starać, by suma nie była zbyt wysoka.

Przemysław Gronowski

Prawo

Kiedy i jak można podważyć testament?

„Moja mama zmarła. Choć od lat zapewniała mnie, że wszystko mi zostawi, w testamencie, który sporządziła tuż przed śmiercią, cały majątek przepisała na inną osobę. Co mam zrobić? Czy testament można podważyć?"

Agata z Kieleckiego

Testament można podważyć, choć nie jest to proste. Trudniej też podważyć testament spisany w formie aktu notarialnego niż spisany odręcznie. Jednak w obu przypadkach, aby unieważnić treść testamentu, trzeba mieć dowody, czyli np. zaświadczenie lekarskie o złym stanie psychicznym Pani mamy. Można też powołać świadków, którzy mogliby potwierdzić, że ktoś Pani mamę zmusił do spisania takiego testamentu, nawet jeśli była w pełni władz umysłowych. Jeśli zatem ma Pani uzasadnione podejrzenie, że mama, podpisując testament, nie była świadoma lub ktoś ją do tego zmusił, wówczas można podważyć testament, czyli powiedzieć o tym przed sądem podczas sprawy spadkowej. Należy to zrobić do 10 lat od śmierci spadkodawcy, ale nie później niż przez 3 lata od chwili, kiedy się Pani dowiedziała o okolicznościach towarzyszących spisaniu testamentu.

Podstawa prawna: art. 945 kodeks cywilnego.

Przemysław Gronowski

Dyżur eksperta

Adam Białek, ekspert z firmy Atlas

Nie wiesz, jak poradzić sobie z remontem domu lub mieszkania? Zadzwoń! 22 czerwca w godz. 11.00-13.00 do naszego eksperta pana Adama Białka z firmy Atlas pod bezpłatny numer telefonu: 0-800 185 285

Zwierzęta

Jak sprawdzić, czy króliczka jest w ciąży?

„Mam króliczkę. Podejrzewam, że jest w ciąży. Czy można to jakoś poznać? Ile trwa ciąża? Ile małych może mieć?"

Małgorzata z Podlasia

Ciąża u królicy trwa 28-30 dni. Na początku nie jest widoczna. Trzeba wtedy obserwować zachowanie samicy. Jeżeli chowa się w rogach klatki lub atakuje samca, bardzo prawdopodobne, że jest kotna. Można też, ale bardzo delikatnie, dotknąć brzucha samicy (płody są wyczuwalne już w 10. dniu ciąży). Pod koniec ciąży należy samicy dostarczyć świeżą słomę do budowy gniazda. A podczas porodu samica powinna mieć dostęp do świeżej, zimnej wody.

Kamilla Schönthaler

Królica najczęściej rodzi od 4 do 8 małych króliczą.

Savoir-vivre

Jak odmówić, aby nie obrazić znajomych?

„Mamy znajomych, którzy od kilku miesięcy namawiają nas na spędzenie wspólnie urlopu za granicą. Problem, w tym, że nas nie stać na taki wyjazd. Jak mam im to powiedzieć?"

Katarzyna z Mazowsza

Moim zdaniem nie ma sensu tego ukrywać, tylko trzeba znajomym jak najszybciej powiedzieć prawdę. Zwlekanie nic nie pomoże, a może jedynie zaszkodzić, bo być może oni inaczej zaplanowaliby urlop. Można im też zamiast zagranicznych wojaży zaproponować tańszy urlop w kraju. Nie bardzo rozumiem, dlaczego od razu Pani nie powiedziała znajomym prawdy. Przecież dziś są takie czasy, że wielu osób nie stać na zadne wczasy. Znajomi powinni to zrozumieć, a nie obrażać się.

Iwona Boniecka

Co można posadzić pod wysokimi drzewami?

Na działce mojej babci rosną tylko drzewa. Chciałabym ożywić ją innymi roślinami. Ale zupełnie nie wiem, co można posadzić pod drzewami?

Ewa z Mazowsza

Jeśli chcesz ożywić ogród, posadź pod drzewami rośliny. Sprawdź tylko, które lubią cień lub półcień.

W cieniu dużych drzew trudno utrzymać ładny trawnik, nie sprawdzają się również popularne kwiaty letnie. Oprócz głębokiego cienia, problemem w takich miejscach jest również wyjałowiona i sucha ziemia. Jednak są rośliny, które można pod drzewami posadzić. Należy tylko starannie je dobrać i odpowiednio przygotować dla nich miejsce. Zacznijmy jednak od tego, co może Pani posadzić.

- W **najbardziej zacienionych miejscach** sadzimy np. konwalie, ułudkę wiosenną, kopytnik, gajowiec żółty, barwinek, runiankę japońską, jasnotę plamistą, a w **półcienistych** – funkie, bergenię, bodziszek lub dąbrówkę rozłogową.
- Spośród niewysokich krzewów pod drzewami można posadzić mahonię, śnieguliczkę, uchodrzew i karłowe odmiany cisa. Jako roślin okrywowych lub rozpiętych na pniach starych drzew można w cieniu użyć takich pnączy, jak bluszcz, hortensja pnąca, powojnik alpejski lub winobluszcz pięciolistkowy.
- Aby roślinom zapewnić dobre warunki wzrostu, trzeba wybrać ziemię spomiędzy grubych korzeni drzew i napełnić ją mieszaniną dobrego kompostu i wilgotnego torfu. Posadzone w takim podłożu rośliny nie będą musiały konkurować z drzewami o pokarm i wodę.
- Warto również pamiętać, że przy odpowiedniej pielęgnacji, czyli nawożeniu oraz systematycznemu podlewaniu, rośliny posadzone w takich warunkach będą większe i bardziej rozłożyste niż te, które rosną w pełnym słońcu. Dlatego podczas sadzenia należy zachować między nimi odstępy co najmniej 1,5 raza większe niż normalnie zalecane. To ważne, gdyż zbytnie zagęszczenie roślin grozi rozwojem lubiących ciemność i wilgoć chorób grzybowych.

Dorota Krupińska

FOT.: CAMERAPRESS/BULLS, FOTEX/BULLS, T. TAM, DBK, STONE/FPM, OREDA/BULLS, ATLAS

Czy mogę zaadaptować strych w bloku spółdzielczym?

„Chcę zaadaptować strych w bloku spółdzielczym. Czy muszę mieć zgodę sąsiadów? Co będzie, jeśli ktoś się nie zgodzi?"

Agnieszka z Podkarpacia

Na adaptację suszarni, wózkarni, części klatki schodowej muszą zgodzić się mieszkańcy i zarządca bloku.

Najpierw powinna Pani się zgłosić do zarządcy budynku (czyli w tym wypadku zarządu spółdzielni) i zapytać władze spółdzielni o taką możliwość. Dopiero kiedy spółdzielnia się zgodzi, trzeba poprosić mieszkańców bloku, aby podpisali zgodę na zagospodarowanie strychu. Jeśli choćby jeden z sąsiadów się nie zgodzi, można jedynie spróbować odwołać się do zarządu spółdzielni. Od jej decyzji zależy, czy będzie Pani mogła strych zaadaptować, czy też nie.

Przemysław Gronowski

Krzyżówka na wieczór

Lista osób nagrodzonych

Krzyżówki rodzinne

Rozwiązanie z numeru 22: DROŻSZA SŁAWA NIŻ ŻYWOT

● M. Brol, Koszęcin ● Z. Busz, Puck ● E. Czarniak, Krotoszyn ● U. Drewiczak, Kraków ● M. Dziadosz, Gorzów Wlkp. ● E. Halik, Przemyśl ● A. Ignasiak, Wilkowiecko ● E. Kiliańska, Lubin ● K. Pielat, Warszawa ● B. Słyczko, Barczewo

Krzyżówka na wolną chwilę

Rozwiązanie z numeru 22: KRZYSZTOF CHAMIEC

● A. Adamczyk, Wrocław ● A. Aszkiełowicz, Wrocław ● M. Chyła, Skórcz ● M. Dominiczewska, Katowice ● M. Dresler, Szprotawa ● M. Gryczko, Grójec ● K. Jarczak, Wronkowo ● E. Jasiówka, Rzeplin ● E. Kordus, Poznań ● J. Korzeniewska, Tuczno ● M. Kubik, Darłowo ● M. Lesińska, Owczary ● T. Leśnicka, Ostróda ● S. Łaniewski, Warszawa ● M. Maćkowska, Dziewierzewo ● G. Mnich, Strzelce Opolskie ● M. Ostrowska-Malczewska, Poznań ● M. Palikot, Rzeszów ● J. Rogala, Krynica Zdrój ● R. Różańska, Choszczno ● S. Słoniszko, Brzeszcze ● W. Woźniak, Dzierżoniów ● D. Wyleżałek, Lubliniec ● K. Zagata, Piwniczna ● E. Zamoski, Lubliniec

Krzyżówka na wieczór

Rozwiązanie z numeru 22: GIORGIO ARMANI

● B. Janecka, Pasikurowice ● M. Kawa, Złotów ● G. Kukawka, Oława ● E. Labus, Ruda Śl. ● B. Lewkowicz, Orneta ● A. Pacholewicz, Dzierżysław ● A. Paulus, Stargard Szczeciński ● J. Pyrek, Gostyń ● B. Rafalska, Działdowo ● J. Spachacz, Głogów ● I. Szylak, Rożnowo

---

Rozwiąż krzyżówki, hasła wpisz na kupon. Naklej kupon na kartkę pocztową i prześlij na adres: **Pani Domu**, 01-169 Warszawa 100, skrytka pocztowa nr 11.

UWAGA!: Hasła możesz też przesłać SMS-em pod nr 7192 (ERA/IDEA/PLUS). **WYŚLIJ SMS O TREŚCI:** dla krzyżówek rodzinnych KPDRO; dla krzyżówki na wolną chwilę KPDCH; dla krzyżówki na wieczór KPDWI (spacja) HASŁO. Nie używaj polskich znaków, a jeśli hasło składa się z kilku wyrazów, wpisz je łącznie. Np. jeśli rozwiązaniem krzyżówek rodzinnych jest WIARA I GÓRY RUSZY, SMS powinien brzmieć: KPDRO WIARAIGORYRUSZY.

Koszt SMS-a 1,00 PLN netto (1,22 PLN z VAT-em).
Termin wysyłania SMS-ów upływa 26.06 br.

Regulamin krzyżówek

1. Listy laureatów zostaną opublikowane w nr. 28. Pani Domu.
2. Nadesłanie przez czytelnika rozwiązania krzyżówki oznacza, że równocześnie wyraża on zgodę w przypadku wygranej na opublikowanie imienia, nazwiska, miejsca zamieszkania.
3. Nagrody zostaną przekazane w ciągu 30 dni od ogłoszenia wyników losowania.
4. Wydawnictwo zastrzega sobie prawo, w sytuacji od siebie niezależnej, do przesłania laureatom podobnych nagród o tej samej wartości rynkowej.

© Copyright by TECHNOPOL

Pani domu Krzyżówki z numeru 25

Rozwiązanie na kartce pocztowej należy nadsyłać do 26.06.05 r.

Hasła

Krzyżówki rodzinne .....

Krzyżówka na wolną chwilę .....

Krzyżówka na wieczór .....

Imię i nazwisko .....

Adres: miejscowość, ulica, nr domu i mieszkania .....

Kod ..... Telefon .....

Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Axel Springer Kontakt z siedzibą w Warszawie, ul. Jagiellońska 74, w celach marketingowych, w tym na otrzymywanie informacji handlowej środkami komunikacji elektronicznej, a także na udostępnienie moich danych Axel Springer Polska z siedzibą w Warszawie, Al. Jerozolimskie 181, oraz podmiotom współpracującym z administratorem danych. Przysługuje mi prawo dostępu do treści danych i prawo poprawiania danych.

..... (czytelny podpis)

„Porzucona i... nareszcie szczęśliwa!"

Kiedy poznała Pawła, wierzyła, że trafił jej się ideał. Potrzebowała czasu, aby zrozumieć, że dla niego liczy się tylko on sam. Ona ma go wielbić i spełniać jego oczekiwania.

Zawsze się śmiałam, gdy słyszałam, że ślub to najpiękniejsza chwila w życiu kobiety. Ale tak jest. Naprawdę. Kiedy Janek zobaczył mnie w sukni ślubnej, odjęło mu mowę. Wszyscy byli wzruszeni, a mama, składając mi życzenia, szepnęła: „Bóg stracił". Dokładnie wiedziałam, co chciała przez to powiedzieć. Niewiele brakowało, aby na miejscu Janka stał Paweł. To cud, że się opamiętałam, choć dużo mnie to kosztowało.

20 IV 94 *Impreza urodzinowa była super. Kaśka przyprowadziła swojego kumpla ze szkoły. Cały wieczór się za mną snuł, choć starałam się go zniechęcić. Jakoś nie podobał mi się ten Paweł. Niby miły, ale ma w twarzy coś niepokojącego. Zresztą nieważne, to w końcu nie mój problem. Na początku trochę się dziwnie czułam na własnej osiemnastce jako singiel, zwłaszcza że trzech moich byłych, z którymi nadal się przyjaźnię, przyprowadziło swoje dziewczyny. Szybko mi minęło, bo ani przez chwilę nie byłam sama.*

29 IX 95 *Paweł po raz pierwszy zaprosił mnie do domu, choć jesteśmy parą już od dwóch miesięcy. Jego starzy są okropni. Wciąż opowiadali o jakiejś Madzi, jak zrozumiałam, starej przyjaciółce Pawła, która jest u nich stałym gościem. Pół godziny po naszym przyjściu pojawiła się owa Madzia: duża, tłusta, koszmar, ale rodzice Pawła od razu przestali mnie zauważać.*

10 VIII 96 *Zdarzyło się dziś coś bardzo dziwnego i sama nie wiem, co o tym myśleć. Nocowałam u Pawła, bo wróciliśmy znad morza późno: on mieszka tuż przy dworcu, a ja na drugim końcu miasta. Jego mama czekała na nas z kolacją. Traktuje mnie już jak przyszłą synową: wciska mi jakieś historie na temat obowiązków żony. „Musisz Pawełkowi dać trochę swobody", powiedziała do mnie konspiracyjnym szeptem, kiedy Paweł poszedł do kuchni. „Ja mojemu mężowi na wszystko pozwalałam. To taki przystojny mężczyzna... nie mogłam oczekiwać, że inne kobiety nie będą się za nim oglądać..." Trochę się wściekłam i dałam temu wyraz, ale wrócił Paweł i szybko zmieniłyśmy temat. Kiedy rano weszłam do łazienki, zobaczyłam rozsypany po całej podłodze puder i zamarłam. To był bardzo drogi puder Diora. Dla matki Pawła luksus, na który rzadko sobie pozwalała. Boże, pomyśli, że to ja. Wyszłam z łazienki z duszą na ramieniu. „Pani Danusiu, puder się rozsypał, posprzątałam go, ale to nie mnie upadło pudełko", powiedziałam. „Ja go zrzuciłem, bo tak głupio stał", powiedział spokojnie ojciec Pawła. Matka nie odezwała się, a ja zaczęłam się zastanawiać, czy ten facet jest aby normalny. Wszystko w tym domu jest nastawione na niego: ma podane, uprane. Warunki są skromne, ale jakoś stać ich było na nowy samochód i na komputer dla „Pawełka", jak zawsze mówi o Pawle matka. W zamian mąż traktuje ją jak śmieć...*

> „Matka Pawła mówiła, że powinnam mu dać więcej swobody, bo to przecież mężczyzna"

5 II 97 *Siedzieliśmy w kawiarni z kumplami Pawła. Nawiasem mówiąc, pożyczył ode mnie pieniądze, bo ostatnie wydał na płytę Stinga, a chciał postawić wszystkim piwo. Jak ja nie mam pieniędzy, to nie robię zakupów i nie zapraszam nikogo do kawiarni, dopóki ich nie zarobię. Ciekawe, czy odda. Poprzednio nie oddał... Czułam się jak piąte koło u wozu, bo panowie cały czas rozmawiali o dupach. Usłyszałam, że dla Pawła ideałem kobiecej urody jest Demi Moore. Cóż, nie mam z nią wiele wspólnego. Wreszcie nie wytrzymałam i kazałam im się zamknąć. Paweł wpadł w szał. Rzucał mięsem i krzyczał, że ma dość moich ciągłych pretensji. Wstałam i wyszłam. Zupełnie nie wiem, jak doszłam do domu. Mama spytała, co się stało, ale nie miałam ochoty na rozmowę. Nie wiem, co zrobić! Wciąż się kłócimy!*

> „Nie zauważyłam, jak przez lata Paweł niszczył mnie zupełnie tak samo, jak jego ojciec niszczył matkę..."

11 III 97 *Wpadłam na chwilę do ciotki. Napomknęłam coś o Pawle, ale bez szczegółów. „Nie wiem, co powinnaś zrobić", powiedziała, „ale wiem jedno: człowiek zakochany jest zwykle szczęśliwy. Od dobrych dwóch lat nie widziałam cię radosnej..." Próbuję sobie przypomnieć, kiedy ostatni raz śmialiśmy się razem, ale nie mogę. Albo kiedy coś dla mnie zrobił: zabrał mnie na film, który chciałam zobaczyć, czy na imprezę do moich znajomych. Zawsze chodziliśmy do kina na filmy, które on wybrał i na imprezy do jego przyjaciół. Moi przestali nas ostatnio zapraszać...*

13 XII 97 *Zbliża się sylwester i czuję przeraźliwą pustkę. Paweł się nie odzywa i wiem, że powinnam się z tego cieszyć, ale nie potrafię. Wciąż sobie powtarzam, że dałam się wykorzystywać jak idiotka egoiście wychowanemu w przekonaniu, że jest najważniejszy na świecie, a kobiety to tylko służba. Że też mnie wcześniej nie tknęło! Wciąż przecież słyszałam z ust jego matki to pełne uwielbienia „Pawełku". Teraz rozumiem to, co znajomi próbowali mi uświadomić: przez lata Paweł z premedytacją niszczył najpierw moje przyjaźnie, a potem poczucie własnej wartości. On był zdolny i mądry, ja – głupia i brzydka. Ciekawe, dlaczego tak długo się ze mną męczył!*

18 XI 98 *Paweł się żeni. Janek spojrzał na mnie badawczo, gdy koleżanka przekazywała mi tego newsa. Pewnie myśli, że to mnie jeszcze rusza. Nie poczułam nic. To przy Janku znów nauczyłam się śmiać. Przyjaciele mówią, że jestem sobą...*

Pani domu
od 1994 roku

ADRES REDAKCJI: 02-222 Warszawa, Al. Jerozolimskie 181 (Ochota Office Park),
kontakt z czytelnikami: tel. 608-40-90 w godzinach 10-17, tel./fax 608-40-91
panidomu@panidomu.pl

DYREKTOR WYDAWNICZY: Marcin Biegluk
REDAKTOR NACZELNA: Ewa Czaczkowska
ZASTĘPCA RED. NACZ.: Aldona Zaniewska
SEKRETARZ REDAKCJI: Jolanta Rawska
DZIAŁ PORAD: Anna Sulimowicz
DYREKTOR ARTYSTYCZNY: Konrad Mikulski
ZESPÓŁ:
Robert Grotkowski, Iwona Jakubowska-Herc, Ewa Japał, Katarzyna Michalska, Katarzyna Kosmal, Iwona Milewska, Jolanta Pilipczak, Krzysztof Rajczyk, Beata Sieroń, Monika Szymańska, Zbigniew Zborowski;
Współpracownicy: Ewa Adamiak, Ewa Gronowska, Jan Niewiadomski, Elżbieta Piszcz, Małgorzata Wolska
FOTO: Sylwia Tukendorf-Ceglarska, Izabela Otowska, Wojciech Ciosek
OPRACOWANIE GRAFICZNE:
Stanisław Chodorowski (kier. studia), Jacek Gerwatowski, Jerzy Rosołowski, Radosław Rostkowski
REDAKTOR TECHNICZNY: Marta Polańska

axel springer

od 1994 roku
Wydawca:
AXEL SPRINGER POLSKA Sp. z o.o., członek Izby Wydawców Prasy i Związku Kontroli Dystrybucji Prasy
www.axelspringer.pl
asp@axelspringer.pl
Adres: 02-222 Warszawa, Al. Jerozolimskie 181;
recepcja tel. (0-22) 608-41-00;
PREZES ZARZĄDU:
Wiesław Podkański
WICEPREZES ZARZĄDU, DYREKTOR GENERALNY:
Florian Fels
DYREKTOR BIURA ZARZĄDU:
Michał Fijoł
FINANSE:
Paweł Doktór (dyrektor finansowy)
REKLAMA:
tel. (0-22) 608-43-00, 608-40-17
panidomu.reklama@axelspringer.pl
Małgorzata Cetera-Bułka (dyrektor), Krzysztof Kowalski, Małgorzata Bednarczuk, Alicja Pater, Anna Pietrzak, Monika Rosiak
PUBLIC RELATIONS & EVENT MARKETING:
tel. (0-22) 608-44-69,
panidomu.pr@axelspringer.pl
Ewa Smolarczyk
PROMOCJA:
tel. (0-22) 608-40-57
panidomu.promocja@axelspringer.pl
Katarzyna Dudek
KSIĘGOWOŚĆ:
Janusz Bąk (główny księgowy)
KOLPORTAŻ:
Janusz Snarski (dyrektor)
PRODUKCJA:
Mariusz Gajda (dyrektor)
DRUK: BP PRINT, Warszawa
Egzemplarze archiwalne:
tel. (0-22) 608-40-02, faks (0-22) 608-40-07, infolinia 0-801 120 003 w godz.: 9-17,
prenumerata@axelspringer.pl
Prenumerata krajowa: Poczta Polska oraz „Ruch" SA na terenie całego kraju.
Prenumerata zagraniczna:
RUCH SA tel. (0-22) 532-88-19
www.ruch.com.pl lub www.exportim.com
Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, zastrzega sobie prawo redagowania nadesłanych tekstów, nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Zabroniona jest bezumowna sprzedaż pisma po cenie niższej od ceny detalicznej ustalonej przez wydawcę. Sprzedaż numerów aktualnych i archiwalnych po innej cenie jest nielegalna i grozi odpowiedzialnością karną.

Joanna Godecka,
doświadczony astrolog, odczytuje wskazówki losu zapisane w gwiazdach dla twojego znaku zodiaku. Sprawdź, co ci pisane.

Horoskop

od 20 czerwca do 26 czerwca 2005

Baran
od 21.03 do 20.04

Miłość: Tak to już jest, że miłość ma swoje wzloty i upadki. Pamiętaj o tym, kiedy pojawią się problemy! **Praca:** Sytuacja wymaga ostrożności w postępowaniu. Nie będziesz w najwyższej formie. Może powinnaś odpocząć? **Dobra rada:** Spacer, najlepiej za miastem, będzie miał zbawienny wpływ na twoje nerwy.

Byk
od 21.04 do 20.05

Miłość: Wenus ci sprzyja. Masz szansę na nawiązanie nowych znajomości. Może się trafić ta najważniejsza. **Praca:** Bardzo możliwe, że dostaniesz jakąś intratną propozycję. Prędka decyzja to korzystna transakcja, dochodowa inwestycja, dodatkowe źródło dochodów. **Dobra rada:** Skoncentruj się na sprawach istotnych.

Bliźnięta
od 21.05 do 21.06

Miłość: Możesz liczyć na Marsa, czyli... twoje akcje idą w górę. Będzie sposobność, by bliżej poznać osobę, która od dawna podoba ci się. **Praca:** Nie improwizuj w ostatniej chwili. Bądź zawsze doskonale przygotowana do spotkań zawodowych, oszczędzasz w ten sposób czas! **Dobra rada:** Pozałatwiaj najpilniejsze sprawy zawodowe.

Rak
od 22.06 do 22.07

Miłość: Szykuje się nowe zauroczenie i intrygująca znajomość. Ktoś wniesie w twoje życie powiew świeżości. Może warto powalczyć o to uczucie? **Praca:** Czas sprzyja podejmowaniu decyzji. Ryzyko popełnienia błędu jest minimalne. **Dobra rada:** Ten tydzień jest wyjątkowo korzystny na rozpoczynanie nowych przedsięwzięć.

Lew
od 23.07 do 22.08

Miłość: Nikogo nie lekceważ i nie bądź zarozumiała. Pozory mogą mylić. Pamiętaj, że najważniejsze jest niewidoczne dla oczu. **Praca:** Najlepiej pomyśleć teraz o urlopie. Jeśli nie możesz sobie na to pozwolić, staraj się podzielić czas między pracę, a przyjemności. **Dobra rada:** Zestresowana? Warto nauczyć się technik relaksacyjnych.

Panna
od 23.08 do 22.09

Miłość: Na imprezach towarzyskich będziesz miała wiele do powiedzenia. Niewiele osób oprze się sile twojego wdzięku. **Praca:** Warto pogłębiać fachową wiedzę, nawiązywać służbowe kontakty, być zauważalną w pracy. To niebawem zacznie procentować. **Dobra rada:** Nie zamęczaj otoczenia wymyślonymi problemami.

Waga
od 23.09 do 22.10

Miłość: Staniesz się bardziej towarzyska, pełna pomysłów. To może być początek nowego etapu w życiu osobistym. **Praca:** Skoncentruj się na wykorzystaniu swoich dobrych stron. Dyplomacja przyda się zwłaszcza podczas negocjacji finansowych, rozmów z szefem. **Dobra rada:** Szukaj nowych dróg, niebanalnych rozwiązań!

Skorpion
od 23.10 do 21.11

Miłość: Nowe znajomości, nowe fascynacje. Związki, w których już od dawna brakuje ognia mogą stanąć pod znakiem zapytania. **Praca:** Być może trafi ci się okazja do zmiany pracy, oczywiście na lepiej płatną i – co najważniejsze – bardziej interesującą! **Dobra rada:** Prócz otwartej głowy do sukcesu potrzebny jest jeszcze zapał!

Strzelec
od 22.11 do 21.12

Miłość: W partnerskich układach warto pomyśleć o urozmaiceniu życia. Początek lata jest ku temu świetną okazją. Zaplanuj coś niebanalnego. **Praca:** To dobry tydzień na konkretne posunięcia zawodowe i finansowe, bezpieczne ulokowanie gotówki. **Dobra rada:** Byłoby dobrze spędzić najbliższy tydzień na luzie, nie odmawiając sobie przyjemności.

Koziorożec
od 22.12 do 19.01

Miłość: W stałych związkach trudno czasem będzie uniknąć drobnych spięć. Postaraj się nie wyolbrzymiać problemów. **Praca:** Nawet jeśli na twoją głowę spadnie teraz mnóstwo obowiązków, nie wpadaj w panikę. Unikaj pośpiechu, bo grożą ci wpadki. **Dobra rada:** Postaraj się spędzać trochę więcej czasu z rodziną!

Wodnik
od 20.01 do 18.02

Miłość: Bądź dyskretna i nie zwierzaj się osobom, które znasz słabo, nie dostarczaj materiału do plotek. **Praca:** Zanim uda ci się wyjechać na zasłużony wypoczynek, będziesz musiała uporządkować kilka spraw. Stawiaj na systematyczność i dokładność. **Dobra rada:** Mając trochę luzu, przebywaj na świeżym powietrzu, spaceruj, korzystaj z uroków lata.

Ryby
od 19.02 do 20.03

Miłość: Wolne Ryby mogą spodziewać się niecodziennych przygód, ale początek wcale nie musi zapowiadać wielkiej miłości. **Praca:** Gdy trafi ci się oferta nowej pracy, nie zastanawiaj się, bierz! Możesz również zawiązywać spółki, podpisywać umowy. **Dobra rada:** Jeśli spotka cię rozczarowanie, nie zapominaj, że wszystko ma swój sens!

tylko pogratulować! ○ nie narzekaj, jest OK ⊖ bez rewelacji ? niespodzianki ☂ będzie lepiej ✱ uważaj!

W następnym numerze

Trendy

Top lista spodni

Prosto z naszych sklepów: obowiązujące fasony, kolory i długość. Zapomnij o dzwonach.

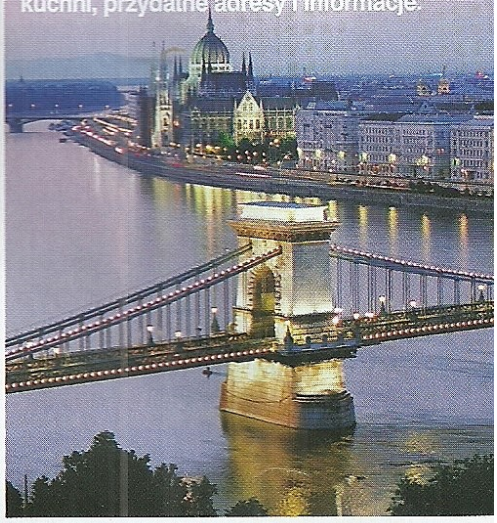
Kuchnia **Na słodko i słono**

Błyskawiczne i efektowne specjały z ciasta francuskiego: na przekąskę obiad, kolację i… deser.

Wędrówki po kraju i świecie

Z wizytą w Budapeszcie

Krótki przewodnik po mieście – co warto zobaczyć, gdzie spróbować węgierskiej kuchni, przydatne adresy i informacje.



Twój dom

Magia powojników

Te niezwykle dekoracyjne pnącza mają wiele odmian. Wspaniale rosną zarówno w ogrodzie, jak i na balkonie.

Piękna i zadbana

Pokaż stopy

ABC letniej pielęgnacji stóp. Twoje stopy będą zawsze zadbane i w doskonałej formie.

A ponadto…

- Co Ty na to: Gruby znaczy brzydszy i gorszy – zapraszamy do dyskusji
- To jest modne!: Sportowe klimaty
- Klinika: Hormony a menopauza

Do wyboru: tygodnik telewizyjny, bajki lub film na VCD

Pani domu

Tygodnik z programem telewizyjnym

lub do wyboru

„Zorro" lub… „Tajemniczy ogród"

Animowane filmy dla dzieci z kolekcji na VCD

lub do wyboru

Kolekcja filmów wszech czasów

„Grease 2"

Pink Ladies znowu wyznaczają szkolne trendy. Gwiazdorska kreacja Michelle Pfeiffer

VICHY
LABORATOIRES

Głębokie zmarszczki. Można je wypchnąć od wewnątrz.

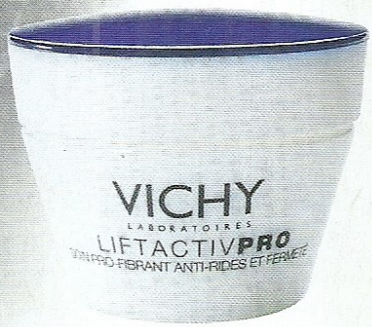
NOWOŚĆ

LIFTACTIV PRO

Przeciwzmarszczkowy krem ujędrniający. Wspomaga odnowę włókien w skórze.

Odbudowuje zasoby włókien w skórze*, aby wypchnąć głębokie zmarszczki.

Do 43% redukcji zmarszczek i poprawy jędrności skóry w warunkach klinicznych**



Wyłącznie w aptekach
Cena ok. 85 zł

VICHY. ZDROWIE TO PODSTAWA. ZACZNIJ OD SKÓRY.

Porady dermatologa: 0 801 140 140 (pon.-pt. 13.00-17.00)

www.vichy.pl

* Test *in vitro* na składniku Fibrocyclamide™.
** Test kliniczny przeprowadzony w ciągu 12 tygodni w grupie 38 kobiet za pomocą 13 atlasów zmarszczek i jędrności. Maksymalny stopień poprawy zaobserwowany w 25% przypadków.